

## 知 雑草イネ対策にご協力ください!

市内の水田では、雑草イネ（赤米）が多発生しています。その影響でコストの増加や品質低下、収量低下等が問題となっています。

雑草イネの特徴と対策についてご紹介します。

### 【雑草イネの特徴】

- 栽培イネより早く穂が出る。
- 籾の先端が赤く色づいている。
- 穂が出て約2週間後から籾が落ちる。
- 籾殻を除くと、赤い玄米が出る。

### 【7月以降の防除対策】

- 籾の先端が赤く色づいたイネや丈の長いイネを8月10日頃に株ごと刈取る。
- 稲刈り等の作業は、雑草イネの未発生圃場から行う。

### 【地域全体での防除が大切】

雑草イネは、様々な要因で別の水田に移動するため、地域全体で防除に取り組むことが重要です。

### 【発生調査を行います】

今年度より県やJA等と連携し、雑草イネ発生水田の調査を行います。地域全体で雑草イネ対策を行うため、発生が確認された場合はご連絡する場合があります。ご理解いただくとともに防除対策実施を、よろしく願います。

☎ 農林課 農業ブランド振興係

## 知 脳いきいき教室

「健康長寿を支える高齢期の大切な食事」のお話や楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。ぜひお出かけください。



▶日時 8/26(金)

13:30～15:00

▶場所 高齢者福祉センター  
こもれび

※新型コロナウイルス感染警戒レベルが5以上の場合、中止いたします。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

## 知 【新型コロナワクチン 初回接種・追加接種】 早めの接種をご検討ください!

新型コロナワクチンの初回接種（1・2回目）・追加接種（3回目）について、事前調査に未回答などでこれまで未接種の方も、改めて接種をご希望される場合、今から接種いただけます。

5月下旬以降、集団接種の規模を縮小しておりますので、新たに接種をご希望される方は、お早めにご予約をお願いいたします。

### ▶ご予約・お問い合わせ

小諸市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-07-1700

【受付時間】9:00～17:00（土日・祝日を除く）

※4回目接種については、広報こもろ7月号にてお知らせしております。

## 知 健康スクリーニング 生活習慣病予防健診（集団特定健診）を受けましょう

生活習慣病予防健診は、生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）の早期発見を目的とした健診です。生活習慣病は自覚症状なく進行するため、1年に1度は健診を受け、ご自身の健康状態を知ることが大切です。

▶対象者 ①国民健康保険加入の40歳～74歳の方

②後期高齢者医療保険加入の方

▶日時 10月下旬～11月中旬

▶場所 市内の公民館や市役所（保健センター）等

▶申込 ○8/19(金)までに健康づくり課へご連絡ください。

○既に申込みされた方は改めての申込みは不要です。

○申込みをされた方には、9月末に受診券を送付します。

※若年（19歳～39歳）の方で健診を希望する場合は、自己負担6,600円が必要となります。

※集団特定健診は、個別特定健診や人間ドックを重複して受けることはできません。なお、小諸市国保・後期高齢者医療に加入し人間ドックを受診した方は、市民課国保年金係で補助金の申請を行ってください。

☎ 健康づくり課 健康支援係

## 知 【受給者の皆様へ】 「現況届」・「所得状況届」の提出をお願いします

以下の各種手当を受給されている方には、通知を送付しますので、内容をご確認いただき、それぞれ期限内に提出をお願いします。提出がないと、手当が支給されませんのでご注意ください。

※いずれの手当も、受給対象者や扶養義務者の所得が一定額を超える場合は支給停止となります。

【児童扶養手当】－「現況届」の提出・面談

▶集中受付日 8/1(月)、5(金)、9(火)、15(月)、16(火)のうち指定された日

▶面談時間 9:00～17:00

▶受付場所 市民交流センター 会議室1・2

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、面談は短時間で行いますのでご協力をお願いします。

【特別児童扶養手当／障害児福祉手当／特別障害者手当】－「所得状況届」の提出

▶提出期間 8/12(金)～9/12(月)（土・日・祝日を除く）

▶受付時間 8:30～17:15 ▶受付場所 厚生課窓口

☎ 厚生課 家庭支援係／福祉係

## 知 がんばる女性の 再就職セミナー

再就職を目指している女性のためのセミナーです。無料託児（先着順）もあります。具体的に就職活動をされていない方向けセミナーです。

- ▶日時 8/23(火) 10:00~11:40
- ▶場所 佐久平交流センター
- ▶費用 無料
- ▶定員 10名(先着順)
- ▶お問合せ・お申込み

受託会社イーキュア ☎0120-640-234 までご連絡ください。

### 【その他 女性向け再就職相談会】

- ▶日時 9/16(金)
- ▶会場 子どもセンター  
こもろっじ

☎ 商工観光課 商工振興係

## イ 第80回 藤村忌 ～花と歌を捧げる集い～

文豪・島崎藤村の命日(8月22日)に、花や歌を捧げてその遺徳を偲びます。

講話、俳句・短歌、合唱、草笛、独唱、献花などが行われます。大勢の皆様のご参拝をお待ちしています。

- ▶日時 8/22(月) 9:30～11:15
- ▶場所 藤村記念館前庭
- ※雨天時:「やすらぎ会館」(旧寅さん会館)
- ▶講師 伊狩 弘氏

(宮城学院女子大学名誉教授)

- ▶演奏 明治学院大学グリーンクラブ、  
小諸草笛会、きらら会

- ▶申込 事前申込不要。

☎ 藤村記念館 ☎22-1130

## 知 児童家庭支援センター「スマイル」が開設されました

不登校や子どもの発達、養育に関することなど、子ども、子育てについて相談ができる施設、児童家庭支援センター「スマイル」が令和4年4月1日に開設されました。主に、小諸市を含む佐久広域圏内にお住いの18歳未満のお子さんに関する相談等を、ご本人やご家族、地域の皆様から受け付けています。

### 【児童家庭支援センター「スマイル」の特徴】

児童福祉法に定められた施設で、センター長の他、子ども家庭相談員2名(社会福祉士、精神保健福祉士)、心理相談員1名(公認心理師、臨床心理士)、里親支援専門相談員1名が常駐し、幅広い相談に応じる施設として佐久地域に初めて開設されました。

### 【相談について】(無料)

初回相談は、平日9時～17時(メール、FAXは24時間受付、翌開所日以降に返信)、2回目以降は必要に応じて上記時間外の対応も可能です。相談方法は来所相談の他、電話やメール、訪問相談なども行っています。

☎ 社会福祉法人 法延会 軽井沢学園内

児童家庭支援センター「スマイル」

〒389-0115 長野県北佐久郡軽井沢町追分1422

☎0267-45-1081 FAX0267-41-6272

✉smile@karuizawa-gakuen.jp

HP <https://karuizawa-gakuen.jp/smile/> (右記)

/ 子ども育成課 子ども相談係 ☎22-1700 (内線:2292)



## 募 長野県シニア作品展に出品してみませんか?

2022 信州ねんりんピックの開催に合わせ、飯田市の長野県飯田創造館においてシニア作品展が開催されます。出品を希望される方は、下記へ作品及び出品票を提出してください。出品票は下記窓口にてご用意しています。

- ▶開催日 9/23(金)～9/25(日) ▶申込締切 9/1(木)

☎ 高齢福祉課 地域ケア推進係

**信学会**  
**しらかば幼稚園**  
～自然とともに すくすく! のびのび!～

小諸市甲東小諸1812-2 TEL.0267-22-2327  
<http://k15.shingakukai.or.jp/>

遊びに来てくださいね♪

← 詳しくはこちらから

**令和5年度入園願書受付中**

資料請求はこちらから→

**園庭開放日**

**8月22日(月) 限定30組**

園見学日・入園相談会(予約制)

**8月24日(水) 限定10組**

## 募 【要約筆記】入門講座で 学んでみませんか

要約筆記はその場の話の内容を文字で表して、耳の聞こえにくい方々に伝える通訳方法です。この機会に、要約筆記を始めてみませんか。

▶日時 【昼コース】 10:00～12:00  
9/7 (水)、14 (水)、21 (水)  
【夜コース】 19:00～21:00  
10/7 (金)、14 (金)、21 (金)

▶場所 佐久市野沢会館  
(佐久市取出町 183)

### ▶内容

- 【第1回】聞こえにくいとは
- 【第2回】要約筆記ってなに
- 【第3回】要約筆記体験

▶受講料 無料

▶対象 佐久地域に居住または勤務されている方

▶定員 各10名(集まり次第締切)

▶申込 下記期限までに電話でお申込みください。

【昼コース】8/29(月)

【夜コース】9/28(水)

☎ 佐久広域連合  
障害者相談支援センター  
☎ 0267-63-5177



## 8/31(水)まで 利用期間を延長します!

現在実施している小諸市消費喚起促進事業「こもポン」を、夏休み期間中もご利用いただけるよう利用期間を延長します。この機会に、ご家族・ご親族・お友だちとご利用ください!



アプリダウンロード  
利用方法の詳細  
加盟店リストなどは  
こちらから  
←

※本事業の利用額が、予算額に達する見込みとなった際には、キャンペーンを早期に終了する場合があります。

☎ 小諸商工会議所 ☎ 22-3355  
商工観光課 商工振興係

## 知 【申請期間がR4/8/31(水)まで延長】 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

長野県社会福祉協議会が実施している総合支援資金の再貸付が終了、または不承認になった等の事情でさらなる貸付を利用できない世帯に対し支援金を給付しています。

▶対象者 (下記条件をすべて満たす必要があります)

- 総合支援資金の再貸付が終了した世帯、再貸付が不承認になった世帯または緊急小口資金(特例)及び総合支援資金(初回)の貸付をいずれも受けた世帯
- 申請月の世帯の収入額が①市町村民税均等割非課税となる金額の1/12+②生活保護の住宅扶助基準額以下
- 資産(預貯金)が①の6倍以下(100万円が上限)
- ハローワーク等で求職活動を行っている者又は生活保護申請を行い、処分が決定していない者

▶支給額 単身世帯 6万円 / 2人世帯 8万円 / 3人世帯以上 10万円

▶支給期間 3ヶ月【申請期限～R4/8/31(水)】

※支給期間に生活保護費や職業訓練受講給付金を受給した場合は支給を中止します。

☎ 厚生課 保護社会係

## 知 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の 運用が改正されました

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の手続きが改正され、令和4年度住民税(均等割)が新たに非課税となった世帯に対し確認書を送付します。

▶対象者

R4/6/1において小諸市の住民基本台帳に記録されており、次のいずれかに該当する世帯の世帯主

○世帯全員の令和4年度分住民税が非課税である世帯で今回の臨時特別給付金未支給の世帯(住民税が課税されている者に世帯員全員が扶養されている場合を除く。なお、未申告の方は申告が必要。)

○新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降申請日の属する月の前月までの家計が急変し、世帯全員が住民税非課税世帯相当となった世帯

▶支給額 1世帯当たり10万円

▶申請方法

【令和4年度非課税世帯】厚生課から確認書を発送しますので必要事項をご記入いただき返送してください。

【家計急変世帯】申請書に必要事項を記入して添付書類とともに給付金窓口へ提出してください。

▶申請期限 ～R4/9/30(金)

☎ 厚生課 保護社会係

## イ 【9/24(土)・25(日)開催】 長野県障がい者文化芸術祭 in ながの

第25回長野県障がい者文化芸術祭が長野市で開催されます。県内障がい者の絵画・手工芸・書道・写真・文芸等の作品展示・文化芸能の発表・製作品の展示即売等が行われます。

▶場所 長野県障がい者福祉センター「サンアップル」  
(長野市下駒沢 586 ☎ 026-295-3111)

※新型コロナウイルス感染状況によって、実施内容を変更・中止する場合があります。

☎ 厚生課 福祉係



## イベント 令和5年「二十歳を祝う会」実行委員の募集

問 文化財・生涯学習課 文化財・生涯学習係 ✉ [gakushu@city.komoro.nagano.jp](mailto:gakushu@city.komoro.nagano.jp)

令和5年1月3日に開催する、「二十歳を祝う会」の内容を企画・運営する実行委員を募集します。  
懐かしい仲間と一緒に、思い出に残る式をつくってみませんか！

### 【募集内容について】

対象	H 14/4/2 ~ H15/4/1 生まれの市内在住者 または 市内出身者
活動内容	会の内容や記念品を検討する会議（4回程度）および当日の運営
申込方法	氏名、住所、電話番号を下記メールへお知らせください。 【宛先】 <a href="mailto:gakushu@city.komoro.nagano.jp">gakushu@city.komoro.nagano.jp</a>



### 【二十歳を祝う会について】

- ▶日 程 R5/1/3 (火) 15:00 ~ (14:00 受付開始)
- ▶会 場 小諸市文化会館ホール（小諸市文化センター内）
- ▶案内状 R4/11/1 時点の市内在住者と、R4/10/31 までにご連絡いただいた市外へ転出した小諸市出身者を対象に11月下旬ごろ発送します。
- ▶その他 市外へ転出した小諸市出身者で出席を希望する場合は、氏名・送付先・電話番号を上記メールアドレスへご連絡いただくか、市ホームページのお問合せフォームよりお申込みください。

## イベント 「ドカンショ」ご観覧の皆様へ

8/6 (土) 18:35 ~ 19:54

問 商工振興課 商工振興係

こもろ市民まつり「ドカンショ」を開催します。新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、ご観覧の際は、以下についてご理解・ご協力をお願いします。

### 【ご注意ください】

- 体調不良の方のご来場はご遠慮ください。
- 会場内に数箇所消毒・検温装置を設置していますので、手指消毒、検温をお願いします。
- 会場内では不織布マスクの着用をお願いします。
- 会場内での飲食はご遠慮ください（水分補給は可）。
- 飲食は、感染防止対策を講じている飲食店の店内でお願いします。
- 観覧の際は、密にならないようご協力ください
- ごみ箱の設置はありません。ごみは各自お持ち帰りください。

※露店の出店はありません。



「こもろ市民まつりドカンショ」50周年を記念し、「こもろドカンショ」を歌うアニソン界の帝王 水木一郎さん出演のPR動画を撮影。市民が踊り手として出演し、3年ぶりの「こもろドカンショ」を盛り上げます。市民まつり当日に会場で披露するほか、市公式YouTubeで配信予定です。

**お見積り 無料**

**草刈り・剪定**  
お任せください！

お気軽にお問い合わせください

草刈り	1坪あたり	70円～110円 (税込)	※草丈や地形(傾斜)によって料金が異なります。
剪定	1時間あたり	2,500円～ (税込)	※樹高4mまで

備考 ※別途 基本料金 2,000円  
※草や枝の処分費及び処分に伴う作業費は別途ご相談

**アルファーム** 総合サービス事業部 ☎ 0268-75-7494  
〒389-0516 東御市田中253-1 担当: 小林 9:00～19:00(月曜日除く)

【その他サービス】  
・雑木伐採  
・荒廃農地整備

**お中元に  
ご利用下さい。**

信州そばの  
風味香りを  
お手頃なセットで。

ご贈答に 信州小諸信濃半生そばセット2,000円  
一番人気!! ◎発送承ります…2,600円(送料込み)

**【小諸市民限定クーポン】ご利用下さい**

> キリトリ <

そば粉からそば道具まで 粉の専門店

**蕎麦の粉屋 大西製粉** 店内全品 **10%OFF**

〒384-0008 小諸市東小諸甲1581 TEL0267-22-0585 有効期限2022年9月30日まで

## 採用試験

# 佐久広域消防職員になってみませんか



問 佐久広域連合消防本部 総務課 職員係 ☎ 0267-64-0119

佐久広域連合消防本部では、令和4年度 佐久広域連合職員採用試験（令和5年4月採用）をおこないます。

### ▶試験区分 消防職員（上級・中級・初級）

- ①上級 H9/4/2～H13/4/1までに生まれ、4年制の大学を卒業した者。（R5/3卒業見込者を含む）
- ②中級 H9/4/2～H14/4/1までに生まれ、救急救命士法に基づく救急救命士の資格を有する者。
- ③初級 H12/4/2～H17/4/1までに生まれ、高等学校程度の学力を有する者。

### ▶採用人員 すべて若干名（予定）

### ▶試験日時 9/18(日)

### ▶試験会場 佐久広域連合消防本部 3階講堂

### ▶提出書類 ○試験申込書（本人記入のこと）

○最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書

○受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し

※提出は、必ず本人が佐久広域連合消防本部へ持参すること。

### ▶受付期間 ～8/12(金)

※受験資格等の詳細は、佐久広域連合ホームページ（右二次元コード）をご覧ください。

※試験申込書は佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で交付しています。

郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒角2型（120円分の切手を貼付）を同封してください。



佐久広域連合  
消防本部 HP



## 環境

# 新たな森林経営管理制度が始まりました

問 農林課 林務係

森林経営管理法が平成31年4月1日に施行され、市町村が森林所有者からその経営管理を委託していただく「森林経営管理制度」が始まりました。

小諸市では、この仕組みを段階的に構築するため、年度ごとに地域を決め、森林所有者と協議していくこととしています。令和4年度は、西小諸地区に森林をお持ちの方に対して、森林経営管理に関する意向調査を実施します。（郵送および地区説明会を予定しています。）

### 【森林経営管理制度とは…】

手入れの行き届いていない森林について、市町村が森林所有者から経営管理の委託（経営管理権の設定）を受け、林業経営に適した森林は地域の林業経営者に再委託するとともに、林業経営に適さない森林は市町村が公的に管理（市町村森林経営管理事業）する制度です。



林野庁 HP

### 編集後記 editorial note

先月号の「小諸の動画」特集では、たくさんの方からご感想をいただきました。ありがとうございます！「こんなにたくさんさんの動画があるとは知らなかった」「子育てに役立つ動画を今後もつくってほしい！」など、好意的なご意見が多く、とてもありがたく思っております。

そんななかでの動画最新作は、アニソン界の帝王こと水木一郎さん出演の「こもろ市民まつり50周年記念動画」。3年ぶりとなるドカンシヨをぜひ「アニキ」と一緒に楽しみましょう！小諸市公式 YouTube（下記）でも当日に公開予定です！（塩川）



## ご芳志をいただきました

### ▶ふるさと納税寄付金

3,837件 56,956,000円 (R4/6)

### ▶高齢者福祉のため

「金一封」 李 鴻淑 様

### ▶市内小学6年生、中学3年生の地域学習のため

「風穴と糸のまち こもろ物語 800冊」

特定非営利活動法人 糸のまち・こもろプロジェクト 様

## 生活 市営住宅の入居者を募集しています

☎ 長野県住宅供給公社小諸管理センター（市役所2階） ☎ 31-6790

### ▶ 募集団地（1団地1戸）

団地・号・住所	仕様等	家賃
① 富士見平団地 765号（丙454-3）	簡平、平屋建4軒長屋3DKB （S49年竣工）	6,200円～

### ▶ 応募要件

- ①同居親族があること【但し、60才以上、障がい者等は単身入居可能な場合も有。ご相談ください】
- ②所得が概ね158,000円/月以下【裁量者世帯214,000円】
- ③住宅に困窮していることが明らかなこと ④小諸市に住所を有しているか勤務先が有ること
- ⑤地方税の滞納が無いこと ⑥入居者及びその同居者が暴力団員でないこと
- ⑦入居指定日に入居可能なこと

▶ 募集期間 R4/8/4（木）～8/10（水）（受付：土・日・祝を除く8:30～17:15）

▶ 申込方法 申込用紙・所得証明・納税証明（所得証明/納税証明は高校生以上）・住民票謄本【単身者は戸籍謄本も】を添えて、住宅供給公社（市役所2階）へ提出してください。【抽選日8/17（水）】

▶ 事前公開 8/4（木）10:30～11:00 富士見平団地765号 ※スリッパをご持参ください。

## 生活 県営住宅の入居者を募集しています

☎ 長野県住宅供給公社 佐久管理センター ☎ 78-5410

小諸地域の県営住宅入居者を、下記日程により募集します。

▶ 募集期間 R4/8/17（水）～8/26（金）（受付：土・日・祝を除く8:30～17:15）

▶ 受付場所 長野県住宅供給公社 佐久管理センター  
（佐久市跡部65-1 佐久合同庁舎4階）

※詳細については、8月上旬頃に長野県HPでご確認いただくか、長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問い合わせください。



最新情報はこちら

## 資格 小諸市米飯官能鑑定士になってみませんか

☎ 農林課 ☎ 22-1700（内線2221） FAX 0267-24-3570 ✉

今年度も「小諸市米飯官能鑑定士養成講座」を開催します。お米のプロがおいしいお米の見分け方や炊き方の「コツ」を伝授し、日頃の食卓で活かせる知識が満載です。小諸市で開催されるお米コンテスト等の審査員としても活躍できます！多くの方のご参加をお待ちしています。【受講者には、認定証を交付】

▶ 日時場所 8/28（日）小諸市文化センター（甲1275番地2）

▶ 定員 30名（先着順）

▶ 講習内容 ○お米の構造、品質、炊飯・加水の方法（講習） ○実技（炊飯）、食味官能審査の方法（実食）  
○食味の表現の仕方（お米の食べ比べ）等 ※内容は都合により変更する場合があります。

▶ 応募要件 小諸市及び近隣にお住まいの方または勤務・就学されている高校生以上の方で、お米に興味があり、講座受講後は地元産米のPR事業（食味コンクールの審査員や情報発信）に可能な範囲で協力していただける消費者の方。

▶ 受講料 無料（テキスト・材料費含む）※受講料は市が負担

▶ 講師 米・食味鑑定士協会 会長 鈴木 秀之 氏  
（株）イリグチ代表取締役 入口 壽子 氏（米食味鑑定士）

▶ 応募方法 電話・メール・FAXにて上記へお申込みください。

※基本的な新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて開催します。





# 無料相談

## 行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として、地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望をお聞きします。

▶日時 8/18(木) 13:00～15:00

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

## 佐久広域無料法律相談 (事前申込制)

▶日時 8/18(木) 9:30～16:30

9/7(水) 13:00～16:30

▶場所 佐久広域連合事務局

☎0267-62-7721 (受付開始 8/2(火) 8:30～)

## 消費生活相談 (申込不要)

消費生活に関するトラブルに悩んでいませんか？  
 訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、解決に向けた助言を行いますので、お気軽にご相談ください。

▶日時 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～16:00

▶場所 小諸市消費生活センター(市民課内)

※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。  
 ※事業者の方の相談はお受けできません。

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎0267-31-5100

消費者ホットライン ☎188 (休日はこちら)

※新型コロナウイルスの感染状況により延期または中止する場合があります。事前にお問い合わせください。

## 市民法律相談 (事前申込制・前々日まで)

▶日時 8/19(金) 9:30～16:30

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

※市民の方を対象とした法律相談です。事業に関する相談は受付けておりません。

## 人権特設相談所 (申込不要)

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権に関わる問題でお悩みの方はご利用ください。

▶日時 8/17(水) 13:00～15:00

▶場所 人権センター(御幸町1-10-11)

☎ 人権政策課

## 佐久一日合同行政相談所 (事前申込制)

国の仕事や、国からの法定受託事務として、地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望だけでなく、不動産登記、法律上のトラブル、相続などについても司法書士、弁護士等の専門家にご相談いただけます。

▶日時 9/14(水) 10:00～13:00

▶場所 佐久交流センター 第4・5会議室

▶受付 8/22(月)～9/2(金)に☎026-235-0128  
 へご連絡ください。

☎ 総務省 長野県行政監視行政相談センター

☎026-235-1100

# + 休日緊急医

## [診療時間]

○内科 9:00～17:00 ●歯科 9:00～12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
8/7 (日)	○佐々木医院(南町) ○小諸医院(荒町) ◎さかもと薬局(南町)	22-0503 22-0250 23-8228	8/11 (木)	○鳥山クリニック(八満) ○桜井クリニック(滋野) ◎小諸八満ほしまん薬局(八満)	26-0308 26-1188 26-0881
8/14 (日)	○浅間南麓こもろ医療センター(相生町) ●堀籠歯科医院(御幸町) ◎こもろ薬局(赤坂) ◎日本調剤荒町薬局(荒町)	22-1070 23-0575 25-2002 31-5537	8/21 (日)	○甘利医院わだ(和田) ◎アイン薬局わだ店(和田)	26-5500 31-5512
8/28 (日)	○東小諸クリニック(御影) ○武重医院(本町) ●山口歯科医院 西小諸診療所(滋野) ◎御影のぞみ薬局(御影) ◎ほんまち薬局(本町)	25-8104 22-0171 24-8148 26-3981 26-1193	※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス (☎0570-088-199)をご利用いただくか、 小諸市公式HPからご確認ください。		

