

コロナ禍で3年ぶり対面開催！！

# 第43回佐久地区保健補導員等 研究大会を開催します

佐久地区の保健補導員約170名が一同に会し、日頃の活動成果を発表します！

長野県の健康長寿の要因の1つといわれる保健補導員活動。これまで長野県30万人近くの方が経験し、7月1日現在で9,407名の方がそれぞれの地域で活動しています。保健補導員は、地域住民の自主的組織であり、自分自身も含めた、家族、地域の健康づくりを推進しています。コロナ禍で活動の縮小もありましたが、工夫しつつ活動を進めています。年に1回の活動発表の場となりますのでぜひ、取材をお願いいたします。



令和元年度の様子

## ■詳細情報

(1)日時 令和4年11月2日(水)13時～16時

(2)場所 小諸市文化センター

(3)内容	13時00分～13時15分	開会、あいさつ、来賓祝辞
	13時15分～14時05分	事例研究発表(小海町、南相木村)、助言講評
	14時10分～15時40分	講演「脳を鍛える脳活トレーニング」 講師 公立諏訪東京理科大学 篠原 菊紀氏
	16時00分	閉会

## ■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：小山里美

Tel 0267-25-1880

Eメール shien@city.komoro.nagano.jp