

ウォーキングでビンゴ！？

市民の運動定着のため、こもろ健幸マイレージイベントを実施します！周知へのご協力をお願いいたします。また、楽しみながら懐古園・動物園でウォーキングする様子取材いただければと思います。

■詳細情報

- (1) 日時
令和4年9月19日(月) 受付8:45～ 開始9:00～(約1時間)
- (2) 場所
大手門公園「まちタネ広場」(2時間無料の駐車場有り)
- (3) 内容
小諸の懐古園・動物園の中をウォーキングをしながらビンゴをします！
- (4) 定員
小諸市民 30名
- (5) 申込
9月12日までに電話(0267-25-1880)で申込み下さい
- (6) その他
参加費無料。
参加賞あり。
親子、ご夫婦、お一人での参加も大歓迎です。
皆様のご参加、お待ちしております。

ウォーキングでビンゴ

小諸の懐古園・動物園で
ビンゴしながらウォーキングしませんか？

開催日：9月19日(祭・月)
時間：受付8:45～ 開始9:00～(約1時間)
集合場所：大手門公園「まちタネ広場」
定員：小諸市民 30名
申込：9月12日までに電話で申込み下さい

★まちタネイベントと同時開催です♪
★こもろ健幸マイレージのポイントが貯まります♪
★マイレージ専用アプリはQRコードからダウンロード

【問い合わせ先】
健康づくり課 健康支援係 ☎：0267-25-1880 **参加者募集中!**

■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：滝澤・中島
Tel 0267-25-1880 (内線 2176) Eメール shien@city.komoro.nagano.jp

その他のイベント・お知らせ情報

小諸市健康づくり課では、住民の方々に楽しく、健康意識を高められるよう、また運動習慣のつけられるように、地域でのウォーキングとアプリを活用したウォーキングでのポイントが貯まる、こもろ健幸マイレージを実施しています。

健幸により興味を持ってもらうために、マイレージ専用のアプリでは、健幸に関するワンポイントアドバイスを月1～2回掲載するなど、アプリ参加者が増えるよう取り組んでいます。(↓専用アプリのQRコード)

