

# 新型コロナウイルス感染症対策

## マスク着用の目安について

小諸市では、長野県が6/3に公表した目安（※）に準拠し、市民の皆様に向けて【マスク着用の目安】をお知らせしています。マスク着用に関しては、感染を最大限防ぐためできるだけマスクを着用したい方、触覚・嗅覚等の感覚過敏や呼吸器機能の障害などによりマスク着用が困難な方など、様々な方がいらっしゃいます。マスク着用については、他者に配慮し、お互いの対応を尊重していただくようお願いします。

※長野県公表の「マスク着用の目安」➡ 国のリーフレットの内容について専門家の知見を踏まえて、より実態に即した目安として、県民に向けて示されたもの。

健康づくり課 健康支援係

### ● 場面に応じた着用を行いましょ

咳やくしゃみ、発熱等の症状がある場合には、新型コロナウイルス感染の可能性があることから、他者への感染リスクを最大限低下させるため、場面に問わず、マスクの着用が基本です。（この場合には、外出はできるだけ控え、医療機関の受診をお願いします。）

#### (1) マスクの着用を推奨する場面

○ 近く（2m以内程度）で、人と会話をするとき

➡ 飛沫感染のリスクを低下させるため

○ 屋内にいるとき（自宅や個室等でお一人または同居のご家族と過ごす場合等を除く。）

➡ エアロゾル感染のリスクを低下させるため

※子どもの発達への影響等に鑑み、未就学児（小学校入学前）の子どもについては、マスク着用を一律には求めません。特に2歳未満児にはマスク着用は推奨しません。



#### (2) マスクの着用が不要ない場面

○ 屋外において近距離での会話をしない場合には、マスク着用は必要ありません。

○ 特に、これから夏場に向けては屋外では、マスクを外すことを推奨します。

屋外

+

会話なし

#### (3) 高齢者等への配慮

高齢者や基礎疾患をお持ちの方など重症化リスクの高い方を守るため、これらの方と会話する場合や、病院・診療所、高齢者福祉施設・障がい者福祉施設の中では、マスク着用を基本とします。

#### (4) 状況に応じたメリハリのある対応

上記のほか、屋外であっても人が密集する場合、屋内であっても人が少なくほとんど会話がない場合など様々な場面が考えられます。そのため、各施設の管理者やイベント主催者等からの呼びかけにご協力いただくほか、マスク着用の意味を理解したうえで、状況に応じたメリハリのある対応を心がけていただくようお願いいたします。

### ● その他ご留意いただきたい事項

(1) 着用が求められる場合等に備え、外出の際はマスクを携帯してください。

(2) 熱中症を防ぐため、適切な対策を実施しましょう。

○ 屋外では、「日傘や帽子の着用」「日陰の利用」「こまめな休憩」等

○ 屋内では、「扇風機やエアコンで温度を調節」「遮光カーテン、すだれを利用」等

○ 屋外でも、屋内でも、のどの渇きを感じなくても「こまめに水分を補給」

※小諸市の教育保育現場では、国や県の方針に基づき、活動内容に応じて対応します。



# 新型コロナワクチン

## 4回目接種についてのお知らせ

国は4回目接種の実施を決定し、5/25の「予防接種法施行令」一部改正の施行により、4回目接種が開始となりました。国の方針に基づき、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、4回目接種を実施します。現時点での実施内容をお知らせします。

健康づくり課 保健予防係



▶ **対象者** 3回目のワクチン接種から5カ月が経過した以下①②の方  
① 60歳以上の方 ② 18歳以上で基礎疾患を有する方\*

\*具体的な基礎疾患については厚生労働省ホームページを参照

▶ **接種券発行（申請の有無）** ① 60歳以上の方：3回目接種日に応じて順次発送します。（申請不要）  
② 基礎疾患を有する方等：対象者からの申請により発行します。（下記参照）

▶ **使用ワクチン** ファイザー社製または武田 / モデルナ社製ワクチン

※国からの4回目接種用ワクチンの供給は約8割がモデルナ社製となる見込みのため、当初は集団接種・個別接種ともに全てモデルナ社製の使用とさせていただきます。供給状況により、後日、ファイザー社製使用の予約枠を設定してまいります。



### ① 60歳以上の方の接種までの流れ

(1) 意向調査	(2) 接種券発送	(3) 4回目接種
3回目接種から4カ月が経過した頃に4回目接種に関する意向調査票を郵送します。同封のはがき、または電子申請でご回答ください。	3回目接種から5カ月後の1週間ほど前までに、接種に必要な書類一式を郵送します。意向調査で「集団接種希望」と回答された方には日時通知文を同封します。	<b>集団接種希望者</b> 指定日時にご来場ください。3回目までと同様に送迎バスも運行します（会場周辺除く）。 <b>個別接種希望者</b> 接種券等がお手元に届いて以降に、直接医療機関でご予約のうえ接種を受けてください。

※詳細は対象者に随時お届けする関係書類のご案内文書等でご確認ください。

### ② 基礎疾患を有する方等の接種までの流れ

(1) 対象者該当の確認	(2) 接種券の発行申請	(3) 4回目接種
4回目接種の対象者（基礎疾患等）に該当するか否かについては、かかりつけ医や入院・通院先の医療機関・医師にご相談ください。	下記により、接種券の発行申請を行ってください。受付後、原則として3回目接種から5カ月後の1週間ほど前までに接種に必要な書類一式を郵送します。	当面、基礎疾患を有する方等の4回目接種は、個別接種のみで受け付けます。接種券等がお手元に届いて以降に、直接医療機関でご予約のうえ接種を受けてください。集団接種会場での受入れは、8月下旬以降で検討しており、予約はコールセンターで受け付ける予定です。

※基礎疾患の確認は、ご本人の自己申告と接種前の医師による予診で行います。診断書等の書類提出は不要ですが、接種前の予診において申請内容と実際の症状等が異なる場合、接種を受けられないことがあります。

▶ **接種券発行申請の方法**（3回目の接種済証をご用意のうえ a～c のいずれかで申請ください）

a) インターネットでオンライン申請する（ながの電子申請）

右QRコードまたは下記URLから入力フォームにアクセスし必要事項を入力してください。  
[https://s-kantan.jp/city-komoro-nagano-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=22784](https://s-kantan.jp/city-komoro-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=22784)  
※他市で3回目接種後に小諸市へ転入された方や、接種済証を保有されていない方は、電子申請をご利用いただけませんので、b) 電話申請をご利用ください。

b) 電話で申請する（コールセンター）

下記へ、ご連絡ください。

c) 窓口で申請する（市役所健康づくり課窓口）

健康づくり課で申請書を記入・提出してください。

4回目接種券 web 発行申請



小諸市新型コロナワクチン接種コールセンター  
0570-07-1700 【受付】9:00～17:00（土日・祝日除く）



小諸 ワクチン接種

最新情報は、市HP（左記）をご覧ください。

広報こもろ 令和4年7月号