

クイズに答えて食事券をGet!!しよう 広報こもろクイズ

▶今月のクイズ

4/29にリニューアルオープンする小諸市動物園の再整備工事でつくられた、フンボルトペンギンが水中で泳ぐ姿を観察できる施設の名前は？
《ヒント：カタカナ 11 文字》

▶今月のプレゼント

パスタとワインの店暖 ☎ 23-8558 (御影新田 2270-1)

「スイーツサービス券(ランチ限定)」を **10名様** にプレゼント！

※プレゼントは、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



春は山菜を採りに行き、夏は自家菜園で無農薬野菜を育て、秋冬は根菜で体を温めることを心がけ。夫婦二人で手作り、作りたてにこだわられているお店です。(要電話予約)

【営業時間】 11:30 ~ 13:00(L.O.) 17:30 ~ 21:30(L.O.)

【定休日】 不定休 (予約時にご確認ください)

▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、**5/31(土)** に必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります。)

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募・問い合わせ先

〒384-8501 (所在地記載不要)
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766
(右二次元コードから応募可能)



【先月号の答え】 こもろタッチ

▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

ダイソンコードレスクリーナーや
広報こもろクイズ提供店 12 店で使える
食事券を、抽選でプレゼント！(合計 16 名様)
(提供：小諸飲食店組合)

2022年1月～12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)



こいのぼり ハンバーグ

子どもの日にちなんで、こいのぼりの形をしたハンバーグでお祝いしてみたいかがでしょうか♪

お子さんと一緒に、個性あふれるこいのぼりを作ってみてください！

【材料 (4人分)】

豚ひき肉	160g
豆腐	1/4 丁 (80 g)
玉ねぎ	小 1/2 個 (80 g)
にんじん	1/4 本 (20 g)
炒め油	少々
パン粉	大さじ 1 (4 g)
塩	少々
こしょう	少々
冷凍えだまめ	4 粒
ケチャップ	小さじ 1 強 (8 g)
ソース	小さじ 1 強 (8 g)



【作り方】

- ① 野菜を切って炒め、粗熱をとる。
- ② 水につけたパン粉、塩こしょうとひき肉をよく混ぜる。
- ③ ここに①と豆腐も加えてよく混ぜる。
- ④ ひとつずつ成形し、枝豆をこいのぼりの目にする。
- ⑤ オーブンで火が通るまで焼く。
- ⑥ ケチャップ、ソースを火にかけ、焼けたハンバーグにかけて完成！

圃 子ども育成課 子ども育成係

子育てを応援するフリーマガジン [mamamo]

mamamo

ママモ53号は好評配布中です！

特集

幼稚園・保育園デビューから1ヶ月

新入園 悩みや不安はないですか？ / こどもに英語 習わせるべき？

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661



小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています！

mamamoの
LINE



QRより「お友だち追加」
をお願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに
応募できる！

② 会員さん限定のお得な
情報をゲット！ などなど...