

小諸市が観光分野ですめるサイクルツーリズムを紹介！

こもろのレンタサイクルで高原のまちを楽しもう



高原ウェルネスリゾート推進プロジェクトの一環として、小諸駅に併設されている小諸市観光案内所では、様々な用途に使える自転車を貸出中！高原のまちを、レンタサイクルで楽しもう！

問 こもろ観光局 / 商工観光課 観光交流係

①「ちょっとそこまで」に便利！

非電動自転車：3台



②小諸の坂道もラクラク移動！

電動アシスト付き自転車：11台
(シティユース・カントリーユース)



③質の高いスポーツライドが楽しめる！



車種：スペシャライズド製 VADO SL 4.0

長い航続可能距離、パワー、そして高いライドクオリティを兼ね備えた超軽量 E-Bike で、よりスポーツライドを意識した走行が可能。高峰高原はもちろん軽井沢や浅間山麓まで足を延ばすこともおすすめ。クオリティの高いスポーツライドをお楽しみいただけます。

8月からいよいよ
レンタル開始！

ルールを守って安全に

- ◎原則、車道左側通行 ※例外あり
- ◎二人乗りはやめましょう
- ◎並走はやめましょう
- ◎傘さし運転は危険です
- ◎ながら運転はやめましょう

注目を集めています！

レンタサイクルを利用した市内観光コースが、複数の TV 番組でも紹介されました。

広報こもろでも、ご紹介していきます！



小諸市の地域おこし協力隊員たちが独自の視点で、小諸を紹介！

福岡県生まれの32歳です。

自己紹介

本業は、インテリアデザイナーと事業プランナーをやっています。
趣味は、草野球と野球観戦（阪神ファン）です。今年の目標は、トライアスロンの大会に出る事と宅建に合格する事です。

移住や企業誘致を担当します。

ミッション

産業振興部 商工観光課 企業立地定住促進係に所属しています。
移住者や企業が小諸に入ってきてやすくなるような企画や事業創案をし、この小諸の街を盛り上げていきます。よろしくお願いいたします！

地域おこし協力隊

ざかい だいき
堺 大紀

3月に東京都から
移住しました。
地域おこし協力隊
として活動の様子を
情報発信していきます。



皆さま、よろしく
お願いします！

📱 インスタ

MY RECOMMEND PLACE - 好きな場所 -



家から一番近いラーメン屋さんで、サウナ帰りに食べる味噌バターラーメンは格別です。ラーメンが届いたら、まずはスープを確認します。鼻をかすめるニンニクの誇り高き雄叫び。サウナ後で乾き切った喉に朝露のようにじんわり染み渡る、半世紀以上にも渡り追求された味わい深い味噌スープの後からそよかぜのように薫る優しいバターの風味。鼻を抜けるスープの香りを確かめたら、次はお待ちかねの麺です。最初は少量の麺を口に含み、いつもの味を確かめると、次は大胆に口いっぱい麺を運びます。幸せの化学反応がエクスポージョン。あとは一思いに心ゆくまで、1杯のラーメンという奇跡を、ただ無心にたいたらげるだけ。最高です。くるまやラーメン小諸店さん、いつもお世話になっております。



小諸店

【営業時間】11:00～21:30 L.O. 【住所】与良町 6-1-3
【電話番号】23-7182 【定休日】年中無休

※営業時間・定休日は変更となる場合がございますので、ご来店前に店舗にご確認ください。