

## 知 献血にご協力ください

安全で安定した血液製剤の供給ができるよう、献血へのご協力をお願いいたします。



▶日 時 7/25(月)

9:30 ~ 11:30

13:00 ~ 15:30

▶場 所 市役所 1 階北側

▶種 類 全血献血 (400ml)

▶採決基準

【年齢】 男性 17 ~ 69 歳

女性 18 ~ 69 歳

【体重】 男女とも 50kg 以上

※ 65 ~ 69 歳の方は、60 ~ 64 歳までに献血の経験がある方

▶持ち物

献血手帳・カード、顔写真入り  
の身分証明書 (運転免許証など)

☎ 健康づくり課 保健予防係

## 知 けんこう 健口栄養教室

食品サンプルを選んでのせるだけであつという間にカロリーや塩分量の過不足が判定できるシステムで食事バランスをチェックできます。

握力とお口の周りの筋肉の働きを測定し、自分の身体の状態を知って元気に過ごしましょう。

▶日 時

7/19(火) 10:00 ~ 11:30

▶場 所

高齢者福祉センター こもれび

▶対 象

60 歳以上の市民

※新型コロナウイルス感染警戒レベルが 5 以上の場合は中止となります。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係



## 知 【新型コロナワクチン 初回接種・追加接種】 早めの接種をご検討ください!

新型コロナワクチンの初回接種 (1・2 回目)・追加接種 (3 回目) について、事前調査に未回答などでこれまで未接種の方も、改めて接種をご希望される場合、今から接種いただけます。

5 月下旬以降、集団接種の規模を縮小しておりますので、新たに接種をご希望される方は、お早めにご予約をお願いいたします。

▶ご予約・お問い合わせ

小諸市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570-07-1700

【受付時間】 9:00 ~ 17:00 (土日・祝日を除く)

※ 4 回目接種については、6 ページにて詳細をお知らせしております。

## 知 【国民年金の納付が困難…】 免除等の制度をご利用ください

所得が少ないなど、国民年金保険料を納めることが困難な方のために、免除等の制度があります。

▶免除等の種類

【全額免除・一部免除】 本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合や失業があった場合に、保険料の全額または一部が免除されます。

【納付猶予】 50 歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業があった場合に、保険料の納付が猶予されます。

▶申請期間

最大「2 年 1 カ月前」までさかのぼって、申請可能です。

▶免除等を受けると…

免除等を受けた期間があると、全額納付した場合に比べて、将来受け取る年金が少なくなります。これを補うために、10 年以内であれば後から保険料を納めること (追納) ができます。(免除等を受けた期間の翌年度から 3 年度目以降に追納する場合は、加算額が上乘せされます。)

※ 学生の方には、「学生納付特例」の制度があります。お問い合わせください。

☎ 小諸年金事務所 ☎ 0267-22-1482 / 市民課 国保年金係

## 知 福祉医療受給者証の更新について

障がい者、母子・父子家庭の方は、8 月に受給者証の更新があります。資格要件に該当する方には、7 月下旬に 8 月 1 日からお使いいただく受給者証を郵送します。(申請不要)

※ 転入等により所得が分からない方は、所得照会同意書または所得証明書の提出が必要です。

※ 未申告等により所得が分からない場合は、所得申告後に受給者証を送付いたします。

▶ 次のいずれかに該当し、受給されていない方は申請をお願いします。

※ 一部の資格に、所得制限があります。

○ 重度の障がいがある方

○ 18 歳以下の方 (満 18 歳に達する日以降最初の 3/31 まで)

○ 母子、父子家庭で 20 歳未満の子どもがいる方

(18 歳以上は高等学校等に在学中の場合)

☎ 厚生課 家庭支援係

# 健康 こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



☎ 健康づくり課 ☎ 25-1880



こもろ健幸マイレージは、健(検)診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計1,000円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できます。18歳以上(高校生を除く)の方が対象です!

専用アプリのダウンロードはこちらから↑

📢📢📢 **仲間と歩きたい方におすすめ** (予約不要・無料) → 1回参加で、1スタンプゲット!

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
あさまウォーキング	7/2(出)、16(出)	9:30(約1時間)	小諸ユースホステル	小諸ユースホステル ☎23-5732
こもろウォーキング	7/3(日) ※雨天中止	8:00(約20分)	懐古園馬場	まきはうす ☎090-1047-8065
キザキウォーキング	毎週水曜	8:00(約20分)	(株)キザキ本社	(株)キザキ ☎22-1354

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止します。

📢📢📢 **自分のペースで歩きたい方におすすめ** (対象:専用アプリの利用が難しい方)

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000歩以上でスタンプを付与。 (1日1回まで)	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎22-1019
野岸の丘ウォーキング		ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎24-1244

※上記ウォーキングへ参加された際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各会場、健康づくり課で配布しています。専用アプリと合算する場合は、健康づくり課の窓口までお越しください。自主サークル活動となりますので、活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。



最新情報はこちら

## 知 サマージャンボ宝くじ等が販売されます

「サマージャンボ宝くじ」「サマージャンボミニ」が2種類同時販売されます。

宝くじ収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われており、長野県の販売実績により配分されますのでぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

▶販売期間 7/5(火)～8/5(金)

▶抽選日 8/17(水)

☎ 総務課 総務係

## 知 小諸市公式LINEをご登録ください!

市公式LINEでは、防災・防犯情報をお知らせしています。情報取得に、ぜひご利用ください。

☎ 危機管理課  
危機管理防災係



登録はこちら

## 知 小諸市国民健康保険歯周病検診(無料)

### ▶対象者

前年度中に一年を通して国民健康保険に加入し、病院に受診しなかった世帯の方で、次の全ての項目に該当する方

- 35歳以上の方
- その他の歯周病検診(節目、妊婦等)に該当しない方
- 施設等に入所していない方
- 国保税に滞納のない方

### ▶申込

令和5年2月末までに国民健康保険証を持参し、市民課窓口でお申込みください。

### ▶受診期間

R4/7/1(金)～R5/3/31(金)

☎ 市民課  
国保年金係



## 知 脳いきいき教室

認知症の方への対応について理解を深めるための講演会「認知症家族の対応について」を開催します。

### ▶日時

7/21(木) 13:30～15:00

### ▶場所

市役所3階 第1・2会議室

### ▶講師

医療法人山月会小諸医院 副院長  
高木啓倫 医師

### ▶定員

40名

### ▶申込

7/19(火)までに電話でお申込みください。

※参加される方は、マスクの着用をお願いします。発熱、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。中止等は、お問い合わせください。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

## 知 小諸市議会選挙について

小諸市選挙管理委員会は、定例委員会において、R5/1/31に任期満了となる小諸市議会議員一般選挙の選挙期日を決定いたしました。

▶告示日 R5/1/15(日)

▶選挙期日 R5/1/22(日)

▶期日前投票期間

R5/1/16(月)～1/21(土)

※期日前投票所や当日の各投票所については、改めて広報こもろ等でお知らせいたします。

### 【立候補を検討されている方】

政治活動の看板を設置する予定の方は、証票が必要になります。

下記までお問い合わせください。

☎ 選挙管理委員会事務局

## 知 福祉の職場説明会 & 就職相談会

「福祉の職場を詳しく知りたい」または「就職を考えたい」という方のために、福祉事業所の方と直接面談ができる説明会・相談会です。

▶日時 7/24(日) 13:30～15:30

▶場所 佐久グランドホテル

▶申込 下記までお電話でお申込みください。

☎ ハローワーク佐久 ☎ 62-8609  
長野県福祉人材センター  
☎ 026-226-7330

## 知 長野県市町村対抗駅伝結果報告

4/30、松本市で長野県市町村対抗駅伝競走大会(一般の部)・市町村対抗小学生駅伝競走大会(小学生の部)が開催され、小諸市選手団も参加しました。

結果は、(一般の部)17位、(小学生の部)14位でした。選手、関係者の皆さん、応援いただいた皆さん、誠にありがとうございました。



☎ スポーツ課 スポーツ振興係

## イ 【市民まつり】ドカンショの開催及び参加連の募集

市民まつり実行委員会において、第50回こもろ市民まつり「ドカンショ」を8/6(土)に開催することが決定されました。

下記のとおり感染防止対策を講じて実施します。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

### 【新型コロナウイルスの感染予防対策】

○踊る時間を短縮し、交通規制は20:30で解除します。

○露店出店はなし。また、ドカンショ広場は開催しません。

○参加連には、健康管理記録の作成、手指消毒や検温、不織布マスクの着用、水分補給以外の飲食禁止、当日参加前から踊り終了まで飲酒禁止、踊り手同士前後左右1.5mの間隔を空けること等をお願いします。

○観客の皆様には、手指消毒や検温、不織布マスクの着用、会場内での飲食の禁止(飲食店の店舗内は可)等をお願いします。

### 【参加連の募集について】

▶申込窓口 小諸商工会議所 ▶申込期限 7/8(金)

▶申込み先 こもろ市民まつり実行委員会窓口(小諸商工会議所) ☎ 22-3355

☎ 商工観光課 商工振興係

## イ 【小諸市農産物市】「夕市」を開催します!

市内直売所・地産地消推進協力店が出店する「夕市」を9月末まで毎週金曜日に開催します。

採れたて新鮮な小諸産農産物や加工品を、ぜひお買い求めください。

▶日時 7/8～9/16 毎週金曜日(8/12を除く)

【7・8月】16:00～18:00 【9月】15:30～17:00

▶場所 相生坂公園

▶出店 たきばら駅直売所 / 小諸大橋直売センター /

三岡ふれあいセンター直売所 / グリーンロード直売所

あぐりの湯直売所 / 小諸市農業青年クラブ

※上記直売所が週替わりで出張。小諸市地産地消推進協力店も出店予定です。

☎ 農林課 農業ブランド振興係

## 知 コンバインの利用申込みについて(そば・大豆)

市内在住で、市内の農地において、一つのほ場で10a以上栽培している方を対象に、コンバインでの収穫作業を行っています。

▶費用 10aあたり6,000円(目安)(市補助金除く)

▶申込 7/29(金)までに、市内農協各事務所へお申込ください。

▶持ち物 ①位置図(住宅地図等に進入路、ほ場の位置、地番、面積を記入)  
②農協の通帳印(農協に口座がある方)

【対象要件や次の確認事項を満たしていない場合は申込みをお断りします】

○コンバインの故障を防ぐため、土手際の刈取りは手刈りでお願いします。

○刈り取る時期の指定や収量の確保を保障することはできません。

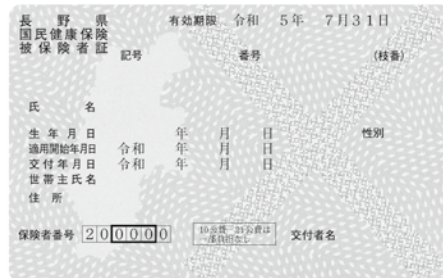
☎ 農協あさま西部営農センター各事務所  
農林課 農業ブランド振興係



## 保険証 8/1 は国民健康保険被保険者証の更新日

問 市民課 国保年金係

国民健康保険の保険証は、7/31 で有効期限が終了し、8/1 から新しい保険証に更新されます。新しい保険証は、7月中旬から順次郵送で世帯主宛にお送りします。7月下旬までに届かない場合はご連絡ください。有効期限が切れた保険証は、ご自身でハサミを入れるなどして破棄していただくか、市民課国保年金係までご返却ください。



### ◆新しい保険証

新しい被保険者証は藤色です。なお、令和2年度から70歳以上75歳未満の方の被保険者証と、負担割合を記載した高齢受給者証がひとつになり、1枚の証で医療機関を受診できるようになりました。

### ◆国保の届出（加入・離脱手続き）を忘れずに！

日本では、病気やけがをした時に安心して医療が受けられるよう、すべての人が健康保険に加入します。退職等で職場の健康保険を脱退した方、健康保険の被扶養者でなくなった方など、どの健康保険にも加入していない状況になった時には、原則、国民健康保険に加入をしていただくようになります。

国保加入の際には、これまで加入していた健康保険（組合）資格喪失証明書が必要です。また、会社などに勤め、職場の健康保険に加入した場合には、国保離脱の手続きが必要です。国保離脱の際には、新しい健康保険証（加入された全員分の保険証）の写しが必要です。

### ◆入院や高額な外来受診をする前には、「限度額認定証」の申請を

保険証と「限度額認定証」を保険医療機関（病院や薬局等）に提示することで、窓口負担が自己負担限度額までとなります。詳細はお問い合わせください。（原則として、国保税に滞納のない世帯のみ交付させていただきます。）

## 保険証 後期高齢者医療保険について

問 市民課 国保年金係 / 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320



### ◆対象となる方

長野県後期高齢者医療広域連合 公式 HP

①	75歳以上の方	75歳の誕生日当日から被保険者となります。加入手続きは不要です。
②	65～74歳で、一定程度の障がいがあり、加入を希望する方	市民課国保年金係に申請し、長野県後期高齢者医療広域連合の認定を受ける必要があります。（過去にさかのぼっての認定はできません。）

### ◆被保険者証・保険料納入通知書について

- 「被保険者証（保険証）」の更新 ※今年度は2回更新があります
  - 【第1回目】7月中旬に8月からお使いいただく新しい保険証を発送します。※有効期限は9月末日です。
  - 【第2回目】9月中旬に10月からお使いいただく新しい保険証を発送します。
    - ※10/1から一部の方の窓口負担割合が変更（2割）になるため。窓口負担割合の変更に關しては、広報4月号または長野県後期高齢者医療広域連合のホームページをご確認ください。
- 「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新
 対象者へ7月中旬に新しいものを郵送します。（適用区分の変更により送付されない場合があります。）
  - ※適用区分が「区分Ⅱ」で過去1年間の入院日数が91日以上の方、または新たに認定を受けようとする方は市民課で申請が必要です。
- 保険料納入通知書の送付
 7月中旬に送付しますので納入をお願いします。口座振替の方は預金残高の確認をお願いします。特別徴収の方は、9月上旬に特別徴収開始通知書をお送りします。

コロナ

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯）給付事業

問 厚生課 家庭支援係



最新情報はこちら

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面するひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に対し、生活支援特別給付金を支給します。

### ▶支給対象者

令和4年3月31日時点において、18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育する父母等で、以下の1・2いずれかに該当する方（ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

※令和4年4月2日から令和5年2月28日までに生まれた新生児も対象

1. 令和4年度住民税（均等割）が非課税の方
2. 令和4年1月1日以降、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、非課税相当の収入となった方

▶支給額 児童1人当たり 一律5万円 ※支給にあたっては、申請が不要な場合と必要な場合があります。

▶支給手続き ① 1に該当する方で、令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者

➔ 申請は不要です。（対象者には通知します）

※児童手当等の指定口座を解約しているなど、支給に支障がある場合や、受給を希望しない場合は、届出が必要。

② 上記①以外の方または支給対象者2の方（例：高校生のみ養育している方、収入が急変した方）

➔ 申請が必要です。（受付開始は7月中旬以降を予定）

ア 該当する高校生のみの方には、申請書を送付します。

イ 2に該当する方は、申請書を市ホームページからダウンロードするか、市役所厚生課窓口でお渡ししますので、必要書類とあわせて提出してください。

▶支給時期 ① ➔ 7月中旬予定 / ② ➔ 申請受付後、順次支給

▶申請期限 R5/2/28(火)

- ▶その他
- 未申告の場合は、所得の判定ができませんので支給されない場合があります。
  - ①の児童手当受給世帯に高校生がいる場合は、申請は不要で支給されます。

## ご芳志をいただきました

### ▶ふるさと納税寄付金

1,787件 28,415,000円 (R4/5)

### ▶高齢者福祉のため

「金一封」 李 鴻淑 様

### ▶スポーツ振興のため

「金一封」 小諸早起き野球連盟

### ▶小諸市動物園再整備のため

「金一封」 上田信用金庫 様

※創立100周年記念事業として

「金一封」 株式会社コミヤマ 様

## 知 空き家バンク登録会 & 空き家相談会

空き家を売却したい方、空き家についてお悩みの方のお話を伺います。お気軽にご相談ください。

- ▶日時 8/12(金) 13:30～16:00
- ▶場所 市役所3階 第5会議室
- ▶定員 5名程度
- ▶申込 8/1(月)までに電話でお申込みください。

問 建設課 管理係

あなたの「学びたい」 <<1科目から学べます>>  
を応援します

10月入学生募集中!

出願期間は 9月13日(火)まで

放送大学

長野学習センター  
☎ 0266-58-2332

お問い合わせ  
資料の請求は



お見積り  
無料

## 草刈り・剪定

お任せください!

お気軽に  
お問い合わせください

草刈り 1坪あたり 70円～110円(税込) ※草丈や地形(傾斜)によって料金が変わります。

剪定 1時間あたり 2,500円～(税込) ※樹高4mまで

備考 ※別途 基本料金 2,000円  
※草や枝の処分費及び処分に伴う作業費は別途ご相談

アルファーム 総合サービス事業部 ☎ 0268-75-7494  
担当:小林 9:00～19:00(月曜日除く)

〒389-0516 東御市田中253-1




## 生活 こもポン、ご利用ください

問 小諸商工会議所 ☎22-3355 / 商工観光課 商工振興係

新型コロナウイルスの感染拡大により、大きな経済的影響を受けている市内事業者等の売上向上を支援するため、電子クーポンによる消費喚起促進事業を実施しています。



アプリダウンロードはこちら▼

配布方法	専用アプリ (TicketQR) をスマートフォンにダウンロードし、利用登録したすべての ID に合計 5,000 円分の割引チケットが自動的に付与。		
割引チケットの利用上限額	総額 6,000 万円 (消費喚起効果: 3 億円)	iPhone	Android
利用条件及びチケット種類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとつの ID (携帯電話番号) あたり、合計 5,000 円分の割引チケットを付与。</li> <li>・以下 4 種の券を発行。買物金額に応じて、1 会計あたりいずれか 1 枚の利用を可とする。 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 1,000 円割引チケット (5,000 円以上の買物で利用可)</li> <li>② 500 円割引チケット (2,500 円以上の買物で利用可)</li> <li>③ 200 円割引チケット (1,000 円以上の買物で利用可)</li> <li>④ 100 円割引チケット (500 円以上の買物で利用可)</li> </ul> </li> </ul>	<p>利用方法の詳細や加盟店リストはこちら▼</p> 	
配布対象	制限なし (市外在住者・観光客等も利用可能)		
利用期間	<p>～7/31 (日) (予定)</p> <p>※新型コロナウイルスの感染状況等によって、実施時期の変更を行う場合があります。</p> <p>※本事業の利用額が、上限額に達する見込みとなった際には、キャンペーンを早期に終了する場合があります。</p>		

### こもポンを利用するにあたって…

サポート	<p>下記の携帯電話ショップでは、アプリのインストール等のサポートが受けられます。 ※操作はご自身で行っていただきます。</p> <p>※アプリのインストールにあたり、AppleID や GoogleID の設定において「設定サポート」を希望された場合は、設定サポート料 (1,100 円/税込) をいただく場合があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ソフトバンク 小諸店 ☎0267-26-0567</li> <li>○ドコモショップ 小諸店 ☎0120-875-608 (無料) / 0267-26-6833</li> <li>○au ショップ 佐久北インター ☎0800-700-0474 (無料)</li> </ul>
注意事項	<p><b>【デジタル協力店を上手に活用しましょう】</b> (加盟店リスト参照)</p> <p>高齢者や初めての方などでも安心してデジタルチケットを利用していただくため、チケット利用時に、店舗にてお客様の操作等をサポートしてくれる店舗もあります。</p> <p><b>こもポンは原則、【1回の来店につき1回のみ】ご利用可能です。一度の買い物で、支払を分けてご利用いただくことはできません。</b></p> <p><b>【例えば…1,500 円のご会計の場合】</b> ご会計 1,000 円分に対する 200 円のクーポンと、残り 500 円分に対する 100 円のクーポンの 2 回を利用することはできません。ご会計 1,000 円以上として、200 円のクーポンを 1 回のみご利用可能です。同日でも再度の来店の場合は、この限りではありません。公平に広くご利用いただくためにご協力をお願い致します。</p>

# 無料相談



## 行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として、地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望をお聞きします。

▶日時 7/7 (木) 13:00 ~ 15:00

▶場所 市役所 3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

## 消費生活相談 (申込不要)

消費生活に関するトラブルに悩んでいませんか？  
 訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、  
 解決に向けた助言を行いますので、お気軽にご相談ください。

▶日時 月曜～金曜 (祝日除く) 8:30 ~ 16:00

▶場所 小諸市消費生活センター (市民課内)

※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。  
 ※事業者の方の相談はお受けできません。

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎0267-31-5100

消費者ホットライン ☎188 (休日はこちら)

## 佐久広域無料法律相談 (事前申込制)

▶日時 7/21 (木) 10:00 ~ 16:00

8/3 (水) 13:00 ~ 16:30

▶場所 佐久広域連合事務局

☎0267-62-7721 (受付開始 7/1 (金) 8:30 ~)

## 市民法律相談 (事前申込制・前々日まで)

▶日時 8/19 (金) 9:30 ~ 16:30

▶場所 市役所 3階 会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

## 消費者トラブル情報 バックナンバー

これまで広報こもろに掲載  
 してきた「消費者トラブル  
 情報」を、市公式 HP にま  
 とめて紹介しています。



※新型コロナウイルスの感染状況により延期または中止する場合があります。事前にお問い合わせください。

# + 休日緊急医

## 【診療時間】

○医科 9:00 ~ 17:00 ●歯科 9:00 ~ 12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
7/3 (日)	○東小諸クリニック (御影) ○矢島医院 (乙女) ◎御影のぞみ薬局 (御影) ◎金沢薬局 (荒町)	25-8104 22-8148 26-3981 22-0038	7/10 (日)	○高橋内科医院 (古城) ○小諸南城クリニック (小原) ●林歯科医院 (相生町) ◎古城てんじん薬局 (古城) ◎小諸コスモス薬局 (小原)	23-8110 26-5222 22-0152 32-6556 26-2282
7/17 (日)	○関医院 (大手) ○ひかり医院 (御幸町) ●ゆみ歯科医院 (御影) ◎こもろ相生薬局 (相生町) ◎小諸東のぞみ薬局 (御幸町)	22-2205 22-8878 26-2580 31-6334 26-1141	7/18 (月)	○佐藤外科医院 (鶴巻) ○小岩井整形外科 (御影) ●山口歯科医院 (赤坂) ◎小諸あさま薬局 (御影)	22-0334 26-6788 22-0442 26-6226
7/24 (日)	○花岡レディースクリニック (市町) ○うすだ医院 (御影) ◎小諸東のぞみ薬局 (御幸町) ◎みかげ薬局 (御影)	23-4103 22-0483 26-1141 24-3344	7/31 (日)	○由井医院 (田町) ○市川医院 (市町) ●小池歯科医院 (紺屋町) ◎わかな薬局 (田町) ◎市町てんじん薬局 (市町)	22-0327 25-1200 22-0130 26-3636 31-0992

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス (☎0570-088-199) をご利用いただくか、小諸市公式 HP からご確認ください。