KOMORO

広報である。公公民・電影報

見たことのない小諸、はじまる

【トピックス】

- p.02「見たことのない小諸」に、出会ってみませんか?
- p.06 【小諸市消費喚起促進事業】こもポン、ご利用ください!
- p.09 令和4・5年度 市役所職員任用校候補者を募集

表紙:古くて、新しい小諸のウェディング。懐古園にて。(提供:小諸ウェディング協会)



No.728

古くて、新しい

イン産地、

ェ

ディ

シ ェ ア

オフィ

自由な公園:

これまでにない小諸

出会ってみませんか?



こもろまちタネ広場

15 ものワイングロワーが集う 注目の「ワイン産地」

います。 地に

そしていま、

ひとつの分野

来られた方による出店が続いて

0

まちなかには、 ナ禍が続くなかで

新たにこの ŧį

小人

に限らず、

小諸がこれまでにない

を見せています。

体となっているのは、

移住者



GW には迎賓館赤坂離宮ガーデン(東京)にて、「春の小諸を楽しむ」 と題し、小諸のワイン・特産品が振るまわれるイベントも開催。

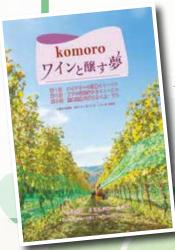
小諸とその周辺地域は、【降水量が少ない】【日照時 間が長い】【朝夕の寒暖差が大きい】【水はけがよく、 土壌の質が適している】といったワイン用ブドウ生育 の好条件が揃い、ワインづくりに誇りと夢を持つ人々 が多く集まっています。

醸造所が増えるとともに、世界的コンテストで評価 されるワインも生まれ、今後のさらなる飛躍が期待さ れています。

コンクール 2022 日本ワイン赤ワイン 部門】で、ジオヒルズ・ワイナリーの 「MIMAKI Merlot 2020」が金賞を受賞。



信濃毎日新聞では、「komoro ワイ ンと醸す夢」と題し、市内のワイナ リーやワイン用ブドウの栽培家を全 11 回連載で特集。ラジオや Web で も、市内醸造家やそのワインたち が数多く紹介されています。



少しだけ紹介します。

的な事業が立ち上がり、

「古くて、

新

しい小諸」

を加速させています。

号の特集では、 ことのない小諸」

そんな

を、

ほ んの り組むことで、

これまでにない魅力

農業をされてきた皆さんが一緒に取

これまで長きに渡り、この地で商業

の皆さんだけではありません。

軽井沢とは違 ひとつの選択肢。 生まれ育った小諸でウェディ

協会づくりを始めました。



想

い

と伝えたいという想いから ディングができるんだよ! ことで、「小諸でも素敵なウェ 多くのひとにとって「ウェディ がたくさんあるにも関わらず これは、本当にもったいない イメージがありませんでした ングをおこなう場所」という -小諸には魅力的な場所



まちなかでウェディングがお 嫁花婿の姿をみれるまち」に こなわれ、人力車に乗った花 ています。小諸を、「毎週末に ちなみが残る小諸が見直され したいです。

ずっと考えてきました。 ら、ウェディングに携わって 建物や自然を活かした小諸ら きました。その間、 しい婚礼ができないか」と ■岡 10年前、小諸に来てか 「チャペルで結婚するのが 「歴史ある

と思っています。

じていました。 私も常々、もったいないと感 ら、これまで「軽井沢の一部」 れる場所が数多くありなが 素敵なウェディング写真が撮 として紹介されてきました。 ー懐古園や飯綱山など、

婚礼の小規模化が進み、 装需要が高 まるなかで、 和

や旅館での ような料亭 自分たちの



古いま

事やお花、 らは、市内に さんと連携し ある多くの魅 ていきます 力的な事業者 き出物。それ 引

題を提供できる 認知が広がることで、 分野に明るい話 小諸でウェディング」という 幅広い

していきたいですね。

を て考えたとき ろう」と改め か」「誓いの 意味って何だ あげる の

和の結婚式 に、古き良き

が、その方の想いを最も実現 という選択肢 できることもあるんです。

を残してほしいです。

が広い事業です。例えば、 ーウェディングは、 裾野 食

時間 やパートナーに縁や思い出の たくさんいらっしゃいます。 ある場所で…」と考える方は ングができる」ことを、 である婚礼を、 【大切な人との大切な 一自分

皆様に、様々な情報をお届け だくことも大切です。小諸の に縁ある方たちに知っていた だから、「小諸でウェディ 小諸

れ育った地で、思い出の一枚

市内での婚礼や

いですが、「どうして結婚式 憧れ」という方はとても多





理由

写真が撮れるんですよ。生ま す。懐古園は、洋装でも良い が撮れるのが、小諸の強みで 活かしたウェディングフォト ー歴史と自然の両方を

田舎と都会、仕事と私事の「合間」で 新たなつながりが生まれる

スマホを伏せて本を読みながら、

本当にやりたいことを考られる場所」、「世上で、別様に新たなことを始められる場所」になればと思っています。 になればと思っています。

大をしている皆さんが、少しの間でも、 をの際に訪れた小諸の地が気に入ってしまい、今は「地域おこし協力隊」として 小諸に移住して働いています。 小諸に移住して働いています。 「仕事が隣にある」ような状況に置かれています。市内・市外問わずにそんな働きいます。



堺 大紀 さん
小諸市地域おこし協力隊 / インテリアデザイナー
(移住・定住担当)

















誰もが主役になれる公園で 新たなライフスタイルが生まれる

■ もろまちタネ広場(大手)は、思いをカタチにして、みん なにお披露目する「ハレの場」であり、自ら楽しみ、みん なでわくわく感を「シェアする場」です。<u>週末を中心に、毎回異</u> なる主催者が、新しいイベントを開催しています。



「縁 JOY!小諸」で出会う「見たことのない小諸」



サポート車両 「こもろ愛のりくん」



スマートカート 「egg」



「縁 JOY !小諸」は、小諸駅から発進する新交通とまちなかの店舗や施設、見どころを発信する情報サイト等を組み合わせた社会実験型サービス。市民の方や来訪される方に、小諸の店舗や施設、見どころを「はしご」していいただき、ゆったりと小諸を楽しみ回遊してもらうことを目的としています。この機会に、ぜひご利用ください。 問 都市計画課 都市計画係



バス周遊チケット 毎週土曜

「布引観音・台地巡り便」

千曲川を渡り、自然の眺望や絶景、温泉や御牧ケ原の台地で 育ったワインを巡るコースです。





小諸駅とジオヒルズワイナリー間の各停留所を経由する往 復運行となります。



小諸駅から主要停留所を経由し、 ジオヒルズワイナリーから小諸駅 へ直接戻る運行となります。

	往復便		快流	密便		パス停名			往復便		快	密便
12:30	13:30	14:30	12:00	15:30		小離駅	٨	13:26	14:26	15:26	12:41	16:11
12:40	13:40	14:40	12:10	15:40		布引観音		13:18	14:18	15:18		
12:44	13:44	14:44			行	布引温泉こもろ		13:14	14:14	15:14		
12:46	13:46	14:46			ŧ	米風穴	9	13:12	14:12	15:12		
12:48	13:48	14:48	12:15	15:45		あぐりの湯こもろ		13:10	14:10	15:10		
12:57	13:57	14:57	12:24	15:54	V	ジオヒルズワイナリー		13:00	14:00	15:00	12:26	15:56
	- constitution				_							



江戸時代から続く天然の冷蔵庫「氷風穴」は、 地下の岩間から冷涼な空気が噴き出る場所。 現在も保存・活用が取り組まれている。



断崖絶壁に、鎌倉時代に建立された観音堂が 見どころのお寺。「牛に引かれて善光寺参り」 伝説の舞台で、桜・新緑・黄葉・氷瀑と四季 を通じて楽しめる。

信州でもる



バス周遊チケットやしなの鉄道「信州こもろパス」の購入は てまっす

LINE 公式アカウント「信州ともろ・こま〜す」を友だち登録いただくと、地図上で小諸のおすすめ スポットの情報を見たり、自分の居場所から目的地までの経路検索をすることができます。 ぜひ、右二次元コードを読み取り友だち登録してみてください!







ラクラク! お得! しなの鉄道 1 日フリー電子乗車券 「信州こもろパス」 販売

上田 - 小諸間

しなの鉄道1日フリー電子乗車券「信州こもろパス」は、軽井沢一小諮問、 上田一小諸間の2種類をご用意しています。 1日に限り各区間の駅を何度でも自由に乗り降りできます。

なお、子ども料金は半額となります。 軽井沢 - 小諸間 往復切符 1,000 円 |

往復切符 1,000 円 往復切符 820 円 信州こもろパスなら 800 円



小諸をもっと元気に!

こもろデジタルクーボン

ご利用ください!

スマ

利用期間

6/10~7/3 la

※本事業の利用額が、上限額に達する見込みとなった際には、キャンペーンを 早期に終了する場合があります。

利用方法

専用アプリ をスマホにダウンロードし、利用登録 した全て ID に 5,000 円分の割引券を付与します。

詳細はこちら⇒



2022年

◎対象店舗でチケットQRを使ったお買い物が

最大 20% 割引

◎アプリ登録で割引チケットをゲットできます!

5,00%

使用できる チケット券種と 上限	お買い上げ金額		使えるチケット額面(割引額)
	5,000円以上	•	1,000円割引チケット
	2,500円以上	•	500円割引チケット
	1,000円以上	•	200円割引チケット
	500円以上	•	100円割引チケット

※ | 会計あたりいずれか | 券種の利用となります。

※総利用額5,000円に達するまで何回でも利用できます。各券種の利用回数制限はありません。



800円の <u>ランチ</u>に

<u>ファー</u>に こもポンを使うと

使っ

100円割引

8,000円の ショッピングに こもポンを使うと 1,000円割引



例えば

アプリダウンロード





iPhone

Android



TicketQRのアイコンをタップして アプリを立ち上げ、画面の案内に 沿って登録・認証するだけ!

問 小諸商工会議所 ☎ 22-3355

まずはアプリを ベダウンロード!

QRを読み込んでゲット!

※この事業は消費喚起を目的として、小諸商工会議所・小諸市が連携し、 実施しています。

求む!! 新たな 仲間



職員任用候補者 募集

▶職種・採用予定者数 及び 受験資格

①【令和4年10月採用】社会人対象

試験区分及で	試験区分及び職種		受験資格等
上級	行政 I	若干名	昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、大学を卒業し、かつ、 民間企業等の職務経験が3年以上ある人
(社会人)	土木I		昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、大学を卒業し、かつ、 民間企業等における土木分野の職務経験が3年以上ある人

②【令和5年4月採用】新卒等対象

試験区分及	試験区分及び職種		受験資格等
上級	行政Ⅱ	共 工夕	平成8年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人(令和5年3月までに卒業見込みの人を含む。)
(新卒等)	土木Ⅱ	十 若干名 	平成8年4月2日以降に生まれた人で、大学の専門課程を卒業した人(令和5年3月までに卒業見込みの人を含む。)
中級 (新卒等)	保育士	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人(令和5年3月までに当該資格を取得する見込みの人を含む。)

▶受験申込手続き及び受付期間

【受験申込先】〒384-8501 長野県小諸市相生町3-3-3 小諸市役所総務部総務課 職員係 【受験案内・受験申込書・履歴書交付】 5/27 箘より市役所総務部総務課で交付するほか、市公式 HP からもダウンロー ドできます。郵便等により請求する場合は、140円切手を貼った宛名明記の返信用封筒(角型2号)を同封してください。 【受付期間】R4/6/1 (水) ~ R4/6/30 (木)

▶第1次試験について

【日程】R4/7/17 (日) 9:00 試験開始 (予定) 【会場】小諸市市民交流センター(予定)

【方法】教養試験、専門試験、性格特性検査、論文試験

受験を希望する際は、必ず【受験案内】をご確 認ください。総務課で配布しているほか、市公 式 HP からもご覧いただけます。







みんなで

けたものは言葉ではな 遅れをなくす。 とにんまり。マニュア の背中から学びました」 の技術と知識は「親父 そうです。そして、 味しいお米につながる 小限にすることが、 然から受ける障害を最 もみの状態を見て、 います」とにかく刈り これを一番大事にして こと。「適期刈り取り。 て日々お米と向き合う イフは、こだわりを持っ のない世界で身に 天候や 美 自 そ

オ モ シ ロ

10人いれば、10 通りの農との関わ り方があります。 小諸市農ライフアン バサダーの**武藤千春**が、この地で農を 営むオモシロ農家 の生き生きとした 活力溢れる農ライ

フをお届け。

続きは こちら



あり、 もたちに【作る喜び】 もらって、 リジナル商品はコシヒ り引き立てるそう。 諸市は朝晩の寒暖差が を教えたいです」 美味しいお米を食べて ていくことが嬉しい。 届くところで消費され て、それが自分の目の 味わってほしい。そし 「いろいろなものを作っ ンを混ぜて作ったもの。 カリとミルキークイー かなか表せません。 他とは違うものを お米の甘さをよ 小さな子ど

澤さんにとっての農う で12年の中澤さん。中 ご実家の米農家を継い 笑顔でそう答えたのは、 が一番楽しいんです」

「農機具を扱っている時





お主しる作曲ランド~!

参加者募集!

Vol.2

「誰でもできる作曲講座!」

みなさんが毎日何気なくお話しすることばや耳に入る音を 使うと、なんとステキな音楽が出来てしまうのです!

「おもしろ作曲ランド」では昨年に引き続き、普段使っていることばや音を使って曲を作ります。ことば遊び、リズム遊びを通して、新しい曲を一緒に作っちゃいましょう。楽しい演奏やおもしろパフォーマンスもお楽しみ下さいネ~!





♪早川 潔 先生 プロフィール♪

(小諸市音楽指導講師 /The Music Box 主宰)

指揮者であり、ジャンルを問わず金管楽器は何でも演奏するマルチな音楽家。国立音楽大学を首席で卒業後渡米。南カリフォルニア大学大学院に進み、米国プロデビュー。米国西海岸を中心として数多くの演奏団体公演に参加しながら指導者としても研鑚を積む。帰国後も複数の演奏団体を主宰しながら、演奏家及び指揮者、指導者としての活動を展開している。次代を担う子ども達のための「心の育成を伴う音楽教育」の実践にも精力的に取り組んでいる。

「おもしろ作曲ランド~!」概要

▶日時 7/23 仕【前半の部】 9:30 ~ 11:30 メロディー作りを体験しましょう!

【後半の部】 $13:00\sim15:00$ 前半で作ったメロディーを曲として完成させましょう!

※前半のみの参加でも〇K。 ※作曲コンクール実行委員の先生もお手伝いします。

※保護者1名も同席できます。 ※タブレットを使った、超簡単なメロディー作りも紹介します。

▶会場 市民交流センター ステラホール

▶定員 小学生 10~15 名

▶持物 鍵盤ハーモニカ

▶申込 7/20 図までに、①学校名 ②学年 ③氏名 ④住所 ⑤連絡先 ⑥お持ちのタブレットを 使った作曲を希望するかどうか、右記ま でお申込みください。 〒 384-8501 小諸市相生町 3-3-3

小諸市教育委員会事務局 文化財・生涯学習課内 「音楽のまち・こもろ 作曲コンクール」実行委員会事務局

[FAX] 0267-23-8857

【E メール】ongakunomachi@city.komoro.nagano.jp



~「オーラルフレイル」を予防しましょう~

お口の健康は元気の流

問 高齢福祉課 長寿支援係

最近、【かみにくい食品が増えた】【食べこぼす】【むせやすい】【しゃべりづらい】【口が渇く】などの症状はあり ませんか? これらは「オーラルフレイル (お口のささいな衰え)」のサインです。

お口の衰えを"年だから仕方ない"と放置すると、食べる量が減って筋肉や体力が低下し、ひとと話すことがおっ くうになるなど、フレイル(心身の衰え)に進行し、やがて寝たきりや要介護状態になるリスクが高まります。 お口のささいな衰えに気づき、早めにオーラルフレイル予防に取り組みましょう。

オーラルフレイルを防ぐためのポイント

●歯みがきで、お口を清潔に

食後に歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目を意識して磨き、舌 や粘膜もやさしく磨きましょう。入れ歯は、歯磨き粉を付けず 専用ブラシで水で流しながら磨きましょう。

夜寝るときは水に入れて保管し、定期的に入れ歯洗浄剤を 使うと入れ歯を清潔に保てます。







2食べる・飲み込む力を高めよう

食事でむせたり、つかえたりすることはありませんか? かむ、 飲み込む動作を支えているのが、唇・頬・舌・のどの筋肉です。 「パタカラ体操」を毎日の習慣にし、むせ、つかえを予防して いきましょう。

パタカラ体操



- 「パ」 唇を閉じてから勢いよく
- 「夕」 舌を上あごにつけて
- 「カ」 舌の奥をのどに押し付けて
- 「ラ」 舌先を丸め上の前歯の裏へ 食前に「パパパ…」「タタタ…」各10回を 目安に、「パタカラ」を5回発音しましょう。

3だ液を出そう

だ液が少なくなり、口が乾燥しがちです。

口の周辺にある「だ液腺」をやさしくマッサージすること でだ液がたくさん出て、口がうるおい、消化も助けます。







4食事に、ひと工夫

"かむ力"が衰えはじめると、やわらかい食材を選ぶようになり、栄 養バランスも崩れます。食事にひと工夫し、かむ力を維持しましょう。

- かみごたえのある食材選びをしましょう! 例えば、さきいか・根菜類・ドライフルーツなど
- ◆食材を大きめに切る、煮すぎない など



後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ

▶対象者(令和4年度)

- ① 令和 3 年度に 75 歳の誕生日を迎えた方
- ② 令和3年度に76歳~79歳の誕生日を迎えた方のうち、案内が届いた方 ※直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和3年度に歯科医療の受診がなかった方

▶受診方法

6月中にご案内と受診券をお送りしますのでご確認ください。 健診期間は、7~12月までとなっています。この機会に、ぜひ受診しましょう。

問 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320



令和3年度

情報公開制度・個人情報保護制度運用実績

小諸市情報公開条例・小諸市個人情報保護条例の規定に基づき、令和 3 年度の「情報公開制度」と「個人情報保護制度」の実績を公表します。「情報公開制度」では、市が所有する情報について、個人に関する情報を除き原則として公開しています。また、個人に関する情報については、「個人情報保護制度」により適正に管理しています。

問 総務課 総務係

○開示請求件数と請求者の内訳(令和3年4月~令和4年3月)

区分	請求・申出	開示の可否決定件数			開示の方法		
	の件数	開示	部分開示	不開示	閲覧	閲覧と写し交付	写し交付
開示請求件数	37件	23 件	10 件	4件	6件	0件	27 件

○個人情報取扱業務の登録の状況

項目	令和2年度末現在	令和3年度中の増	令和3年度中の減	令和3年度末現在
個人情報取扱業務登録	631 件	9件	9件	631 件

○自己情報の開示請求等の状況(令和3年4月~令和4年3月)

項目	請求件数	決定件数				
火 口	明小门奴	承諾	一部承諾	不承諾		
自己情報の開示請求	3件	3件	0件	0 件		
自己情報の訂正請求	0 件	0 件	0 件	0 件		
自己情報の削除請求	0 件	0 件	0 件	0件		
目的外利用等の中止請求	0 件	0 件	0 件	0 件		

で覧ください 市の家計簿 として 子質や収入・支出

問 財政課 財政係

市では、年 2 回「市の家計簿」として、予算や収入・支出の状況をお知らせしています。

今回は、令和3年度下半期(3月31日現在)の財政状況をお知らせします。

※出納整理期間(4月1日から5月31日)中の変動があるため、 決算の数値とは異なります。

主な会計の執行状況 (万円未満 四捨五入)

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	217 億1,000 万円	181 億 6,864 万円	83.7%	182 億 355 万円	83.8%
国民健康保険事業	44 億 300 万円	41 億 3,588 万円	93.9%	40 億 8,207 万円	92.7%
後期高齢者医療	5 億 3,800 万円	5 億 2,878 万円	98.3%	5 億 2,551 万円	97.7%
介護保険事業	40 億8,700 万円	39 億 6,711 万円	97.1%	35 億 9,085 万円	87.9%
小諸公園事業	1億1,700万円	1 億 1,062 万円	94.5%	1億 281 万円	87.9%
野生鳥獣商品化施設運営事業	4,300 万円	3,800 万円	88.4%	3,489 万円	81.1%

7月10日(日)は、

CHOICE

参議院議員通常選挙の投票日です

私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく、投票しましょう。

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-1700 (内線 2361·2360)

投票資格

小諸市で投票できる方は、次の要件を満たし、小諸市の選挙人名簿に登録されている方です。

- ▶満 18 歳以上(平成 16 年 7 月 11 日までに生まれた方)
- ▶令和4年6月21日(選挙時登録の基準日)現在で、 小諸市に引き続き3カ月以上住民登録されている方。 (令和4年3月21日までに転入の届出をした方)
- ※市内で転居した方のうち、令和4年6月2日までに転居の届出をした方は、新しい住所地の投票所で投票できます。6月3日以降に転居の届出をした方は、前の住所地の投票所で投票してください。

入場券

6月20日頃から郵送します。投票日当日は、入場券(表面)に記載された指定の投票所で投票してください。※入場券を紛失しても投票は可能です。投票所の係員に申し出てください。

不在者投票

▶病気等で入院、施設入所中の方 病気等で入院・入所中の方は、その病院等が指定 施設であれば、その指定施設で投票ができます。 【小諸市内の指定施設】

こもろ医療センター/小諸病院/小諸高原病院/愛灯園/やまびこ園/老人保健施設こまくさ/菊の園/メディトピア小諸/しののめの里/あさがお/あすか小諸 ※市外施設であっても指定施設であれば投票は可能です。

▶長期旅行・出張・学生の方 長期の旅行や仕事、学生等で投票期間中に小諸市 に戻ってくることができない方は、滞在先の市町 村で投票ができます。

※投票用紙の請求書類は選挙管理委員会事務局にお問い合わせいただくか、市 HP でダウンロードできます。

▶郵便投票のできる方(要事前申請) 身体に重度の障がいがある方で郵便等投票証明書の 交付を受けている方は、自宅で投票できます。なお、 郵便投票の投票用紙の請求は、7月6日までです。

【投票日】

[投票日] 7月10日(日)

【時 間】7:00~20:00

【持ち物】 ●入場券 (入場券がなくても投票できます)

●黒鉛筆(感染拡大防止のため)

【期日前投票】6/23 (木) ~ 7/9 (土)

投票日に仕事などで投票所に行けない場合には、 期日前投票をご利用ください。

【場 所】小諸市役所1階ロビー

【時 間】8:30~20:00

【持ち物】●入場券(裏面の期日前投票宣誓書に、 あらかじめ記入して持参してください)

●黒鉛筆(感染拡大防止のため)

※最終日に近づくと、混みあって長時間お並びいただくことが想定されます。早い日程でご利用ください。

選举公報

候補者の政見などが掲載された「選挙公報」は新聞折り込み、または各家庭の郵便受けに直接投函されます。また、市役所、図書館、文化センターなどのほか、スーパーマーケット、コンビニエンスストアにも備え置く予定です。



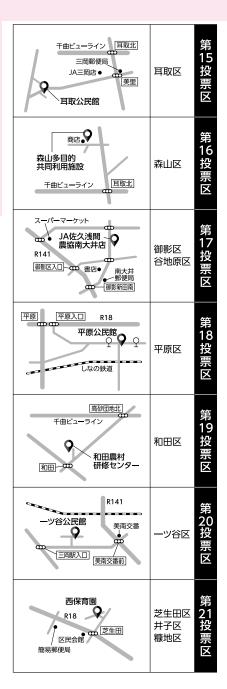
酒井 奏さん 美南ガ丘小学校6年【当時ポスターコンクール 小諸市長賞

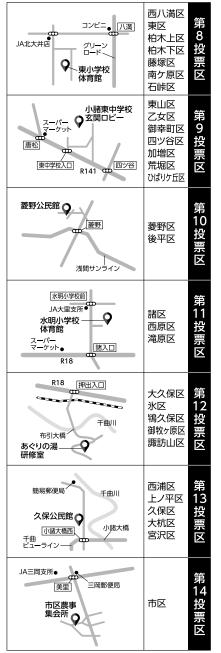
明

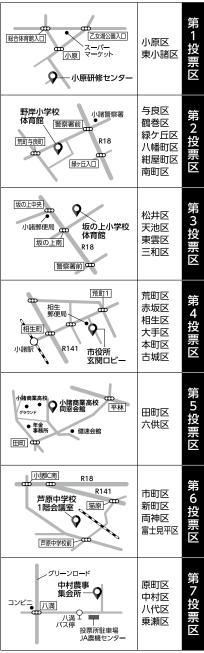
あなたの投票所は、こちらです



投票所の詳細情報は、スマートフォンなどでご覧いただけます。







※第5投票所は、小諸商業高校同窓会館となります。

長野県選挙啓発マスコットキャラクター ほたりちゃん

新型コロナウイルス感染症対策

- ●選挙管理委員会が行う対策
 - ・係員はマスク等の着用 ・入場待ちの間隔の確保
 - ・手指消毒液の設置 ・同時入場者数の制限
 - ・定期的な換気・定期的な消毒(記載台など)
- ●投票する皆さんへのお願い

【黒鉛筆をご持参ください】

- ・入場時や退場時の手指消毒 ・周囲との距離確保
- ・会場内でのマスクの着用や咳エチケット・帰宅後の手洗い

開票について

当日 21:15 から、小諸市役所で行います。

Walker

MIYOTA

御代田町縄文ミュージアム

浅間山麓の縄文遺跡

浅間山麓には縄文時代の遺跡が数多く分布しています。現在開催中の企画展では御代田町以外では茂沢南石堂遺跡(軽井沢町)、氷遺跡(小諸市)、戌立遺跡(東御市)から出土した縄文土器などを展示しています。どの遺跡も縄文時代研究において大変重要な遺跡です。この機会に、ぜひご覧ください。

会 期 ~ 8/28 (日) 9:30 ~ 17:00 (会場:企画展示室)

休館日 月曜日、祝日翌日(8月無休)

観覧料 大人 500 円、子ども 300 円(常設展もご覧いただけます)

※新型コロナウイルスの影響で入館者の地域制限、臨時休館などがあります。
お越しの際は、お電話でお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

問 御代田町縄文ミュージアム ☎ 0267-32-8922



茂沢南石堂遺跡(軽井沢町)

軽井沢町 植物園

季節展示「花図鑑 初夏~夏編」

初夏から夏に見頃を迎える植物の名前の由来や、不思議等、写真とともに 紹介します。植物の特徴や漢字を問うワークシートも用意していますので、 ぜひお越しください。

会 期 6/4 出 ~ 7/31 (日) (9:00 ~ 17:00 ※ 入園は 16:30 まで)

会 場 軽井沢町植物園 展示館

参加料 小学生以上 100 円

軽井沢町植物園では、園内で見頃を迎える植物などについて紹介する「植物観察会」も行っています。植物観察会の日程や内容等の詳細は、ホームページを確認してください。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、変更となる場合があります。

問 軽井沢町植物園 ☎ 0267-48-3337

KARUIZAWA



サンショウバラ 山椒薔薇 (花は6月上旬頃)

学び」【小学生対象】消防宿泊体験学習

問 小諸消防署 庶務係 ☎ 24-0119

消防署に宿泊し、消防の仕事を体験し防災知識を学び、学校とは違う環境の中で「規律、責任感、郷土愛」を養ってみませんか?

- ▶日 時 7/30 仕、7/31 (日)【13:30 ~翌 11:00】
- ▶対 象 佐久広域管内の小学5・6年生
- **▶費 用** 1,000円(保険料等・返金不可)
- ▶定員 20名(先着制)
- ▶申 込 6/26 (日) ~ 7/10 (日)に署窓口で、保護者の方からのお申込みを受付けます。 受付時に中止基準、感染対策等の詳細をご説明します。



知

こもれび体チェック教室



簡単な体チェックで自分の体の状態を知り、理学療法士からの個別アドバイスと体操で、動き続けられる体を目指しましょう。

運動習慣がない方でも安心して参加できます。

体組成計(体脂肪率、筋肉量、 基礎代謝量、体重、BMI)、握力等 の測定とアドバイス、体操を行い ます。(一人30分程度)

▶日 時 6/27 (月) 9:45 ~ 11:30

▶場 所 高齢者福祉センター こもれび

▶対象 60歳以上の市民

▶定 員 30名(先着順)

※ 15 分毎 5 人ずつ

▶申 込 6/20 (別までに、電話で お申込みください。

※新型コロナウイルス感染警戒レベル が5以上の場合は、中止となります。

問 高齢福祉課 長寿支援係

知

簡単! 食事チェック

食品サンプルを選んでのせるだけで、あっという間にカロリーや塩分量の過不足が判定され、食事バランスをチェックできます。時間内にお立ち寄りください。(一人10分程度)

▶日 時 6/24 **金** 10:00 ~11:30

▶場 所 高齢者福祉センター こもれび

▶対 象 60歳以上の市民

※新型コロナウイルス感染警戒レベル が5以上の場合は、中止となります。

問 高齢福祉課 長寿支援係

知

【新型コロナワクチン 初回接種・追加接種】

早めの接種をご検討ください!

新型コロナワクチンの初回接種(1・2回目)・追加接種(3回目)について、事前調査に未回答などでこれまで未接種の方も、改めて接種をご希望される場合、今から接種いただけます。

5月下旬以降、集団接種の規模を縮小していく予定ですので、新たに接種をご希望される方は、お早めにご予約をお願いいたします。

▶ご予約・お問い合わせ

小諸市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570-07-1700 【受付時間】 9:00 ~ 17:00 (土日・祝日を除く)

知

【児童手当】現況届の提出が原則不要となりました

児童手当法の改正により、これまで6月分以降の児童手当を引き続き受ける場合は全ての方に現況届の提出をお願いしていましたが、令和4年6月分以降は次に該当する方を除き、現況届の提出は不要となります。該当する方には、6月上旬ごろに現況届を送付しますので、ご確認の上、忘れずに提出してください。提出がない場合は、6月分以降の児童手当・特例給付が受けられませんのでご注意ください。

▶現況届の提出が必要な方

- ○配偶者からの暴力等により、住民票と異なる市町村で児童手当を受給している方
- ○無戸籍や住民票がない児童を養育されている方
- ○離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ○法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ○その他、市町村が必要と判断した方
- ※令和4年6月分以降について、受給者の方の所得が 一定額以上の場合、児童手当が支給されません。



詳細はこちら

【児童手当の支給】

6月は、児童手当の支給月です。2月~5月分の児童手当を、6月 15日(水)に支給します。

▶対 象 0歳から中学校修了前の児童を養育している人

▶金 額 (月額)

- ○3歳未満(一律)15,000円
- ○3歳から小学校修了前 10,000円 (第1・2子)、15,000円 (第3子以降)
- ○中学生(一律)10,000円

※特例給付(所得制限限度額に該当する場合)児童一人につき月額 5,000 円 問 厚生課 家庭支援係

知

【厚生労働省カリキュラム】手話を基礎から学んでみませんか

講義及び手話実技表現・基本文法等を学べる、手話奉仕員養成講座〈入門課程〉受講者を募集します。

▶日 時 6/22 (x) ~ 11/9 (x) 19:00 ~ 21:00 (全 20 回) ▶場 所 佐久市福祉総合センター

▶対 象 ○佐久地域に居住または勤務されている方 ○全課程に出席できる方

▶受講料 3,000円(別途テキスト代3,300円)
▶定 員 10名(定員になり次第締切)

▶申 込 6/8 例 ~6/16 例に電話でお申込みください。※新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合があります。

問 佐久広域連合 障害者相談支援センター ☎ 0267-63-5177

こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



問 健康づくり課 ☎ 25-1880

こもろ健幸マイレージは、健 (検) 診を受けてウォーキングをすると、今年度は直売所利用券と飲 食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できる、楽 しく健康になれる企画です。18歳以上(高校生を除く)の方が対象です!



専用アプリを入れるなら、年度初めのいまがおすすめ♪ ダウンロードはこちらから

仲間と歩きたい方におすすめ (予約不要・無料) →1回参加で、1スタンプゲット!

名称	日程	集合時間(歩<時間)	集合場所	問い合わせ先
あさまウォーキング	6/4 (±)、18 (±)	9:30 (約1時間)	 小諸ユースホステル 	小諸ユースホステル 🕿 23-5732
こもろウォーキング	6/5 (日) ※ 雨天中止	8:00 (約 20 分)	懐古園馬場	まきはうす 🕿 090-1047-8065
キザキウォーキング	毎週水曜	8:00 (約 20 分)	(株)キザキ本社	(株)キザキ ☎ 22-1354

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止します。

○ 自分のペースで歩きたい方におすすめ (対象:専用アプリの利用が難しい方)

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000 歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
野岸の丘ウォーキング	(1日1回まで)	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

※上記ウォーキングへ参加された際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング 会場、健康づくり課で配布しています。専用アプリと合算する場合は、健康づくり課の窓口までお越しく ださい。自主サークル活動となりますので、活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。



最新情報はこちら

知

国民健康保険税について

国民健康保険は、加入者が相互に援助しあう社会保障制度です。国民健 康保険の費用は、国の負担金や皆様が納める国民健康保険税などによって 支えられています。

▶納税通知書の送付・納付方法

- 7月から令和5年2月まで、8回に分けて納めていただきます。
- ○現金で納入する方は、納税通知書に記載されている金融機関又はコン ビニエンスストアで納期限までに納めてください。(納税通知書・納 付書は7月中旬に発送します。)
- ○□座振替の方は、確実に引き落としができるよう、納期限の前日まで に預金残高の確認をお願いします。
- ○□座振替を希望される方は、市内金融機関または税務課の窓□でお申 し込みください。

▶特別徴収

特別徴収(年金から天引きによる徴収)となっている方、新しく特別徴収 となる方には、7月下旬に特別徴収(本徴収)開始通知書をお送りします。

▶今年度からの変更点 (課税限度額の変更)

医療分の課税限度額が65万円(改正前は63万円)に、 支援金分の課税限度額が20万円(改正前は19万円) に改正されました。介護分の17万円は変更ありません。

問 税務課 市民税係





脳いきいき教室

「健康長寿を支える脳とお口の関 係」のお話しや楽しく頭を使いな がらの軽い体操を行います。

ぜひ、お出かけください。

- ▶日 時 6/17 儉 13:30 ~ 15:00
- ▶場 所 高齢者福祉センター こもれび ※新型コロナウイルス感染警戒レベル が5以上の場合、中止いたします。
- **問** 高齢福祉課 長寿支援係

野菜や花を育て、土と 触れ合ってみませんか?

市では市民を対象とした市民農園 を開設しています。農園の空いてい る区画の利用者を募集します。

- **▶面 積** 1 区画 50㎡ (約 15 坪)
- ▶利用料 年額 2,500 円
- ※空き状況、申込方法、条件等の詳細 はお問い合わせください。
- 問 農林課 農地調整係

☎ 0267-22-1700 FAX0267-23-8766 https://www.city.komoro.lg.jp/ の情報コーナーです。



第50回市民まつり「みこし」中止のお知らせ

7月9日出に予定しておりました令和4年度第50回市民まつり「みこし」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止と決定いたしました。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、「ドカンショ」の実施については、6月上旬に決定します。 問 商工観光課 商工振興係

募

小諸市の審議会等の 委員を募集します

【応募資格】(以下すべてを満たす)

- ①市内在住または通勤・通学する 満 18 歳以上の方
- ②市の他の審議会等の委員になっ ていない方
- ③市税及び市の料金に滞納がない方

【小諸市子ども・子育て会議委員】

小諸市子ども・子育て支援計画進行 管理などへ参画していただきます。

- ▶活動 会議年2回程度(平日夜間)
- ▶任期 委嘱日から2年間
- **▶募集** 2名

▶応募方法【期限 6/24 金】

「応募動機 (400 字程度) に、氏名・ 生年月日・住所・電話番号を記載のうえ、郵送・FAX・Eメール、または子ども育成課窓口に直接提出してください。

問 子ども育成課 子ども育成係

【小諸市都市計画審議会委員】

都市計画の策定等へ参画していた だきます。

- ▶活動 会議 年3 回程度 (平日昼間)
- ▶任期 R4/8/1~R5/2/18(6カ月間)
- **▶募集** 1名(欠員による募集)

▶応募方法【期限 7/15 金】

「応募動機(400字程度)に、 氏名・生年月日・住所・電話番号を記載のうえ、郵送・FAX・ Eメールまたは都市計画課窓口 に直接提出してください。

問 都市計画課 都市計画係

知

令和3年度 小諸市立保育所給食調理業務委託 総合評価結果(10月~3月分)

令和3年4月から保育所給食調理業務の民間委託を実施しています。民間 委託後も、これまで提供してきた「安全でおいしい、こだわりの給食」やそ の運営体制が確保されているか確認するために、業務評価を行いました。

▶ A ブロック受託者 (株式会社魚国総本社 名古屋本部)

施設名	評価	ブロック全体の評価(子ども育成課)
東保育園	А	●整備されているマニュアルや他自治体等での実践例などを生かし、衛生面やアレルギー対応の面でより安全な実施体制が
美里保育園	А	とれ、異物混入などの事故なく給食が提供された。 ●食育については、各園に3色食品群に関する掲示物や旬のレ
南保育園	А	シピを掲示し、子どもたちが学べる環境となった。次年度以降は、感染症等に配慮しながらも、さらに充実した食育活動が実施できることを期待する。

▶ B ブロック受託者 (株式会社メフォス)

施設名	評価	ブロック全体の評価(子ども育成課)
千曲保育園	А	●整備されているマニュアルや他自治体等での実践例などを生 かし、衛生面やアレルギー対応の面でより安全な実施体制が
西保育園	А	とれ、異物混入などの事故なく給食が提供された。 ●食育活動や園児との交流については、新型コロナウイルスへ
芦原保育園	А	の対策をしながら、旬の食材を題材にして園児が実物を見て 触れる活動や園児への手作りプレゼント等、様々な提案がさ
中央保育園	А	れ充実した活動が行えた。 ●新保育園の開園に向けた準備においても、率先して協力体制がとられ、スムーズに開園を迎えることができた。

▶評価基準

特に優れている= S / 優れている= A / 適正である= B / 改善が必要である= C

問 子ども育成課 子ども育成係

知

コンバインの利用申込みについて(小麦・菜種)

市内在住で、市内で一つのほ場で小麦・菜種を5a以上栽培している方を対象に、コンバインでの収穫作業を行っています。

- ▶費 用 10a あたり 6.000 円 (目安) (市補助金除く)
- ▶申 込 6/24 金までに、市内農協各事務所へお申込ください。
- ▶ 持ち物 ①位置図(住宅地図等に進入路、ほ場の位置、地番、面積を記入) ②農協の通帳印(農協に□座がある方)

※対象要件や次の確認事項を満たしていない場合は申込みをお断りします。 ※コンバインの故障を防ぐため、土手際の刈取りは手刈りでお願いします。 ※刈り取る時期の指定や収量の確保を保障することはできません。

【コンバインオペレーターと作業補助員の募集】

▶作業内容 コンバインでの、市内ほ場の菜種・そば等の刈取り

▶作業期間 菜種・小麦:7月上旬から7月下旬

そば・大豆: 9月下旬から 11 月中旬

▶応募資格 ○普通自動車の免許を持っている方

○コンバイン及び2tキャリアカーの運転経験がある方

○ローテーション及び交代勤務での作業が可能な方

▶募集人数 2~3名

▶申込方法 6/30 休までに、下記へお申込みください。

問 農協あさま西部営農センター各事務所

農林課 農業ブランド振興係

^{令和4年度} 夏季自衛官等募集

1 自衛隊幹部候補生

大学等から幹部自衛官を目指す方

▶受験資格

(大卒程度試験)

- ●20歳以上22歳未満の者で大学を卒業した者(卒業見込みを含む)
- ●22歳以上26歳未満の者
- ●26歳以上28歳未満で修士課程等を修了(学位取得見込みを含む) 又はこれに相当する者

(院卒者試験)

- ●20歳以上28歳未満の者で修士課程修了者(卒業見込みを含む) ※資格は R5/4/1 現在
- ▶受付期間 R4/3/1 (火) ~ 6/16 (木)
- ▶1次試験 R4/6/25 仕

2 一般曹候補生

職種のスペシャリストとして、定年まで勤務したい方

格 18歳以上33歳未満の者

▶受付期間 R4/7/1 蛍 ~ 9/5 月

▶1次試験 R4/9/15 休 ~ 18 回の内1日

3 自衛官候補生

任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職かを選択 できる制度

▶資 格 18歳以上33歳未満の者

▶受付期間 年間を通じて行っております。

▶試験期日 受付時にお知らせします。

航空学生

高校卒業後、最短でパイロットを目指す方

▶受験資格

海上自衛隊 - 18歳以上23歳未満の者(高卒(見込含))

航空自衛隊 - 18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含))

▶受付期間 R4/7/1 儉 ~ 9/8 休

▶1次試験 R4/9/19(月・祝日)

防衛大学校学生

幹部自衛官としてキャリアアップを目指す方

▶受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含))

【推薦試験】

▶受付期間 R4/9/5 (月) ~ 9/9 (金)

▶試験期日 R4/9/24 (±)、25 (⊟)

【総合選抜】

▶受付期間 R4/9/5 (月) ~ 9/9 (金)

▶1次試験 R4/9/24 生

【一般】

▶受付期間 R4/7/1 儉 ~ 10/26 俶

▶1次試験 R4/11/5 出、6 回

6 防衛医科大学校 医学科学生

医師たる幹部自衛官を目指す方

▶受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含))

▶受付期間 R4/7/1 (金) ~ 10/12 (水)

▶1次試験 R4/10/22 生

7 防衛医科大学校 看護学科学生

保健師、看護師を目指す方

▶受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含))

▶受付期間 R4/7/1 億 ~ 10/5 ៧

▶1次試験 R4/10/15 出

資格等については、条件により異なります。詳しくは下記ま でお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響により上記受付期間及び試験期日 が変更となる可能性があります。変更が確定し次第、自衛隊 長野地方協力本部ホームページへ掲載及びSNSで発信します。 また、各種説明会及びイベントが中止又は延期となっている状 況であり、採用については個別相談も承っています。

問 自衛隊上田地域事務所

(上田市天神 4-17-3 金井ビル MSTY1F)

☎ · FAX 0268-22-5267

【自衛隊長野地方協力本部】







公式ホームページ

公式 Twitter

公式 Instagram



☆0267-22-0355 小諸市三和 http://www.komoroyouchien.ed.jp



三刈り・四元

お任せください!

【その他サービス】 雑木伐採

お気軽に お問い合わせください

1坪

70円~110円 (認認) ※草丈や地形(傾斜)によって料金が変わります

2,500P ~ (競选) ※#a4mate

※別途 基本料金 2,000円

※草や枝の処分費及び処分に伴う作業費は別途ご相談

-ビス事業部 🅿 0268-75-7494





低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

問 厚生課 家庭支援係

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する 低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

最新情報はこちら

速やかに支給。

【支給額】児童1人当たり 一律5万円

【ひとり親世帯】

	対象者	支給手続き	支給時期	
1	令和4年4月分の児童扶養手当の支給 を受けている方	【申請不要】受給拒否、児童扶養手当の支給□座を解約して□座を変更する場合は、別途届出が必要。	児童扶養手当受給口座 へ令和4年6月中に支 給を予定。	
2	公的年金等を受給していることにより、 令和4年4月分の児童扶養手当の支給 を受けていない方	【申請必要】 必要書類とともに厚生課へ直接、ま		
	新型コロナウイルス感染症の影響を	たは郵送で申請してください。なお、	申請後、可能な限り	

申請受付は、6月中旬以降を予定。

申請書は、ホームページの様式をご

利用いただくか、窓口でもお渡しし

【ひとり親以外の低所得の子育て世帯】

たことがない方も対象)

受けて家計が急変し、収入が児童扶養

手当を受給している方と同じ水準と

なっている方(児童扶養手当を申請し

	対象者	支給手続き	支給時期	
	4 年 3 月 31 日時点で、18 歳未満の児童(障害児の場合、20 歳) を養育する父母等で、以下の①②いずれかに該当する方			
1	令和4年度住民税(均等割)が非課税の方	詳細についてに 7月号でお知		
2	令和4年1月1日以降の収入がコロナウイルス感染症の影響により 家計が急変し、非課税相当の収入となった方			

ます。

IT エンジニア養成スクールで学んでみませんか

問 イノベーションハブこもろラボ ☎ 070-1391-6727(担当:藤澤)

昨年度小諸駅前に進出した株式会社 BTM(本社:東京都)と小諸市が連携する「IT エンジニア養成スクール」 の2年目が開校します。第一線で活躍できるエンジニアを目指す皆さんの受講をお待ちしています。

▶受講会場 イノベーションハブ こもろラボ(相生町1-2-3 ヒシヤビル2階)※小諸駅から徒歩1分

▶受講期間 R4年8月~R5年1月 毎週水曜日18:30~21:30 (オンライン講座)及び 毎週土曜日 10:00 ~ 16:00 (対面講座 休憩あり)

※詳しい日程は後日お知らせします。

▶受講費用 ○小諸市民(市内事業所勤務者、市内学校通学者含む)… テキスト代のみ 10,000 円

○その他 … テキスト代 10,000 円+受講料 80,000 円

▶受講資格 IT エンジニアに転身したい方 / インターネット検索など、簡単な PC 操作経験がある方

Office を使用して簡単な文書作成等の経験がある方

▶申込期限 6/24 (金) (申込み後、面談を予定しています)

申込はこちら



生活

市営住宅の入居者を募集しています

問 長野県住宅供給公社小諸管理センター(市役所 2 階) ☎ 31-6790

▶募集団地(1団地3戸)

	団地・号・住所	仕様 等	家賃
1	中松井団地 D-2046 号(東雲 5-4-1)	中耐、3 階建の 2 階 3DKY(UB) (H11 年竣工)	27,500 円~
2	中松井団地 E-2056 号(東雲 5-4-1)	中耐、3 階建の 1 階 3DKY(UB) (H14 年竣工)	27,800 円~
3	中松井団地 F-2071 号(東雲 5-4-1)	中耐、3 階建の 1 階 3DKY(UB) (H12 年竣工)	27,600 円~

▶応募要件

- ①同居親族があること【但し、60 才以上、障がい者等は単身入居可能な場合も有。ご相談ください】
- ②所得が概ね 158,000 円 / 月以下【裁量者世帯 214,000 円】
- ③住宅に困窮していることが明らかなこと ④小諸市に住所を有しているか勤務先が有ること
- ⑤地方税の滞納が無いこと ⑥入居者及びその同居者が暴力団員でないこと
- ⑦入居指定日に入居可能なこと
- **▶募集期間** R4/6/3 歯 ~ 6/9 休 (受付: 土・日・祝を除く8:30 ~ 17:15)
- ▶申込方法 申込用紙・所得証明・納税証明(所得証明/納税証明は高校生以上)・住民票謄本【単身者は戸籍謄本も】を添えて、住宅供給公社(市役所2階)へ提出してください。【抽選日 6/15 (水)】
- ▶現地事前公開 6/3 鮐 10:30 ~ 11:00 中松井団地 E-2056 号 ※スリッパをご持参ください。

生活

県営住宅の入居者を募集しています

問 長野県住宅供給公社 佐久管理センター ☎ 78-5410

小諸地域の県営住宅入居者を、下記日程により募集します。

- ▶**募集期間** R4/6/1 ⋈ ~ 6/8 ⋈ (受付:土・円・祝を除く8:30 ~ 17:15)
- ▶受付場所 長野県住宅供給公社 佐久管理センター

(佐久市跡部 65-1 佐久合同庁舎4階)

※詳細については、5月下旬頃に長野県 HP でご確認いただくか、 長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問い合わせください。



最新情報はこちら

ご芳志をいただきました

- **▶ふるさと納税寄付金** 876 件 14,152,000 円 (R4/4)
- ▶高齢者福祉のため 「金一封」 李 鴻淑 様
- ▶文化振興のため

「十九夜念仏講道具 一式」 耳取下二組、下一組(一部)十九夜念仏講 様 「語り継ぐ 小諸の民話 DVD& 紙芝居 計 18 点」特定非営利活動法人 本途人舎 様

- ▶市内小学校等の感染症対策のため 「光触媒スプレー、アルコール除菌スプレー等」 株式会社ダイナム 様
- ▶新入学児童通学用へルメット購入協賛金として 「金 10 万円」 小諸ライオンズクラブ 様 「金 5 万円」 小諸ロータリークラブ 様

お楽しみください!(塩川)す。全部まとめて、「見たことのない小諸便利でお得なサービスも合わせてスター「縁ジョイ!こもろ」「こもポン」など、「援する空間」が増えています。

な取り組みを始められる方」、「取り組みをながりを活かしつつ、小諸を盛り上げる「新介いたしました。これまでの歴史や伝統、いくつかの話題をすっと不思議な言葉で、いくつかの話題を今号では、「見たことのない小諸」という

無料相談





市民法律相談(事前申込制・前々日まで)

▶日 時 6/29 例 9:30 ~ 16:30

▶場 所 市役所3階 会議室

問 市民課 市民協働・相談係

消費生活相談(申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みに ついて、解決に向けた助言を行いますので、お気 軽にご相談ください。

▶日 時 月曜~金曜(祝日除く) 8:30~16:00 (相談受付時間)

▶場 所 小諸市消費生活センター(市民課内)

※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。 ※事業者の方の相談はお受けできません。

圓 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100 消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

相談はすべて無料です。お気軽にご利用ください。

佐久広域無料法律相談(事前申込制)

▶日 時 6/16休 9:30~16:30 7/6 例 13:00 ~ 16:30

▶場 所 佐久広域連合事務局

☎ 0267-62-7721 (受付開始 6/1 (水) 8:30 ~)

行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として、地方 公共団体などが行っている仕事に関する意見・要 望をお聞きします。

▶日 時 6/9休 13:00~15:00

▶場 所 市役所 3 階 第 5 会議室

問 市民課 市民協働・相談係

人権特設相談所(申込不要)

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その 他の人権に関わる問題でお悩みの方はご利用ください。

▶場 所 人権センター (御幸町 1-10-11)

問 人権政策課

十 休日緊急医

[診療時間]

○医科 9:00 ~ 17:00 ●歯科 9:00 ~ 12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
6/5 (A)	○ 栁橋脳神経外科 (諸) ○ 須江医院 (赤坂) ◎ てんじん薬局 (諸)	23-6131 22-2060 31-6772	6/12 (E)	○甘利医院わだ(和田)●小林歯科医院(与良)◎アイン薬局 和田店(和田)	26-5500 25-3708 31-5512
6/19 (E)	○浅間南麓こもろ医療センター(相生町)◎こもろ薬局(赤坂)◎勉強堂薬局(相生町)	22-1070 25-2002 22-0508	6/26 (E)	○鳥山クリニック(八満)○武重医院(本町)◎小諸八満ほしまん薬局(八満)◎ほんまち薬局(本町)	26-0308 22-0171 26-0885 26-1193

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス(☎ 0570-088-199)をご利用いただくか、小諸市公式 HP からご確認ください。









図書館を活用しよう! スキルアップクイズ〜初級編〜

図書館利用で間違っていることが一つあるよ。 わかった人は、図書館カウンターに来てね。 正解した人には、スタンプを押すよ! 今月の 締切は6/26 (日)。みんなで「図書館マスター」 を目指そう! (正解は7月号で)

詳しい図書館情報はこちら 🔊







TWITTER FACEBOOK

【開館時間】

平日 9:00 ~ 20:00

土日祝 9:00 ~ 18:00

【休館日】毎週木曜日

旧小諸本陣保存修理工事の進捗状況

昨年7月から工事に着手し、第1期として本年6月末まで工事を進めています。第1期工事では、建物の内 外壁や造作、天井などを取り外し、近現代に行った改造部分について調査しました。

文化財・生涯学習課
文化財・生涯学習係







火事により燃えた形跡 明治 10 年頃に火災発生の記録がある





近代に修繕した形跡

内壁や襖の下地とされていた

今後は、第2期工事として、7月から前面道路や隣地との間に適切な工事スペースを確保するために、建物の位 置を移動させる「曳家」を行います。その後、9月頃から建物を雨風より保護し作業の足場となる仮の屋根「素屋根」 の建設を行い、屋根の取り外しを進めていきます。

これらは、建造物の修復にかかる高度な技術ですので、様々な方法で情報をお届けします。

これらの3種は、特定外来生物に指定されています!

aaaaaaaaaaaaaa 敷地内等で見つけたら駆除しましょう!







駆除・処分方法

処理する際は、根こそぎ駆除し ましょう。同じ場所で、翌年も続 けて抜き取りすると効果的です。 また、場所によっては除草剤によ る駆除も効果的です。

抜いたその場所から種子が飛散 して拡がらないよう、小諸市指定 の燃やすごみの袋に入れ、しっか りと口をしばって集積所に出しま しょう。

問 生活環境課 生活環境係



★特定外来生物 についての詳細 (環境省 HP)

特定外来生物とは、海外起源の外来種で生態系 や人の生命・身体・農林水産業への被害を及ぼす もの、また及ぼす恐れのある生物で、外来生物法 (特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に 関する法律)に基づいて指定された生物の事です。

特定外来生物に指定された生物は、飼養・保管・ 運搬・売買・譲渡・輸入・野外に放つこと・種を まく事等は原則禁止されており、違反すると罰則 が科せられることもあります。



<mark>小諸市の様々な話題をお届けする 「</mark>カメラウォーカー」。 4・5月の話題をご紹介します。

News 01

YGP 2022 日本予選 優勝報告会 (4/27)

小諸東中学校2年生 篠原侑珠さんが、昨年10月 に行われた「ユースグランプリ・ジャパン 2022 日 本予選」に出場し、クラシック ジュニア部門で見事 優勝。小諸市役所を訪れ、優勝報告を兼ね、小泉市 長を表敬訪問しました。

「ユースグランプリ・ジャパン」は、世界有数のダ ンススクールで、奨学生として<mark>学ぶ機会が得られる</mark> バレエコンクール。今回のクラシック ジュニア部門

には333人が出場。

篠原さんは優勝の 副賞として、今年9 月から2年間、バ レエの名門である英 国ロイヤルバレエス クールへ留学する権 利を獲得しています。



3歳から市内のバレエスクールに通っている篠原さん

News 02

3年ぶりセレモニー復活で 浅間山開き (5/8)

天狗温泉浅間山荘前の登山口で、今年度の浅間山開 <mark>きが行われ</mark>ました。新型コロナウイルス感染防止の観 <mark>点から中止さ</mark>れていたセレモニーも、3年ぶりに復活。 大浅間火煙太鼓保存会の勇壮な演奏が披露されるなか <mark>で、夏山シーズン</mark>の幕が開かれました。

セレモニー前に行われた安全祈願の神事では、地元 カラマツ材を使い、浅間・高峰観光協議会が新調した <mark>鳥居 (高さ約 6.5m、幅約 6</mark>m) もお披露目されました。





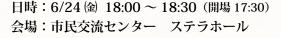


現在、浅間山の噴火警戒レベルは1で、賽の河原分岐から前 掛山までの登山が可能です。ただし、火口から 500m 以内や 指定登山道以外は立ち入り禁止となっています。

音楽のまち・こもろミニコンサ 小諸市は、市民の音楽活動を支援し、音楽文化の振興を目指しています。

問 文化財・生涯学習課

中山櫻子&柳沢里乃 -プ・フルートコンサート~







ハープは、マリーアントワネットが愛した歴史的ロマンのあふれる楽器で、 美しい旋律を奏でるフルートとの相性は抜群です。神奈川から御代田に移 住したハープ中山櫻子さんと、軽井沢在住のフルート柳沢里乃さんが癒し のハーモニーをお届けします。音楽の様々な顔をお楽しみ下さい。 【プログラム】アントラクト / J. イベール、メヌエット / J. ビゼー

> スカボロ・フェアー / イギリス民謡、 大きな古時計 /H. クレイ・ワーク 他

【次回】Yamy(ヤミー) ピアノ弾き語りコンサート 7/29 金 18:00 ~ ステラホール

子どもセンター









【6月の行事予定】

9日休 誕生会 16 日休) 小児救急会

20日(月) お話の会

23 日休) 相談日(藤田心理士)



【休館日】 土・日曜日

※市内感染状況により、行事を中止・延期することがあります。

たんじょうび 日おめでとう!

~4・5月生まれ 家族のメッセージとともに~



お誕生日 おめでとう♡ 好奇心旺盛な 元気なかがりで いてね@

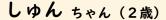


少し 落ち着いてきて 手をつないで 散歩できるのが 幸せな母です!



よく食べよく遊び よく寝る元気な子。 このまま素直な子 になってね。

りん ちゃん (2歳)



ゆづ ちゃん (2歳)



いつもみんなを 笑顔にしてくれる あおちゃん。 健やかに 大きくなぁれ 🚳

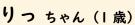


お誕生日 おめでとう! これからも 元気いっぱい 大きくなってね!



お誕生日 おめでとう! 毎日いやしを ありがとう。 すくすく 育ってね。

あお ちゃん (2歳)



かなぴ ちゃん (1歳)



いつもみんなを 笑顔にしてくれて ありがとう。 元気に育ってね♡



癒し担当の わっくん! これからも 沢山食べて 大きくなってね。 大好き。



お誕生日 おめでとう。 たくさん食べて 大きくなってね。

わつ ちゃん (1歳)

せい ちゃん (1歳)



お兄ちゃんに 負けずに とき大 なってね。

そう ちゃん(1歳)

保育士を募集しています!

市立保育園で働いていただける方を募集しています。 幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭の免許をお持ちの方も、 ご相談ください。短時間勤務も可能です。

問 子ども育成課 子ども育成係





そが写真」と語るのは、市内でカ まれながらの感性が生きる表現こ えて35年になる栁澤勝彦さんだ。 メラ店(カメラハウス小諸)を構 ともすると自分の芸術論や表現 「経験のあるなしに関係なく、生

法を熱弁しがちなこの分野で、い

つも撮影者の自発性を促し、やさ しく後押しするのが彼の流儀だ。

て一目置いて来たのは、彼自身の する写真家、複数の写真集を刊行 の年度賞獲得者、個展を定期開催 しているベテランたちも彼に対し 同時に、全国的に有名な写真誌 の老若男女が気軽に集う。 ロ級の写真愛好家から初心者まで だからであろうか、その店にはプ

写真の魅力を伝えて35年 **栁澤勝彦さん** = 相生町= カメラハウス小諸

める研ぎ澄まされた感性と、多く なく教える力にも長けていること での指導は、彼が自ら撮るだけで 確かさを伝え、四つの写真クラブ る審査員特別賞の受賞はその腕の 催の国際写真サロンで二度目とな いるからであろう。朝日新聞社主 ランス感覚に多大な信頼を寄せて の人の心を掴む作品を生み出すバ 瞬の風景をファインダーにおさ

した写真の現像や焼き増しの仕上 まだなく愛好家たちが週末に撮影 の時代だった。デジタルカメラは いた当時はフィルムカメラ全盛期 歴史でもある。荒町に店を開いて 流行を反映したカメラそのものの 彼のカメラ店の歴史は、時代の

> 代だった。 がりを楽しみに店に足繁く通 わし、また互いに刺激し合った時 肩を寄せ合って吟味し、意見を交 来栄えを自分だけでなく他の客と た。そして出来上がった作品の出

多趣味とも呼べない日本人にとっ はユーモラスに語るが、とりわけ 込んでいる い風景を前にして撮影にのめり て小さくはなかったはずだ。美し 己表現としての写真の役割は決し て、手近に始めることの出来る自 ないのも写真の魅力」と栁澤さん 「絵とは違ってあまり下手がい



風景がどの がって来る かを待つ数 ように仕上

たちは日ごとに成長する我が子に

違いない。 日間も胸の高鳴る時間であったに

ラでの撮影が主流となった。撮影 使うことはなくなり、デジタルカ や写真家以外はフィルムカメラを した画像も手元ですぐに確認でき メラやスマートフォンの内臓カメ 時は過ぎ、いまや一部のマニア



通う必要はなくなった。 るため、現像のためにカメラ店に

さに応えてくれる写真というもの 雄大な自然と向かい合い、また母 る場所、との自負がうかがえる。 の、変わることのない魅力を伝え の内面に潜む表現への衝動につぶ 的を突いている。そこには、人間 義を語る栁澤さんの言葉は確かに と少々自虐的にカメラ屋の存在意 うな) 用事のないのがカメラ屋. ときに父たちは仕事から離れて 「そもそも(衣食住に関わるよ

役の必要性を感じたら、カメラ屋 愛に満ちた眼差しを向ける。そこ もしれない。 に足を向けてみるのもまた一案か そしてその写真という行為に指南 に深く結び付けてくれるだろう。 ダーを通して対象と自分とをさら にカメラがあったなら、ファイン

> ています。違いは、インゲン 中国語では「菜豆」。ところが、 もマメ科インゲンマメ属で、 多く、整腸効果も。インゲン まれています。実はインゲン つながるアスパラギン酸は、 のです。さらに記憶力向上に そんなとき、体内の湿気を払っ みなどの症状が出てきます。 ち、胃もたれ、だるい、むく 体内に湿が溜まると食欲が落 そこでサヤインゲンの登場。 湿気が多くジメジメします。 もドジョウインゲン、モロッ でサヤインゲンが誕生。他に まで食べるようになったこと 治時代、若いインゲンをさや は豆だけ食べるのに対し、明 ヤインゲンは野菜類に分類し 薬膳ではインゲンは豆類、サ 維に至っては豆類の中で最も にも除湿効果があり、食物繊 本家のアスパラよりも多く含 てくれるのがサヤインゲンな 自然界も人間のからだの中も コインゲンなどもお仲間です。 さて、6月は梅雨の時期で、

ゆらさんの四季の薬膳

インゲンとサヤインゲンの わかりますか。両方と

インゲン&サヤインゲン

親子(!)見直して下さいね。

国際中医薬膳師 小清水由良

(取材・文) たかがき しげお)

市立

小諸高原美術館・白 鳥 映 雪 館

自鳥映雪生誕 110 周年 記念

「映雪物語 画業とその生涯」の見どころ

小諸高原美術館・白鳥映雪館で現在開催中の白鳥映雪生 誕 110 周年記念企画展「映雪物語 画業とその生涯」に ついて、見どころをご紹介します。

展示中の「ボンゴ (下図)」、「潮風」、「桔梗」は初公開となる作品です。「ボンゴ (下図)」は、映雪画伯が昭和32年 (1957) に第13回日展で特選・白寿賞を受賞した作品の下図で、いわば本画を描く前の設計図ともいえます。

昭和36年(1961)作の「潮風」は、寒色系の重厚感あふれる筆致で船上の女性像を描いた意欲作で、海風や波の動きを感じさせます。「桔梗」は、画伯が晩年に病で倒れた後、利き手が使えず反対の左手で93歳の時に描いた作品です。背景の桔梗の花々が、画面上部の天に向かって星に変わっていく情景が描かれています。

その他にも、美人画をまとめたデジタル映像や未公開のスケッチ、子どもたちとの交流パネルも展示しております。この機会に白鳥映雪の偉大な画業をぜひご覧ください。





▶会 期 ~ 7/15 俭 9:00 ~ 17:00

▶会 場 小諸高原美術館・白鳥映雪館

第1・第2展示室、白鳥映雪特別展示室

▶休館日 月曜日

問 小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎ 26-2070

昆虫写真家

海野和男の小諸日記

絶滅が心配されるアサマシジミ

浅間山の名を冠するアサマシジミは長野県を中心に、 周辺県の高原、北海道の一部で6月から7月初めに見ら れるシジミチョウだ。小諸市はその分布の中心と言って もよい地域だ。

林縁の草原のごく一部の地域に生息するので、森林化、また逆に伐採などで消えてしまう産地も多い。さらに分布が分断されているので、産地による個体変異も多く、長野県希少動植物保護条例により、採集禁止になっているにもかかわらず、マニアにも付け狙われる。

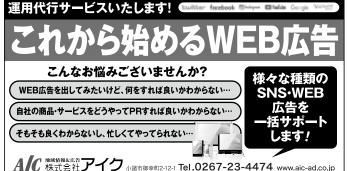
現在生息している場所はごく狭い地域で、数カ所しかない。だから、その場所の環境を保全すれば良いのだが、今のところそうした保護活動は行われていない。道路脇に生えるナンテンハギを幼虫が食べるのだが、草刈りで刈られてしまったり、オオブタクサなどの外来植物に覆われてしまったりと、苦難の道を歩んでいる。小諸市が

中心になって環境 保全が行われ、子 や孫の時代にも小 諸市のチョウとも 言うべきアサマシ ジミが飛び交う姿 が見られると良い のだが。



上はオス、下はメス (小諸市内)





クイズに答えて食事券をGet!!しよう

広観こもるタイズ

▶今月のクイズ

「バス周遊チケット」を利用して、布引観音、氷風穴、 あぐりの湯こもろなどを巡ることができる、小諸市の 路線バスの便名は?《ヒント:布引観音・○○巡り便》

▶今月のプレゼント

中草あずなる ☎ 25-3088 (柏木 483-8)

「麺メニュー1品100円券*」を10名様にプレゼント!

※麺類メニュー全19 品のうち、お好きな1 品を100 円で提供させていただきます。 ※プレゼントは、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。





皮から手作りする特製餃子、ラーメン、チャーハン等の中華をはじめ、豊富なメニューを揃えています。 ご家族、ご友人とお越しください。

【営業時間】11:30~14:00 17:30~20:30 【定休日】月曜日、日曜日(第1·3·5)

▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報 こもろを読んでの感想(あればで可)を記入のうえ、 はがき・FAX・電子申請のいずれかで、6/30 休に 必着でご応募ください。(一世帯 1 通に限ります。) ※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募・問い合わせ先

〒 384-8501 (所在地記載不要) 小諸市役所 企画課 FAX 23-8766 (右二次元コードから応募可能)



【先月号の答え】 ビューイングシェルター

▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

ダイソンコードレスクリーナーや 広報こもろクイズ提供店 12 店で使える 食事券を、抽選でプレゼント! (合計 16 名様) (提供:小諸飲食店組合)

2022 年 1 月~12 月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月 1 通、年間で 12 通の応募が可能。食事券が 1 回当たった場合、残りの 11 通が抽選対象。)



これから旬のピーマンをたくさん食べられる簡単レシピ。 ピーマンには免疫に関係するビタミンがたっぷり含まれて おり、油と一緒にとると吸収がよくなります。

ツナと相性がよく、おかずにもおつまみにもピッタリ!

【材料(2人分)】

ピーマン	4~5個	99
ツナ缶	1缶	
鶏がら スープの素	小さじ 1/2	
白ごま	適量	TUND
ごま油	適量	

【作り方】

- ① ピーマンを千切りにします。
- ② 耐熱皿にピーマンをのせて軽くラップをかけて電子レンジで2分30秒~3分加熱します。シャキシャキ感を残したい方は短めの加熱がおすすめ。
- ③ 加熱したピーマンに鶏がらスープの素を和えます。
- ④ 軽く水気を切ったツナ缶、白ごまとごま油を入れて、軽く混ぜてできあがりです。
- ※電子レンジは 500w の場合の加熱時間です。

閰 高齢福祉課 長寿支援係

子育てを応援す<u>るフリーマガジン [ママモ]</u>

mamamo

小諸市内をはじめ 佐久地域の 幼稚園・保育園で 園児一人一人に 無料配布しています!





QRより「お友だち追加」を お願いします!

●「お友だち追加」でうれしい特典●

●ママモの表紙モデルに 応募できる! ●会員さん限定のお得な 情報をゲット! などなど…

ママモ54号は6月下旬配布予定です!



親子でレッスン/ちょっと遠くへお出かけしよう!

お便り、お写真なご投稿募集中 → http://mamamo.info/ 右のQRからもどうぞ。

企画·編集·発行:株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661



小諸市動物園が、帰ってきました!

4/29 金に、小諸市動物園が一年間の再整備を経て、リニューアルオープンを迎えました。 今整備では、フンボルトペンギンの飼育展示施設、屋根つきの休憩所やふれあい広場がリニューアル。 開園と同時に大勢の皆様に来園いただき、ペンギンたちが泳ぐ姿をアクリル版越しに観察できる ビューイングシェルターやモルモットとのふれあい体験などを楽しんでいただきました。

今後も、多くの皆様のご来園をお待ちしております。













新しくお迎えしたペンギンたち の名前募集に、たくさんのご応募ありがとうございました。名 前は、6/1 (水)に発表いたします。

【写真:日本写真芸術専門学校 大竹理菜】

小諸市と専門学校日本デザイナー学院・日本写真芸術専門学校は包括連携協定を結び、様々な分野で協働し、事業に取り組んでいます。

ウクライナ避難民への支援に関する

情報提供をお願いします「支援の申出様式」はこちらず



ロシアによるウクライナ侵攻に対し、小諸市では、ロシア大使館への抗議文送付をはじめウクライナ国旗の掲揚や 日本赤十字社を通じた募金活動などに取り組んできましたが、未だ終息が見えない状況にあり、ウクライナに対する 各種支援が急務となっています。市では、ウクライナ避難民を受け入れる意思を表明しましたが、相談窓口の設置や、 住居・言語・就労などの生活支援については、行政だけでなく市民の皆さん、企業・団体の皆さんのお力をお借りし ながら進めたいと考えております。つきましては、皆さんの可能な支援について情報提供をお願いいたします。

▶想定される支援例

- 【1 住居の提供】空き家の提供 / 居宅一画(空室)の提供 / 宿舎(社員寮等)・宿泊施設・アパート等の提供
- 【2 言語支援】ウクライナ語の通訳ボランティア / ロシア語の通訳ボランティア
- 【3 就労支援】自社業務に就労してもらうことが可能 / 飲食・サービス、農業等での就労が可能
- 【4 その他の支援】送迎ボランティア / 生活全般の相談ボランティア / その他支援

▶情報提供の方法

所定様式に具体的な支援内容をご記入のうえ、郵送、ファックス またはメールで、問い合わせ先にご提出をお願いいたします。

▶問い合わせ・情報提供先

企画課 ☎ 22-1700 (代表) FAX 23-8766

⊠kikaku@city.komoro.nagano.jp

提供いただいた情報を基に、国や県からの 支援要請内容に基づき個別に相談をさせて いただく予定です。要請内容に適合しない 場合は、声をおかけしない場合もあります ので、ご了承ください。

わくわく×学び×安心

年長さんから入れる安心の預かり学童保 育に「学び」をプラスし、愛と笑顔いっぱ いで子どもたちの放課後を見守ります。



学童保育スペース

【預かり時間】学校のある平日…………14:00~18:00 土・祝・休校日・長期休み(日・年末年始を除く) 8:00~18:00 (7:00~8:00、18:00~19:00《延長あり・要予約》)

のぞみ kids の習い事

習い事だけでも通う事ができます●学研教室●英会話●プ ログラミング。そろばん。ピアノ

佐久市長土呂1199-1 ☎**0267-68-1155** (担当:木内)

ーー・メール ーー・nozomikids@nozomi-g.co.jp https://nozomikids.com/ 敷地内に保育園誕生

R141 佐久北I.C近く。黄色い看板が目印





小諸市の人口(2022年5月1日現在) 41,757 人 (116) 男 20,458 人 (45) 女 21,299 人 (71) 世帯 19,132 (98)