

知 簡単!食事チェック

食品サンプルを選んでのせるだけで、あつという間にカロリーや塩分量の過不足を判定! 食事バランスをチェックできます。お気軽にお立ち寄りください。(一人 10分程度)



- ▶日 時 10/27(木) 13:30~15:00
- ▶場 所 高齢者福祉センター
こもれび
- ▶対 象 60歳以上の市民

知 脳いきいき教室

「知って防ごう脳卒中」のお話や楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。



- ▶日 時 10/25(火) 13:30~15:00
- ▶場 所 高齢者福祉センター
こもれび

知 こもれび 体チェック教室

簡単な体チェックで自分の体の状態を知り、理学療法士からの個別アドバイスと体操で、動き続けられる体を目指しましょう。運動習慣がない方でも安心して参加できます。



- 体組成計(体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量、体重、BMI)、握力等の測定とアドバイス、体操等を行います。
- ▶日 時 10/20(木) 13:30~15:15
※1人30分(予約制)
 - ▶場 所 高齢者福祉センター
こもれび
 - ▶対 象 60歳以上の市民
 - ▶定 員 30名(先着順)
※15分毎5人ずつ
 - ▶申 込 10/14(金)までに電話でお申込みください。

上記3教室は、新型コロナウイルス感染症警戒レベルによって、中止となる場合があります。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

知 【新型コロナワクチン接種に関するお知らせ】 オミクロン株対応ワクチン・5~11歳の方の3回目接種

▶オミクロン株対応ワクチンの接種について

9月12日、厚生労働省において、オミクロン株に対応した改良型ワクチンが薬事承認されました。初回接種(2回目接種)を完了した12歳以上の全ての方が対象とされていますが、現時点(9月13日)では、スケジュールなどの具体的な実施方法は未確定です。今後、決定された事項について、随時、広報等でお知らせしてまいります。また、最新情報は市公式HPをご覧ください。

※すでに3回目接種・4回目接種の対象者となっていて、未接種の方は、オミクロン株対応ワクチン接種を待つことなく、従来ワクチンを使用した速やかな接種をご検討ください。

▶5歳以上11歳以下の方の3回目接種について

9月6日より、小児(5~11歳)3回目接種の実施が可能となりました。3回目接種は、2回目接種日から5カ月経過後に接種可能となります。詳細は、対象者へ個別にご案内します。(接種可能となる日の少し前に接種券等と一緒にご案内の文書を郵送します。)

▶お問い合わせは、下記へお電話ください

小諸市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0570-07-1700

【受付時間】9:00~17:00(土日・祝日を除く)



市公式HP

知 10月は、児童手当の支給月です

6月~9月分までの児童手当を、10/14(金)に支給します。

- ▶対 象 0歳から中学校修了前の児童を養育している方
- ▶月 額 ○3歳未満(一律) 1万5千円
○3歳から小学校修了前 1万円(第1子・第2子)
1万5千円(第3子以降)
○中学生(一律) 1万円

※特例給付(所得制限限度額に該当する場合)児童一人につき月額5千円

※令和4年度児童手当制度改正により、令和3年分所得額が所得上限限度額以上となった方には支給されません。該当する方へ8/10に通知を送付しましたので、確認をお願いいたします。

☎ 厚生課 家庭支援係

知 高齢者のインフルエンザ予防接種

- ▶対 象 満65歳(接種日当日に65歳)以上の方
- ▶期 間 10/15(土)~12/31(土)(予定)
- ▶費 用 1,300円

※生活保護世帯の方は、事前に申請することで無料になります。

▶接種方法(県外医療機関は対象外)

- 市内医療機関の場合は、事前予約をして接種を受けてください。
- 市外医療機関の場合は、事前に希望する医療機関へ予防接種実施の有無についてご確認のうえ、接種を受けてください。

☎ 健康づくり課 保健予防係

知 **【JR 東日本小海線】**
小海～野辺山間 列車運休

下記期間において、鉄道の安全
安定輸送のため、昼間帯に保守工
事を行いますので一部列車が運休
となります。ご理解・ご協力をお
願いします。

- ▶ **期 間** 11/7(月)～11(金)
- ▶ **区 間** 【小海線】小海～野辺山間
- ▶ **詳 細**

上記期間中、概ね 9:30～15:00
頃までの上下 4 本の列車を運休
します。

【運休となる便】

上り (小海発) 9:29、13:10
下り (野辺山発) 10:41、14:15

※代替輸送はありません。

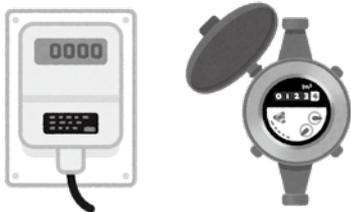
☎ JR 東日本お問合せセンター
☎ 050-2016-1600 (6:00～24:00)

知 **水道メーターを交換
しています**

水道メーターは、計量法で有効
期限が 8 年と定められており、検
定期間満了になる水道メーターの
交換を 12 月までにかけて行って
います。

対象となるお宅には、取り換え
を行う市内指定業者がお伺いた
しますのご協力をお願いします。
なお交換費用は無料です。

☎ 指定管理者 (株)水みらい小諸
☎ 0267-31-6454
上水道課 上水道係



知 **【今年度より、開催方式の見直し】**
令和 4 年度 小諸市社会福祉大会の開催

例年、小諸市社会福祉大会につきましては、多くの皆様にご参集いた
だくようご案内をしておりましたが、大会の開催方式につきまして今年
度より見直しを行うことといたしました。

今後の大会につきましては、地域福祉推進の功績をたたえる『表彰式』
は毎年開催し、多様な地域の主体が、地域の暮らしをつくる「ふくし」
に触れる機会を共有する講演会やパネルディスカッション等の活動を共
有する『イベント』につきましては、SNS 等の活用も考慮し、隔年でイ
ベントを共有したいと考えております。

そのため、今年度の大会は、表彰式を中心とした式典のみを執り行
うことといたします。なお、本来ですと多くの皆様にご参会のご案内を
しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受彰者のみ
のご案内とさせていただきますのでご了承の程お願い申し上げます。

- ▶ **日 時** 10/31(月) 13:30～
 - ▶ **会 場** 小諸市 市民交流センター ステラホール
 - ▶ **内 容** 式典及び表彰
- ☎ 社会福祉法人小諸市社会福祉協議会 地域福祉係
(与良町六丁目 5 番 1 号) ☎ 25-7337

募 **【～子どもに家庭のくらしを～ 小諸市から始めましょう!】**
養育家庭「フォスターホーム」を募集します

長野県では、里親支援事業を(福)敬老
園「うえだみなみ乳児院」に委託し、主
に 0～2 歳の赤ちゃんを短期間(数日～数
か月程度)ご自宅で預かってくださる「
フォスターホーム」を募集しています。

乳児に限らず、子どもを預かっていた
だけの方、大歓迎です。具体的なご相談で
なくても、お気軽に下記までお問い合わせください。

- ▶ **「フォスターホーム」とは…**
様々な事情で家族と暮らせない子どもを、児童福祉法
の規定に基づき一定期間ご自分の家庭に迎え入れて子
育てをする“養育里親”のことです。
- ▶ **しっかりとサポートします!**

「フォスターホーム」が地域で活躍していただけるよう、フォスターホーム HP
うえだみなみ乳児院が関係機関と連携しながらサポートいたします。

☎ うえだみなみ乳児院 上田原事務所
☎ 0268-28-1192 ✉ kateiyogo@keiroen.or.jp



高齢者の 宅配 お食事 昼食 夕食
ご飯付き(1食分) **530円(税込)**
※おかずのみは1食分430円(税込)
週1回おかず1食からのご注文も
フードサービスことぶきが
お届けします! **配達無料**で **ご自宅** まで
お届けします!
【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。
●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ!
フードサービスことぶき TEL.0267-25-8009
〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1 **フードサービスことぶき** 検索 【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

そばの実 トマトリゾット
そばの実を、毎日の食生活に手軽においしく
そばの栄養が丸ごと摂れて、とってもヘルシー
つぶつぶ食感の長野県産そばの実と完熟トマトをじっくり煮込みました!
パスタソースで…パンのお供に…など、いろいろな
アレンジでお楽しみいただけます
ご贈答用にもおすすめ 1人前(200g) **540円(税込)**
HPもご覧下さい
キリトリ
蕎麦の粉屋 大西製粉 店内全品 **10%OFF**
〒384-0008 小諸市東小諸甲1581 TEL.0267-22-0585 有効期限2022年11月30日まで

知 【公正証書の作成】 相談をお受けします

10/1(土)～7(金)は、公証週間です。遺言、お金の貸し借り、不動産の売買・賃借、離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払い、任意後見契約などの大切な「契約」「取引」については、公証証書の作成をおすすめしています。お近くの公証役場にご相談ください。

☎ 佐久公証役場 ☎ 0267-54-8305
(佐久平駅北 26-7 藤ビル 2階)

知 廃棄物(家庭ごみ)の 焼却禁止!

野焼きは、ダイオキシン類や悪臭の煙を排出するなど人体や自然環境に悪影響を及ぼします。また、火災となる危険性があります。

野焼きは一部例外を除き、法律で禁止され、**違反すると5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金またはその両方が科せられます**。家庭ごみは燃やさず分別して市指定袋に入れて集積所に出すなど適正に処理しましょう。

※例外焼却するときも近隣の迷惑とならないよう風向き・量・時間帯を考慮して事前に近所にお知らせするなど対策をして少量短時間としてください。

☎ 生活環境課 生活環境係

知 議会と語る会の 開催中止について

10/22(土)に開催を予定していた議会報告会(議会と語る会)は、新型コロナウイルスの感染状況収束の見通しが立たないため、来場者の安全・安心を第一に考え、中止いたします。ご理解・ご協力お願い申し上げます。

☎ 議会事務局

募 「ぴんぴんもぐもぐ」健やかプロジェクト健康川柳

佐久地域の健康づくりを推進するため、健康づくりに関係した健康川柳を募集します。本事業で募集した川柳は、健康づくりの啓発に活用されます。

▶応募内容

- ①形態は、川柳とします。
- ②内容は、次の分野とします。
 - ア.減塩や野菜摂取等の食生活に関する内容
 - イ.体を動かすことや歩く等の運動に関する内容
 - ウ.低栄養やロコモティブシンドローム等、フレイル予防に関する内容
 - エ.生活習慣病予防に関する内容
 - オ.その他健康づくりに関する内容



▶応募資格 長野県内に居住、通勤、通学している者(年齢問わない)

▶応募期間 R4/10/11(火)～11/30(水)

▶応募方法 電子申請、郵送、またはFAXにて応募。作品は未発表とし、1人10点まで。応募用紙は、佐久保健福祉事務所健康づくり支援課ほか、HPからダウンロード可能。

【任意用紙を用いる場合】

①氏名(ふりがな)、②年齢、③住所、④電話番号、⑦職業(または所属団体)、⑧作品、⑨柳号(ペンネーム)、⑩作品を考えた経緯、思い、メッセージ

▶その他 受賞者は、佐久合同庁舎で開催予定(R5/2/8)の「健康づくりフォーラム」にて表彰いたします。

☎ 長野県佐久保健福祉事務所

健康づくり支援課 健康川柳担当

☎ 0267-63-3163

✉ sakuhou-kenko@pref.nagano.lg.jp



申込はこちら
(ながの電子申請)

知 ハロウィンジャンボ宝くじ等が販売中です。 ぜひ、長野県でご購入を!!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」が2種類同時に販売されています。**ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください**。また、インターネットなら24時間いつでも宝くじが購入可能です!

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されています。市町村の明るく住みよいまちづくりや、高齢化対策などに使われていますので、ぜひご購入ください。

▶販売期間 9/21(水)～10/21(金)

▶抽選日 10/28(金)

☎ 総務課 総務係



宝くじ 公式サイト **いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!**

24時間いつでもネット購入

宝くじ LOTO ロト BINGO 5 NUMBERS セカス 7-05やん QuickOne ワイッワワン NEW いつでも買える。秒で結果出る。

24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)



農業 農地(畑)からの耕土流出防止に関するお願い

問 農林課 農業ブランド振興係

近年、台風や夕立等によるゲリラ豪雨等により、畑から耕土が道路や側溝等に流出する事案がたびたび発生しています。畑の耕作者の皆様は、こうした問題を引き起こさないように、耕土の流出防止対策を実施していただきますよう、ご理解・ご協力をお願いします。

■事故やトラブルの原因になっています！

道路上に流出した土砂等は車両や人の通行に支障をきたし、それが側溝に詰まると排水不良により道路に水が流出し、道路冠水やスリップ事故の原因にもなり大変危険です。また、地形によっては、流出した耕土が坂道流れ下って宅地等に流入することもあり、思いがけないトラブルを引き起こす原因となります。



畑から耕土が道路に流出

■土地の所有者（管理者）の責任です！

耕土の片付けは、基本的に流出した土地の所有者が行うこととなります。耕土流出が原因で事故等が発生すると、責任を問われる恐れもあります。やむを得ず耕土が流出してしまった場合は、速やかに撤去をお願いします。

耕土流出防止の対策例

- 道路・側溝と畑の境に十分な畦畔^{けいはん}を設ける または、畑の周りに草木を植える / 土留めを設置する
- 農作業機械が畑から出る際に、土を道路上に落とさない

健康 こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



問 健康づくり課 ☎ 25-1880

こもろ健幸マイレージは、健（検）診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できます。18 歳以上（高校生を除く）の方が対象です！



最新情報

仲間と歩きたい方におすすめ（予約不要・無料）⇒1回参加で、1スタンプゲット！

名称	日程	集合時間（歩く時間）	集合場所	問い合わせ先
あさまウォーキング	10/1（土）、15（土）	9:30（約1時間）	小諸ユースホステル	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
こもろウォーキング	10/2（日）※雨天中止	8:00（約20分）	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
キザキウォーキング	毎週水曜	8:00（約20分）	㈱キザキ本社	㈱キザキ ☎ 22-1354

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必要な感染症対策を行いながら、開催しています。

自分のペースで歩きたい方におすすめ（対象：専用アプリの利用が難しい方）

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。3000歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
野岸の丘ウォーキング	（1日1回まで）	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園

障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム

デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515

AOBA

小諸幼稚園 運動会

10/8（土）9:00～^{雨天中止}

場所:坂の上小学校グラウンド

未就園対象の競技あります
9:15にはお越し下さい

詳しくは電話でお問い合わせ下さい。
感染症等の拡大状況により変更がある為、HP等でご確認ください。

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和 1-5-16
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

知 河川整備計画(変更原案)に対するご意見と回答

信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対していただいたご意見と回答について、信濃川水系河川整備計画 HP に掲載しています。(下記二次元コードからもアクセス可能。)

なお、同資料は市役所 2 階(建設課窓口)で閲覧いただけます。(～10/31)



国土交通省
千曲川河川
事務所 調査課
☎ 026-227-9434

信濃川水系河川
整備計画 HP

知 【一般公開】学校再編計画検討懇話会を開催します

学校再編計画検討懇話会を下記日程で開催します。原則公開となりますので、傍聴を希望される場合は、感染対策を実施のうえ、お越しください。

▶開催時間

18:30～20:00 頃まで
(概ね 90 分)

▶開催会場

市役所 3 階 第 1・2 会議室

▶開催日程

- 【第 1 回】R4/9/29(木)
- 【第 2 回】R4/10/14(金)
- 【第 3 回】R4/10/25(火)
- 【第 4 回】R4/11/10(木)
- 【第 5 回】R4/12/14(水)
- 【第 6 回】R5/1/10(火)
- 【第 7 回】R5/2/14(火)
- 【第 8 回】R5/3/24(金)

▶その他

新型コロナウイルスの感染状況等により、延期・中止となる場合があります。懇話会の詳細を含め、市公式 HP でご確認ください。



市公式 HP

学校教育課 教育総務係

募 令和 4 年度 食生活改善推進員養成講座

佐久地域在住で、家庭や地域で食生活を通じた健康づくりを推進する食生活改善推進員として活動していただける方向けの養成講座です。

健康づくり(食事・運動・休養等)に関する講話・実習等を行います。ぜひ、ご参加ください。※全日程を受講で修了となります。

- ▶日時 【第 1 回】R4 10/19(水) 13:30～16:30
【第 2 回】R4 11/15(火) 9:30～12:30
【第 3 回】R4 12/6(火) 9:30～12:30
【講演会】R5 2/8(水) 13:30～16:30

▶場所 佐久合同庁舎 4 階 401 号会議室

▶費用 無料(別途、実習食材費 1,000 円程度)

▶定員 20 名(申込順)

▶申込 10/14(金)までに電話でお申込みください。

☎ 長野県佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 担当:原田・井出
☎ 0267-63-3163



小諸市の「食改さん」
によるレシピ動画

募 令和 4 年度 秋季自衛官等募集案内

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

卒業後、中核隊員として活躍。防衛大、航空学生(海・空)合格者も輩出。

《推薦》▶受験資格 男子で中学校卒(見込含)の、学校長が推薦できる者

▶受付期間 R4/10/1(土)～12/2(金)

▶試験期日 R5/1/5(木)～7(土) ※いずれか 1 日を指定

《一般》▶受験資格 男子で中学校卒(見込含)の、17 歳未満の者

▶受付期間 R4/10/1(土)～R5/1/6(金)

▶試験期日 (1 次) R5/1/14(土)、15(日)

【自衛官候補生】

自衛官になる最もベーシックなコースです。

▶受験資格 18 歳以上 33 歳未満の者

▶受付期間 年間を通じて受付

▶試験期日 R4/11/25(金)～27(日)、R5/1/20(金)～22(日)

※新型コロナウイルスの影響により上記受付期間及び試験期日に変更となる可能性があります。変更が確定し次第、自衛隊長野地方協力本部 HP へ掲載及び SNS で発信します。

☎ 自衛隊上田地域事務所(上田市天神 4-17-3 金井ビル MSTY1F)
☎・FAX 0268-22-5267



公式 HP

最新号の通知も届く!



マチイロで広報こもろが
スマホで読める!

「広報こもろ」の情報をもっと身近に活用していただくため、無料アプリ「マチイロ」を利用して、スマホ・タブレット端末へ配信しています!

ダウンロードはこちら▶

iOS

Android



生活 市営住宅の入居者を募集しています

☎ 長野県住宅供給公社小諸管理センター（市役所2階） ☎ 31-6790

▶募集团地（1団地2戸）

	団地・号・住所	仕様等	家賃
①	富士見平団地710号（丙791）	簡平、平屋建4軒長屋2DKB（S47年竣工）	4,200円～
②	富士見平団地812号（丙835番地1）	簡平、平屋建4軒長屋3DKB（S51年竣工）	7,600円～

▶応募要件

- ①同居親族があること【但し、60才以上、障がい者等は単身入居可能な場合も有。ご相談ください】
- ②所得が概ね158,000円/月以下【裁量者世帯214,000円】
- ③住宅に困窮していることが明らかなこと ④小諸市に住所を有しているか勤務先が有ること
- ⑤地方税の滞納が無いこと ⑥入居者及びその同居者が暴力団員でないこと
- ⑦入居指定日に入居可能なこと

▶募集期間 R4/10/5（水）～10/12（水）（受付：土・日・祝を除く8:30～17:15）

▶申込方法 申込用紙・所得証明・納税証明（所得証明/納税証明は高校生以上）・住民票謄本【単身者は戸籍謄本も】を添えて、住宅供給公社（市役所2階）へ提出してください。【抽選日10/19（水）】

▶事前公開 10/5（水）10:30～11:00 富士見平団地812号 ※スリッパをご持参ください。

報告 小諸市土地開発公社 令和3年度 経営状況

☎ 商工観光課 企業立地定住促進係

令和3年度事業収益は、開発中土地売却収益と保有土地賃貸等収益による83,684千円余で、事業原価は開発中土地売却原価の20,747千円余、事業総利益は差額の62,936千円余となりました。この額から事業活動に要した販売費及び一般管理費1,180千円余を差し引いた事業利益は61,755千円余で、これに事業外収益、事業外費用、特別利益を計上した結果、当期純利益は121,924千円余の決算となりました。

欠損金については、債務超過が昨年度の288,851千円余から当期純利益分改善され、166,927千円余となりました。小諸市土地開発公社は、現在保有している土地の売却や有効活用により、超過債務の解消に努めています。

【保有地の販売】※個人への売却可
販売金額要相談 7,355㎡



貸借対照表	単位：千円
資産合計	371,688
現金及び預金	211,623
完成土地	3
開発中土地	160,062
負債資本合計	371,688
負債合計	535,615
未払金	45,615
短期借入金	490,000
固定負債	0
資本合計	▲163,927
資本金	3,000
欠損金	▲166,927

ご芳志をいただきました

▶ふるさと納税寄付金

714件 13,523,000円（R4/8）

▶高齢者福祉のため

「金一封」 李 鴻淑 様

知 第48回小諸市戦没者及び満州開拓犠牲者追悼式

幾多の戦争事象において戦没された方々と満州開拓で犠牲となられた方々のご冥福をお祈りし、ご遺族の心の平安を願うとともに、世界の恒久平和を祈念するため追悼式を執り行います。

▶日時 10/7（金）10:00～

▶場所 小諸市 市民交流センター ステラホール

☎ 厚生課 保護社会係

無料相談



行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として、地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望をお聞きします。

- ▶日時 10/6(木)、10/20(木) 13:00～15:00
- ▶場所 市役所3階 第5会議室
- ☎ 市民課 市民協働・相談係

無料調停手続相談会 (申込不要)

民事(お金の貸借、相隣関係等)、家事(夫婦関係・相続問題等)の調停、手続利用に関する相談をお受けします。(先着順、秘密厳守)

- ▶日時 10/29(土) 10:00～15:00
- ▶場所 佐久平交流センター
- ☎ 長野地方・家庭裁判所佐久支部 ☎0267-67-2077

県下一斉司法書士無料法律相談会 (申込不要)

不動産登記・会社登記・不動産売買・贈与・相続・相続・遺言・成年後見・空き家などに関する相談をお受けします。

- ▶日時 10/22(土) 13:00～16:00
- ▶場所 小諸市 市民交流センター
- ☎ 渡邊貴樹司法書士・行政書士事務所 ☎0267-31-6472

※新型コロナウイルスの感染状況により延期または中止する場合があります。事前にお問い合わせください。

市民法律相談 (事前申込制・前々日まで)

- ▶日時 10/26(水) 9:30～16:30
- ▶場所 市役所3階 会議室
- ☎ 市民課 市民協働・相談係
- ※市民の方を対象とした法律相談です。(事業は対象外)

佐久広域無料法律相談 (事前申込制)

- ▶日時 10/19(水) 9:30～16:30
11/2(水) 13:00～16:30
- ▶場所 佐久広域連合事務局
- ☎0267-62-7721 (受付開始 10/4(火) 8:30～)

借金問題に関する無料相談会 (事前申込制)

- 弁護士・司法書士が相談をお受けします。
- ▶日時 10/24(月) 10:00～17:00
 - ▶場所 東信消費生活センター(上田合同庁舎6階)
 - ▶申込 10/3(月)～20(木)(土日祝日除く)に下記へご連絡ください。
 - ☎ 東信消費生活センター ☎0268-27-8517

消費者トラブル情報バックナンバー

これまで広報こもろに掲載してきた「消費者トラブル情報」を、市公式HPにまとめて紹介しています。



+ 休日緊急医

[診療時間]

○医科 9:00～17:00 ●歯科 9:00～12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
10/2(日)	○甘利医院わだ(和田) ●浅川歯科医院(耳取) ◎アイン薬局和田店(和田)	26-5500 23-4050 31-5512	10/9(日)	○東小諸クリニック(御影) ○須江医院(赤坂) ●山口歯科医院(赤坂) ◎御影のぞみ薬局(御影)	25-8104 22-2060 22-0442 23-1515
10/10(月)	○鳥山クリニック(八満) ○武重医院(本町) ◎ほんまち薬局(本町) ◎小諸八満ほしまん薬局(八満)	26-0308 22-0171 26-1193 26-0881	10/16(日)	○関医院(大手) ○柳橋脳神経外科(諸) ◎こもろ相生薬局(相生町) ◎てんじん薬局(諸)	22-2205 23-6131 31-6334 31-6772
10/23(日)	○浅間南麓こもろ医療センター(相生町) ●わたなべ歯科医院(和田) ◎こもろ薬局(赤坂) ◎勉強堂薬局(相生町)	22-1070 23-1100 25-2002 22-0508	10/30(日)	○ひかり医院(御幸町) ○小岩井整形外科(御影) ◎小諸東のぞみ薬局(御幸町) ◎小諸あさま薬局(御影)	22-8878 26-6788 26-1141 26-6226

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス(☎0570-088-199)をご利用いただくか、市公式HPからご確認ください。