



7/28 (木) 開催
子どもデイキャンプ

今日はみんなでデイキャンプです。のこぎりで竹を切って、竹串を作り、つかみどりしたイワナに刺して焼きました。火起こし体験やカレー作りもできて楽しかったです。

8/5 (金) 開催
**河原の石の
標本をつくろう**



今日はみんなで石の標本を作りました。河原できれいな石を拾って持ち帰り、火成岩や堆積岩に分けて標本にしました。難しかったけど自分だけの標本が作れてうれしかったです。

8/8 (月) 開催
**夏休み
森のクラフト教室**

今日はみんなで木工教室です。木を切ったり、組み合わせたり、木の実やドライフラワーを貼り付けて、首の長いキリンを作りました。かっこよくできました。



❖内容

p.16~17 【お知らせ】公民館まつり

p.18 『ぼくとわたしの作品』(小諸東中学校)

p.19 『わたしの宝物』(東雲区 三上博)

『教えて!あなたのサークル』(いろはの会/プリンセスタイム)

p.20 『みんなの宝物』(小諸図書館)

p.21 「夢をはぐくむ講演会」報告

10月小諸市文化会館スケジュール



カラー版はこちら

一冊の本との出会いをきっかけに、私が数年ほど前から始めた趣味があります。それは山城めぐりです。長野県内には数多くの山城がありますが、自治体や地元の方が手入れを続けられているものもあれば、そうでないものまで様々です。

私が目指す山城は、登山道が整備されている場所が多いのですが、万が一を考えて家族と行くことにしているのです。農作業が一段落してくる晩秋以降が、我が家にとつての山城巡りシーズンとなります。

これまで登った山城は、東信地方の10城ほど。事前に、本で、その山城の歴史背景や、石垣や曲輪などの遺構の位置を確認して行くのですが、登り始めると登ることに精一杯で、遺構をじっくり見る余裕がないのが現状です。とはいえ、今のような装備や道具がない中、険しい山道を登っていたであろう戦国時代の人の大変さは、登ることで十分想像することができます。

小諸市内にも数多くの山城があります。今年のシーズンは、市内の山城も訪れてみたいと思っています。

編集委員 金子 美江

10/8 (土) 9:00 ~ 16:00
9 (日) 9:00 ~ 15:00

会場 ▶ 小諸市文化センター
(小諸市甲 1275-2)

第38回 小諸市
公民館まつり



開催日 2週間前の長野県内及び佐久地域の新型コロナウイルス感染者発生状況等により、開催の可否を判断します。結果は、市ホームページ・SNS・各種報道によりお知らせします。

ホール ※都合により時間等
変更になる場合があります。

開演 13:00(開場 12:50)

8日(土) 開演 9:40(開場 9:30)

順	団体名	部門
午前の部	1 さくらんぼ	大正琴
	2 こもろ銭太鼓	銭太鼓
	3 楽団ふたり	トランペット
	4 フラ・プルメリアこもろ	フラダンス
	5 フラ・アイカネ	フラダンス
	6 フラ・コモロスミレ	フラダンス
	7 フラ・プアナニ糠塚	フラダンス
	8 小諸馬子唄保存会	民謡

順	団体名	部門
午後の部	1 小室節保存会	民謡
	2 乙女倶楽部銭太鼓	銭太鼓
	3 のぞみ会	舞踊
	4 さくら会	舞踊
	5 めぐみ会	舞踊
	6 若柳会	舞踊
	7 K/Pフォーミングアーツキッズ	ダンス
	8 K/Pフォーミングアーツジュニア	ダンス



9日(日) 開演 13:00(開場 12:50)

順	団体名	部門
午後の部	1 御影天領太鼓	太鼓
	2 小諸太極拳同好会	太極拳
	3 ほほえみマジック	マジック
	4 いろはの会	フラダンス
	5 土屋芳美ジャズダンス教室大人	ダンス
	6 土屋芳美ジャズダンス教室子ども	ダンス
	7 ストリートダンサーズ大人	ダンス
	8 ストリートダンサーズ子ども	ダンス

作品展示

団体名	ジャンル	団体名	ジャンル
小諸美術会	美術	紙バンドあみあみ	手芸
小諸木彫同好会		手編教室	
墨志教室		フォーパッチの会	
筆 Waku		洋裁同好会	
土の音	陶芸	和田くるみの会	
釉焚会		和服リフォームの会	
フォトクラブすみれ	写真	ガールスカウト長野県第17団	教育
和田写真クラブ		はじめのいっぽ	
和田書道教室	書道	高濱虚子記念館	俳句
ニコニコパソコン	パソコン	こもろシニア教室	公民館教室
小諸市日中友好協会	その他	女性学級	



小諸もろもろ塾

8日(土)

【ヨーガ】講習室 10:00～11:15

【銭太鼓】軽運動室 12:00～13:00

○持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

【廃油石鹸作り】陶芸木工室 10:00～12:00

【マジック】視聴覚室 13:00～15:00

○持ち物 エプロン、軍手

【大正琴】視聴覚室 10:30～12:00

【フラダンス】軽運動室 13:15～14:15

【太極拳】軽運動室 10:45～11:45

○持ち物 上履き、動きやすい服装

9日(日)

【クラフト】視聴覚室 9:00～12:00

【そば打ち】陶芸木工室

ペットボトル、滑り止めマットを使って

1回目 10:00～12:00

【手話ダンス】展示談話室 10:00～14:00

2回目 13:00～15:00

【スポーツヘルネス歌】軽運動室 10:00～12:00

○材料費 1,000円

○参加費 100円

○持ち物 エプロン、三角巾、
そばの持ち帰り容器

両日

【ハーブ体験】陶芸木工室 8日(土) 9:30～16:00 / 9日(日) 9:00～15:00

○材料費 500円～1,000円(ハンドトリートメント・ハーバリウム作りほか)

手作りマルシェ

(ロータリー、中庭)

ハンドメイド品、
お菓子など

販売

(ロビー)

パン、おやき、農産
物加工品など

出店

(ロータリー)

ポップコーン、
綿あめ

環境ウォッチ 22

(展示ホール)

源ちゃんのゴミ分別相談所
分別クイズ(景品をGet)
主催:生活環境課

体力測定コーナー

(ホワイエ)

体力測定
ボッチャ体験
主催:スポーツ課



「小諸東中学校の SDGs」

小諸東中学校



生徒会男子副会長 こやま てつや 小山 哲弥

小諸東中学校生徒会では、疾風迅雷というスローガンをもとに新しいことに挑戦したりして生徒会活動に取り組んでいます。そこで私たちは今、世界で取り組まれている SDGs「持続可能な開発目標」を生徒会でも大切にしてきました。

例えば、生徒会のスローガンを製作する時も、材料は学校にあるものだけを使いました。製作する際に多くの石油を使う発泡スチロールを使うのをやめたり、技術の授業で使わなくなった木材などを活用してスローガンを作りました。

このように周りを見ればまだ使えるものや、環境のことを考えて代用できる物が身の周りにはたくさんあることが分かりました。

これからの生徒会での活動でも、環境のことを考えていき、新しい活動なども取り入れていきたいと思います。



生徒会女子副会長 つちや ゆめ 土屋 夢萌

小諸東中学校の SDGs の取り組みとして、6 月に福祉委員会でユニセフ募金を行いました。一週間で合計 1 万 6 千 62 円集まりました。全校の皆さんのおかげで歴代最高金額が集まりました。普段、お店とかで募金箱を見かけても募金する中学生は少ないと思います。ですが、学校内で行なったユニセフ募金ではたくさんの生徒の皆さんや先生方が募金してくださいました。このユニセフ募金をきっかけに、お店などで見かけて募金してくれる人が増えたらいいなと思

いました。

ユニセフの 2020 年度の総収入は 75 億 4800 万米ドルです。日本円でおおよそ、1 兆 54 億 6156 万 9202 円です。100 円でできることは沢山あるということをこの週間中に改めて感じました。

他にもアルミ缶回収を行なっています。回収で得たお金は、地域の福祉施設に寄付したり生徒会の活動費にあてたりしています。ゴミとして捨てられるアルミ缶を有効活用しています。



わたしの宝物

No.5



「愛犬と共に生きる」

東雲区 三上 博

私は今年の2月で81歳になりました。20年前に妻に先立たれ、以来ひとりでの生活が続いていました。とはいってものと同じ敷地内に長男家族が住んでおり、普通の生活が続いています。5年ほど前、知人の紹介でオスのトイプードルが私の元やってきました。ブリーダーさんが原種保存と繁殖のために飼っていた「ベン」と名付けられたグレーの犬は、即日に家族の一員となりました。今年7月で10歳になりました。特に芸をする

ワンコではありませんが、大変性格が良く小さな子どもたちが大好きで、ヨチヨチ歩きの幼児から見知らぬ大人に対しても、吠えたり飛び付いたりすることはなく警戒心ゼロのワンコです。毎日のように散歩で南城公園に行きますが、幼稚園の遠足シーズンには見知らぬ園児たちに囲まれても園児たちのなすがまま一緒に遊んでいるワンコです。

何処へ行く時もほとんど一緒に連れて行きますが、私が支度を整えていると当然自分も出掛けるものと思っただけで元に来てお座りをし「お散歩に行くよ」と言う呼び掛けを待っています。しかし一緒にいけないこともあり「お前は留守番だよ」と言う「一緒に行くの」と言わんばかりに、私の足に飛び付いたり上着の裾に噛み



付いてぶら下がり後を追います。

「ベン」は家ではほとんど吠えることはないのですが「お出掛けしよう」「お散歩に行くよ」という言葉は良く理解しており、この時ばかりは大騒ぎです。しかし「お留守番」という言葉は一番嫌いな言葉のようで、私が独りで出掛ける時など「ベン、お留守番だよ」と頭を撫でながら言うとうと、悲しそうな表情をしながらスゴスゴと巢に入り恨めしそうに私を見上げます。その様子を見てついつい自分の予定を変更したことも何度か。

今の私にとってはこの「ベン」は良き相棒であり、決して離れることなど考えられません。とはいえ命あるものはいつか終わりが来る。それまでは良き相棒として、共にしっかり生きて行きたいと思っています。

教えて！あなたのサークル

いろはの会（マブアナ）

杜下 けさ子



プリンセスタイム

高津 雅子

このサークルは月に3回、火曜日午前中に、現在6名でピラティスを行っています。ピラティスは、ケガをした人のリハビリのために考案されたエクササイズ。体の奥にあるインナーマッスルを鍛え、姿勢を改善し、体全体のバランスを整え、歪みのない健康的でしなやかな体を目指します！

ここではアロマとハーブを取り入れて「ピラティスの後のリラックス」を体験しています。体も心も健やかに、美しい姿勢で健康に！それが私たちの願いです。

いろはの会「マブアナ」は、フラダンスを月3回、10余年行っています。長く仲良く続けてこられたのは、芝先生を中心に皆が同じ気持ちで、同じ時間を共有し、楽しむことができたからだと思います。昨今コロナ禍で思うような練習もできませんが、とても大切なサークル活動です。公民館まつりでは、その集大成を発表します。また地域の活動として、老人福祉施設等で披露しています。

フラダンスは、初心者も上級者もなく、いつでもできますので、皆様ぜひ、私たちの仲間として一緒に楽しい時間を過ごしませんか。



みんなの宝物

小諸図書館

大正元年（1912）小諸

町青年団は「図書館は社会教育の機能を果たす重要機関である」として設置運動に着手します。小諸義塾閉塾以来6年間、小諸には図書館と呼べるものがない状況でした。青年団は、設置のための寄付金を集めに奔走し、新刊書の寄贈を募り、大正3年（1914）4月、小学校の旧校舎を借り受け、図書館を開館します。しかし、経営はたいへん困難な状況でした。大正5年（1916）町内の有志で図書館後援会を組織、財団法人として独立を目指し、大正11年に財団法人小諸図書館が誕生します。図書5千余冊の他、新聞・雑誌の閲覧もでき、音楽や集会のための設備もありました。「図書館」は、小諸を創ってきた先

人たちに支えられ守られ、現在につながっています。現在の市立小諸図書館には、明治から大正昭和へと、守り引き継いできた書籍が7千冊近く残されています。そしてその大半は寄贈された書籍であり、明治大正時代の町長伊藤龍雄氏、小山邦太郎氏をはじめ、商人では、結城屋の大塚宗次氏、角屋の小宮山権兵衛氏、小諸銀行頭取の柳澤禎三氏、また教育者では、小諸尋常高等小学校校長長正木直太郎氏など、錚々たる寄贈者の名前が記されています。蔵書は、政治経済・教育の分野が多く、また洋書が多いのが特徴となっています。特に洋書は、1706年出版の貴重な書籍もあり、当時の方々の勉強への熱心が伝わってきます。小諸市のふるさと遺産に登録された



「市立小諸図書館」の根幹が、この資料群です。まさに「宝物」です。これらの資料を開くと、小諸を創ってきた先人たちの、活気ある息遣いが聞こえてくるようです。

（書庫の一般公開は不定期で行っています。図書館にお問い合わせください。）

【開館時間】

平日 9:00～19:00
(6～9月は20:00)
土日祝日 9:00～18:00

【休館日】

毎週木曜（祝日の場合は開館）
年末年始 / 蔵書点検期間

【問合せ先】

小諸図書館 0267-22-1019

小諸市星空観望会

皆既月食を観測しよう

【講師】 天文同好会 流天

◇日時 11/ 8(火) 19:00～21:00

◇場所 小諸高原美術館 駐車場

◇定員 10組 ◇費用 無料

◆申込 9/28(水)～10/12(水)



腰痛・膝痛のための運動教室

医者いらずの健康な体をつくろう

【講師】 フィジカルトレーナー 内堀直也

◇日時 10/30(日) 10:00～11:00

◇場所 乙女湖体育館

◇定員 40名 ◇費用 無料

◆申込 9/26(月)～10/7(金)

こもろ女性の家 ディスコ de エクササイズ

有酸素運動でもっと美しく健康に

【講師】 土屋芳美ジャズダンス教室主宰 土屋芳美

◇日時 11/1(火) 10:00～11:00

◇場所 乙女湖体育館

◇定員 20名 ◇費用 無料

◆申込 10/4(火)～17(月)

こもろ女性の家 話し方教室

アナウンサーの教える話し方のコツ

【講師】 ㈱コミュニティテレビこもろ チーフキャスター 後藤理恵

◇日時 11/ 8、22、29(火) 10:00～11:30

◇場所 第一講義室

◇定員 10名 ◇費用 無料

◆申込 10/5(水)～17(月)

JAXA 油井亀美也さん

「夢をはぐくむ講演会」

7月2日(土)、油井亀美也さんの講演会を開催しました。宇宙飛行士を目指した思いや努力、また宇宙での体験談等をお聞きし、宇宙への興味関心を持ってもらうこと、子どもたちが夢に向かって頑張ることの大切さをお話しいただきました。

質疑応答では、客席へ降り質問する子どもたちのそばで、やさしく聞いてねいに答える姿に、油井さんの人柄が感じられました。質疑応答の一部を紹介します。



一番好きな宇宙食は何ですか？



Sさん

ラーメン。

アメリカの宇宙食にはステーキなんかもあったおいしいかったですね。日本の宇宙食もたくさんあるんですけど、私はカレーが大好きなので、カレーがとっても美味しかったです。宇宙で何か食べて見たいものはある？



宇宙で食べるラーメンは、汁が麺のまわりにボールみたいに絡んでいるからめちゃくちゃおいしいの。スープと麺が完全に一体化した絶品のラーメンを是非宇宙で食べてみてください。

地球の夜景で一番光っていた国はどこですか？



Yさん

日本はめちゃくちゃ小さいのに、すごい経済活動が盛んなんで、とってもとっても明るいんです。なので世界中の他の宇宙飛行士たちも、日本を見るのを楽しみにしていました。ただ、電気使いすぎかなってちょっと心配になりました。



宇宙服はどんくらい分厚いですか？



Kさん

たぶん1.5センチか、2センチくらいあるのかなあ。10層以上の層が重なっていて、それぞれの層が役目が違うんです。空気を保つだとか、放射線を防ぐだとか。着るとだいたい100キロ以上あるんです。1着10億円くらいするんですが、小さな宇宙船みたいなものですね。



10月小諸市文化会館スケジュール

日付	開演	イベント	主催者	問合せ先
5 ㊥	13:00	第37回定期大会	ツルヤユニオン	0267-24-0366
8 ㊤ 9 ㊤	9:00	第38回小諸市公民館まつり	小諸市公民館	0267-23-8880
22 ㊤	13:00	崔燦平氏講演会	崔燦平氏講演会 実行委員会	090-9660-7590 (竹内)
28 ㊤	18:30	公民館関係役員研修会	小諸市公民館	0267-23-8880
30 ㊤	13:00	東信合唱祭	小諸ハーモニー	0267-25-0522 (横山)

ー 10・11月 公民館講座のご案内ー

申込みは、平日 9:00～17:00。申込多数の場合は、初めての方を優先し、公民館にて責任抽選いたします。また、申込少数、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止や変更になることがあります。
(こもろ女性の家講座は、感染警戒レベル3以下の場合、託児があります。)

☎ 小諸市文化センター

☎ 0267-23-8880



申込

各施設の予約開始日

施設名	利用月	予約開始日
公民館 こもろ女性の家 (貸出備品含む)	令和4年12月	令和4年10月3日(月)
乙女湖体育館	令和5年4月	
文化会館	令和5年10月	令和4年10月4日(火)

こもろ女性の家 異常気象と天気予報

【講師】 日本気象協会 気象予報士 谷口聡一

◇日時 11/12(土) 14:00～15:30

◇場所 小諸市文化会館ホール

◇定員 100名 ◇入場料 無料

◆申込 10/6(木)～18(火)

共催：こもろシニア教室 / 女性学級