



ご長寿のお祝い

長い間、家庭や地域、社会のために尽くしてこられた高齢者の皆さんへ感謝の気持ちを込め、心からご長寿をお祝い申し上げます。

今後ともお体をいたわり、お元気でお過ごしいただきますことをお祈り申し上げます。100歳以上のご長寿の方を紹介します。(生年月日順)

甘利一晴さん(乗瀬)	105歳
荻原重さん(井子)	104歳
掛川久子さん(南町)	104歳
高橋おちいさん(荒堀)	104歳
小林さつ子さん(柏木上)	104歳
五加ヨネさん(荒堀)	103歳
田中ノブさん(平原)	103歳
小林直さん(柏木下)	103歳
高瀬はつみさん(平原)	103歳
中野静子さん(西原)	103歳
三宅みつさん(荒町)	102歳
竹内いえさん(古城)	102歳
柳澤のり子さん(市)	102歳
小林君代さん(松井)	102歳
土屋千代さん(東山)	102歳
松木君江さん(和田)	101歳

大島キヨさん(和田)	101歳
柳沢幸さん(滝原)	101歳
関梅子さん(八幡町)	101歳
望月キクエさん(四ツ谷)	101歳
中島かつ子さん(乗瀬)	101歳
山浦けさよさん(耳取)	101歳
山崎順造さん(森山)	101歳
井出フサヨさん(鵜久保)	101歳
小山豊子さん(藤塚)	101歳
細谷いくよさん(柏木下)	101歳
市村カネ子さん(赤坂)	101歳
早川ゆき子さん(六供)	100歳
土屋清子さん(諸)	100歳
土屋和子さん(六供)	100歳
井出トミ子さん(与良)	100歳
林はつ江さん(市)	100歳

春原まき子さん(三和)	100歳
茂木むつさん(御幸町)	100歳
伊藤サクさん(御影)	100歳
塩川さとしさん(乗瀬)	100歳
依田さださん(和田)	100歳
中田政次郎さん(東小諸)	100歳
中村みさみさん(六供)	100歳
片桐節子さん(糠地)	100歳
發田まつよさん(六供)	100歳
田中忠人さん(平原)	100歳
竹花つぐさん(相生)	100歳
依田モリコさん(大久保)	100歳

※年齢は、R5/3/31時点の到達年齢。
※公表に同意された方のみ掲載。
(R4/8/16現在)

☎ 高齢福祉課 地域ケア推進係

健康

こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



☎ 健康づくり課 ☎ 25-1880

こもろ健幸マイレージは、健(検)診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。
今年度は直売所利用券と飲食券が合計1,000円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できます。18歳以上(高校生を除く)の方が対象です！



最新情報

仲間と歩きたい方におすすめ (予約不要・無料) ➡ 1回参加で、1スタンプゲット！

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
あさまウォーキング	9/3(土)、17(土)	9:30(約1時間)	小諸ユースホステル	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
こもろウォーキング	9/4(日) ※雨天中止	8:00(約20分)	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
キザキウォーキング	毎週水曜	8:00(約20分)	(株)キザキ本社	(株)キザキ ☎ 22-1354

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必要な感染症対策を行いながら、開催しています。

自分のペースで歩きたい方におすすめ (対象：専用アプリの利用が難しい方)

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。3000歩以上でスタンプを付与。(1日1回まで)	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
野岸の丘ウォーキング		ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244