

KOMORO

広報こもろ公民館報

あたらしい 小諸市動物園



【トピックス】

- p.02 小諸市動物園がリニューアルオープン！
- p.04 小諸市自治基本条例 ～今後の取り組み方針～
- p.09 令和3年度 小諸市表彰 / 優良工事建設表彰

表紙：リニューアルされたペンギン舎で、のびのびを泳ぎまわるフンボルトペンギン

5

2022
No.727

ふれあい、出会いを通じ
学べる動物園へ
KOMORO ZOO

長野県最古、全国で5番目に長い歴史をもつ



動物園公式
Instagram

小諸市動物園が、一年ぶりに

新しくなってオープンします！

4月29日（金・祝）小諸市動物園がリニューアルオープンいたします。

小諸市動物園は、再整備工事のため昨年5月より休園し、フンボルトペンギンの飼育施設・休憩所・ふれあい広場をリニューアルしました。フンボルトペンギンが水中で泳ぐ姿を観察できるビューイングシエルター、従来よりも広くなったふれあい広場や、休憩所が新たに誕生しました。

今後は、多くの方が、動物やその取り巻く環境について学び、楽しんでいただけるような施設運営を行ってまいります。多くの皆様のご来園をお待ちしております。

園 懐古園事務所

小諸市動物園の フンボルトペンギン



小諸市動物園では8羽のフンボルトペンギンを飼育していましたが、令和2年12月、小諸市動物園の再整備工事と、種の保存のため、他園へ搬出しました。

再整備工事で、フンボルトペンギンの飼育環境を整え、令和4年3月30日に東京都の葛西臨海水族園から4羽、翌31日に新潟市のマリニピア日本海から4羽、合計8羽のフンボルトペンギンを迎え入れました。

令和2年12月まで小諸市動物園で飼育していたオスの「ポーちゃん」も帰ってきました！

新しく迎えたペンギンたちの 名前を募集します！

名前をつけていただきたいフンボルトペンギンは、全部で7羽！リニューアルオープンの4月29日から小諸市動物園にて、名前を募集します。

ぜひ動物園に遊びに来ていただき、ペンギンたちにピッタリな名前を考えてみてください！



新たな施設を紹介します！

フンボルトペンギンの飼育施設



ペンギンパドックやプールでは、それぞれのペンギンの特徴や個性を観察するのも、楽しみ方のひとつ。

モルモット・パンダマウスの飼育施設、ふれあい広場



モルモットたちを観察したり、ふれあいイベントで実際にさわったり、楽しみ方はいろいろ。ふれあいイベントの最後に行く「モルモットのぷりぷり大行進」では、モルモットの愛らしい後ろ姿が見どころです。

ビューイングシェルター



ペンギンが泳ぐ姿をアクリル板越しに観察できます。潜ったり、餌を食べたり、色々な行動を見てくださいね。

休憩所



疲れたら、屋根付きの休憩所で一息。南側の景色を広く見渡せる、気持ちの良い休憩所です。



飼育員お手製の園内 MAP はこちら↑

4・5月のイベント情報

【モルモットのふれあい体験】

- ▶日時 土・日・祝日 13:00～14:00
(整理券による入れ替え制 配布時間 12:55～)
- ▶場所 ふれあい広場

【ポニー、ヤギ、ヒツジ、シカのエサやり体験】(有料)

- ▶日時 土・日・祝日 13:00～14:00
※エサがなくなり次第終了
- ▶場所 ポニー舎前
- ※感染予防対策にご協力をお願いいたします。
- ※当日の天候や、動物の体調等により、イベントが中止になることがあります。

Topic

●お土産品【ペンギンゼリー】が完成！

ついに、新たなお土産品が完成しました！
応募いただいた中から決定したネーミングをオープン当日に発表！ 懐古園周辺のお土産屋さんのほか、4月29日には動物園内でも販売予定です。



小諸市自治基本条例

皆さんの意見をもとに…

参加と協働のまちづくりの実現に向けて、「市民が主役」の自治を進めるための基本的なルールを定めたこの小諸市自治基本条例は、評価及び検討を行うことになっています。

今回は、「平成30年度から令和2年度までの取り組み実績」、「昨年度実施した市民の皆様へのアンケート結果」及び「その結果を踏まえた今後の取り組み方針」をお知らせします。

問 企画課 企画調整係



5つの活動を掲げ、実践しました！

過去3年間（H30～R2）に、小諸市（行政）が行ってきた取り組みを紹介します。

平成29年度の自治基本条例の評価及び検討の結果、次の5つの活動について、具体的に取り組んできました。

- ①区の活動の推進 … 「区と行政の関係に関する規則」の実践
- ②市民活動の推進 … 「ぼらせんこもろ」の機能強化
- ③市民参加の推進 … 「市民参加手続きガイドライン」の作成と実践
- ④各主体の連携 … 各主体同士の連携を充実（横のつながり）
- ⑤条例の普及 … 現在の活動と条例の結びつけ、広報

取り組み実績の詳細



実績の一部を
紹介します！

ぼらせんこもろでの 相談受付とマッチング

年度	相談数	マッチング数
H30	1720	448
R元	1853	558
R2	1097	60

「ぼらせん」では、「ボランティアをしたいひと」「受けたいひと」の希望を聞き、両者の橋渡しをしています。令和2年度は、感染症対策の影響により総数が減少しました。



市民参加手続きガイドライン による市民参加の推進

市政への参加機会（意見募集・審議会等）の回数

H30年度	106
R元年度	80
R2年度	71

行政が市民参加手続きを実践する際の指標となる「小諸市市民参加手続きガイドライン」を策定。これに基づき、事業ごとに適切な手段を選び、参加機会を設けました。



自治基本条例に関するアンケート調査結果

【調査対象】 16 歳以上の小諸市民 2,000 人（令和 3 年度こもろまちづくり市民意識調査の対象者）

【抽出方法】 2021/11/22 現在の住民基本台帳から、性別及び年代別の構成比による無作為抽出

【調査方法】 郵送による調査票の発送、同封の返信用封筒での返信による回収

【実施期間】 2021/12/6（月）～ 27（月）【調査票回収数】 621 部 【調査票回収率】 31.1%

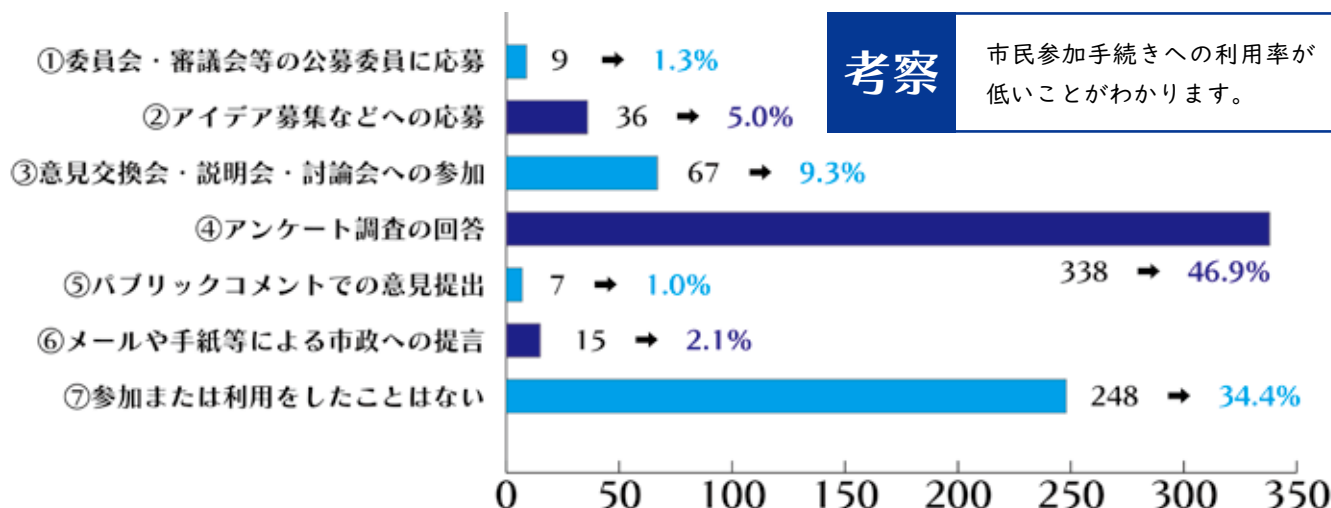


【なぜアンケートなのか】 これまで通りのフォーラム形式での評価及び検討では、新型コロナウイルスの感染拡大リスクがあったこと、アンケート形式の方がより多くの意見をいただける見込みがあったことから、市民参加の手法をアンケート調査によるものとししました。

※調査結果より一部を抜粋し、お知らせします。



あなたは、今までに、次の市民参加手続き等により市政への参加 または 手続きを利用したことはありますか？（複数回答可）

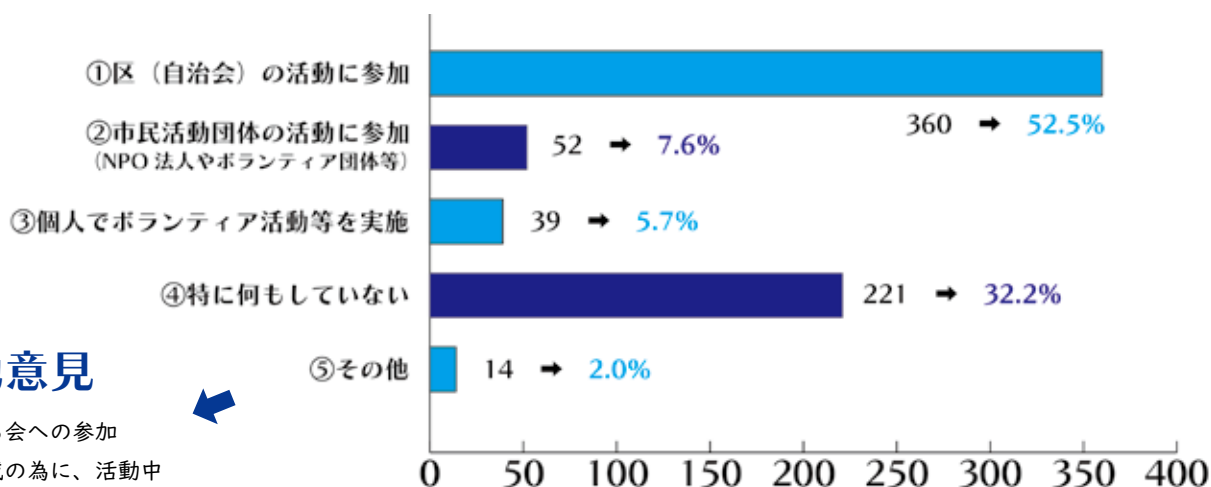


考察

市民参加手続きへの利用率が低いことがわかります。



あなたは過去3年以内に、市民協働に関する活動をしましたか？
どんな種類の活動に参加しましたか？（複数回答可）



その他意見

- 議会と語る会への参加
- 子ども育成の為に、活動中
- 県道 / 市道の草刈りをしている
- 部活動でのボランティア活動に参加
- その機会があることを知らないなど

考察

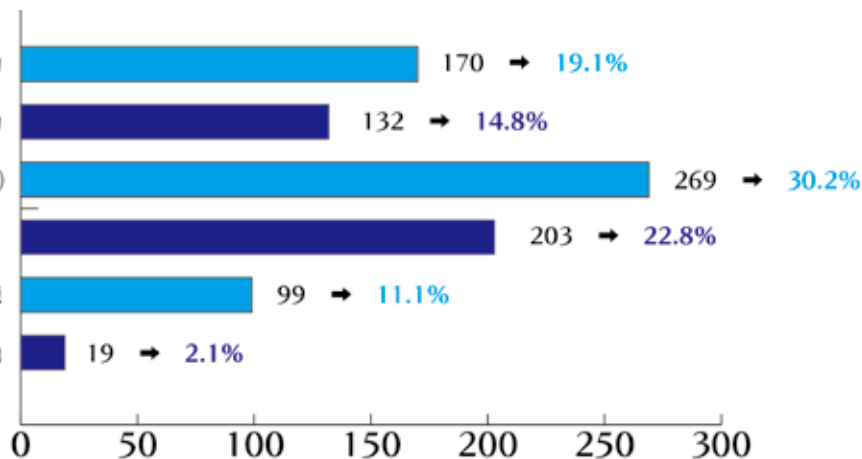
NPO など自主的で参加自由な活動は比率が少なく、自ら率先して活動すること、参加することは難しいことがわかります。



あなたは、区（自治会）でどのような活動をしていますか？
または、参加していますか？（複数回答可）

その他意見

- 育成会活動 ○野良猫の保護活動
- 高齢者宅のごみ出し ○通学路の雪かき
- 消防団として区の行事参加
- 「健康達人区らぶ」に、ボランティア参加
- 区のサークル活動（フラダンス） など



考察

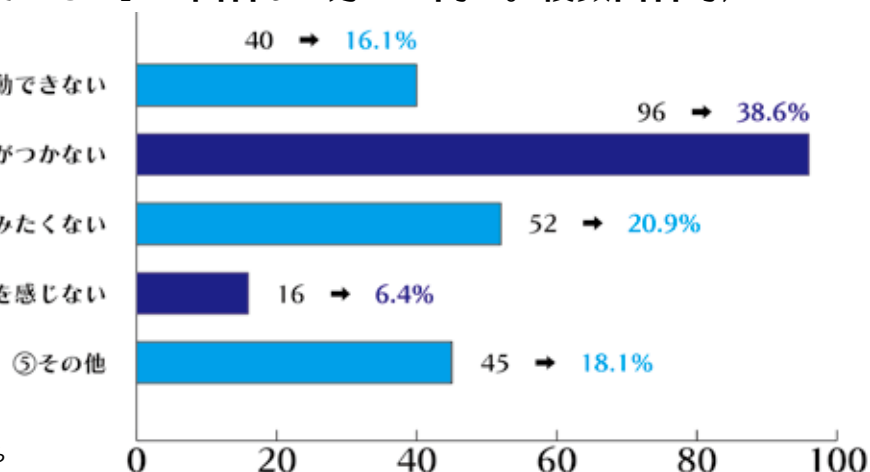
持ち回り制や全員参加を前提とした活動や行事等へのイベント参加率は高い一方、個別の自主的な活動は多くないようです。



市民協働に関する活動に参加できない理由は、何ですか？
（別問で「特に参加していない」と回答した方への問い。複数回答可）

その他意見

- そのような活動を知らなかったから
- どんな取り組みをしているかわからないから
- 情報が届かないから ○日時が合わないから
- 学生なので、部活や勉強が忙しいから ○勉強の方が大切だから ○仕事で忙しいから ○自営の為、時間的余裕がないから
- 身体的に不自由があって活動できないから ○小さい子供がいるから ○空いた時間は、体を休めたいから



考察

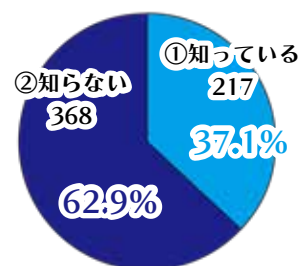
活動の必要性は感じていても、やはり、仕事や学校等と両立し活動に参加をすることは難しいようです。
また、その他意見として「そもそも活動を知らない」「よくわからない」という意見が多数ありました。



あなたは、「ぼらせんこもろ」（小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター）を知っていますか？

考察

市民活動団体等の拠点として「小諸市ボランティアセンター」が平成 15 年に設置され、その後、平成 27 年に現在の名称に変更されました。愛称「ぼらせんこもろ」は市民公募により決定しましたが、認知度が伸びていない状況です。



「小諸市自治基本条例」 ～今後の取り組み方針～

過去3年間（H30～R2）に行ってきた取り組みの把握と分析、今回皆様にご協力いただいたアンケート調査の結果を踏まえ、条例遂行に必要な今後の取組方針案を作成し、小諸市総合計画審議会委員の皆様にご確認をいただくとともに、ご意見をいただきました。それらを踏まえ、以下のとおり、取組方針を決定しました。



評価及び検討を行った結果、条例の改正は実施しないものとし、 「条例理念の普及と実践」を最優先に取り組んでいきます。

- 条例理念の普及については、「見える化」「分かり易さ」に努め、単なる文面だけの周知だけではなく、各主体が実際に活動している様子などを様々な方法により情報発信していきます。
- 条例理念の実践については、区や市民活動団体等、各主体の活動支援と共に、各主体同士の横のつながりを深めていくことが重要です。各主体がつながるためには、まずはお互いの情報を知ることが必要となるため、情報共有・情報提供の促進を図ります。
- 情報発信・情報共有・情報提供の促進のために、更なるコーディネート機能の充実を図ります。

これらを踏まえ、令和4年度からの4年間については、以下3項目について重点的に取り組んでいきます。

1	各主体の 活動の推進	(1) 区の課題解決に向け、区と市を中心に各主体が連携して取り組む。 ① 区長会活動の充実（情報共有・議論と実践・研修の開催） ② 区と地区担当職員との連携（地区懇談会等） (2) 市民活動団体等による自主的な公共活動の支援に取り組む。 ① 市民活動促進事業補助金制度の利用促進 ② 「ばらせんこもろ」の周知及び活用の促進	 HPや広報こもろを利用し 情報を発信します！
2	市民参加 の推進	市民が市政に参加し易い機会の確保に取り組む。 ① 市役所業務における「市民参加手続ガイドライン」の実践 ② WEB等を活用した参加機会の促進	
3	情報提供 の充実	「見える化」と「分かり易さ」を意識し、様々な方法により情報発信に取り組む。 ① 「小諸市自治基本条例」の周知のための定期的な発信 ② 区・市民活動団体等各主体の活動を知る機会の提供	広報こもろでも 特集を企画します！

こもろ・まちづくり市民意識調査においても、小諸市自治基本条例の認知度は低い状態が続いています。
小諸市は市民が主役のまちづくりを目指し、小諸市自治基本条例の理念の普及と実践に取り組めます！



小諸 オモシロ 農家

10人いれば、10通りの農との関わり方があります。小諸市農ライフアンバサダーの**武藤千春**が、この地で農を営むオモシロ農家の生き生きとした活力溢れる農ライフをお届け。

#03

有限会社アマリファーム（1941年創業）は現在、小諸と群馬の地でレタス・白菜・キャベツ・長ネギを一年通して栽培しています。三代目となる甘利崇雄さんは県外出身で、もともとデザインを仕事としていたそう。27歳で就農し、農業の魅力に初めて気付いたのは、『自分自身で終わ리と思うその瞬間まで、こたわることが出来る』というモノづくりとの共通点を見つけたとき。『そのときから、どっぷりハマってます笑』。多くの県外出身者が働くアマリファームの平均年齢は25歳。「農業も格好よくありたいと思い、服装やギアから会社のイメージまでこたわりま

した。その結果、たくさんの方が集まってくれました。小諸の住みやすさもありますからね。これからの農業には若い力が絶対に必要です。」農業のクリエイティブに魅せられている甘利さんが最もこたわるのは、土づくり。土やそのなかにいる微生物については奥が深すぎて、何時間でも話せるといいます。「私たち農家の財産は、やっぱり『土』。大地があるおかげで、野菜が作れる。土を守り、良い土を育てていくことが大切です。」

はら
続き
↓



今月の
オモシロ
農家さん

有限会社アマリファーム
代表取締役

甘利 崇雄 さん

〒384-0806 小諸市大字塩野 1932-1

TEL 0267-22-6897

HP <https://www.amarifarm.com>

小諸市表彰

市政の発展に寄与され、市の表彰を受けた皆さんを紹介します（順不同）

極めて多額の私財を寄附した方

- ▶小諸市動物園の動物餌代のために多額の金員を寄附
土屋 隆 様（東京都）
- ▶市立小山敬三美術館の振興のために多額の金員を寄附
林 嘉市 様（埼玉県）

特に優れた善行又は美徳の行為があり、他の模範となる方

- ▶多年にわたり地域医療に貢献 / 闘病中も新型コロナウイルスワクチン接種業務に従事し接種を推進
故 鈴木 完治 様（佐久市）

市政の推進に寄与し、顕著な功績があった方【感謝状】

- ▶小諸市青少年育成会連合会会長
春日 義幸 様（乙女）

多額の私財を寄附した方【感謝状】

- ▶健康づくり推進のために多額の金員を寄附
明治安田生命保険相互会社
長野支店長 森 忍 様（長野市）
- ▶子どもたちの情操教育の一助のために図書カードを寄附 / こもテラス（キッズスペース整備）のために多額の金員を寄附
国際ソロプチミスト小諸
会長 掛川 久江 様（本町）
- ▶小諸市古文書調査室の調査・研究の推進のために北国街道沿線沿いの市町村史誌を寄附
金井 喜平次 様（軽井沢町）
- ▶市立小諸高原美術館・白鳥映雪館の収蔵品充実のために木口木版画を寄附
高橋 公一 様（須坂市）
- ▶小諸市動物園整備のために多額の金員を寄附 / 多年にわたり新入学児童通学用ヘルメット購入協賛金として多額の金員を寄附
小諸ロータリークラブ
会長 山口 哲也 様（相生町）
- ▶健康長寿推進のために多額の金員を寄附
柳澤 修一 様（愛知県）

令和3年度

小諸市優良 建設工事の表彰

市発注の建設工事で、特に優良な成績で施工された工事とその施工業者

- ▶社会資本整備総合交付金 特定環境保全 公共下水道事業 森山農集統合
耳取1工区 污水管渠布設工事
藤森住建株式会社 様（芝生田）
- ▶市単事業 天池東減圧弁取替工事
堀越建設株式会社 様（御影）
- ▶公共施設等適正管理推進事業
市道0118号線 舗装修繕工事
有限会社竹之内建設 様（平原）

体育、学術、芸術、技芸等で顕著な成績を上げた方又は伝統文化、伝統芸芸等の継承発展に顕著な功績があった方

- ▶第45回全日本クラブ野球選手権大会準優勝
千曲川硬式野球クラブ 様（小諸市）
- ▶第39回JSBA全日本スノーボード選手権大会ジャイアントスラローム男子12歳以下第3位
第3回JSBA全日本ジュニアスノーボードテクニカル選手権大会 小学生低学年男子 準優勝
瀬在 駿成 様（小原）
- ▶第39回JSBA全日本スノーボード選手権大会ジャイアントスラローム女子12歳以下第3位
デュアルスラローム女子12歳以下第2位
瀬在 美織 様（小原）
- ▶SUZUKI JAPAN CUP 2021
第38回全日本総合エアロビック選手権大会
シニア2女子シングル部門 準優勝
甘利 真那 様（和田）
- ▶多年にわたり、日本画の継承発展に寄与文化振興のために絵画を寄附
故 渡邊 幸子 様（東雲）

極めて多額の私財を寄附した方

- ▶市立小山敬三美術館の充実のために同画伯の絵画を寄附
故 小山 裕子 様（大阪府）
中嶋 蓉子 様（東京都）
瀬在 幸安 様（東京都）
瀬在 喜代江 様（東京都）
- ▶市立小諸高原美術館・白鳥映雪館の資料として白鳥映雪画伯の絵画を寄附
渡辺 かね子 様（佐久市）
- ▶木彫の素晴らしさを伝えその魅力を後世に残すきっかけとするため彫刻を寄附
政所 新二 様（東雲）
- ▶音楽のまち・こもろ推進のために自動演奏機能付きアップライトピアノを寄附
株式会社コミュニティテレビこもろ
代表取締役 伊藤 光春 様（荒町）
- ▶地域貢献・人材育成のために市内小中学校へTV会議システム一式を寄附
日精エー・エス・ビー機械株式会社
代表取締役社長 宮坂 純一 様（天池）
- ▶小諸市動物園再整備のために多額の金員を寄附
前澤 友作 様（千葉県）
- ▶市内小中学校の児童生徒が体を動かしコロナ禍でのストレス発散のためスキー場子供招待券を寄附
佐久スキーガーデンパラダ 様（佐久市）
- ▶企業版ふるさと納税として多額の金員を寄附
株式会社 カクイチ
代表取締役社長 田中離有 様（長野市）
渡辺パイプ株式会社
代表取締役社長 渡辺元 様（東京都）

満10年以上引続き公選による公職に在職した方

- ▶小諸市議会議員
早川 聖 様（南町）
竹内 健一 様（加増）
神津 眞美子 様（相生町）
清水 喜久男 様（御影）
中村 憲次 様（加増）

満10年以上引続き市議会の選挙又は同意を必要とする職にあった方

- ▶小諸市固定資産評価審査委員
塩川 豊 様（東小諸）

満10年以上引続き各種委員又は、これに類する職にあった方

- ▶御幸町区長
鎌倉 恒文 様（御幸町）
- ▶統計調査員
塩川 勝 様（松井）
- ▶保護司
荻原 守 様（八幡町）
- ▶小諸市スポーツ推進委員
清水 優 様（滝原）
丸山 裕一 様（御牧ヶ原）
- ▶小諸市歯科保健推進協議会委員
関 博文 様（東）
- ▶小諸市青少年補導委員
中村 秀雄 様（南町）
畔上 庄治 様（本町）

公益に関する事業又は各種業界の振興発展に尽力し、顕著な功績があった方

- ▶多年にわたりこもろ観光ガイドを務め、観光振興に寄与
掛川 俊雄 様（古城）
森田 幹子 様（南町）
- ▶インターナショナル・ワイン・チャレンジ2021 銀賞 / デキャンタ・ワールド・ワイン・アワード2021 銀賞（小諸ワイナリーで醸造されたワインによる受賞）
マンズワイン株式会社
代表取締役社長 島崎 大 様（諸）
- ▶ソフトテニスを通じ多年にわたり市民スポーツの振興に寄与
田口 和博 様（東御市）
- ▶スポーツ少年団の活動を通じ多年にわたり市民スポーツの振興に寄与
甘利 章広 様（和田）

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から表彰式を中止いたしました。

～保護者が知っておきたい～

子どもの歯科受診のこと

問 健康づくり課 保健予防係

日頃から、むし歯にならないよう気を付けていても、「むし歯かな」と思われる場所があった時、また、それが3歳未満のお子さんだった時、歯科受診について保護者の方は迷うことも多いのではないのでしょうか。

一度むし歯になると、自然にはもとどりませんし、現在乳歯しか生えていないとしても、むし歯が進行してしまった場合、永久歯まで影響が出てしまう場合があります。そのような状況を防ぎ、むし歯を早期に治療するために、お子さんの歯科受診について、知っておいてほしいことをお伝えします。



保護者の協力がとても大切です

●歯科受診に連れていく前に…

「歯をぴかぴかにしてもらおうね」「歯みがきできてるか見てもらおうね」などの言葉がけをし、これから何をするのか、事前に話してあげましょう！

●怖いイメージを植え付けない

「悪いことをしたら歯医者者に連れていくよ」「歯医者さんに痛くしてもらおうよ」などの言葉がけは、歯科治療への恐怖を大きくするため、避けましょう！



治療は、雰囲気慣れるところから

症状があれば早期に治療を行います。3歳未満のお子さんの場合は、年齢にあった言葉がけをしながら歯科医院の雰囲気に慣れるところから始めます。その後、時間をかけて診療室の椅子に座れるようにし、治療を進めていきます。年齢が低い場合は、保護者が一緒に座って治療をすることもあります。治療に関する疑問は歯科医院へご相談ください。



定期健診・歯科相談

小さなお子さんも定期的に歯科健診を受け、歯科医院になれていくことをおすすめします。むし歯の早期発見・早期治療につながるだけでなく、治療に対する抵抗感を抑える効果も期待できます。

また、健康づくり課では、健康な歯を保つために歯科相談（随時予約制）を行っています。健診以外でも気になることがあれば、ご利用ください。

けんこう 健口栄養教室

問 高齢福祉課 長寿支援係

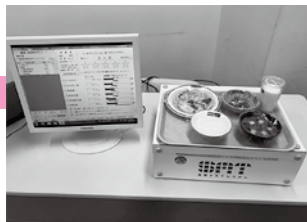
食品サンプルを選んで乗せるだけで、あっという間にカロリーや塩分量の過不足が判定できるシステムで食事バランスをチェックできます。

握力とお口の周りの筋肉の働きを測定し、自分の身体の状態を知って、元気に過ごしましょう！

▶日時 5/17(木) 13:30～15:00

▶場所 高齢者福祉センターこもれび

▶対象 60歳以上の市民



脳いきいき教室

問 高齢福祉課 長寿支援係

「こんな手口の詐欺に注意！～実例と対策について～」のお話や楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。お出かけください。

▶日時

5/26(木) 13:30～15:00

▶場所

高齢者福祉センターこもれび

※新型コロナウイルス感染警戒レベルが5以上の場合は、中止となります。



～ 75 歳以降も健診受診！～

健診から健康づくりとフレイル予防

問 高齢福祉課 長寿支援係

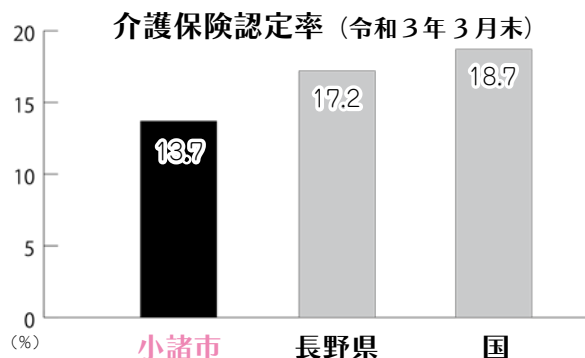
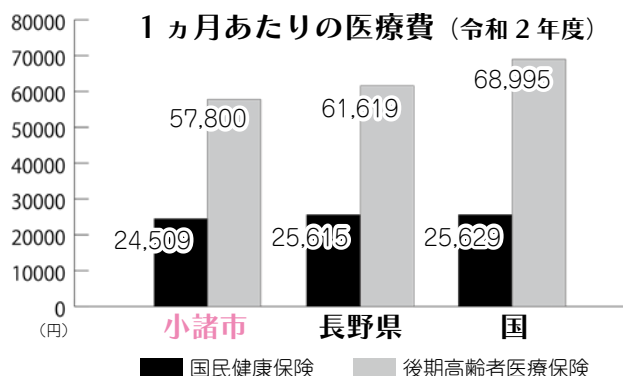


「小諸市の高齢者の健康」に関するデータでよいところ

- ① 国民健康保険、後期高齢医療保険ともに、医療費が低い。
- ② 介護を必要とする方の割合が低い。



元気な高齢者が多い



「小諸市の高齢者の健康」に関する課題

- ① 後期高齢者健診受診率が低い。
- ② 糖尿病に起因した腎臓病や人工透析になる方が多い。
- ③ 高血圧で、脳血管疾患・心臓病・腎臓病を合併する方が多い。

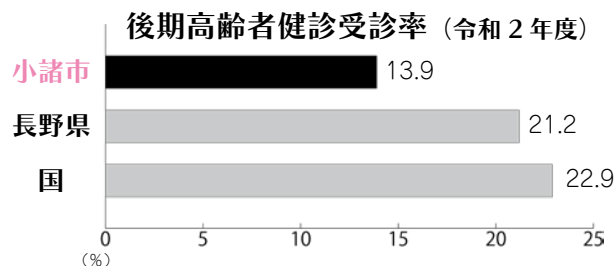


75 歳以降も健診で健康状態をチェック！

高齢期の健康づくりにおいても、健診で健康状態をチェックし、心身の衰え（フレイル）を防ぐことが重要です。75 歳以上の方の健診では、問診でフレイルチェックも行います。これまでと同様に、定期的に健診を受診しましょう。

血圧、糖尿病等の生活習慣病は、動脈硬化のリスクとされ、重症化すると脳血管疾患、人工透析、心臓病などをまねきます。

高血圧、糖尿病等の生活習慣病がある方は、定期的に受診し、病状をコントロールして重症化を予防していきましょう。併せて食事や運動などの生活習慣を振り返り下記を参考に生活に取り入れていきましょう。



高齢期の健康づくりのポイント ～「食生活」「運動(体力)」「社会参加」が大切～

- ① 健診や定期受診で健康管理。
- ② 毎日の食事を大切にして「低栄養」を予防。1 日 3 食、食べる。
- ③ 転ばないように足腰の筋力を維持。毎日 40 分以上は、散歩などでこまめに身体を動かす。
- ④ 積極的に外出。できれば 1 日に 1 回外出し、人と交流しましょう。

介護予防教室やイベントに参加することから始めてみませんか？ ～参加者の声を紹介～

食事記録をつけると肉が少ないことが判明！それ以来、小分けに冷凍しいろいろおかずにちよい足しています！



教わった体操を家でやるようになり、習慣になりました。



だ液腺マッサージや舌の体操をやってみたらだ液が出るようになり、口の乾燥が、以前より気にならなくなった！



※健康づくりに役立つ介護予防教室や脳いきいき教室などは、広報こもろで毎月お知らせしています。ご利用ください。

「南城公園プール廃止」について

～長年のご利用ありがとうございました～

昭和 59 年に開設して以来、皆様に親しまれてきた南城公園プールですが、平成 15 年にウォータースライダーが滑り台部分の陥没により利用中止となり、平成 27 年に 50m プールが漏水などにより利用が中止となりました。その他の施設もこれまで計画的な修繕を行い運営を継続してきましたが、施設全体の老朽化が激しく、新たに新型コロナウイルス感染予防対策として、シャワーやトイレなどの衛生設備の改修を行うと多額の費用が必要となり、今後の施設運営の継続は大変難しい状況であることから、令和 3 年度をもって施設廃止をします。

この間、多くの皆さまにご利用いただき、誠にありがとうございました。なお、施設廃止後の跡地利用については、市民の皆さまに意見をお聞きして利用方法を検討してまいります。

図 スポーツ課 スポーツ振興係

代替事業について

下記のとおり、代替事業を行います。親子のふれあいや健康増進なども含めてご利用ください。

(1) 夏季のプール利用者への代替事業

駒場公園プール（佐久市）及び 中央公園市民プール（東御市）の利用に対し、利用補助券を対象者へ配布します。利用者は、施設利用の際に、利用補助券を提出し補助を受けることができます。

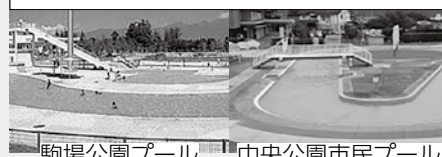
▶期 間 7/9 (土) ～ 8/28 (日)

▶対象者 未就学児、小学生、中学生

※利用補助券は各園・各小中学校を通じて配布します。どちらかの施設で「1 人 年 1 回限り」となります。

なお、小学生以下の付き添いの方 1 名も利用補助対象となります。

隣接市連携による 「プール利用補助券の配布」



駒場公園プール 中央公園市民プール

(2) 市内民間施設との連携による健康増進とスポーツ振興の「水泳教室」

ブルーマリンスポーツクラブで、下記の水泳教室を開催します。開催日の前日正午までにブルーマリンスポーツクラブに電話または直接お申込みいただき、費用は申込時に施設へお支払いください。※当日キャンセルは、返金不可。前日までのキャンセルは半額返金。

▶住 所 御影新田 2705-1 (☎ 23-3535)

▶持ち物 水着（できるだけ海水用を避ける。ビキニ不可）、バスタオル
スイミングキャップ、ゴーグル



コース名	対象者	定員	費用	実施日等
スキンシップを高めましょう！ 親子アクアコース	乳幼児と保護者（親子 2 名で 1 組）	各回 5 組 ※ 1 回のみ	1,000 円	6 月～ 9 月の火・金曜 10:15 ～ 11:00
パパ・ママがコーチ ファミリーレッスンスイミングコース	未就学児及び小学校低学年と 保護者（親子 2 名で 1 組）	各回 20 組 ※複数回参加可	1,200 円	6/12 (日)、7/3 (日) 11:30 ～ 12:30
プールは楽しい YO ! 水慣れスイミングコース	未就学児及び小学校低学年	各回 25 名 ※複数回参加可		6/29 (水)、6/30 (木) 9/21 (水)、9/22 (木) 16:30 ～ 17:30
およぐぞ！チャレンジコース 25 スイミング練習コース	小学生・中学生	各回 30 名 ※複数回参加可		6/20 (月)、7/11 (月)、9/12 (月) 10:30 ～ 11:30 ※ 10:20 ～ 入場可
健康へのひとかき ウェルネス水中運動コース	60 歳以上の方	各回 30 名 ※複数回参加可		6/12 (日)、7/3 (日) 10:15 ～ 11:15
あなたも泳げる！ 泳法チャレンジコース	成人	各回 30 名 ※ 1 回のみ		

※乳幼児：6 カ月以上の 3 歳児程度 未就学児：4 ～ 6 歳 成人：18 歳以上

ぼらせんこもろは、市民活動を行う NPO、ボランティア団体、地域組織、企業、市民をつなぎ、市民活動を支援、促進するための活動を行っています。

こもテラス 1 階 ☎ 26-0315

ぼらせんこもろ ファミサポ

「小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター（ぼらせんこもろ）」と「ファミリーサポートセンター（ファミサポ）」はこもテラス内の同じスペースに事務局があり、連携・協力しながら運営しています。

【ファミサポとは…】

- 「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」が会員として登録し、会員同士が子育ての相互援助活動を行います。センター事務局は、会員同士をつなげる役割を担っています。
- 活動内容は、子どもの預かりや送迎などで、有償のボランティアとして実施します。



ファミサポ会員募集中！

【預かってもらいたい！ / 預かってあげたい！】

どちらの方も会員になれます。お気軽にご参加ください。詳細は、お電話にてお問い合わせください。

小諸市ファミリーサポートセンター ☎ 31-5093



ホームページをリニューアル

～新しいホームページの特徴～

- 新着情報やトピックスがわかりやすい！
- スマートフォン等の表示にも対応しています。
- センター登録者による投稿や閲覧者のコメント機能を追加しました。

ぼらせんこもろのホームページでは、市民活動・ボランティア活動に関する様々な情報を随時更新しています。情報発信の場としてご活用いただけますので、ボランティアの募集やイベントの告知など、皆さんの情報をぼらせんこもろまでお寄せください！

【ぼらせんトピックス】

1月上旬から1か月間、小諸図書館にて、「NPO・ボランティア交流集会」実行委員会のメンバーである団体の活動紹介や作品展示を行いました。展示を見た市民の方から「活動に協力したい」などの声をいただきました。

※予定していた動画撮影及びテレビ放送は、新型コロナウイルス感染症対策により中止となりました。



皆さんの活動の情報をお寄せください！また、市民活動に興味のある方もセンターへお声かけください！センター HP で随時、市民活動の情報を発信しています。ぜひ、ご覧下さい。

縄文時代の炉の跡からでたものとは？

豊昇にある宮平遺跡の発掘調査では、縄文時代のイエにあった石囲炉の中から石棒が出土しました。これは縄文人が、住んでいたイエを終わらせる際に、炉の中に祈りの道具である石棒を置いていったものと考えられます。

この石棒は企画展「浅間山麓 縄文発掘ものがたり」で展示されます。

会 期 4/29 (金・祝) ~ 8/28 (日) 9:30 ~ 17:00

休館日 月曜日、祝日翌日 (ゴールデンウィーク、8月無休)

観覧料 大人 250 円、中学生までは無料(この料金で常設展もご覧になれます)

※新型コロナウイルスの影響で入館者の地域制限、臨時休館などがあります。

お越しの際は、お電話でお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。



〒 御代田町縄文ミュージアム ☎ 0267-32-8922

堀辰雄文学
記念館

野いばら講座

KARUIZAWA

堀辰雄文学記念館では、堀辰雄の命日 (5月28日) にちなみ、「野いばら講座」を開催します。

会 期 5/28 (土) 13:30 ~ 15:00 **会 場** 堀辰雄文学記念館

演 題 音楽で出会う堀辰雄 - 蓄音機、SPレコードで聴く -

講 師 庄司 達也 氏 (横浜市立大学教授)

定 員 25 名 (中学生以上対象)

受講料 無料 (入館料のみ 大人 400 円、小中高生 200 円)

申 込 5/2 (月) 9:00 より電話にて申込みを受付けます。※定員になり次第、締切。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。

※駐車場は、堀辰雄文学記念館駐車場または追分宿駐車場 (浅間神社前) を利用してください。



堀辰雄旧宅

〒 堀辰雄文学記念館 ☎ 0267-45-2050

【大浅間火煙太鼓】子供太鼓メンバー募集

大浅間火煙太鼓保存会事務局 ☎ 22-3355 (小諸商工会議所内) ✉ daiasamakaendaiko@gmail.com

和太鼓の響きを感じながら、全身で曲を表現する楽しさを体験してみませんか？

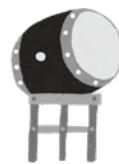
▶ **対 象** 市内小学校 4 年生 ~ 6 年生

▶ **人 数** 10 名程度 ※定員を超えた場合はお断りすることもあります。

▶ **申 込** 5/23 (月) までに上記へご連絡ください。

▶ **その他**

- ・参加費無料。ただし、バチは実費購入 (2,000 円)。
- ・練習は、木曜 18:30 から 1 時間程度。(月 4~5 回、12 月まで)
- ・入会が決定した方には、練習日程等の詳細を通知いたします。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により、練習日等が変更となる場合があります。



知 緊急地震速報訓練

緊急時に、市民の皆さんに迅速かつ確実に情報が伝達されるよう、今年も全国一斉情報伝達試験が行われます。

▶日 時 (11:00 ~)

5/18、8/10、11/16、R5/2/15

※携帯電話への緊急速報メール（エリアメール）は配信されません。

☎ 危機管理課 危機管理防災係

知 「学校再編基本構想(案) 市民説明会」開催

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により延期した市民説明会を、下記の日程で実施いたします。

2日間同内容にて開催しますのでご都合のよい日程でご参加ください。

▶日 時【19:00 ~ (18:30 開場)】

①5/23(月) ②5/24(火)

▶場 所

市民交流センター ステラホール

※新型コロナウイルス感染症感染警戒レベルがレベル6（まん延防止等重点措置）の場合は、延期または中止とします。レベル5以下の場合は、感染対策を実施のうえ、開催いたします。

※説明会の内容については、小諸市公式HPからご確認ください。

☎ 学校教育課 教育総務係

知 生ごみ指定袋の帯封表記誤りについて

令和3年度以降に製造された生ごみ指定袋（大）及び（中）の帯封に表記されている寸法に誤りがありました。

取扱店舗に陳列されている物も含め、製造業者にて対応し、順次、指定袋の寸法表記を正しい表記に修正していきます。ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。

【寸法表記の正誤表】

●生ごみ（大）

(誤) 365 × 75 × 560(ミリメートル)

(正) 260 × 140 × 480(ミリメートル)

●生ごみ（中）

(誤) 330 × 70 × 560(ミリメートル)

(正) 300 × 90 × 510(ミリメートル)

☎ 生活環境課 ごみ減量推進係

知 【新型コロナワクチン 初回接種・追加接種】 早めの接種をご検討ください！

新型コロナワクチンの初回接種（1・2回目）・追加接種（3回目）について、事前調査に未回答などでこれまで未接種の方も、改めて接種をご希望される場合、今から接種いただけます。

5月下旬以降、集団接種の規模を縮小していく予定ですので、新たに接種をご希望される方は、お早めにご予約をお願いいたします。

※3回目接種は、2回目接種日から6ヵ月後より接種可能です。

▶ご予約・お問い合わせ

小諸市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570-07-1700

【受付時間】 9:00 ~ 17:00（土日・祝日を除く）

知 国保加入・離脱の手続きを忘れずに！

日本では、病気やけがをした時に安心して医療が受けられるよう、すべての人が健康保険に加入します。退職等で職場の健康保険を脱退した方、健康保険の被扶養者でなくなった方などは、原則、国民健康保険に加入をしていただくようになります。また、会社などに勤め、職場の健康保険に加入した場合には、国保離脱の手続きが必要です。

☎ 市民課 国保年金係

知 不動産取得税についてのお知らせ

不動産取得税は、不動産（土地・家屋）を取得したときに、取得した方に納めていただく税金（県税）です。

▶土地や家屋を購入された場合

所有権移転の登記月から概ね5ヵ月後に、納税通知書をお送りします。

▶住宅等を新築された場合

通常、新築された翌年8月頃に納税通知書をお送りします。

※不動産を取得した場合は、不動産取得申告書の提出をお願いします。

※詳細は、長野県公式ホームページをご覧ください。

☎ 長野県東信県税事務所課税課課税第二係 ☎ 0267-63-3138

✉ ze-i-toshin@pref.nagano.lg.jp

知 【戦没者等のご遺族の皆さまへ】 「第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」請求はお済みですか？

▶請求期限 R5/3/31(金)（請求窓口 厚生課）

※請求が済んでいない方は、手続きをお願いします。

▶支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合、次の順番による先順位のご遺族一人に支給されます。

- 1 令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（戦没者等の死亡時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかにより、順番が入れ替わります。）
- 4 1から3以外の三親等内の親族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方。

▶支給内容 額面 25 万円の記名国債（5年償還）

☎ 厚生課 保護社会係（内線 2141）

健康 **こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人**

問 健康づくり課 ☎25-1880

こもろ健幸マイレージは、健（検）診を受けてウォーキングをすると、今年度は直売所利用券と飲食券が合計1,000円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できる、楽しく健康になれる企画です。18歳以上（高校生を除く）の方が対象です！



専用アプリを入れるなら、年度初めのいまがおすすめ♪ダウンロードはこちらから↑

**仲間と歩きたい方におすすめ**（予約不要・無料）⇒1回参加で、1スタンプゲット！

名称	日程	集合時間（歩く時間）	集合場所	問い合わせ先
あさまウォーキング	5/7（土）、21（土） ※歩き方講座あり	9:30（約1時間）	小諸ユースホステル	小諸ユースホステル ☎23-5732
こもろウォーキング	5/1（日） ※歩き方講座あり	7:00（約20分）	懐古園馬場	まきはうす ☎090-1047-8065
キザキウォーキング	毎週水曜 ※5/4 祝休み	8:00（約20分）	（株）キザキ本社	（株）キザキ ☎22-1354

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止します。4/13 現在、感染対策を行いながら開催中。

**自分のペースで歩きたい方におすすめ**（対象：専用アプリの利用が難しい方）

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000歩以上でスタンプを付与。 （1日1回まで）	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎22-1019
野岸の丘ウォーキング		ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎24-1244

※上記ウォーキングへ参加された際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課で配布しています。専用アプリと合算する場合は、健康づくり課の窓口までお越しください。自主サークル活動となりますので、活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。



最新情報はこちら

**親子で参加！ウォーキングスタンプラリーを開催**

スタンプを集めて完歩賞（歯磨きセット）をゲットしましょう♪ こもろ健幸マイレージのスタンプもたまります。大人のみの参加も大歓迎です。

- ▶日時 6/4（土） 8:15～（約1時間）【受付8:00～】
※小雨決行、感染状況によっては中止となります。
- ▶集合 まちタネ広場（大手門公園）
- ▶参加費 無料 ▶定員 30名
- ▶申込 5/27（金）までに電話またはメールでお申込みください。
- ▶その他 ○「朝市・朝ごはん 朝の環」と同時開催。
○理学療法士さんに健康相談できます。
○ウォーキングボールの貸出あり。

問 健康づくり課 健康支援係 ☎25-1880
✉shien@city.komoro.nagano.jp

**【こもろ健幸マイレージ】
参加飲食店を募集！**

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、飲食店支援と健康づくり拡充のため、こもろ健幸マイレージの景品を、各500円分の飲食券と直売所利用券とします。この飲食券を利用できる飲食店を募集します。

- ▶対象施設 市内飲食店
- ▶使用期間 発行日から1年間
- ▶応募方法

5/20（金）までに電話またはメールでお申込みください。

問 健康づくり課 健康支援係
☎25-1880

✉shien@city.komoro.nagano.jp

**【5/12（木）～18（水）】****「民生委員・児童委員の日」活動強化週間**

小諸市では、安心して暮らしやすい地域社会を作るため、111人の民生・児童委員の皆さん（うち、8人は主任児童委員）が、生活上の心配事の相談、福祉サービスを利用するためのお手伝いなど、地域福祉の担い手として活動しています。今まで以上に、「地域のつながり、地域力の強化」「さまざまな課題を抱えた人々の支援」のために、多くの関係機関と連携し、取り組みを進めていきます。

問 厚生課 保護社会係

知 ブロック塀等の 除却の補助金

道路に面する危険なブロック塀等の除去に対し補助金を交付します。

▶対象者

市内に住宅または事業所を有する方、または使用する方で市税等の滞納が無い方

▶補助金額

除去に要する工事費の 1/2 以内の金額（上限 5 万円）

▶申請方法【申込期限】12/23（金）

補助が決まる前に工事が着手された場合は、補助金が受けられません。必ず事前に補助対象となるか建設課へご相談ください。

※予算に達し次第、終了。自力での除去は補助対象外です。

☎ 建設課 管理係

知 新しい生活様式住宅リフォーム支援事業補助金

新型コロナウイルス感染症と社会生活の維持両立を図るため、以下の要件を満たす住宅リフォームについて、工事費用等の一部を補助します。

▶対象となる条件等

- 小諸市に住所を有し、次の①～⑤に該当するリフォーム工事等を行う専ら自らが居住の用に供する住宅を所有しているもの（店舗・事業所等は除く）
 - ①自動水栓器具の設置 ②自動洗浄トイレ器具の設置 ③換気設備の増設
 - ④モニター付きインターホンの設置 ⑤宅配ボックスの設置
- 市税及び上下水道料金等を滞納していないこと
- 令和 5 年 2 月末日までに実績報告書が提出できるもの

▶補助金額

市内施工業者によりリフォーム工事等を行った際の工事費 1/2 以内（上限 5 万円）

▶受付期間

6/1（水）～ R5/2/14（火） ※予算上限に達し次第、終了

※補助決定前に工事が着手された場合は、補助が受けられません。必ず事前に補助対象となるか建設課へご相談ください。その他詳細は、HP をご確認ください。

☎ 建設課 管理係

知 木造住宅の無料耐震診断 / 耐震改修工事補助金

災害に強いまちづくりの推進を図ることを目的に、耐震診断を無料で行っています。

▶対象住宅

S56/5/31 以前に工事着工された、木造在来工法による一戸建住宅

▶申込方法【申込期限】11/30（水）

まず、建物概要（延床面積等）をお聞きます。概要のわかる書類、印鑑をお持ちください。（申請書は、建設課窓口または市ホームページからダウンロードできます）

▶耐震診断及びフォローアップ

木造住宅耐震診断士を派遣します。診断当日は、立会いをお願いします。診断後、診断士が結果のご説明と補強方法等についてご提案します。

※予算額に達し次第、終了。診断士派遣まで時間がかかる場合があります。

【木造住宅の耐震改修工事補助金】

耐震診断の結果、「やや危険」「危険」と診断された住宅を改修する場合、耐震改修にかかる費用の一部を補助します。

▶補助金額 耐震工事に要する費用の 4/5（上限 100 万円）

☎ 建設課 管理係

ご 芳 志

▶ふるさと納税寄付金

815 件 14,267,000 円（R4/3）

▶高齢者福祉のため

「金一封」 李 鴻淑 様

▶新型コロナウイルス感染防止のため

「新型コロナウイルス抗原
検査キット 100 個」

（株）ユウワ 代表取締役 渡辺 稔 様

▶文化振興のため

「（株）純水館丸純工場関連資料一式」
（株）純水館 様

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園



障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

AOBA 社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515

参加無料



ひよこの日
5/18（木） 入園前の親子の
皆さま対象

みんなおいでよ
楽しいな、こもろようちえん
【受付】9:45～10:00 【活動時間】11:40まで
ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和 1-5-16
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

生活

こもろデジタルクーポン「こもポン」

最大 20% の
割引キャンペーン

問 小諸商工会議所 ☎ 22-3355 / 商工観光課 商工振興係

新型コロナウイルスの感染拡大により、大きな経済的影響を受けている市内事業者等の売上向上を支援するため、電子クーポンによる消費喚起促進事業を実施します。

配布方法	専用アプリ (TicketQR) をスマートフォンにダウンロードし、利用登録したすべての ID に合計 5,000 円分の割引チケットが自動的に付与。	アプリダウンロードはこちら (5月中旬よりチケットダウンロード可能)	
割引チケットの利用上限額	総額 6,000 万円 (消費喚起効果：3 億円)		
		iPhone	Android
利用条件 及び チケット種類	・ひとつの ID (携帯電話番号) あたり、合計 5,000 円分の割引チケットを付与。 ・以下 4 種の券を発行。買物金額に応じて、1 会計あたりいずれか 1 枚の利用を可とする。 ① 1,000 円割引チケット (5,000 円以上の買物で利用可) ② 500 円割引チケット (2,500 円以上の買物で利用可) ③ 200 円割引チケット (1,000 円以上の買物で利用可) ④ 100 円割引チケット (500 円以上の買物で利用可) ※①～④の各券に利用回数制限はなく、総利用額 5,000 円に達するまで何回でも利用可。 ※ 1 日の同店舗での使用は、1 回まで。(いずれかの券 1 枚のみ)		
配布対象	制限なし (市外在住者・観光客等も利用可能)		
利用期間	R4/6/1 (水) ～ 7/31 (日) (予定) ※新型コロナウイルスの感染状況等によって、実施時期の変更を行う場合があります。 ※本事業の利用額が、上限額に達する見込みとなった際には、キャンペーンを早期に終了する場合があります。その際には、早期終了の周知を行い、終了日以降、アプリ上のチケット機能が利用不可となります。		
利用者説明会	小諸商工会議所において、専用アプリのダウンロード方法、チケットの利用方法等の説明会を開催します。※各回定員 30 名。前日までに小諸商工会議所へお申込みください。		
	【期日】 5/16 (月) 13:30 ～、5/25 (水) ① 14:00 ～ ② 18:00 ～ 【会場】 市民交流センター 会議室 1		

生活

飼い主のいない猫の不妊去勢手術補助金

問 生活環境課 生活環境係

飼い主のいない猫の増加を抑え、市民の快適な生活環境保持を図るため、飼い主のいない猫の不妊去勢手術費に対し、補助金を交付しています。

- ▶ **補助対象** 市内に居住する個人または市内で活動する団体であって、市内に生息する飼い主のいない猫に動物病院で手術をうけさせたもの。
- ▶ **補助金額** 不妊手術: 上限 10,000 円 / 1 回 去勢手術: 上限 6,000 円 / 1 回
- ▶ **申請方法** ○申請書 (獣医師証明必要) ○手術費用領収書原本
○手術前後の写真 (手術済識別の耳カットなど)
を揃えて、生活環境課までご提出ください。
- ▶ **受付期間** R4/4/1 ～ R5/3/31 ※申請額が予算額に達した場合は、受付終了。
※詳細は小諸市公式 HP をご覧ください。



募 小諸市の審議会委員 を募集します

下記のとおり、市の審議会委員
を募集いたします。

【応募資格】(以下すべてを満たす)

- ①市内在住または通勤・通学する
満18歳以上の方
- ②市の他の審議会等の委員になっ
ていない方
- ③市税及び市の料金に滞納がない方

【小諸市健康福祉審議会委員】

小諸市地域福祉計画・地域福祉活
動計画の評価及び進行管理を審議
していただきます。

▶活動頻度

会議 年3回程度(平日昼間)

▶任期

R4/7/22 ~ R7/7/21(3年間)

▶募集人数 1名

▶応募方法【期限 5/13(金)】

応募期限までに、厚生課へお問
い合わせください。

☎ 厚生課 保護社会係

【小諸市労政審議会委員】

労働者の福祉向上、その他労政に関
する事項を審議していただきます。

▶活動頻度

会議 年1回程度(平日昼間)

▶任期

R4/7/1 ~ R6/6/30(2年間)

▶募集人数 1名

▶応募方法【期限 5/31(火)】

「応募動機(400字程度)に、氏名・
生年月日・住所・電話番号を記
載のうえ、郵送・FAXまたは
Eメールにてお送りください。

▶選考方法 書類選考及び面接

☎ 商工観光課 商工振興係

知 【申請期間が延長されました】 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

長野県社会福祉協議会が実施している総合支援資金の再貸付が終了した又は
不承認になった等の事情でさらなる貸付を利用できない世帯に対し支援金を給付
しています。

▶対象者(下記条件をすべて満たす必要があります)

- 総合支援資金の再貸付が終了した世帯、再貸付が不承認になった世帯または
緊急小口資金(特例)及び総合支援資金(初回)の貸付をいずれも受けた世帯
- 申請月の世帯の収入額が①市町村民税均等割非課税となる金額の1/12+②
生活保護の住宅扶助基準額以下
- 資産(預貯金)が①の6倍以下(100万円が上限)
- ハローワーク等で求職活動を行っている者又は生活保護申請を行い、処分が
決定していない者

▶申請期限 R4/6/30(木)

▶支給額 単身世帯6万円 / 2人世帯8万円 / 3人世帯10万円

▶支給期間 3ヶ月

※支給期間に生活保護費や職業訓練受講給付金を受給した場合は支給を中止します。

☎ 厚生課 保護社会係

募 既存住宅エネルギー自立化補助金

長野県では、令和4年度の既存住宅エネルギー自立化補助金の募集を
4月より開始します。

県が認定する事業者との契約により、太陽光発電設備と蓄電池セットで
設置する場合は20万円、既に太陽光発電設備を設置済みのご家庭が蓄電
池を設置する場合は15万円の補助が受けられます。詳しくは長野県HP
をご確認ください。(※共同購入との併用はできません。)

☎ 長野県環境政策課ゼロカーボン推進室

HP: <https://www.pref.nagano.lg.jp/zerocarbon/jiritsu.html>

募 「太陽光パネル・蓄電池」共同購入を、してみませんか

4/13より、太陽光パネル・蓄電池を県民みんなでお
トクに購入する共同購入の参加者の募集を開始していま
す。おうちでできるSDGsとして、この機会におトクに
購入しませんか。

☎ 長野県 みんなのおうちに太陽光事務局

☎ 0120-698-300(受付:10:00~18:00(土・日・祝日除く))



詳しくはこちら



**隣地との境界を明確にして
お互いすっきりとしましょう!**

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分す
る「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があり
ます。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意
や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合もあります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください
TEL0267-22-9491 土地家屋調査士 **川上 陽次郎**
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ (株)ユーアール測量設計代表

お見積り 無料

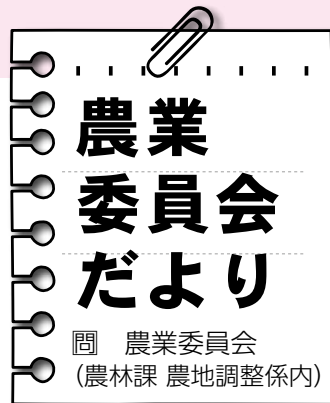
お気軽に
お問い合わせください

草刈り 1坪あたり 70円~110円(税込) ※草丈や地形(傾斜)に
よって料金が変わります。

剪定 1時間あたり 2,500円~(税込) ※樹高4mまで

備考 ※別途 基本料金 2,000円
※草や枝の処分費及び処分に伴う作業費は別途ご相談

アルファーム 総合サービス事業部 ☎ 0268-75-7494
〒389-0516 東御市田中253-1 担当:小林 9:00~19:00(月曜日除く)



「農作業を依頼するとき」の参考にご利用ください。

小諸市農業委員会は、令和4年度（2022年度）の農作業標準労賃と機械作業標準料金を設定しました。これは、農作業を人に頼む際の日安として定めたものです。

田畑の状況や作業の条件などはそれぞれ異なりますので、契約するときは双方の話し合いで決定してください。

※実労働時間 8 時間 / 日

令和4年度 農作業標準労賃【税込】（2022年4月1日～2023年3月31日適用）

作業の種類		単位	小諸市		長野県
稲作	一般作業	1 日	7,020 円	1 時間あたり 877 円	7,016 円
	田植作業	1 日	7,680 円	1 時間あたり 960 円	7,680 円
畑	一般作業	1 日	7,020 円	1 時間あたり 877 円	7,016 円
果樹	剪定作業	1 日	11,360 円	1 時間あたり 1,420 円	11,360 円
	一般作業	1 日	7,020 円	1 時間あたり 877 円	7,016 円
その他	パート作業	1 時間	877 円	時間給（作業内容により加減）	—

令和4年度 小諸市農地賃借料情報

農地 区分	項目	集計データ
田 (99 件)	平均値	6,745 円
	最高額	11,049 円
	最低額	2,419 円
畑 (241 件)	平均値	7,954 円
	最高額	14,395 円
	最低額	2,839 円
樹園地 (10 件)	平均値	9,227 円
	最高額	11,655 円
	最低額	3,000 円
牧草地 (3 件)	平均値	7,500 円
	最高額	7,500 円
	最低額	7,500 円

令和4年度 機械作業標準料金【税込】（2022年4月1日～2023年3月31日適用）

作業の種類	単位	小諸市		長野県
耕起作業（水田）	10a	9,200 円	ロータリー 15cm耕起を基準	9,200 円
耕起作業（A 畑）	10a	7,700 円	火山灰で作業が容易な畑	—
耕起作業（B 畑）	10a	9,100 円	粘土質等で作業が困難な畑	—
代かき水田	10a	8,400 円	—	8,300 円
田植作業	10a	11,800 円	植え付けのみ	11,800 円
バインダー水田	10a	12,200 円	結束ひも付	—
ハーベスター水田	10a	11,200 円	—	—
コンバイン水田	10a	25,100 円	結束料金は 2,100 円、カッター料金は 2,100 円を加算する	25,100 円
畦切り		1,200 円	畦間掘のみ 100m あたり	—
畦塗り		100 円	1m あたり	—
スピードスプレーヤー防除	10a	3,200 円	散布のみ	—
肥料散布	10a	3,200 円	ライムソーア など	—
マルチ張り	10a	14,900 円	地形等により勘案する	—
刈払機による草刈り	1 時間	1,300 円	—	—

※支払う金額は、圃場の条件（作業の難易・土質・大小）や時間、作業内容、資材費などにあわせて、双方の話し合いで決定してください。
食草代は含まれていません。機械装備はトラクター 40 馬力、ロータリー（1.8m）、代かきハロー（2.4m）、田植機（6 条）、コンバイン（5 条）を基準に算定しています。

■空き家に付随した農地について、下限面積が設定されました。

農地を耕作するために農地法第3条により農地を購入または借りの場合、「許可後の経営面積の基準（下限面積）」を満たさなければ農業委員会で許可を得ることが出来ません。

区域ごとの下限面積は従来通りですが、平成 30 年 4 月 1 日より空き家に付随した農地に関する下限面積が新しく設定されました。

【空き家に付随した農地についての下限面積は 1a（100㎡）とする】

ただし、以下の要件を満たす場合が対象となります。

- ①小諸市空き家バンクに登録してある物件に付随する農地
- ②農業振興地域内の農用地区域（青地）の指定を受けていない農地

下限面積 (別段面積)	下限面積（別段面積）を適用する区域
30a	旧小諸町、旧滋野村の区域
40a	旧大里村、旧北大井村、旧川辺村の区域
50a	旧南大井村、旧三岡村、旧小沼村の区域



上表は、昨年の賃借料を基に作成したもので、10a あたりの年額単価です。

口約束や個人契約のみの賃借は、トラブルになる可能性があります。農地の賃借については、農業委員会にご相談ください。

無料相談

相談はすべて無料です。お気軽にご利用ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により延期または中止する場合があります。
事前にお問い合わせください。

佐久広域無料法律相談（事前申込制）

- ▶日 時 ① 5/19 (木) 10:00 ~ 16:00 (小諸市)
② 6/1 (水) 13:00 ~ 16:30
▶場 所 ①小諸市役所 3 階 会議室
②佐久広域連合事務局
▶申 込 5/6 (金) から、下記にて受付
☎ 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

行政相談（申込不要）

国の仕事や、国からの法定受託事務として、地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望をお聞きます。

- ▶日 時 5/12 (木) 13:00 ~ 15:00
5/26 (木) 13:00 ~ 15:00
▶場 所 市役所 3 階 第 5 会議室
☎ 市民課 市民協働・相談係

消費生活相談（申込不要）

消費生活に関するトラブルに悩んでいませんか？

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、解決に向けた助言を行いますので、お気軽にご相談ください。

- ▶日 時 月曜～金曜（祝日除く） 8:30 ~ 16:00
▶場 所 小諸市消費生活センター（市民課内）
※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。
☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100
消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

消費者トラブル情報 バックナンバー

これまで広報こもろに掲載してきた「消費者トラブル情報」を、市公式 HP にまとめて紹介しています。



+ 休日緊急医

〔診療時間〕

○内科 9:00 ~ 17:00 ●歯科 9:00 ~ 12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
5/1 (日)	○矢島医院(乙女) ○柳橋脳神経外科(諸) ●わたなべ歯科医院(和田) ◎てんじん薬局(諸) ◎美里薬局(耳取)	22-8148 23-6131 23-1100 31-6772 24-0032	5/3 (火)	○市川医院(市町) ○小諸南城クリニック(小原) ◎市町てんじん薬局(市町) ◎小諸コスモス薬局(小原)	25-1200 26-5222 31-0992 26-2282
5/4 (水)	○浅間南麓こもろ医療センター(相生町) ●高橋歯科医院(市町) ◎こもろ薬局(赤坂) ◎日本調剤荒町薬局(荒町)	22-1070 23-2723 25-2002 31-5537	5/5 (木)	○うすだ医院(御影) ○高橋内科医院(古城) ◎みかげ薬局(御影) ◎古城てんじん薬局(古城)	22-0483 23-8110 24-3344 31-6556
5/8 (日)	○ひかり医院(御幸町) ○小岩井整形外科(御影) ◎小諸東のぞみ薬局(御幸町) ◎小諸あさま薬局(御影)	22-8878 26-6788 26-1141 26-6226	5/15 (日)	○由井医院(田町) ○佐藤外科医院(鶴巻) ●おおつか歯科医院(六供) ◎わかな薬局(田町)	22-0327 22-0334 24-6480 26-3636
5/22 (日)	○花岡レディースクリニック(市町) ○小諸病院(荒町) ◎小諸東のぞみ薬局(御幸町)	23-4103 22-0250 26-1141	5/29 (日)	○桜井クリニック(滋野) ○佐々木医院(南町) ●岡田歯科医院(和田) ◎赤坂てんじん薬局(赤坂)	26-1188 22-0503 25-4182 31-0407

※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス（☎ 0570-088-199）をご利用いただくか、小諸市公式 HP からご確認ください。

図書館ひろば



市立小諸図書館

KOMORO CITY LIBRARY

☎ 0267-22-1019

～未来の図書館のための社会実験～

第1弾

5月5日は、図書館を
子どもたちに
開放します！

5月の行事	
1 日(日)	こうめちゃん わらべうたの会
5 日(休)	図書館子どもの日 工作イベント
8 日(日)	おはなし玉手箱
20 日(金)	おはなしきしゃぽっぽ
21 日(土) 15:30	読み聞かせ講習会 ひだまりサロン 「殺陣 (チャンバラ)」 (劇団佐久サムライ)
22 日(日)	すみれちゃんおはなし会
24 日(火)	大人のおはなし会
27～29 日	好きな香りとベストブック
29 日(日)	小学生おはなし会

※おはなし会はすべて 10:30～

ちょっとくらい
さわいだって
いいじゃない！
だって、今日は
こどもの日！

図書館



図書館子どもの日は、

え!? 図書館で

こんなことしていいの?

ということができる日です。何か
あるかは、来てみてのお楽しみ♡

授乳室・子どもトイレ・親子ト
イレ あります。

※感染状況によっては、内容変更。

いつも図書館を利用して
いただいている皆さんへ

5/5 は館内にぎやかになり
ます。どうしても耐えられない
方のため、避難所(2階交流
センター会議室)をご用意して
おります。ご利用ください。

市立小諸図書館は、みんなにとっての
「居心地のいい図書館(サードプレイス)」を目指しています。
子どもの日以外にも 図書館は子どもたちを待っています♪

①みんなのへや

②すみれちゃんのへや

③こもろんのへや



図書館を活用しよう！

スキルアップクイズ～初級編～

← 図書館児童エリアのこの場所は「だれのへや」？
わかった人は、図書館カウンターに来てね。
正解した人には、スタンプを押すよ！ 今月の
締切は 5/22 (日)。みんなで「図書館マスター」
を目指そう！（正解は 6月号で）

4月号の正解は「図書館で会話」。小諸図書館は、日常会話OKな図書館です！

詳しい図書館情報はこちら



HP



TWITTER



FACEBOOK

【開館時間】 平日 9:00～19:00

土日祝 9:00～18:00

【休館日】 毎週木曜日

南城森の保育園が完成！

園 子ども育成課 子ども育成係



南城森の保育園が完成しました。コンセプトは、公園とつながる保育園。公園に開かれた「森のテラス」、眺望を意識した額縁的な開口、遊戯性をもった「キッズコーナー」などの小さな空間。子どもたちの好奇心を高め、周囲との関係性をより効果的につなげる事を意識して建設されました。4月4日には入園式が開催され、新園舎での新たなスタートが切られました。



1 眺望に優れた「遊戯室」



2 木のぬくもりを感じる「保育室」



3 食育を学べる「調理室」



4 くつろぎの「絵本コーナー」



5 自然との一体感「森の園庭」



「南城森の保育園」施設の一部を紹介



芦原・中央保育園から
受け継いだおもちゃ

子どもセンター

こもロッジ だより 623-5567

小諸市子どもセンター「こもロッジ」は、乳幼児が保護者と利用する子育て支援センターと、児童生徒が利用する児童館の機能が揃った小諸市の子育て支援の拠点施設です。建物はカラマツ材を基調とし、木の温もりと広い空間により、憩いの場となるよう配慮がされています。

初めてご参加いただく方は、こもロッジで利用登録書（毎年度）に記入をいただきます。

イベント等の詳細につきましてはこもロッジまでお問い合わせください。お気軽にご参加、ご利用ください！



【5月の行事予定】

- 12日 親子うた遊び
- 16日 体重測定・育児栄養相談
- 19日 相談日（藤田心理士）
- 20日 相談日（内堀助産師）
- 23日 お話の会
- 25日 誕生会
- 27日 ふれあい教室

【休館日】土・日曜日、2、3、4、5、6日

※市内感染状況により、行事を中止・延期することがあります。



利用方法など
詳細はこちらから



たんじょうび お誕生日おめでとう！ ～4月生まれ 家族のメッセージとともに～



1才のお誕生日
おめでとう！！
元気いっぱい
大きく
なってね。

ひー ちゃん（1歳）



2歳のお誕生日
おめでとう！
お姉ちゃんと
一緒に元気に
遊ぼうね！

そう ちゃん（2歳）



生まれて
きてくれて
ありがとう！
いつまでも
笑顔でいてね！

はるきち ちゃん（1歳）



がっくんお誕生日
おめでとう！
これからも
すくすく
育ってね！

がっくん ちゃん（1歳）



お誕生日
おめでとう♡
ニコニコ笑顔で
元気に大きく
なってね！

すず ちゃん（1歳）



1さい
おめでとう！
いっぱい食べて
大きく
育ってね。

りお ちゃん（1歳）

保育士を募集しています！ 園 子ども育成課 子ども育成係

小諸市立保育園（市内6園への勤務）※ 短時間勤務も可能です。

職名	資格	勤務時間	報酬	期末手当	保険等
保育士	保育士資格等	7.5 時間	時給 1,126 円	年2回（合計 2.4 ヶ月程度）	社会保険 加入 雇用保険 加入

※保育士資格のほか、幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭の免許をお持ちの方も、ご相談ください。詳細については、お問い合わせください。



音楽のまち・こもろ

震災・災害復興応援チャリティーイベント

第10回

さくらライブ

書 森谷明仙

忘れない この想いを伝えたい



2022

5/15(日)

開演: 10:00 ~ 16:00

私たちは、音楽でつながり
音楽でできる支援の輪を広げ、音楽を通じて
被災された各地の復興活動を応援しています

会場 小諸駅前大手門公園「せせらぎの丘」

(※雨天の場合は中止となります)

出演: 森谷明仙/うらな会/赤塩正樹(元H2O)/コピーズクラブ
坂本明央とじょんがら座/劇団佐久サムライ/ハーモニカのかっくん
土屋芳美ジャズダンス教室/あやこ村長/AMANA
小諸高校吹奏楽部/オギタカ&星山剛&ショウ

※新型コロナウイルスの影響により、開催自粛となる場合がございます。
開催については、さくらさくライブHP・SNS等のご確認をお願い致します。

《主催》

さくらさくライブ

検索

さくらさくライブ実行委員会
TEL 090-8328-1065(児玉)



後援: 長野県、小諸市、小諸市社会福祉協議会、(一社)こもろ観光局、小諸商工会議所、小諸市文化協会
信濃毎日新聞社、東信ジャーナル社、小諸新聞、佐久市民新聞、週刊さくら、朝エフエムとらふ
南コミュニティテレビこもろ

同時開催!!

専ら庭ガーデンの庭にいろいろなお店が並びます
ライブと一緒にピクニック気分でお遊びに来てね!

ガーデンマルシェ
5/15(日) 10:00~15:00
雨天時: 東西自由通路

同時開催
エコバッグを
持ってきてね!

Bio
maRche
会場: まちなね広場
5/15(日) 10時~3時
主催: 信州マルシェクリエイト
お問合せ: mail@biomarche2010.com
090-9146-9636(緑原)



めじかじ
通信

No.148

飲食経営、アパレル、ラジオDJ…。口にしていたら夢が叶っちゃった人

ラックブランオーナー 掛川 絢太さん (32歳)

リーマンをしていたが、2019年に転職が訪れた。掛川さんの夢を知っていた奥様が「あなたが生き生きできる道を選んだら」と背中を押してくれたのだ。

「悩んでも3日。4日目からは行動に移す」という掛川さん、早速、約8カ月後の2020年4月30日に何があっても開店すると決め、準備を進めた。六供区が地元の掛川さんにとって、小諸市街地は幼いころからの思い出が詰まった場所。シャッターが閉まった店が増えたのが寂しく、出店するなら相生町に決めた。「いい思いも嫌な思いも、人間関係を通して学んできました。人と関わることが好きなんです」。だから、人と人が繋がる

スペースを作りたいとダイナー（アメリカで気取らないレストランを指す）の形式にした。

取材の最後に、「第一印象が怖いお兄さん」だったことを伝えら、あとは良くなるしかないのラッキーです。プロとして接客していればわかってもらえます」とかわす。とにかく前向き。野球部仕込みの体育会系の若者でした。

そんな掛川さんは、FMさくだらで番組を持つDJでもある。CMの営業でかかってきた電話が盛り上がり、「DJやってみたら？」と持ち掛けられたというから、掛川さんの言葉通り

2周年には
イベントも開催



おかげさまで2周年！
4.29(祝)/30(土) 2日間限定開催

2
Anniversary

Lac Blanc
オリジナルバーガー ラックブラン
31-5573 小諸市相生町1-2-28 TEL.0267-31-5573

期間中にお来店された方に
オリジナル
トートバッグを
プレゼント!!



「Lac Blanc」は、気軽に絶景が楽しめるフランスの山の名前。ふらりと立ち寄って癒される店にしたいと名付けた。「いつでも変わらず、ここで待っています」。



営業は17:00～22:00、金・土・祝日はランチ(11:00～13:00)も営業。日・月曜は定休。
☎ 31-5573。最新情報はインスタグラムで。
店内には、自らデザインしたTシャツもある。



人との繋がりは面白い。実はDJも掛川さんの夢の一つだった。「口にしていれば夢は叶うもんですね」と笑う。この3月にはアパレルブランドも立ち上げた。今後、更なる夢の実現に向けて、様々なことを計画中だ。

(取材・文 村松マヤ)

ゆらさんの四季の薬膳

再発見を！鯉の底力

鯉のぼりの季節がやってきました。古代中国では黄河の急流を鯉が上り龍になったという伝説があり、鯉は立身出世の象徴と考えられてきました。五月の節句の鯉のぼりには、元気で大きく育ってほしいとの親の願いが込められていたのです。

信州といえば鯉。佐久の鯉は知名度抜群とはいえ、若い世代ほど食卓に鯉が登場する機会は減っています。鯉のあら、鯉こくといっても作り方がわからない。中国料理の鯉を丸ごと揚げるなんて、ムリムリ。と諦める前に注目してほしいのは、鯉は「薬用魚」と呼ばれ、ビタミンB1の含有量は魚介中トップクラス。昔から母乳の出が悪いママたちに使われてきましたが、造血作用にも優れています。貧血や食欲不振、倦怠感に悩まされている人におススメです。

他にも感染予防、抗動脈硬化、抗アレルギー、肝臓の解毒機能効果も期待できます。これを機に自分なりの鯉料理を考案してみませんか。

(国際中医薬膳師 小清水由良)



小諸高原美術館・
白鳥映雪館

白鳥映雪生誕 110 周年 記念講演

「逆境を乗り越えた画業人生」



日本芸術院会員で小諸市滝原出身の日本画家・白鳥映雪。
生誕 110 周年を記念して講演会を開催します。

幾多の苦境を乗り越え、日本を代表する巨匠となった
映雪画伯の画業人生の紹介ほか、苦境の中で変化する画
伯の作品について解説し、映雪作品の魅力に迫ります。

▶日 時 5/14(土)、6/18(土) 13:30～

※ 2 回開催で内容は同じ。

▶会 場 小諸高原美術館・白鳥映雪館

白鳥映雪特別展示室

▶参加費 通常の観覧料（下記）

▶講 師 舟田 均（白鳥映雪研究者）

白鳥 純司（小諸高原美術館・白鳥映雪館学芸員）



舟田 均 氏



白鳥映雪生誕 110 周年記念企画展

「映雪物語 画業とその生涯」

▶会 期 ～ 7/15(金) 9:00 ～ 17:00

▶会 場 小諸高原美術館・白鳥映雪館

第 1・第 2 展示室、白鳥映雪特別展示室

▶入館料 一般 500 円、小中学生 250 円

▶休館日 5/2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)
(5月)

☎ 小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎ 26-2070

昆虫写真家

海野和男の小諸日記



ハルジオン

庭にはハルジオンが多く、5月中旬頃からあちこちで
花を咲かせる。ハルジオンは虫をよく呼ぶ花だ。チョウ
は花の蜜を吸うために、多くの種がやってくる。ハナム
グリなどの甲虫やヤブキリの幼虫が花や花粉を食べる。
様々な昆虫が蜜や花粉を求めてやってくる。

ハルジオンは元々は北米原産の植物で、100 年ほど前
に観賞用として持ち込まれたものが、増えた植物だ。花
は基本白だが、ピンクが強い個体もある。この仲間はエ
リゲロンという属の植物で、観賞用に売られている種類
もある。

6 月中旬になると、ハルジオンとよく似たヒメジョオン
が目立つようになる。ハルジオンとヒメジョオンは、花が
よく似ていて混同してしまうことがある。ヒメジョオンは
花びらの幅が細く、花は小さいが数が多い。ハルジオンよ
り背も高く、花は貧相で、繁殖力はもっと強い困りものの
植物だから、見つけしだい抜いている。蕾がハルジオンは
頭をたれるのに対し、ヒメジョオンはまっすぐだ。

写真は、ハルジオンで蜜を吸うウスバシロチョウ。5
月中旬から 6 月初めに多いチョウだ。



高齢者の宅配 昼食 夕食
お食事
週1回おかず1食からのご注文も
ご飯付き(1食分) 530円(税込)
※おかずのみは1食分430円(税込)
フードサービスことぶき
お届けします!
【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。
●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ!
TEL.0267-25-8009
〒384-0808 小諸市御影新田ノ上2090-1
【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

運用代行サービスいたします! twitter facebook @shym @hale Google+ Ymix

これから始めるWEB広告

こんなお悩みございませんか?

- WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない...
- 自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない...
- そもそも良くわからないし、忙しくてやってられない...

様々な種類の SNS・WEB 広告を一括サポートします!

A/C 地域情報&広告 株式会社 アイク 小諸市御幸町2-12-1 Tel.0267-23-4474 www.aic-ad.co.jp

クイズに答えて食事券を**Get!!**しよう 広報こもろクイズ

▶今月のクイズ

4/29 にリニューアルオープンする小諸市動物園の再整備工事でつくられた、フンボルトペンギンが水中で泳ぐ姿を観察できる施設の名前は？

《ヒント：カタカナ 11 文字》

▶今月のプレゼント

パスタとワインの店 暖 ☎ 23-8558（御影新田 2270-1）

「スイーツサービス券（ランチ限定）」を **10 名様** にプレゼント！

※プレゼントは、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



春は山菜を採りに行き、夏は自家菜園で無農薬野菜を育て、秋冬は根菜で体を温めることを心がけ。夫婦二人で手作り、作りたてにこだわられているお店です。（要電話予約）

【営業時間】 11:30 ～ 13:00 (L.O.) 17:30 ～ 21:30 (L.O.)

【定休日】 不定休（予約時にご確認ください）

▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想（あれば可）を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、**5/31（土）** に必着でご応募ください。（一世帯 1 通に限りです。）

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募・問い合わせ先

〒384-8501（所在地記載不要）

小諸市役所 企画課 FAX 23-8766

（右二次元コードから応募可能）



【先月号の答え】 こもろタッチ

▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

ダイソンコードレスクリーナーや
広報こもろクイズ提供店 12 店で使える
食事券を、抽選でプレゼント！（合計 16 名様）
（提供：小諸飲食店組合）

2022 年 1 月～12 月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。（毎月 1 通、年間で 12 通の応募が可能。食事券が 1 回当たった場合、残りの 11 通が抽選対象。）



親子で作ろう！
「食育レシピ」

こいのぼり ハンバーグ

子どもの日にちなんで、こいのぼりの形をしたハンバーグでお祝いしてみたいかがでしょうか♪

お子さんと一緒に、個性あふれるこいのぼりを作ってみてください！

【材料（4 人分）】

豚ひき肉	160g	
豆腐	1/4 丁	(80 g)
玉ねぎ	小 1/2 個	(80 g)
にんじん	1/4 本	(20 g)
炒め油	少々	
パン粉	大さじ 1	(4 g)
塩	少々	
こしょう	少々	
冷凍えだまめ	4 粒	
ケチャップ	小さじ 1 強	(8 g)
ソース	小さじ 1 強	(8 g)



【作り方】

- ① 野菜を切って炒め、粗熱をとる。
- ② 水につけたパン粉、塩こしょうとひき肉をよく混ぜる。
- ③ ここに①と豆腐も加えてよく混ぜる。
- ④ ひとつずつ成形し、枝豆をこいのぼりの目にする。
- ⑤ オーブンで火が通るまで焼く。
- ⑥ ケチャップ、ソースを火にかけ、焼けたハンバーグにかけて完成！

問 子ども育成課 子ども育成係

子育てを応援するフリーマガジン [mamamo]

mamamo

ママモ53号は好評配布中です！

特集

幼稚園・保育園デビューから1ヶ月

新入園 悩みや不安はないですか？ / こどもに英語 習わせるべき？

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661



小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています！

mamamoの
LINE



QRより「お友だち追加」
をお願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに
応募できる！

② 会員さん限定のお得な
情報をゲット！ などなど...

地産地消推進協力店を新たに認定！

小諸の農産物を積極的に使用している事業者を、地産地消推進協力店として新たに認定しました。

☎ 農林課 農業ブランド振興係



新規認定店舗の紹介

● 揚羽屋 (大手) ☎ 31-5593

小諸産の米や野菜、県産のお肉を仕入れているほか、自分たちで作った野菜も使用した料理を提供。

● デリカテッセン山吹 (荒町) ☎ 41-0818

安心安全でからだにやさしい品物づくりに心がけた美味しい商品を提供。

● BISTRO AOKUBI (本町) ☎ 27-1395

小諸産の農産物を100%使用して料理で表現し、お客様に知って喜んでいただくことをお店のコンセプトに料理を提供。

【小諸市地産地消推進協力店とは…】

小諸市地産地消推進協議会では、小諸産農産物や農産物加工品などをお客様に提供し、小諸の顔となる事業者を「小諸市地産地消推進協力店（事業所）」として認定しています。現在までに延べ59店舗が認定。認定に際しては、店舗調査など認定基準を設けており、どの「協力店」においても小諸の味をお楽しみいただけます。魅力あふれる「おいしいこもろ」を、ぜひご堪能ください。

認定店一覧はコチラ



音楽のまち・こもろ ミニコンサート

小諸市は、市民の音楽活動を支援し、音楽文化の振興を目指しています。 ☎ 文化財・生涯学習課

よりまり姉妹の ヴァイオリンとピアノ コンサート

日時：5/27(金) 18:00～18:30 (開場 17:30)
会場：市民交流センター ステラホール

入場無料
先着 80 名



ヴァイオリンは、ごく小さい音から大きい音まで、音の強弱が自由自在です。早いパッセージも演奏できる楽器で、あの葉加瀬太郎さんの情熱大陸でもおなじみです。

姉がヴァイオリン、妹がピアノと姉妹で演奏をしています。時におつかったりもしますが、姉妹の息のあった演奏をお楽しみください。

【プログラム】 雨に唄えば、リスト：愛の夢、真田丸 ほか

【次回】 中山櫻子&柳澤里乃 (ハーブ・フルート)
6/24(金) 18:00～ステラホール

ご用命お待ちしております。



小諸観光タクシー
☎0267-22-2424

佐久小諸観光タクシー
☎0267-65-8181

JR指定券・乗車券の発券業務も行っております
お電話一本で手配します。
小諸観光センター ☎0267-22-6161

わくわく × 学び × 安心
民間学童保育

年長さんから入れる安心の預かり学童保育に「学び」をプラスし、愛と笑顔いっぱい子どもたちの放課後を見守ります。

1階 学童保育スペース

【預かり時間】 学校のある平日……… 14:00～18:00
土・祝・休校日・長期休み(日・年末年始を除く) 8:00～18:00
(7:00～8:00、18:00～19:00(延長あり・要予約))

2階 習い事スペース のぞみkidsの習い事

習い事だけでも通う事ができます ● 学研教室 ● 英会話 ● プログラミング ● そろばん ● ピアノ

定期的にわくわくイベント開催中!!



佐久市長土呂1199-1
☎0267-68-1155

(担当: 木内)

メール nozomikids@nozomi-g.co.jp

https://nozomikids.com/

◎数地内に保育園誕生!

小諸市の人口 (2022年4月1日現在) 41,641人 (-27) 男 20,413人 (-14) 女 21,228人 (-13) 世帯 19,035 (79)
※ () 内は前月比