



表紙	春爛漫・布引観音
p. 16~18	令和4年度講座・教室・学級のご案内
p. 19	『ぼくとわたしの作品』(坂の上小学校)
p. 20	『えんぴつリレー』(谷地原区 山口一憲)
p. 21	4月小諸市文化会館スケジュールほか



春の暖かな日差しを受け、足取りも軽やかになる季節。そして新学期、入学式。  
赤、ピンク、ブルー、黒、茶。色とりどりのランドセルが、白いヘルメットとともに走っていく。  
詩人の石垣りんさんは、

あなたは小さな肩に  
はじめて  
何か、を背負う

(中略)

入学のその翌日から  
ほんの少しずつ  
あなたたちのランドセルの重みは  
違ってくるのだ  
手を貸すことのできない  
その重み

かわいい一年生よ (「ランドセル」)

と、小さな肩にその人生を背負い始める子どもたちを詠う。  
ランドセルのなかには、教科書、筆箱のほかに未来や希望も詰まっていることだろう。

初孫が誕生した時、父親は「絶対に交通事故にあわないでほしい。」と祈ったと、娘から聞いた。

交通事故からも、虐待からも、いじめからも守ってほしい。未来や希望をつぶさないでほしい。このランドセルに注ぐ大人たちの眼差しが温かなものであってほしい。

「いただきます」「ただいま」という当たり前の日常が、すべての子どもたちに続くよう願う。

編集委員 依田 和子

— 出会い・ふれあい・学びあい —

令和4年度

## 講座・教室・学級のご案内

『生涯楽しく学びたい』そんな皆様の要望にお応えします。講座・教室・学級に参加し、知識と教養を高め楽しく学ぶ仲間と住みよいまちを創りましょう。

※詳しくは申し込み月の館報でお知らせします。なお、新型コロナウイルス感染状況等により講座が中止や変更になる場合もあります。

### — 受講のご案内 —

#### ■受講資格

原則として小諸市民もしくは小諸市内にお勤めの方

#### ■申込み・手続き

- ①講座ごとに申込み日が異なります。
- ②受付時間は平日9:00~17:00まで
- ③申込みは来館、電話、FAX、ながの電子申請（小諸市HPから）  
【電話】0267-23-8880 【FAX】0267-25-2224
- ④複数の講座を受講可能
- ⑤申込みが定員を超える場合は、公民館で責任抽選

#### ■受講が決定したら

- ①事務局より講座の案内通知を発送します。
- ②講座によっては材料費等が別途必要になる場合もあります。

## 公民館主催・共催事業

### 一般講座


⊗…会場：文化センター

講座名	内 容	開講月	会 場	申込月
家庭菜園講座	畑の作り方、植え付け、収穫まで実技で学べます！	4～9月	農地(東山区)	4月
スマホ講座	電話とメールだけではもったいない！ もっと使いこなしたい方向けの講座	9月	⊗第一講義室	8月

### 親子講座

講座名	内 容	開講月	会 場	申込月
小諸市星空観望会	中秋の名月と土星観望 ～中秋の名月と土星を観測しよう～	9月	小諸高原美術館	8月
	皆既月食観望～皆既月食を観測しよう～	11月		10月
ピザ窯作り	親子でピザ窯を作ろう	7・8月	⊗陶芸木工室	7月
パン作り講座	親子でおいしい楽しい時間を一緒に過ごしましょう	調整中	⊗料理教室	調整中

### 夏休み講座

講座名	内 容	開講月	会 場	申込月
キャンプ・チャレンジ教室	デイキャンプを体験しよう	夏 休 み 期 間 中 	安藤百福センター	7月
小諸の地層を学ぼう	千曲川で石を拾って地層を学ぼう		⊗陶芸木工室	
望遠鏡作り	牛乳パックで手作り望遠鏡を作ってみよう			
親子木工体験	どんぐりや木の枝、ドライフラワーの自然素材で、自分だけのお宝クラフトを作ってみよう			

### その他

講座名	内 容	開講月	会 場	申込月
人権同和教育研修講座	①ネット社会の人権問題 ②身近な人権問題 ③人権課題を満蒙開拓から考える ④部落差別の現状と課題	6月	⊗第一講義室	5月

令和4年度

# こもろシニア教室

健康で明るく豊かな生活を送るために、楽しい仲間づくりを進めながらシニアとしての生き方や役割を学ぶ教室です。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◇時間 10：00～11：30（受付9：30～）
- ◇会場 小諸市文化センター／市民交流センター（ステラホール）  
こもテラス（高齢者福祉センター）／現地
- ◇参加資格 市内60歳以上の方
- ◇費用 運営費として年間300円  
（他に選択学習は材料費等が必要になります。）
- ◇持ち物 筆記用具、飲み物
- ◆申込 4月より随時受付 小諸市文化センター

回	期日	講座内容	講師
1	5/27(金)	開講式／健康長寿のための健康づくりのポイント	小諸市高齢福祉課
2	6/10(金)	高齢者のための交通安全体験教室	小諸警察署／長野県警察チャレンジ号 小諸市生活環境課
3	6/24(金) ★懐古園	【野外学習】観光ガイドと一緒に小諸城址懐古園をめぐる	こもろ観光ガイド協会 認定ガイド
4	7/8(金)	いきいき元気な身体を！	健康体操 田澤幸枝
5	7/22(金)	わたしの家族の「そうぞく」講座 ～“相続”と“争族”のはなし～	明治安田生命
6	8/5(金) ★小諸消防署	新しい消防署の見学と体験	小諸消防署
7	8/27(土) (14：00～16：00)	【一般公開】コロナ禍における感染対策	信州大学附属病院感染制御室 副室長 金井信一郎
8	9/16(金)	【選択学習】川柳／絵手紙／手芸	油井邦子／土屋敏子／中村富美枝
9	9/30(金)		
10	10/14(金) ★乙女湖公園	ポールを使ったウォーキング（雨天：乙女湖体育館）	株式会社 キザキ
11	10/28(金)	小諸市の教育施策の動きから	小諸市教育長 山下千鶴子
12	11/12(土) ★ステラホール (14：00～16：00)	異常気象と天気予報	日本気象協会 気象予報士 谷口聡一
13	11/25(金) ★高齢者福祉センター	自分の体は自分で守る	佐久平総合リハビリセンター 副代表理事 関口憲治
14	12/16(金)	アコーディオン演奏／今年度の反省	アコーディオンクレシェンド
15	1/20(金)	落語／閉講式	林家さんぼ師匠

# 第41回 小諸市民大学

現在の日本、地域に問われている諸課題について、昨年お招きする予定だった講師に新たな講師を加え、今年度も興味深く楽しい講義を計画しています。

- ◇時間 14：00～16：00  
（第1回は開講式、第8回は終了式を行うため終了は16：00過ぎ）
- ◇会場 小諸市文化センター ※第7回はステラホール
- ◇受講料 3,000円（資料集・報告集代含む）  
※第5回は一般公開で受講料無料
- ◆申込 5/9(月)より受付 小諸市文化センター  
※令和3年度に今年度分の受講料納入済みの方は申し込み不要

回	期日	講義題目	講師
1	7/16(土)	新聞と戦争 ～情報支配の教訓に学ぶ～	信濃毎日新聞社論説主幹 丸山貢一
2	7/23(土)	女優による朗読&トーク「金子みすゞ外伝」 ～小諸にいたもう一人のみすゞ～	アローン・シアター主宰 金子みすゞ一人芝居の演者 谷 英美 本途人舎 大池和美
3	7/30(土) ★小諸市文化会館ホール	【一般公開・高校生以下無料】映画「みんなの学校」鑑賞 子どもに寄り添い、不登校0の奇跡の小学校を追うドキュメンタリー映画	
4	8/20(土)	東日本大震災から11年 ～原発避難・放射能汚染の現状と課題～	フリージャーナリスト 吉田千亜
5	8/27(土) ★小諸市文化会館ホール	【一般公開・無料】コロナ禍における感染対策	信州大学附属病院 感染制御室 副室長 金井信一郎
6	9/3(土)	人の営みと道 ～古代と現代の道路構造の比較から～	長野県立歴史館 考古資料課専門主事 白沢勝彦
7	9/10(土) ★ステラホール	【一般公開・高校生以下無料】能を楽しむ	能楽シテ方金春流能楽師 重要無形文化財（総合）指定 本田芳樹・布由樹
8	9/17(土)	たのしい科学入門 ～科学史学の立場から～	上田自由塾「まちかど科学クラブ」 主宰 渡辺規夫

# 令和4年度 女性学級

学級の仲間と豊かに学び、いきいきさわやかな生活の実現をめざします。学んだことが仲間や家族、地域社会に広がるように活動します。

- ◇時間 10：00～12：00（第8・14回は14：00～16：00）
- ◇会場 小諸市文化センター「第一講義室」ほか
- ◇学級費 1,000円（材料費は実費集金）
- ◇定員 市内女性60名（年齢は問いません）
- ◆申込 4／7(木)～21(木)小諸市文化センター

※…運営委員会 第1回運営委員会 5／12(木)

回	期 日	講座内容
1	5／19(木)	【開講式・学級会】／【生活】空き家について
2	6／2(木)	【歴史】郷土の歴史！文化財に学ぶ ～ふるさと遺産～
3	※ 6／16(木)	【健康】ポールを使ったウォーキングのすすめ ～正しい歩き方でハイキング～
4	7／7(木)	【健康】Newスポーツを楽しもう ～ボッチャ～
5	7／28(木)・29(金)	【健康】フードモデルを活用した栄養講座
6	※ 8／4(木)	【生活】SDGsってなあに
7	8／18(木)	【防災】救急救命法講習
8	8／27(土)	【健康】コロナ禍における感染症対策
9	9／15(木)	【生活】ゆとりを生む手作りのとき
10	9／29(木)	【科学】糠地区水石「蝶の里」を訪ねて ～アサギマダラとフジバカマ～
11・12	10／8(土)・9(日)	【公民館まつり】公民館まつりを盛り立てよう
13	10／19(水)	【科学】佐久市子ども未来館見学 ～星空観察～
14	※ 11／12(土)	【気象】異常気象と天気予報
15	12／8(木)	【生活】季節の手仕事 ～キノハナ～
16	12／22(木)・23(金)	【生活】簡単ケーキをどうぞ！ ～ガトーショコラ作り～
17	※ 1／12(木)	【教養】アナウンサーに学ぶ ～話し方のコツを学ぼう～
18	1／26(木)	【閉講式・茶話会】／【教養】ウクレレ演奏会

## こもろ女性の家 自主事業

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の託児を中止させていただきます。

### 生活・文化講座

⊗…会場：文化センター

講座名	内 容	開 講	会 場	申込月
お家時間を楽しむ	初めてのポルトガル刺繍	5月	⊗第一講義室	4月
	簡単に楽しむ押し花アート	7月	⊗第一講義室	6月
	エアープランツを楽しもう	8月	⊗陶芸木工室	7月
	竹を使ってランプシェード作り	10月	⊗陶芸木工室	9月
	フレッシュグリーンで作るクリスマス飾り	12月	⊗陶芸木工室	11月
	紙バンドで素敵なクラフトバッグを作ろう	1～2月	⊗第一講義室	12月
多肉植物の世界	多肉植物との付き合い方を学ぶ	7・10月	錦玉園	6・9月
お料理教室	自家製酵母パンで腸活を始めよう	9月	⊗料理教室	8月

### 教養講座

講座名	内 容	開 講	会 場	申込月
数秘・カラー講座	生年月日から割り出すその人の強みや資質	5～7月	⊗第一講義室	4月
パステル画	絵に苦手意識のある方もどうぞ	6月	⊗陶芸木工室	5月
ウクレレ教室	初心者のためのウクレレ教室	6～8月	⊗第一講義室	5月
話し方教室	アナウンサーの教える話し方のコツ	11月	⊗第一講義室	10月

### 美容・健康講座

講座名	内 容	開 講	会 場	申込月
ジャイロキネシス	体が楽になるストレッチ体操	7月	⊗乙女湖体育館	6月
ピラティス	アロマとハーブの力を取り入れた体づくり	8～10月	⊗軽運動室	7月
ディスコdeエクササイズ	有酸素運動でもっと美しく健康に	11月	⊗乙女湖体育館	10月

### 女性学級・こもろシニア教室と共催

講座名	内 容	開 講	会 場	申込月
講演	異常気象と天気予報	11月	ステラホール	10月



# 坂の上小学校

※この作品は昨年度書かれたものです。



## 『光が差し込む階段』

5年1組 こばやし としひろ  
小林 敏裕

僕たち五年生は図工で『学校の中で好きな場所』の絵をかきました。僕は絵をかく時に立体感を出せる場所がいいなと思ったので、五年生の教室へ行く階段に決めました。その理由は日当たりがよい場所で、色もかきやすいかなと思ったからです。

一番こだわった所は、色づかいです。本当の壁の色は真っ白だけど、窓から光が当たっている階段にしたかったので、茶色や黄色をたくさん使いました。そして光や影が出るように、黒や白も使ってかきました。

一番苦労した所は、手すりの曲がっている部分のかき方です。本当にそこに手すりがあるようにしたかったので、手すりを急な角度でかかないで、なだらかな角度でかいて立体感を出せるようにしました。一番苦労したけど、その分上手くかけたと思います。

友だちの作品でも、遠くまで見渡せる絵は本当に遠くにあるような絵がありました。そして光とかげが本格的に見えていて「すごいなあ」と思いました。

六年生の図工でも五年生で頑張ったことをいかして絵をかきたいです。



## 『図書館へ続く階段』

5年2組 つちや かいせい  
土屋 快成

ぼくは、五年生になった今年、校舎の絵をかきました。選んだ場所は、図書館へ上がっていく階段です。この場所を選んだ理由は、一年生のころから本が好きで、休み時間にはよく図書館へ本を読みに行っていたからです。最近、コロナのせいで休み時間に図書館が使えないこともあります。コロナがおさまったら、また本を読みに行きたいと考えています。そんな気持ちをもちながら絵をかきました。

いざかいてみると、階段の段差を表すことがむずかしかったです。最初は、段数ごとに少しずつ色を変えてみましたが、境目がはっきりしなかったので、すべり止めがはっきりするようにかいてみたら、上手く立体感が出せました。また、かいているとちゅうで、同じ場所にかいていた友達とアドバイスをし合ったり、休けいをしたりしながらかいたので、あまりつかれることもなく、楽しく絵を完成させることができました。

出来上がった絵は、満足な仕上がりになりました。来年は、図書委員長になったので、全校に本を好きになってもらえるようにしていきたいです。





「そば道3段...  
まだまだ挑戦は続く」

谷地原区 山口 一憲



1980年10月、待望の我が家が、小諸市御影新田（谷地原）に完成し、小諸市民となって、あっという間に41年が経ちました。

自分と蕎麦との関わりは、20年ほど前に遡ります。義母が畑の手入れができなくなり草になって困るので、雑草対策のためにブルーシートを敷き詰めたいと言い出しました。

それでは蕎麦でも作ってみるかということになり、手蒔き、手刈りして、乾燥させた蕎麦を二股になった木の枝でたたくという、昔ながらの方法で脱穀し、手回しの唐箕とうみにかけて収穫しました。

製粉は昔、祖母が縁側で使っていた石臼で、とも思いましたがやった

こともなく、教わる人もいなかったため、製粉所にお願ひしてやっとな蕎麦粉の出来上がりです。

本格的に蕎麦打ちを教わったわけでもなく、自己流で何とか人に食べさせてもらっていた頃、区の役員さんから蕎麦講習会の講師をお願いされました。

区長さん以下執行役員の皆さんが、地区内の畑を借りて蕎麦を作り、毎年100kgほどの収穫があるので、「区民に谷地原産の蕎麦を振る舞いたい。それには打ち手が必要であり、そのために蕎麦講習会を行って、打ち手の育成から始めたい」とのことでした。

区の皆さんに、おいしい蕎麦を食べてもらいたいという気持ちもありましたので、引き受けました。

2012年から開催されている区民全員を対象にした蕎麦祭りは、一昨年までに22回を数え、1回の参加者が1000人を超える回もありました。

ふれあい食事会、桔梗会の新年会等の区の行事を含めての延べ参加者は2500人を超えるほどです。

蕎麦祭りの打ち手は、講習会で何度も練習してきた同好会メンバーで、行事のたびに実戦経験を重ね上達してきていますが、1回に打てる量が少ないので、当日はてんでこ舞いで

一昨年からの区の行事も新型コロナウイルスの影響で、ほとんどが中止を余儀なくされましたが、昨年の蕎麦祭りは感染対策を徹底したうえで、2年ぶりに12月5日に開催されました。

2016年4月には、「日本一の信州蕎麦を打ちたい」という仲間が集まり、蕎麦打ちの会「信州蕎麦研究会（通称そばガキ隊）」が発足し、当初から参加しています。

素人そば打ちの会「一般社団法人全麵協」という全国的な団体が行っている、「そば道段位認定」という審査会で、「そばガキ隊」に参加した当初からの目標としていた3段を10月に受験し、合格しました。



蕎麦の出来栄え、美味しさは打ち手の

の技量はもちろん大切ですが、一番は蕎麦粉の品質が左右します。20年以上にわたり蕎麦打ちを続けていますが、粉の種類や状態、気温、湿度等の条件がその都度違うため、打つたびに違う蕎麦になり、何度打っても満足いく蕎麦打ちには難しく、毎回挑戦です。

自分が打った挽きたて、打ちたて、茹でたての『三たて蕎麦』を、おいしいと言って食べてくれる人がいればそれだけでうれしいことです。

これからも継続して研鑽けんさんを積み、技術の向上を図っていききたいと思えます。

新型コロナウイルスの流行が完全に終息し、普通に蕎麦祭りが開催でき、皆さんに、おいしいそばを振る舞えることができればこの上ない喜びです。

そんな日が一日でも早く訪れるよう願うばかりです。

## 4・5月公民館講座のご案内 ▼小諸市文化センター TEL 0267-23-8880

申込みは平日9:00~17:00。申込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合や新型コロナウイルス感染拡大防止等により講座が中止や変更になることがあります。



### 公民館講座 家庭菜園講座

畑の作り方から野菜の植え付け、収穫まで実技で学べます!

【講師】

元長野県農業試験場長  
塩川 正則



- ◇開催日 4/23、5/21、6/18
- 【土曜日】 7/16、8/20、9/17
- ◇時 間 7:30~2時間程度  
※4/23のみ8:30~
- ◇場 所 農地(東山区)
- ◇定 員 8組
- ◇材料費 5,000円(一年分)
- ◆申 込 3/24(水)~4/1(金)

### こもろ女性の家 お家時間を楽しむ

~初めてのポルトガル刺繍~  
毛糸を使った刺繍でコースターを作ります

【講師】

日本手工芸指導協会  
ポルトガル刺繍講師  
小山 たか子



- ◇開催日 5/12、26(水)
- ◇時 間 13:30~15:30
- ◇場 所 第一講義室
- ◇定 員 10名 ◇材料費 300円
- ◇持ち物 毛糸針5cm位のもの  
糸切りばさみ
- ◆申 込 4/14(水)~22(金)

### こもろ女性の家 数秘・カラー講座

~幸せを呼ぶ数秘術~  
生年月日から割り出すその人の強みや資質

【講師】

数秘&カラー上級トレーナー  
棚田 賀奈子



- ◇開催日 5/24(水)、6/22(水)、7/20(水)
- ◇時 間 10:00~12:00
- ◇場 所 第一講義室
- ◇定 員 20名
- ◇費 用 500円(全3回)
- ◆申 込 4/25(月)~5/9(日)

## お知らせ 「こんにちは」文化センターです!

### 文化会館ホール舞台機構等の改修工事が終わりました!

令和3年12月~4年3月までの4ヶ月間休館して行っていた、文化会館ホール舞台装置の経年劣化による改修工事が終了しました。今回の工事では安全確保のため、舞台上の吊物(マシン、スクリーン、滑車、ワイヤー、ロープ、幕類等)の更新を行いました。



### トイレとロビーもきれいに使いやすくなりました!

また、今回の工事期間に合わせて、ホールと楽屋のトイレ改修工事、ロビー入口・ラウンジのカーペット貼替工事を行いました。見違えるほどきれいに使いやすくなりました。ぜひ、お出かけください。



工事期間中は大変ご不便をお掛けしましたが、今後とも小諸市文化会館をよろしくお願いいたします。

## 4月 小諸市文化会館スケジュール

期日	開演	イベント名	主催者	問い合わせ先
26(水)	13:30	小諸市民生・児童(福祉)委員協議会総会	小諸市厚生課	0267-22-1700

### 受付開始日

- 【公民館・こもろ女性の家】 令和4年6月利用 予約4月1日(金)  
(貸出備品含む)
- 【乙女湖体育館】 令和4年10月利用 予約4月1日(金)
- 【文化会館】 令和5年4月利用 予約4月1日(金)