

## 知 脳いきいき教室

### 【お薬との上手な付き合い方】

「お薬との上手な付き合い方」のお話しや楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。



- ▶日時 11/22(木) 13:30～15:00
- ▶場所 市役所3階第1・2会議室

### 【講演:認知症診断と治療について】

認知症の方への対応について理解を深めるための講演会を開催します。

- ▶日時 12/2(金) 13:30～15:00
- ▶場所 市役所3階第1・2会議室
- ▶講師 医療法人山月会小諸医院 副院長 高木 暁也 医師
- ▶定員 40名
- ▶申込 12/1(木)までに電話でお申込みください。

## 知 けんこう 健口栄養教室



食品サンプルを選んでのせるだけであつという間にカロリーや塩分量の過不足が判定できるシステムで食事バランスをチェックできます。握力とお口の周りの筋肉の働きを測定し、自分の身体の状態を知って元気に過ごしましょう。

- ▶日時 11/21(月) 10:00～11:30
- ▶場所 高齢者福祉センターこもれび
- ▶対象 60歳以上の市民

上記2教室は、新型コロナウイルス感染症警戒レベルによって、中止となる場合があります。

参加される方は、マスクの着用をお願いします。発熱、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

## 知 【11/12(土)～25(金)】 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、その対象や加害者、被害者間の間柄を問わず決して許されるものではありません。特に、配偶者からの暴力、性犯罪、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会づくりを進める上で重要な課題です。

この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク



相談窓口	受付時間	連絡先
長野県女性相談センター	8:30～17:15 【祝日除く、(月)～(金)】	☎ 026-235-5710
長野県男女共同参画センター「あいとぴあ」	9:00～12:00、13:00～16:30 【祝日除く、(木)～(土)】	☎ 0266-22-8822
児童虐待、DV24時間ホットライン	毎日24時間	☎ 026-219-2413
長野県性暴力被害者支援センター「りんどうハートながの」	毎日24時間	☎ #8891 ☎ 026-235-7123

※この他にも相談窓口があります。市公式ホームページからご確認ください。  
☎ 人権政策課 人権同和男女共同参画係

## 知 【令和4年生活のしづらさなどに関する調査】 にご協力ください

厚生労働省では、都道府県・市区町村を通じて「生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)」を実施します。

### 【生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)とは…】

障がいのある方の福祉施策を改善するための基礎資料を得るため、障がい児・者(難病等患者やこれまでの法制度では支援の対象とならない方を含みます)の生活実態とニーズを把握することを目的とし、国勢調査の調査区約99万地区から無作為に選ばれた全国5,363地区で実施されます。



厚生労働省 HP

### ▶調査方法等

市内で選ばれた調査対象地区に調査員がお伺いします。

調査の趣旨をご理解いただき、調査へのご協力をお願いいたします。

☎ 厚生労働省 社会・援護局障害保健福祉部企画課

☎ 03-5253-1111(内線3029) / 厚生課 福祉係

## 知 地籍調査成果の閲覧(中央12区)

令和3年度に地籍調査の立会いを実施した中央12区(甲、与良町、八幡町、加増の一部)の成果(地籍簿案・地籍図案)を、皆様にご覧いただく機会を設けます。

土地所有者の皆様には事前に案内文を送付しますので、必ず閲覧し成果の内容をご確認ください。

- ▶閲覧期間 11/17(木)～12/14(水)の平日(会場:市役所3階第3会議室)  
11/26(土)、12/11(日)(会場:市民交流センター2階会議室1)

▶持ち物 印鑑(認印・スタンプ印でも可)

☎ 建設課 国土調査係(内線2237)

## 知 長野県最低賃金について

県内事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が10月1日(土)から改正されています。

▶最低賃金 908円

☎ 小諸労働基準監督署 ☎22-1760  
長野労働局労働基準部賃金室  
☎026-223-0555

## 知 11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

「労働保険」とは、業務または通勤に起因して負傷等を被った労働者に対して補償を行う労災保険と、労働者が失業した場合等に生活安定を図る雇用保険により構成される制度で、労働者福祉の向上を目的としています。

労働保険は、労働者（パート・アルバイト含む）を一人でも雇用していれば、事業主が加入しなくてはならないものです。11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」として、個人事業主への訪問指導等を実施しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 長野労働局  
☎026-223-0552  
小諸労働基準監督署  
☎22-1760

## 知 献血にご協力ください

安全で安定した血液製剤の供給ができるよう、献血へのご協力をよろしくお願いいたします。

▶日時 11/14(月) 9:30~11:30  
13:00~15:30

▶場所 市役所1階北側  
▶種類 全血献血(400ml)

▶採決基準

●年齢 男性 17歳~69歳  
女性 18歳~69歳

●体重 男女とも50kg以上

※65歳~69歳の方は、60歳~64歳までに献血の経験がある方

▶持ち物

献血手帳・カード、顔写真入りの身分証明書(運転免許証など)

☎ 健康づくり課 保健予防係

## 知 小諸市議会議員一般選挙 (R5/1/22) の日程

【立候補予定者説明会】

▶日時 11/28(月) 9:30~ ▶場所 市役所3階 第1・2会議室

【立候補届出書類事前審査】

▶日時 12/22(木) 9:00~17:00 ▶場所 市役所3階 第2会議室

【立候補届出受付】

▶日時 1/15(日) 8:30~17:00 ▶場所 市役所3階 第1・2会議室

【期日前投票】1/16(月)~21(土) 8:30~20:00

【投・開票日】1/22(日) (投票) 7:00~20:00

※詳細は、広報こもろ1月号に掲載します。

☎ 選挙管理委員会事務局

## 知 宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、西八満区がエアコン・柏木上区が会議用テーブル等・糠地区自主防災組織がテント等を整備しました。また、(公財)長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、森山区がエアコンを整備しました。

この事業は、宝くじの収益金により実施され、社会貢献広報事業の一環として、自治会等のコミュニティ活動に必要な備品の整備に役立っています。

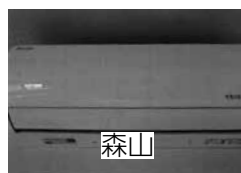
☎ 総務課 総務係



西八満



柏木上



森山



糠地

## 知 空き家バンク登録会 & 空き家相談会

空き家を売却したい方の空き家バンク登録、空き家についてお悩みの方のお話を伺います。対面での相談だけでなく Zoom でのオンライン相談なども行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

▶日時 12/1(木) 13:30~16:00

小諸市空き家バンク 物件一覧

▶場所 市役所3階 第6会議室

▶定員 5名程度

▶申込 11/25(金)までに、電話でお申込みください。

☎ 建設課 管理係 / 商工観光課 企業立地定住促進係



## 募 【佐久地区】県営住宅の入居者を募集します

▶募集期間 11/1(火)~11/8(火) (※土日祝日除く) 8:30~17:15

▶受付場所 佐久合同庁舎4階(佐久市跡部65-1)

▶その他 詳細については、長野県HPをご確認いただくか、長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問い合わせください。

☎ 長野県住宅供給公社 佐久管理センター

☎0267-78-5410 FAX0267-78-5413

## イ 児童遊園地 感謝祭

今年も遊園地をご利用いただいた皆様へ感謝の気持ちを込めて感謝祭を開催します。ご来園の皆様には「のりもの券」をプレゼント!

▶日時 11/26(土)～27(日)  
9:30～16:00

▶場所 児童遊園地

※「一日乗り放題券の販売」及び「屋台の出店」はございません。  
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。  
☎ 懐古園事務所

## 知 電源立地地域対策 交付金を活用しています

小諸市は、水力発電所があるため、国から電源立地地域対策交付金を受けています。令和4年度の電源立地地域対策交付金466万5千円は保育園の運営費(保育所運営事業)に充てられます。

【電源立地地域対策交付金とは…】水力発電施設等の所在する市町村の地域振興を目的とし、市町村が実施する公共用施設整備や住民福祉の向上に資する事業に対して、国から交付されるものです。  
☎ 企画課 企画調整係

## 知 小諸市公式LINEをご登録ください!

市公式LINEでは、防災・防犯情報をお知らせしています。情報取得に、ぜひご利用ください。

☎ 危機管理課  
危機管理防災係

登録はこちら



## 知 「第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求はお済みですか?

▶請求期限 R5/3/31(金)

※請求期限を過ぎると請求ができなくなります。

▶支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

■令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方 ■戦没者等の子  
③戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者等の死亡時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかにより、順番が入れ替わります。)

④ 1から3以外の戦没者等の三親等内の親族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方。

▶支給内容 額面25万円の記名国債(5年償還)

▶請求窓口 厚生課

☎ 厚生課 保護社会係(内線2141)

## 募 「花いっぱい運動」に参加者しませんか

令和5年度の「花いっぱい運動」に参加を希望する団体と花苗生産者の募集をします。(令和5年6月実施)

▶参加団体

市提供の花苗を公共施設等に植えて、その後の維持管理を行い、市内の環境美化に取り組んでいただける団体。

▶花苗生産者

サルビア・マリーゴールド・ペチュニア・百日草・ベコニアの花苗それぞれ約1万本を市内で育苗し指定日までに納品できる事業者。

▶申込方法 R4/11/30(水)までに、下記へお申込みください。

☎ 都市計画課 まち整備係

最新号の通知も届く!



マチイロで広報こもろが  
スマホで読める!

「広報こもろ」の情報をもっと身近に活用していただくため、無料アプリ「マチイロ」を利用して、スマホ・タブレット端末へ配信しています!

ダウンロードはこちら➡

iOS



Android



  
園見学いつでもお受けしています  
認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和 1-5-16  
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

**ひよこの日** 入園前の親子 参加 無料  
の皆さま対象  
11/16(土)「森のお店屋さんごっこ」  
【受付】9:45～10:00 ご予約いりません。  
【活動時間】11:40まで 詳しくは電話でお問い合わせ下さい。  
・幼稚園のお兄さんお姉さんが  
お屋さんになって待っていますよ。  
・お買い物をして楽しみましょう。

感染症等の拡大状況により変更がある為、HP等でご確認ください。

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る  
**やまびこ園**

  
障害者グループホーム  
障害者支援施設 デイサービスセンター  
軽費老人ホーム 認知症対応型グループホーム

AOBA 社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515



健康

# こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



問 健康づくり課 ☎ 25-1880



最新情報

こもろ健幸マイレージは、健(検)診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できます。18 歳以上(高校生を除く)の方が対象です!

▽▽ 仲間と歩きたい方におすすめ (予約不要・無料) → 1回参加で、1スタンプゲット!

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
あさまウォーキング	11/5(土)、19(土)	9:30(約1時間)	小諸ユースホステル	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
こもろウォーキング	11/6(日) ※雨天中止	8:00(約20分)	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
キザキウォーキング	毎週水曜 ※23日休み	8:00(約20分)	(株)キザキ本社	(株)キザキ ☎ 22-1354

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必要な感染症対策を行いながら、開催しています。

▽▽ 自分のペースで歩きたい方におすすめ (対象:専用アプリの利用が難しい方)

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。3000歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
野岸の丘ウォーキング	(1日1回まで)	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

## ～わたしたちのウォーキングサークルここがおすすめ!～

### 【あさまウォーキング】

- 1000 m林道を歩きます。平らで歩きやすく1時間(約4km)でちょうど良いコースです。仲間と自然の中での交流が楽しいです。
- 浅間山・八ヶ岳・佐久平を一望できます。見渡す景色が最高です!
- 夏は木陰を歩けるので涼しく、冬は雪道も歩いています。



### 【キザキウォーキング】

- 約2kmをポールを使用して歩きます。会場でポール貸出もあります。
- アップダウンあるコースですが、ポールを使用すると苦痛なく歩いて距離もちょうど良いです。
- 雨の日もポールを使ってストレッチや体操ができます。



### 【こもろウォーキング】

- 懐古園という身近な場所でゆったりと歩けるコースなのでウォーキング初心者におすすめです。
- ウォーキングサークルに初めて参加する人が多いので、初回の方もお気軽にご参加ください。
- 見晴らし台が2カ所あり、きれいな景色が一望できます。



### こもろ健幸マイレージ登録者の声

- スタンプが増えていくのが目に見えて楽しいです。
- 生活の中で動くことを意識するようになりました。
- 歩くとすっきり。ストレス解消になって体調も良くなり次の健康診断の結果が楽しみです。

こもろ健幸マイレージに取り組んでいる皆さんの声をお伝えしました。まだ体験されていない方も、ぜひ登録し、歩いてみてください!

**隣地との境界を明確にして お互いすっきりとしましょう!**

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合があります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください  
TEL 0267-22-9491 土地家屋調査士 川上 陽次郎  
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ (株)ユーアール測量設計代表

**高齢者の お食事宅配** 昼食 夕食

ご飯付き(1食分) 530円(税込)  
※おかずのみは1食分430円(税込)

週1回おかず1食からのご注文も

フードサービスことぶきが お届けします!

配達無料で ご自宅まで お届けします!

【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!  
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ!  
TEL.0267-25-8009  
〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1 フードサービスことぶき 検索 【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

人気御礼

## 「減ちゃんのごみ分別相談所」 使用済みインクカートリッジと トナーカートリッジを回収しています！



年賀状を刷る前に！  
もう一度確認してね



生活環境課 ごみ減量推進係

こんにちは あるいは こんばんは。みんなは、プリンター等の使用済みインクカートリッジはどうしてる？  
使用済みインクカートリッジは資源だから、リサイクルできるんだ！ 市内2カ所で回収ボックスを設置しているよ！

### 非純正品、トナーカートリッジも！

小諸市では今まで、一部プリンターメーカーによる「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に参加して、参加メーカー（エプソン、キャノン、ブラザー、ヒューレット・パッカード）の純正品しか回収できなかったんだ。今回、ジット株式会社と協力して、**上記以外の純正・非純正品に加えてトナーカートリッジも回収できる**ようになったよ。

限りある資源を有効活用できるように、使用済みのインクカートリッジとトナーカートリッジは、市役所と文化センターの正面玄関に設置した回収ボックスに入れてね！



ごみの出し方や分別方法が簡単にわかる分別辞典Webサイト「**小諸市ごみ資源分別ガイド**」をご利用ください。  
スマホやパソコンから、五十音・キーワード検索で簡単にごみの分別を調べることができます。(下記↓)



### 知 教育委員が 任命されました

9月市議会定例会において、田中隆之氏（1期4年）の再任が同意され、小泉市長から教育委員として任命されました。

田中委員の任期は、令和4年10月9日から4年間です。  
☎ 学校教育課 教育総務係



### 知 【乙女湖公園】 園路舗装工事に伴う通行止めについて

乙女湖公園の園路（車道部）舗装工事に伴い、期間中は車両の通り抜けができなくなります。

#### 【通行止め概要】

文化センター、公民館、テニスコート、ゲートボール場、遊具広場の利用は可能です。誘導員の指示に従い、迂回にご協力をお願いします。  
なお、天候により、工事期間が変更となる場合があります。市HPや案内看板等により、最新の情報をご確認願います。

▶ 期間 11/7(月)～11/18(金)(※11/9、12、13、15、16除く)  
8:30～17:00(夜間は通行可)

▶ 場所 乙女湖公園(小諸市甲字隠田)  
☎ 都市計画課 まち整備係(内線2242)

詳細は  
コチラ



## ご芳志をいただきました

▶ ふるさと納税寄付金  
1,057件 18,269,000円(R4/9)

▶ 高齢者福祉のため  
「金一封」 李 鴻淑 様

▶ 学校教育のため  
「1,000,000円」 匿名 様

▶ 文化振興のため  
「小山敬三の絵画(スケッチ)711点」 中嶋 慶八郎 様

▶ 文化振興のため  
「絵本で学ぶSDGs 10冊」  
NPO法人 本途人舎 様

## 保険 農業保険制度に加入しましょう

☎ 長野県農業共済組合 佐久支所 ☎ 0267-58-2580 Fax 0267-58-2581 ✉ [toshin-soumu@nosai-nagano.or.jp](mailto:toshin-soumu@nosai-nagano.or.jp)

### 【農業者のみなさん 自然災害等のリスクへの備えはできていますか？ 農業保険がサポートします！】

農業経営には、自然災害や価格低下など様々なリスクがあります。全国では毎年のように豪雨や台風、地震などにより甚大な被害が発生しています。農業経営の安定のために、農業保険を是非ご利用ください。

### 【2つの農業保険：農業経営収入保険事業と農業共済事業】

様々なリスク、品目を総合的にカバーしたい方は収入保険へのご加入を、主に自然災害のリスクに対して品目ごとにカバーしたい方は農業共済（農畑作物共済、果樹共済など）がおすすです。このほかに、農業施設や農機具が受けた損害を補償する園芸施設共済や農機具共済へのご加入もおすすめします。農業保険は公的保険なので、保険料及び掛金の一部は国が補助しています。万一の大災害時にも国のバックアップでしっかり補償します。詳しい補償内容など、お気軽にお問い合わせください。

※収入保険は、青色申告を行っている方が対象です。

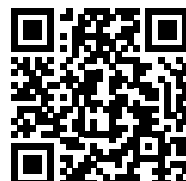
※一部共済事業（建物、農機具）では掛金の国の補助はありません。



NOSAI 長野 HP



農林水産省 HP



## 技能 令和5年度高等職業訓練校 訓練生募集！

☎ 長野県認定 佐久高等職業訓練校 ☎ 0267-62-2276

佐久高等職業訓練校では、下記職種の訓練生を募集しています。技能職に必要な知識と技術を専門講師や、経験豊かな職業訓練指導員により即戦力となる技能が学べます。



【募集期間】R4/11/1(火) ~ R5/1/31(火)

【普通課程 募集科】(入校資格：募集科職種に従事しており、雇用主より派遣される方)

	科名	授業料 / 年	訓練期間	授業日	定員
①	建築施工系木造建築科	134,000 円～	3 年	週 1 日	各科 10 名 最低開講人数 3 名
②	木材加工系木工科	134,000 円～	3 年		
③	建築仕上げ系左官・タイル施工科	154,000 円～	3 年		
④	塗装系建築塗装科	154,000 円～	2 年		
③	設備施工系配管科	174,000 円～	2 年		

※授業料は入校生の雇用形態により 134,000 円～ 540,000 円まで、詳細はお問い合わせ下さい。

【ガーデニング講座】(受講資格：18 歳以上の方)

庭やベランダを四季折々の草花や樹木でコーディネートしてみませんか！

講座期間	受講料	定員
R5/4 月～12 月 (全12回)	30,000 円	10 名 最低開講人数 5 名

佐久高等職業訓練校  
公式 HP



【DIY 講座】(受講資格：18 歳以上の方)

大工さんや専門の職人さんから教えて頂く専門性のあるDIYをやってみませんか！

講座期間	受講料	定員
R5/4 月～10 月 (全12回)	35,000 円 (材料代実費負担)	6 名 最低開講人数 4 名



# 無料相談



## 行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として、地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望をお聞きします。

- ▶日時 11/10(木) 13:00～15:00
- ▶場所 市役所 3階 第5会議室
- ☎ 市民課 市民協働・相談係

## 消費生活相談 (申込不要)

消費生活に関するトラブルに悩んでいませんか？訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、解決に向けた助言を行いますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～16:00
- ▶場所 小諸市消費生活センター (市民課内)
- ※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
- ※事業者の方の相談はお受けできません。

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100  
 消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

## 消費者トラブル情報バックナンバー

これまで広報こもろに掲載してきた「消費者トラブル情報」を、市公式HPにまとめて紹介しています。



※新型コロナウイルスの感染状況により延期または中止する場合があります。事前にお問い合わせください。

## 佐久広域無料法律相談 (事前申込制)

- ▶日時 ① 11/17(木) 10:00～16:00  
 ② 12/7(水) 13:00～16:30
- ▶場所 ①小諸市役所 3階 会議室  
 ②佐久広域連合事務局
- ☎ 佐久広域連合事務局  
 ☎ 0267-62-7721 (受付 11/1(火) 8:30～)

## 人権擁護委員による人権特設相談 (申込不要)

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権に関わる問題でお悩みの方は、ご利用ください。秘密は固く守られます。

- ▶日時 12/4(日) 10:00～15:00
- ▶場所 人権センター ☎ 人権政策課

## 相続・贈与・成年後見ワンストップ相談会 (事前申込制)

「生前に土地を整理しておきたい」「生前贈与と相続では、税金はどう違う?」「父が認知症になり、通帳の管理ができない」などの相談をお受けします。

- ▶日時 11/21(月) 13:30～16:30
- ▶場所 佐久市市民創縁センター
- ▶申込 ①予約フォームから申込み (➡)
- ②長野県司法書士会事務局 (下記)へ電話で申込み
- ☎ 長野県司法書士会事務局 ☎ 026-232-7492



# + 休日緊急医

## [診療時間]

○医科 9:00～17:00 ●歯科 9:00～12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
11/3 (木)	○矢島医院(乙女) ○高橋内科医院(古城) ●高橋歯科医院(市町) ◎金沢薬局(荒町) ◎古城てんじん薬局(古城)	22-8148 23-8110 23-2723 22-0038 31-6556	11/6 (日)	○小諸南城クリニック(小原) ○うすだ医院(御影) ●小諸コスモス薬局(小原) ●みかげ薬局(御影)	26-5222 22-0483 26-2282 24-3344
11/13 (日)	○市川医院(市町) ○由井医院(田町) ◎市川てんじん薬局(市町) ◎わかな薬局(田町)	25-1200 22-0327 31-0992 26-3636	11/20 (日)	○佐々木医院(南町) ○小諸医院(荒町) ●おおつか歯科医院(六供) ◎さかもと薬局(南町)	22-0503 22-0250 24-6480 23-8228
11/23 (水)	○桜井クリニック(滋野) ○須江医院(赤坂) ◎お天気堂薬局(相生町)	26-1188 22-2060 25-4193	11/27 (日)	○甘利医院わだ(和田) ●岡田歯科医院(和田) ◎アイン薬局和田店(和田)	26-5500 25-4182 31-5512

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス(☎ 0570-088-199)をご利用いただくか、市公式HPからご確認ください。