



News 01

健幸マイレージお楽しみ抽選会を開催! (5/21)

ファーストカードを修了し、更にウォーキングを続けてセカンドカードをためた方91名を対象に、お楽しみ抽選会を開催(小諸市保健推進員総会と同時開催)。令和4年度もお楽しみ抽選会は実施しますので、楽しみながらウォーキングを続けましょう!



【こもろ健幸応援団よりご提供いただいた景品一覧】

大塚酒造(株)「甘酒」(1名)、(有)大西製粉「そばの奥トマリソット」(5名)、(株)キザキ「ウォーキングポール」(2名)、さくさく農園「コシヒカリ」(5名)「菜種油」(5名)、信州ほしの(株)「小諸七兵衛」(10名)、信州味噌(株)「味噌と醤油セット」(1名)、生活クラブ生活協同組合小諸支部「ケチャップ」(3名)、ブルーマリンスポーツクラブ(株)「特別優待券」(5名)、ホクト(株)小諸きのごセンター「生しいたけ・ぶなしめじ・エリンギセット」(20名)、(有)芳光「ドレッシング・フルーツソース5本セット」(1名)、(株)丸山珈琲「ドリップコーヒー詰め合わせ」(2名)

News 02

いきいきトークこもろで蓮池薫さんが講演 (7/3)

新潟産業大学准教授で拉致被害者でもある蓮池薫さんを講師に迎え、「夢と絆」と題して、拉致当時から北朝鮮での生活の様子や帰国に至る経過など、実体験に基づく貴重で重要な話のほか、北朝鮮の女性の暮らしぶりなどをお話いただきました。

「北朝鮮では、男女平等とされながらも男尊女卑の考え方が強く、DVも多い。国営企業で働く男性の給料は安く、国家的には評価されないが、自由市場で働く女性の方が、収入が多い」とのこと。北朝鮮が日本人の拉致を認め、蓮池さんを含む5人が帰国されてから約20年が経過しています。蓮池さんは、未だ帰国されない拉致被害者やご家族のため、全国各地で講演され、協力を呼びかけています。



【講演をコミュニティテレビこもろで放送します】

▶放送日 8/20(土) 19:00 ~

再放送 8/21(日) 8:00 ~ / 14:00 ~

恒例!! 「減ちゃんのごみ分別相談所」

～教えて! 減ちゃん～

真夏の火遊びには気をつけよう!



今年の夏は暑い!
皆さんはどう過ごす?



問 生活環境課 ごみ減量推進係

皆さん、こんにちは あるいは こんばんは。こんな暑い夏は、家族や友だちと BBQ をして過ごすかもしれないね。(感染症対策を忘れずに!) そんな時に出る **【炭・灰】** **【花火】** の捨て方を紹介するよ!

「使い終わった炭・灰」、「遊び終わった花火」は、しっかり処理しよう!

炭・灰 は、そのままにしておくと **【火が再燃してしまう】**、**【飛散してしまう】** 可能性があります。捨てる際には、**【水で少し湿らせて、新聞紙等で包む】** をしっかりおこない、**【燃やすごみ袋 (赤色)】** に入れてよう! 処理しないと、ごみ収集車で回収時に圧縮されたごみ袋が破裂し、炭や灰が舞い広がり、機械に詰まってしまうんだ。

花火 も、紙等の燃えやすいものがあると燃え移り、**【火災になってしまう】** 可能性があるよ。**【十分に水で湿らせて】** から **【燃やすごみ袋 (赤色)】** に入れてね!

