

知 こもれび体チェック教室



簡単な体チェックで自分の体の状態を知り、理学療法士からの個別アドバイスと体操で、動き続けられる体を目指しましょう。

運動習慣がない方でも安心して参加できます。

体組成計（体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量、体重、BMI）、握力等の測定とアドバイス、体操を行います。（一人30分程度）

- ▶日時 6/27(月) 9:45～11:30
- ▶場所 高齢者福祉センター こもれび
- ▶対象 60歳以上の市民
- ▶定員 30名（先着順）
※15分毎5人ずつ
- ▶申込 6/20(月)までに、電話でお申込みください。

※新型コロナウイルス感染警戒レベルが5以上の場合は、中止となります。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

知 簡単！食事チェック

食品サンプルを選んでのせるだけで、あっという間にカロリーや塩分量の過不足が判定され、食事バランスをチェックできます。時間内にお立ち寄りください。（一人10分程度）

- ▶日時 6/24(金) 10:00～11:30
- ▶場所 高齢者福祉センター こもれび
- ▶対象 60歳以上の市民

※新型コロナウイルス感染警戒レベルが5以上の場合は、中止となります。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

知 【新型コロナワクチン 初回接種・追加接種】 早めの接種をご検討ください！

新型コロナワクチンの初回接種（1・2回目）・追加接種（3回目）について、事前調査に未回答などでこれまで未接種の方も、改めて接種をご希望される場合、今から接種いただけます。

5月下旬以降、集団接種の規模を縮小していく予定ですので、新たに接種をご希望される方は、お早めにご予約をお願いいたします。

▶ご予約・お問い合わせ

小諸市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570-07-1700

【受付時間】 9:00～17:00（土日・祝日を除く）

知 【児童手当】 現況届の提出が原則不要となりました

児童手当法の改正により、これまで6月分以降の児童手当を引き続き受ける場合は全ての方に現況届の提出をお願いしていましたが、令和4年6月分以降は次に該当する方を除き、現況届の提出は不要となります。

該当する方には、6月上旬ごろに現況届を送付しますので、ご確認の上、忘れずに提出してください。提出がない場合は、6月分以降の児童手当・特例給付が受けられませんのでご注意ください。

▶現況届の提出が必要な方

- 配偶者からの暴力等により、住民票と異なる市町村で児童手当を受給している方
- 無戸籍や住民票がない児童を養育されている方
- 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- 法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- その他、市町村が必要と判断した方

※令和4年6月分以降について、受給者の方の所得が一定額以上の場合、児童手当が支給されません。



詳細はこちら

【児童手当の支給】

6月は、児童手当の支給月です。2月～5月分の児童手当を、6月15日(水)に支給します。

▶対象 0歳から中学校修了前の児童を養育している人

▶金額（月額）

- 3歳未満（一律）15,000円
- 3歳から小学校修了前 10,000円（第1・2子）、15,000円（第3子以降）
- 中学生（一律）10,000円

※特例給付（所得制限限度額に該当する場合）児童一人につき月額5,000円

☎ 厚生課 家庭支援係

知 【厚生労働省カリキュラム】 手話を基礎から学んでみませんか

講義及び手話実技表現・基本文法等を学べる、手話奉仕員養成講座〈入門課程〉受講者を募集します。

- ▶日時 6/22(水)～11/9(水) 19:00～21:00（全20回） ▶場所 佐久市福祉総合センター
- ▶対象 ○佐久地域に居住または勤務されている方 ○全課程に出席できる方
- ▶受講料 3,000円（別途テキスト代3,300円） ▶定員 10名（定員になり次第締切）
- ▶申込 6/8(水)～6/16(木)に電話でお申込みください。※新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合があります。

☎ 佐久広域連合 障害者相談支援センター ☎ 0267-63-5177

健康 こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人

問 健康づくり課 ☎25-1880

こもろ健幸マイレージは、健（検）診を受けてウォーキングをすると、今年度は直売所利用券と飲食券が合計1,000円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できる、楽しく健康になれる企画です。18歳以上（高校生を除く）の方が対象です！



専用アプリを入れるなら、年度初めのいまがおすすめ♪ダウンロードはこちらから↑

仲間と歩きたい方におすすめ（予約不要・無料）⇒1回参加で、1スタンプゲット！

名称	日程	集合時間（歩く時間）	集合場所	問い合わせ先
あさまウォーキング	6/4（土）、18（土）	9:30（約1時間）	小諸ユースホステル	小諸ユースホステル ☎23-5732
こもろウォーキング	6/5（日） ※雨天中止	8:00（約20分）	懐古園馬場	まきはうす ☎090-1047-8065
キザキウォーキング	毎週水曜	8:00（約20分）	㈱キザキ本社	㈱キザキ ☎22-1354

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止します。

自分のペースで歩きたい方におすすめ（対象：専用アプリの利用が難しい方）

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000歩以上でスタンプを付与。 (1日1回まで)	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎22-1019
野岸の丘ウォーキング		ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎24-1244

※上記ウォーキングへ参加された際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課で配布しています。専用アプリと合算する場合は、健康づくり課の窓口までお越しください。自主サークル活動となりますので、活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。



最新情報はこちら

知 国民健康保険税について

国民健康保険は、加入者が相互に援助しあう社会保障制度です。国民健康保険の費用は、国の負担金や皆様が納める国民健康保険税などによって支えられています。

▶納税通知書の送付・納付方法

7月から令和5年2月まで、8回に分けて納めていただけます。

○現金で納入する方は、納税通知書に記載されている金融機関又はコンビニエンスストアで納期限までに納めてください。（納税通知書・納付書は7月中旬に発送します。）

○口座振替の方は、確実に引き落としができるよう、納期限の前日までに預金残高の確認をお願いします。

○口座振替を希望される方は、市内金融機関または税務課の窓口でお申し込みください。

▶特別徴収

特別徴収（年金から天引きによる徴収）となっている方、新しく特別徴収となる方には、7月下旬に特別徴収（本徴収）開始通知書をお送りします。

▶今年度からの変更点（課税限度額の変更）

医療分の課税限度額が65万円（改正前は63万円）に、支援金分の課税限度額が20万円（改正前は19万円）に改正されました。介護分の17万円は変更ありません。

問 税務課 市民税係



最新情報はこちら

知 脳いきいき教室

「健康長寿を支える脳とお口の関係」のお話しや楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。

ぜひ、お出かけください。

▶日時 6/17（金）13:30～15:00

▶場所 高齢者福祉センター こもればい

※新型コロナウイルス感染警戒レベルが5以上の場合、中止いたします。

問 高齢福祉課 長寿支援係

募 野菜や花を育て、土と触れ合ってみませんか？

市では市民を対象とした市民農園を開設しています。農園の空いている区画の利用者を募集します。

▶面積 1区画50㎡（約15坪）

▶利用料 年額2,500円

※空き状況、申込方法、条件等の詳細はお問い合わせください。

問 農林課 農地調整係

イ 第50回市民まつり「みこし」中止のお知らせ

7月9日(土)に予定しておりました令和4年度第50回市民まつり「みこし」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止と決定いたしました。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、「ドカンショ」の実施については、6月上旬に決定します。

☎ 商工観光課 商工振興係

募 小諸市の審議会等の委員を募集します

【応募資格】(以下すべてを満たす)

- ①市内在住または通勤・通学する満18歳以上の方
- ②市の他の審議会等の委員になっていない方
- ③市税及び市の料金に滞納がない方

【小諸市子ども・子育て会議委員】

小諸市子ども・子育て支援計画進行管理などへ参画していただきます。

▶活動 会議 年2回程度(平日夜間)

▶任期 委嘱日から2年間

▶募集 2名

▶応募方法【期限 6/24(金)】

「応募動機(400字程度)に、氏名・生年月日・住所・電話番号を記載のうえ、郵送・FAX・Eメール、または子ども育成課窓口に直接提出してください。

☎ 子ども育成課 子ども育成係

【小諸市都市計画審議会委員】

都市計画の策定等へ参画していただきます。

▶活動 会議 年3回程度(平日昼間)

▶任期 R4/8/1~R5/2/18(6カ月間)

▶募集 1名(欠員による募集)

▶応募方法【期限 7/15(金)】

「応募動機(400字程度)に、氏名・生年月日・住所・電話番号を記載のうえ、郵送・FAX・Eメールまたは都市計画課窓口に直接提出してください。

☎ 都市計画課 都市計画係

知 令和3年度 小諸市立保育所給食調理業務委託総合評価結果(10月~3月分)

令和3年4月から保育所給食調理業務の民間委託を実施しています。民間委託後も、これまで提供してきた「安全でおいしい、こだわりの給食」やその運営体制が確保されているか確認するために、業務評価を行いました。

▶Aブロック受託者(株式会社魚国総本社 名古屋本部)

施設名	評価	ブロック全体の評価(子ども育成課)
東保育園	A	●整備されているマニュアルや他自治体等での実践例などを生かし、衛生面やアレルギー対応の面でより安全な実施体制がとれ、異物混入などの事故なく給食が提供された。 ●食育については、各園に3色食品群に関する掲示物や旬のレシピを掲示し、子どもたちが学べる環境となった。次年度以降は、感染症等に配慮しながらも、さらに充実した食育活動が実施できることを期待する。
美里保育園	A	
南保育園	A	

▶Bブロック受託者(株式会社メフォス)

施設名	評価	ブロック全体の評価(子ども育成課)
千曲保育園	A	●整備されているマニュアルや他自治体等での実践例などを生かし、衛生面やアレルギー対応の面でより安全な実施体制がとれ、異物混入などの事故なく給食が提供された。 ●食育活動や園児との交流については、新型コロナウイルスへの対策をしながら、旬の食材を題材にして園児が実物を見て触れる活動や園児への手作りプレゼント等、様々な提案がされ充実した活動が行えた。 ●新保育園の開園に向けた準備においても、率先して協力体制がとられ、スムーズに開園を迎えることができた。
西保育園	A	
芦原保育園	A	
中央保育園	A	

▶評価基準

特に優れている = S / 優れている = A / 適正である = B / 改善が必要である = C

☎ 子ども育成課 子ども育成係

知 コンバインの利用申込みについて(小麦・菜種)

市内在住で、市内で一つのほ場で小麦・菜種を5a以上栽培している方を対象に、コンバインでの収穫作業を行っています。

▶費用 10aあたり6,000円(目安)(市補助金除く)

▶申込 6/24(金)までに、市内農協各事務所へお申込ください。

▶持ち物 ①位置図(住宅地図等に進入路、ほ場の位置、地番、面積を記入)
②農協の通帳印(農協に口座がある方)

※対象要件や次の確認事項を満たしていない場合は申込みをお断りします。

※コンバインの故障を防ぐため、土手際の刈取りは手刈りをお願いします。

※刈り取る時期の指定や収量の確保を保障することはできません。

【コンバインオペレーターと作業補助員の募集】

▶作業内容 コンバインでの、市内ほ場の菜種・そば等の刈取り

▶作業期間 菜種・小麦：7月上旬から7月下旬

そば・大豆：9月下旬から11月中旬

▶応募資格 ○普通自動車の免許を持っている方

○コンバイン及び2tキャリアカーの運転経験がある方

○ローテーション及び交代勤務での作業が可能なる方

▶募集人数 2~3名

▶申込方法 6/30(木)までに、下記へお申込みください。

☎ 農協あさま西部営農センター各事務所
農林課 農業ブランド振興係

募 令和4年度 夏季自衛官等募集

1 自衛隊幹部候補生

大学等から幹部自衛官を目指す方

▶受験資格

(大卒程度試験)

- 20歳以上22歳未満の者で大学を卒業した者(卒業見込みを含む)
- 22歳以上26歳未満の者
- 26歳以上28歳未満で修士課程等を修了(学位取得見込みを含む)又はこれに相当する者(院卒者試験)

- 20歳以上28歳未満の者で修士課程修了者(卒業見込みを含む)

※資格は R5/4/1 現在

- ▶受付期間 R4/3/1(火) ~ 6/16(木)
- ▶1次試験 R4/6/25(土)

2 一般曹候補生

職種の特化として、定年まで勤務したい方

- ▶資格 18歳以上33歳未満の者
- ▶受付期間 R4/7/1(金) ~ 9/5(月)
- ▶1次試験 R4/9/15(木) ~ 18(日)の内1日

3 自衛官候補生

任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職かを選択できる制度

- ▶資格 18歳以上33歳未満の者
- ▶受付期間 年間を通じて行っております。
- ▶試験期日 受付時にお知らせします。

4 航空学生

高校卒業後、最短でパイロットを目指す方

▶受験資格

- 海上自衛隊 - 18歳以上23歳未満の者(高卒(見込含))
- 航空自衛隊 - 18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含))

- ▶受付期間 R4/7/1(金) ~ 9/8(木)
- ▶1次試験 R4/9/19(月・祝日)

5 防衛大学校学生

幹部自衛官としてキャリアアップを目指す方

- ▶受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含))

【推薦試験】

- ▶受付期間 R4/9/5(月) ~ 9/9(金)
- ▶試験期日 R4/9/24(土)、25(日)

【総合選抜】

- ▶受付期間 R4/9/5(月) ~ 9/9(金)
- ▶1次試験 R4/9/24(土)

【一般】

- ▶受付期間 R4/7/1(金) ~ 10/26(水)
- ▶1次試験 R4/11/5(土)、6(日)



6 防衛医科大学校 医学科学生

医師たる幹部自衛官を目指す方

- ▶受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含))
- ▶受付期間 R4/7/1(金) ~ 10/12(水)
- ▶1次試験 R4/10/22(土)

7 防衛医科大学校 看護学科学生

保健師、看護師を目指す方

- ▶受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含))
- ▶受付期間 R4/7/1(金) ~ 10/5(水)
- ▶1次試験 R4/10/15(土)

資格等については、条件により異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響により上記受付期間及び試験期日の変更となる可能性があります。変更が確定し次第、自衛隊長野地方協力本部ホームページへ掲載及びSNSで発信します。また、各種説明会及びイベントが中止又は延期となっている状況であり、採用については個別相談も承っています。

☎ 自衛隊上田地域事務所
(上田市天神 4-17-3 金井ビル MSTY1F)
☎・FAX 0268-22-5267

【自衛隊長野地方協力本部】



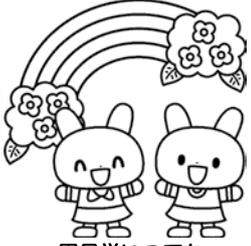
公式ホームページ



公式 Twitter



公式 Instagram



認定こども園
こもろようちえん

参加無料

ひよこの日

6/9(木)

入園前の親子の皆さま対象

【受付】9:45~10:00 【活動時間】11:40まで
ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。
感染症等の拡大状況によっては変更があります。
HP等でご確認ください。

小諸市三和
1-5-16

☎0267-22-0355
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

お見積り
無料

草刈り・剪定

お任せください!

【その他サービス】
・雑木伐採
・荒廃農地整備

お気軽にお問い合わせください

草刈り	1坪あたり	70円~110円(税込)	※草丈や地形(傾斜)によって料金が変わります。
剪定	1時間あたり	2,500円~(税込)	※樹高4mまで
備考	※別途 基本料金 2,000円 ※草や枝の処分費及び処分に伴う作業費は別途ご相談		

アルファーム

〒389-0516 東野市田中253-1

総合サービス事業部
担当:小林

☎ 0268-75-7494

9:00~19:00(月曜日除く)

コロナ

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

問 厚生課 家庭支援係

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。



【支給額】 児童1人当たり 一律5万円

最新情報はこちら

【ひとり親世帯】

対象者	支給手続き	支給時期
① 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方	【申請不要】 受給拒否、児童扶養手当の支給口座を解約して口座を変更する場合は、別途届出が必要。	児童扶養手当受給口座へ令和4年6月中に支給を予定。
② 公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方	【申請必要】 必要書類とともに厚生課へ直接、または郵送で申請してください。なお、申請受付は、6月中旬以降を予定。申請書は、ホームページの様式をご利用いただくか、窓口でもお渡しします。	申請後、可能な限り速やかに支給。
③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方（児童扶養手当を申請したことがない方も対象）		

【ひとり親以外の低所得の子育て世帯】

対象者	支給手続き	支給時期
令和4年3月31日時点で、18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育する父母等で、以下の①②いずれかに該当する方	詳細については、広報こもろ7月号でお知らせします。	
① 令和4年度住民税（均等割）が非課税の方		
② 令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、非課税相当の収入となった方		

学び

ITエンジニア養成スクールで学んでみませんか

問 イノベーションハブこもろラボ ☎ 070-1391-6727 (担当：藤澤)

昨年度小諸駅前に進出した株式会社 BTM（本社：東京都）と小諸市が連携する「ITエンジニア養成スクール」の2年目が開校します。第一線で活躍できるエンジニアを目指す皆さんの受講をお待ちしています。

- ▶ 受講会場 イノベーションハブ こもろラボ（相生町1-2-3 ヒシヤビル2階）※小諸駅から徒歩1分
- ▶ 受講期間 R4年8月～R5年1月 毎週水曜日 18:30～21:30（オンライン講座）及び毎週土曜日 10:00～16:00（対面講座 休憩あり）
※詳しい日程は後日お知らせします。
- ▶ 受講費用 ○小諸市民（市内事業所勤務者、市内学校通学者含む）… テキスト代のみ10,000円
○その他 … テキスト代10,000円+受講料80,000円
- ▶ 受講資格 ITエンジニアに転身したい方 / インターネット検索など、簡単なPC操作経験がある方
Officeを使用して簡単な文書作成等の経験がある方
- ▶ 申込期限 6/24(金)（申込み後、面談を予定しています）

申込はこちら



生活 市営住宅の入居者を募集しています

☎ 長野県住宅供給公社小諸管理センター（市役所2階） ☎ 31-6790

▶ 募集団地（1団地3戸）

	団地・号・住所	仕様等	家賃
①	中松井団地 D-2046号（東雲5-4-1）	中耐、3階建の2階3DKY(UB) (H11年竣工)	27,500円～
②	中松井団地 E-2056号（東雲5-4-1）	中耐、3階建の1階3DKY(UB) (H14年竣工)	27,800円～
③	中松井団地 F-2071号（東雲5-4-1）	中耐、3階建の1階3DKY(UB) (H12年竣工)	27,600円～

▶ 応募要件

- ①同居親族があること【但し、60才以上、障がい者等は単身入居可能な場合も有。ご相談ください】
- ②所得が概ね158,000円/月以下【裁量者世帯214,000円】
- ③住宅に困窮していることが明らかなこと ④小諸市に住所を有しているか勤務先が有ること
- ⑤地方税の滞納が無いこと ⑥入居者及びその同居者が暴力団員でないこと
- ⑦入居指定日に入居可能なこと

▶ 募集期間 R4/6/3(金)～6/9(木)（受付：土・日・祝を除く8:30～17:15）

▶ 申込方法 申込用紙・所得証明・納税証明（所得証明/納税証明は高校生以上）・住民票謄本【単身者は戸籍謄本も】を添えて、住宅供給公社(市役所2階)へ提出してください。【抽選日6/15(水)】

▶ 現地事前公開 6/3(金) 10:30～11:00 中松井団地E-2056号 ※リッパ®をご持参ください。

生活 県営住宅の入居者を募集しています

☎ 長野県住宅供給公社 佐久管理センター ☎ 78-5410

小諸地域の県営住宅入居者を、下記日程により募集します。

▶ 募集期間 R4/6/1(水)～6/8(水)（受付：土・日・祝を除く8:30～17:15）

▶ 受付場所 長野県住宅供給公社 佐久管理センター
（佐久市跡部65-1 佐久合同庁舎4階）

※詳細については、5月下旬頃に長野県HPでご確認いただくか、長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問い合わせください。



最新情報はこちら

ご芳志をいただきました

▶ ふるさと納税寄付金

876件 14,152,000円 (R4/4)

▶ 高齢者福祉のため

「金一封」 李 鴻淑 様

▶ 文化振興のため

「十九夜念仏講道具一式」 耳取下二組、下一組（一部）十九夜念仏講 様
「語り継ぐ小諸の民話DVD&紙芝居計18点」 特定非営利活動法人 本途人舎 様

▶ 市内小学校等の感染症対策のため

「光触媒スプレー、アルコール除菌スプレー等」 株式会社ダイナム 様

▶ 新入学児童通学用ヘルメット購入協賛金として

「金10万円」 小諸ライオンズクラブ 様
「金5万円」 小諸ロータリークラブ 様

編集後記 editorial note

今号では、「見たことのない小諸」という
ちよつと不思議な言葉で、いくつかの話題を
紹介いたしました。これまでの歴史や伝統、
つながりを活かしつつ、小諸を盛り上げる「新
たな取り組みを始める方」、「取り組みを
支援する空間」が増えています。
「縁ジョイ！こもろ」「こもポン」など、デジタル
で便利でお得なサービスも合わせてスタートしてい
ます。全部まとめて、「見たことのない小諸」を存分
にお楽しみください！（塩川）

無料相談

市民法律相談 (事前申込制・前々日まで)

▶日時 6/29(水) 9:30～16:30
 ▶場所 市役所3階 会議室
 〇 市民課 市民協働・相談係

消費生活相談 (申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、解決に向けた助言を行いますので、お気軽にご相談ください。

▶日時 月曜～金曜 (祝日除く)
 8:30～16:00 (相談受付時間)
 ▶場所 小諸市消費生活センター (市民課内)
 ※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
 ※事業者の方の相談はお受けできません。
 〇 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100
 消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

相談はすべて無料です。お気軽にご利用ください。

佐久広域無料法律相談 (事前申込制)

▶日時 6/16(木) 9:30～16:30
 7/6(水) 13:00～16:30
 ▶場所 佐久広域連合事務局
 ☎ 0267-62-7721 (受付開始 6/1(水) 8:30～)

行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として、地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望をお聞きます。

▶日時 6/9(木) 13:00～15:00
 ▶場所 市役所3階 第5会議室
 〇 市民課 市民協働・相談係

人権特設相談所 (申込不要)

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権に関わる問題でお悩みの方はご利用ください。

▶日時 6/10(金) 10:00～15:00
 ▶場所 人権センター (御幸町 1-10-11)
 〇 人権政策課

+ 休日緊急医

[診療時間]

○医科 9:00～17:00 ●歯科 9:00～12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
6/5 (日)	○柳橋脳神経外科(諸) ○須江医院(赤坂) ◎てんじん薬局(諸)	23-6131 22-2060 31-6772	6/12 (日)	○甘利医院わだ(和田) ●小林歯科医院(与良) ◎アイン薬局 和田店(和田)	26-5500 25-3708 31-5512
6/19 (日)	○浅間南麓こもろ医療センター(相生町) ◎こもろ薬局(赤坂) ◎勉強堂薬局(相生町)	22-1070 25-2002 22-0508	6/26 (日)	○鳥山クリニック(八満) ○武重医院(本町) ◎小諸八満ほしまん薬局(八満) ◎ほんまち薬局(本町)	26-0308 22-0171 26-0885 26-1193

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス (☎ 0570-088-199) をご利用いただくか、小諸市公式 HP からご確認ください。

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園



障害者グループホーム
 障害者支援施設
 軽費老人ホーム
 デイサービスセンター
 認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328
 ☎ 0267-23-9515

お中元にご利用下さい。

信州そばの風味・香りをお手頃なセットで。

ご贈答に 信州小諸信濃半生そばセット2,000円
 一番人気!! ◎発送承ります…2,600円(送料込み)

「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい

そば粉からそば道具まで 粉の専門店
菅の粉屋 大西製粉 店内全品 **10%OFF**
 〒384-0008小諸市東小諸甲1581 TEL0267-22-0585 有効期限2022年7月31日まで