



～認知症と共によりよく暮らしていくために～

# ご存じですか？ 認知症サポーター養成講座

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

小諸市では、認知症を知って大切な人を支えていくために認知症サポーター養成講座を開催しています。約1時間の講座で、認知症について正しく理解し、支援や対応する際の心配りなどわかりやすくお伝えします。区の公民館等へも伺いますので、ぜひお申し込みください。

## 認知症サポーター養成講座とは…

講座では、まず市の高齢者の状況や取り組みについてお伝えし、キャラバン・メイト(※)により認知症の症状や支援、対応方法、サポーターとしてできることについて詳しくお話しします。また、認知症の方に接するときの心構えを、実際の場面を想定し、寸劇を交えお伝えしています。



令和3年度、市内介護保険事業所や高齢者見守り事業所、民生・児童委員へ認知症サポーター養成講座を実施し、延べ179人が受講しました。令和4年5月末現在、小諸市の認知症サポーターは2,485人です。



## 認知症サポーター養成講座のお知らせ

### あなたも、サポーターになってみませんか？

- ▶ 日時 9/15(木) 13:30～15:00
- ▶ 場所 市役所 第1・2会議室(3階)
- ▶ 申込 ～9/14(水)までに高齢福祉課 長寿支援係へお申し込みください。
- ▶ 定員 40名



認知症サポーターキャラバン



※キャラバン・メイト:「認知症サポーター養成講座」を企画・開催し、講師を務める方々です。市内の介護保険事業者や医療機関等の方々がキャラバン・メイトとして活動しています。