

発行/小諸市公民館  
編集/館報編集委員会  
〒384-0801  
長野県小諸市甲1275-2  
TEL 0267-23-8880  
FAX 0267-25-2224

6 / 9 (木)開催

こもろ女性の家

### パステル画講座

今年度新たに開催された「パステル画講座」では、好みの色のパステルを削り、感触を楽しみながら、指でパステルを伸ばして絵を描きました。同じチューリップやくじらを描いても、各自の仕上がりが全く違ったものとなるのが、おもしろいところです。初心者でも2時間で、2つの作品が仕上がりました。



6 / 10 (金)開催

### こもろシニア教室

～高齢者のための交通安全体験教室～

高齢運転者の交通事故減少を目的に、小諸警察署関交通課長の講話の後、交通安全サポート車による衝突被害軽減ブレーキの同乗体験。電動シニアカー、電動アシスト三輪車の乗車、県警チャレンジ号の交通安全機器を体験しました。梅雨の合間にお天気にも恵まれ、運転について改めて考える良い機会となりました。

#### ❖内容

- p.16 『ぼくとわたしの作品』(野岸小学校)
- p.17 『えんぴつりレー』(両神区 町田義枝)
- p.18 住みよい地域は生活改善から
- p.19 【募集】第36回小山敬三記念小諸公募展  
第29回小諸・藤村文学賞

- p.20 【募集】7・8月公民館講座ほか
- p.21 『俳句』(小諸俳句会)  
7月小諸市文化会館スケジュールほか



館報カラー版

7月に入り、梅雨明けが待ちどおしい季節になりました。20代30代のころ、天気は左右される仕事をしていた私は、晴れか雨かを予測してスケジュールを組むことが能力として問われ、大ハズレしたときは予算超過や納期遅れ、今と違ってパワハラあたりまえの時代でしたから、戦々恐々として天に祈る日々でした。

そんな私が、胸を張って予定を組めるのが、梅雨明けの一週間。この一週間は間違いない晴れが続く。職場では、「降ったらメシおごります」「連日休みなしですから、そのつもりでいてください」と強気な発言で、したり顔をしていました。

ところがある年、気象庁から「梅雨明けなし」宣言が！え？ ナンですかそれ？ 「明け」が「なし」？ 聞いてないよー。人生には突然、思いもよらない出来事が降りかかってくるものです。あのとき、私の年に一度の安楽の日々は「なし」になってしまったのです。

さて、今年はどうな晴れ間が広がるのでしょうか。

編集委員 岡村 博文





野岸小学校

「笑顔の私」

六年一組

土屋 ちっちゃ

幸芽 こうめ



五年生の三学期、図工の時間に「自分の顔」を木版画でほりました。四年生の時に「自分の中の追い出したい鬼」をちよう刻刀でほったことがあるので、木版画は二回目です。私はちよう刻刀で板をほることが好きです。ちよう刻刀がスーッと進むととても気持ちがいいです。

はじめに自分の顔を先生に写真で撮ってもらいました。何枚か撮ってもらった写真の中から一番気に入った顔の写

真を選びました。

ほるときには、ほりすぎて全体が真っ白にならないように、ほった跡がちゃんと残るようにと考えてほりました。顔は、鼻の高さやほほのふくらみが分かるように、丸刀を使って方向を考えてほりました。服は、線がはっきり見えるように、平刀を使ってほりました。背景は、光がななめ上から差し込んでくるイメージでほりました。ほっている間、どんな作品に仕上がるかなどワクワクしました。

四月になり、ひとつ進級して六年生になりました。いよいよインクをつけて刷るときです。班の友だちと二人組になって刷りました。紙がずれてななめにならないように、友だちといっしょに慎重に紙を置きました。空気を押し出すように真ん中から外側に向かってパレンでこすりました。しわが残らないようによくこすりました。紙を板からはがすときには、ドキドキしました。

刷り上がった作品を最初に見たとき、意外とうまくいってよかったです。ちゃんと

自分と似ていてうれしかったです。もう一度作品を見直して、自分が思ったよりもはっきりしなかった部分があったので、そこはもう少しほり直しました。ほり直したら、もっとよくなりました。頑張っ

てほってよかったなと思いました。

小諸市の六年生は毎年「二十年後の私へ展」の取り組みで、三月に高原美術館に自画像を飾ります。野岸小学校の六年生はみんな自画像をほったのでいっしょに飾られるのが楽しみです。

そして二十年后に希望をすると作品がもどってきます。二十年後の私はどんな大人になっていて、どんなふうになるのかと再会するのか、今からとても楽しみです。この版画は、私の心に残る作品になりました。



小諸市文化会館 作品展示・ロビーコンサートのお知らせ

作品展示

『夜感鐵道』

■展示期間 6/26㊦  
～8/21㊦

夜を駆ける鐵道風景を  
お楽しみください。

【主催】日光鐵道写真倶楽部



ロビーコンサート

『We LOVE 小諸』

「ブラザービート」「いのちの歌」ほか

■日時 7/24㊦  
開演 14:30 開場 14:00

【主催】土屋芳美ジャズダンス教室



公民館登録団体『こもろ錢太鼓』

小諸市市民活動促進事業補助金

参加者募集

錢太鼓無料体験教室

■日時 8/7㊦10:00～ ■場所 軽運動室

■申込先 土屋 携帯 090-1653-9692  
戸塚 携帯 090-8649-7912







「洋裁で紡いだ人生」

両神区 町田 義枝



最初に私が洋裁に興味を持ったのは、今となっては懐かしい中学生の頃です。

2年生の夏休みに、家庭科で洋裁が宿題として出されたので、当時2歳になったばかりの末妹のために、1枚の白色のワンピースを仕立ててあげました。まともな生地など手に入らない時代ですから、長兄が着なくなった上着の裏地を剥いで使いました。そのワンピースを着た妹を自転車の荷台に乗せてあげると、と

ても嬉しそうにしていた様子が記憶に残っています。それが、私にとつての原点のようなものです。

きちんと洋裁を学ぶ機会が訪れたのは、10代で県外に就職した時です。そこには従業員のための専門学校のような施設があつて、私は洋裁のクラスを選びました。本来は2年間で修了するところを、講師の方に頼み込んで、さらに2年学びました。というのも、昭和30年代に聴いた講演会では「これからの女性の自立」という内容が多かつたので、自然と、自分も好きな洋裁で自立をしたいと思うようになっていました。ですから、製図などの基礎を本当に一所懸命に学びました。

その時にお世話になった講師が仰つたことを今でも覚えています。「新しい生地で作ることは誰でもできる。古い服をリフォームして新しい服に作り変えて、着たいと

思う人の気持ちに伝えることも大切なこと」。50年以上経つても、私はその言葉を大事にしています。

人生の転機となつたのは、夫との出会いです。夫の実家は紳士服専門の仕立て屋を営んでいました。ご縁というのは不思議なもので、まさか洋裁を家業としているところへ嫁ぐことになるとは想像していませんでした。

それからというものの、お客様からの色々なリクエストに応えてきました。裾丈の直しから始まって、着物の帯をばらして新しい服に仕立て直したり、チャイナドレスやウエディングドレスの注文もありました。また、重い障がいを持つたお子さんのために着脱しやすいツナギ服も作りまし



生地不足を補い仕上げたスーツ

今では、洋裁を通じて広がった交流が私の財産になっていきます。これからの縁を大切にしていきたいです。

た。このような障がい児を抱える親御さん同士の口づてで、わざわざ千曲市や、遠くは千葉県から注文が入つたこともあります。

振り返ってみれば、生業とはいえ、我ながら飽きずによくやつてこれたなと思います。



ほどいて、ぬって……大切な私の手

小諸市民大学

【一般公開講座】



映画『みんなの学校』

子どもに寄り添い、不登校0の奇跡の小学校を追うドキュメンタリー映画

●日時 7 / 30(土)

開演14:00【開場】13:30

- 場所 小諸市文化会館ホール
- 鑑賞料 1,000円(市民大学受講者以外) 高校生以下無料
- 問合せ先 小諸市文化センター

# 住みよい地域は生活改善から



生活改善運動は、生活の合理化・因習の打破など、よりよい社会の形成と、豊かな文化生活を営むことを目的に行われています。この運動は、生活の中の無駄をなくし、明るく住みよい文化的な生活づくり・地域づくりに貢献しています。

小諸市公民館でも機会あるごとに「生活改善の推進」を提案してきました。平成22年度からは**新盆見舞いの簡素化**を全地域で推進しています。生活改善の趣旨をご理解いただき、**明るく住みよい地域**となりますよう皆様のご協力をお願いいたします。



## 生活改善申し合わせ事項

### 1 婚儀について

- (1) 披露宴は新郎・新婦を中心に招待者を少なくするなど、できるだけ簡素に行う。

### 2 祝い事について

- (1) 出産・お七夜・初節句・誕生・入学等の祝儀は1,000円以内で、お返しはしない。



### 3 病氣見舞いについて

- (1) お見舞いは1,000円以内とする。お返しはしない。
- (2) 全快の挨拶は、言葉又は「はがき」で謝意を表す。(挨拶文の入った「はがき」は小諸市公民館にあります。1枚10円)

### 4 葬儀について

- (1) 香典は、1,000円以内とする。
- (2) 香典返しはしない。
- (3) 葬儀の際のお見舞金はやめる。
- (4) 花輪・生花・供物等は自粛する。
- (5) 灰寄せは、近親者を中心にして簡素に行う。
- (6) 参列者には昼食は出さない。



### 5 法要について

- (1) 新盆の見舞金は持たない。施主は、見舞者に記帳していただき、謝意を表す。
- (2) 法事等は簡素にし、引き出物は出さない。

### 6 時間を守る

- (1) 会合・行事及び儀式など開始時間は定刻に始める。
- (2) 主催者側は、集まりやすい開始時刻を定めるとともに、終了時刻も通知する。

### 7 招待等の通知

- (1) 冠婚葬祭の案内状には、生活改善の趣旨を印刷する。

佐久地域2市2郡生活改善委員会  
 小諸市・佐久市・小海町・佐久穂町・川上村・南牧村  
 南相木村・北相木村・御代田町・立科町  
 ※生活改善に関するご意見は、小諸市公民館までお寄せください。  
 ▼問合せ先 小諸市公民館 ☎23-8880

## アクセス方法

【小諸市オフィシャルサイト】

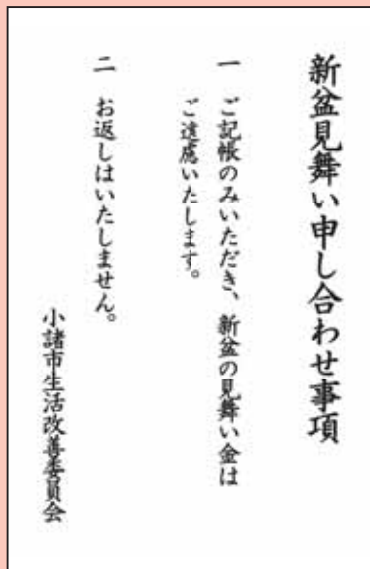
↓  
【くらし・手続き】

↓  
【生活改善】

↓  
【新盆見舞いは生活改善で行いましょう。】

↓  
ダウンロード

また、小諸市公式サイトからダウンロード・印刷していただくこともできます。アクセス方法をご覧のうえ、ご利用ください。



## 新盆見舞いについて

小諸市公民館（小諸市文化センター内）では、左記の「新盆見舞い申し合わせ事項」の張り紙を用意しております。「区名」を付けて印刷することもできますので、ご利用になられる方は、小諸市文化センターまでお越しください。（小諸市役所 市民課でも受取可能）

### 新盆見舞い申し合わせ事項

一 ご記帳のみいただき、新盆の見舞い金はご遠慮いたします。

二 お返しはいたしません。

小諸市生活改善委員会



## 第36回小山敬三記念小諸公募展 《作品募集》



第35回公募展「小山敬三記念大賞」受賞作品  
《感謝の小諸駅》  
小笠原あい子（愛知県）

### 【作品テーマ】

浅間山、千曲川、小諸及びその周辺を題材とした「具象の風景画」  
(文化や行事を題材にしたものを含む)

### 【作品規格等】

油彩画、水彩画、日本画、版画の平面作品／未発表の作品(一人3点まで)  
F10号以上F50号以下で、不定形のもの是对象外(Sの場合は40号以下)  
必ず額装し、吊り金具・吊り紐を付ける  
(仮縁を推奨、ガラス不可・アクリル可)

### 【出品料】

一点3,000円(二点目から2,000円)、高校生・大学生 一点につき1,500円

### 【作品搬入日】

10月9日(日)、10日(月)、11日(火) 9:00~16:30

### 【入賞・入選】

小山敬三記念大賞ほか各賞

### 【応募方法】

所定の申込用紙に必要な事項を記入し、作品・出品料を提出  
※詳しくは、下記の実行委員会事務局へお問い合わせください。  
「応募要項」をお送りします。

### ▼問い合わせ先

公募展実行委員会(事務局:小諸市立小山敬三美術館内)

TEL:0267-22-3428

### ▼作品搬入場所

市立小諸高原美術館・白鳥映雪館

TEL:0267-26-2070

## 第29回 小諸・藤村文学賞 《作品募集》



【作品内容】 エッセイ(随筆)に限る(小諸や藤村に関わりがなくてもよい)  
※高校生・中学生は、日常生活体験に自分の思いや考えを表現した内容とする。

【募集対象】 一般の部／高校生の部／中学生の部

【入選作品】 ・各部 最優秀賞:1名/優秀賞:2名/佳作:若干名  
・市長賞1名(一般の部)/教育長賞各1名(高校生・中学生の部)  
(小諸市民及び小諸市の中学校、高等学校に学ぶ生徒の優れた作品)

【応募方法】 ・一般の部:原稿用紙10枚程度(上限11枚)  
・高校生・中学生の部:原稿用紙5枚程度(上限6枚)  
(400字詰め原稿用紙A4判又はB4判縦書き※鉛筆不可)  
※原稿用紙右側余白に縦書きで「郵便番号・現住所」次の行に「氏名  
(フリガナ)・年齢・電話番号」を明記  
(高校生・中学生は氏名の前に「学校名・学年」を明記)

・応募作品は1人1編で、未発表の作品に限る

※入賞作品著作権は、主催者「小諸市」に帰属し、応募作品の返却はいたしません。

【賞状・賞金】 一般の部:賞状及び副賞(賞金)※市長賞は賞状のみ

高校生・中学生の部:賞状及び副賞(図書カード)※教育長賞は賞状のみ

【締切日】 一般の部:令和5年1月31日(火)(当日消印有効)

高校生・中学生の部:令和4年11月30日(水)(当日消印有効)

### ▼作品送付先及び問い合わせ先

〒384-8501 長野県小諸市相生町三丁目3番3号

小諸市教育委員会「小諸・藤村文学賞」事務局宛

TEL 0267-22-1700(内線2281) / FAX 0267-23-8857

# ー 7・8月公民館講座のご案内ー

▼小諸市文化センター

TEL 0267-23-8880

FAX 0267-25-2224



申込みは平日9:00~17:00。申込み多数の場合は、初めての方を優先とし公民館にて責任抽選いたします。  
なお、申込み少数の場合や新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止や変更になることがあります。

こもろ女性の家

※感染警戒レベル3以下の場合、託児あり

## お家時間を楽しむ

エアープランツを楽しもう

【講師】プランツデザイナー 小野原せいか

◇開催日 8/9㊟

◇時間 10:00~12:00

◇場所 陶芸木工室

◇定員 20名

◇費用 1,000円

◆申込 7/4㊟~11㊟



## ピラティス

アロマとハーブの力を取り入れた体づくり

【講師】日本メディカルハーブ協会ハーバルセラピスト 土屋素子

◇日時 【昼の部】8/31㊟、9/14㊟10:00~12:00

【夜の部】9/28㊟、10/5㊟19:00~21:00

※どちらかをお選びください。(同じ内容です)

◇場所 軽運動室 ◇定員 各10名

◇費用 1回1,000円

◇持ち物 ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)

◆申込 7/12㊟~19㊟

# 夏休み講座



今年の夏休み、講座に参加して  
おもいっきり楽しもう!!

### 公民館講座 望遠鏡を作ろう

牛乳パックで手作り望遠鏡を作ってみよう

【講師】天文同好会 流天

◇開催日 7/30㊟

◇時間 13:30~15:30

◇場所 陶芸木工室

◇定員 親子12組

◇費用 400円

◆申込 6/27㊟~7/11㊟



### 公民館講座 子どもデイキャンプ

デイキャンプを体験しよう

【講師】October Deer代表 杉山隆

◇開催日 7/28㊟

◇時間 10:00~14:00

◇場所 安藤百福センター

◇定員 親子15組

◇費用 一人1,000円(昼食代)

◆申込 6/23㊟~7/7㊟



### 公民館講座 河原の石の標本をつくろう

千曲川の石を拾って地層を学ぼう

【講師】信州大学准教授 竹下欣宏

◇開催日 8/5㊟

◇時間 10:00~14:00

◇場所 安藤百福センター、千曲川

◇定員 親子15組

◇費用 無料

◆申込 6/29㊟~7/13㊟



### 公民館講座 夏休み森のクラフト教室

どんぐりや木の枝、ドライフラワーの自然素材で

自分だけのお宝クラフトを作ってみよう

【講師】クラフト工房セントコ 長岡賢司

◇開催日 8/8㊟

◇時間 10:00~11:30

◇場所 陶芸木工室

◇定員 親子12組

◇費用 1作品100円(材料代)

◆申込 7/5㊟~14㊟



### 公民館講座 ピザ窯作り

「移动式ピザ窯」の作り方を伝授

&ピザ窯でピザを焼いて食べよう!

◇開催日 8/11㊟

◇時間 9:30~13:00

◇場所 陶芸木工室

◇定員 親子12組

◇費用 1人500円(昼食ピザ代)

◆申込 7/6㊟~15㊟

※参加者全員で1つの窯を作ります。





# 公民館まつりに参加してみませんか？

第37回公民館まつりを10月8日・9日に開催します。昨年とは3年ぶりに開催することができ、多くの方に参加していただきました。今年も下記のとおり『小諸もろもろ塾』として、体験・実演をしてくださる方及び『展示作品』を募集します。



小諸もろもろ塾  
(体験・実演コーナー)



作品展示コーナー

**【開催期間】** 10 / 8 (土) ・ 9 (日)

**【場 所】** 小諸市文化センター

**【参加条件】** ・ 市内で活動中のサークル、  
                  ・ 団体

**【募集期間】** ・ 7 / 1 (金) ~ 8 (金)

**【申込・問合せ先】** 小諸市公民館

※新型コロナウイルス感染状況によっては、変更が生じる場合があります。

## 「こんにちは」文化センターです！

令和4年5月13日(金)、第1回公民館関係役員研修会が開催され、関係者132人が参加しました。冒頭、公民館表彰の授与を行いました。受賞者は、

- ・ 御影分館 塩川 廣巳 様 (在職4年)
- ・ 谷地原分館 宮澤 芳文 様 (在職20年)
- ・ 糠地分館 宮坂 今朝春 様 (在職4年)
- ・ 東分館 深沢 正博 様 (在職5年)
- ・ 菱野分館 依田 善典 様 (在職4年)
- ・ 諸分館 高橋 明生 様 (在職6年)
- ・ 滝原分館 小林 久晃 様 (在職4年)

以上の7名でした。大変お疲れ様でした。

研修会は、「公民館活動～地域で関心を持ってもらうために」と題し、県生涯学習推進センター公民館支援専門員中田安子さんに講演いただきました。中田さんが公民館長の時、イオンモール松本建設にあたり、公民館活動と住民運動をリンクさせ、工事中のダンプ通行規制を実現させた実践例などを交えお話いただきました。コロナ禍にあっても、できる活動を実践していく勇気が必要とのことでした。



- 小満や蚕飼の村は潰えたり  
塩川 正
- みな送り老後といふは春の闇  
井出 芳子
- 褒貶はさておき利休梅盛ん  
阿部 萌子
- バイオリン哭くは祈りや新樹光  
平澤 寿美枝
- ふたつ吸ひひとつ吐く息夏来たる  
上村 敦子
- うららかや象のあくびは鼻を立て  
石田 経治



小諸俳句会

## 7月 小諸市文化会館スケジュール

日・曜	開演	イベント名	主催者	問合せ先
2㊥	14:00	JAXA宇宙飛行士 油井亀美也「夢をはぐくむ講演会」	小諸市文化会館 自主事業実行委員会	0267-23-8880
30㊥	14:00	ドキュメンタリー映画「みんなの学校」	小諸市民大学	0267-23-8880

## 受付開始日

- 【公民館・こもろ女性の家】 令和4年9月利用 予約7月1日(木)  
(貸出備品含む)
- 【乙女湖体育館】 令和5年1月利用 予約7月1日(木)
- 【文化会館】 令和5年7月利用 予約7月1日(木)