



小諸市エリア高地トレーニング推進協議会 「令和4年度 総会」を開催します

小諸市エリアの高地トレーニング推進に取り組んでいる「小諸市エリア高地トレーニング推進協議会」の総会を下記の通り行います。高峰高原を拠点に数々のアスリートが訪れていますが、昨年開催された東京オリンピック2020では、男子競歩20kmで山西利和選手が銅メダルを獲得され、「小諸から表彰台へ」が実現しました。令和4年度からは東海大学スポーツ医科学研究所との連携事業が始まります。ぜひ、当日の取材及び報道のお取り計らいを宜しくお願いします。

■詳細情報

(1) 日 時 令和4年7月1日(金) 午後2時～

(2) 場 所 小諸市役所3階 第1・2会議室

- (3) 内 容
- ・推進協議会 役員・幹事の変更について
 - ・令和3年度 合宿受入について
 - ・「こもろ高トレサポーター資金」利活用報告について
 - ・令和3年度 活動状況について
 - ・令和4年度 活動計画(案)について



高トレマン®

■令和4年度 活動計画(案) ■

2019年に締結した東海大学スポーツ医科学研究所との包括連携協定を基に、令和4年度から3カ年計画で高峰高原での高地トレーニングの効果などを示すエビデンスの作成を進め、その成果を基に、段階的に市民の健康増進につながる取り組みを進めてまいります。

■小諸市エリア高地トレーニング推進協議会について ■

2017年2月に発足し、浅間山麓に広がる標高2,000メートルの高峰高原を中心とした高地トレーニングの拠点化、「アスリートの受け入れ」に取り組んでいる官民連携の団体です。

現在、8団体で構成しています。

【構成組織】(会長：小諸市長 小泉俊博、副会長：浅間南麓こもろ医療センター 院長 橋本晋一)

小諸市/ 浅間南麓こもろ医療センター/ 小諸商工会議所/ (一社)こもろ観光局/ 佐久浅間農業協同組合(株)アサマリゾート/ ブルーマリンスポーツクラブ(株)/ (一財)小諸市体育協会

■問い合わせ先

小諸市 教育委員会 スポーツ課 スポーツ交流係 課長：川又 研一 担当：原田 規行
TEL0267-22-1700 (内線2284) Eメール：skoryu@city.komoro.nagano.jp

その他のイベント・お知らせ情報

9月10日(土)三井住友海上女子陸上競技部選手による「ENJOY ランニング教室」を開催します。マラソン選手として2度のオリンピック出場、2度の世界陸上メダル獲得された土佐礼子氏のミニ講演会もあります。

詳細は、別紙を参照してください。