

## ウォーキングと健診を、お得に楽しむ！ 第3回 こもろ健幸マイレージお楽しみ抽選会

『こもろ健幸マイレージ』（※）の「お楽しみ抽選会」を開催しますので、取材をお願いします。抽選会の景品は「健康づくり協力事業所」からの提供によるもので、企業と行政の協働事業です。

※健（検）診を受けて指定のウォーキングをした方全員に市内直売所利用券と飲食券（計1,000円分）をプレゼントするという健康づくり事業です。ひと月の平均歩数が5,000歩以上3か月間達成した方さらにウォーキングを継続した方を対象に抽選会を行います。

### 詳細情報

■日時： 令和4年5月21日（土）13:00～13:20

■場所： **小諸市文化センター**

■内容： ・ こもろ健幸マイレージファーストカード（市民の方限定）を達成し、さらにウォーキングを続けウォーキングカード（スタンプ5つ）を達成した方を対象とします。  
・ 健康づくりの推進に協力している保健推進員会総会に合わせて実施します。

■提供事業所および景品

・ 別紙参照

■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：沼口あゆみ  
TEL0267-25-1880（内線2176） Eメール shien@city.komoro.nagano.jp

### その他のイベント・お知らせ情報

#### 親子での参加におすすめ！「ウォーキングスタンプラリー」開催のお知らせ

～スタンプを集めて完歩賞（歯磨きセット）をゲット！

こもろ健幸マイレージのスタンプもたまります♪ 大人の方の参加も大歓迎です～

日時： 令和4年6月11日（土）  
受付： 8時～8時15分 開始：8時15分  
受付場所： 大手門公園「まちタネ広場」（小諸市大手1丁目6）  
参加費： 無料  
定員： 小諸市民30名  
コース： 1時間程度のウォーキング  
申込み： 6月3日（金）までに電話またはメールで申込み  
問い合わせ先： 小諸市役所 健康づくり課 健康支援係  
電話：0267-25-1880  
メール：shien@city.komoro.nagano.jp

■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：滝澤あゆ美  
TEL0267-25-1880（内線2176） Eメール shien@city.komoro.nagano.jp