

クイズに答えて食事券を**Get!!**しよう 広報こもろクイズ

▶今月のクイズ

小諸駅、懐古園入園、こもテラス・ツルヤ小諸店入口に設置され、画面にタッチすることで「小諸の楽しい情報」が一目でわかる、大型デジタルサイネージ（情報掲示板）の名前は？《ヒント：こもろ〇〇〇》

▶今月のプレゼント

Roast Joker ☎ 080-7507-0210（相生町 3-1-6）

「**500円分食事券**」を**10名様**にプレゼント！

※プレゼントは、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



カルビ丼・ローストビーフ丼など、焼肉屋さんによるボリュームたっぷりな"丼"が、テイクアウトできます！

イートイン（店内での飲食）も可能です。

【営業時間】 10:30 ~ 13:00 【定休日】 月曜日

▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んでの感想（あれば可）を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、**4/30（土）**に必着でご応募ください。（一世帯1通に限ります。）

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募・問い合わせ先

〒384-8501（所在地記載不要）
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766
（右二次元コードから応募可能）



【先月号の答え】 小諸市農ライフアンバサダー

▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

ダイソンコードレスクリーナーや
広報こもろクイズ提供店 12店で使える
食事券を、抽選でプレゼント！（合計16名様）
（提供：小諸飲食店組合）

2022年1月～12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。（毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。）



親子で作ろう！
「食育レシピ」

手作り！ いちごジャム

【材料】

いちご	400g
レモン	1/2 個
グラニュー糖	180g
キビ砂糖	20g



BISTRO AOKUBI
鴨川 知征 さん

【作り方】

① 《下ごしらえ》

いちごを水に30分つける。ザルにあげて、布巾などで水気を拭き取った後、ヘタをナイフで取り、半分にカットする。レモンを輪切りにする。鍋にいちごとグラニュー糖を入れて軽く混ぜ30分おく。

② 《煮ていく》

鍋を中火にかけ、混ぜながら一煮立ちさせる。沸騰しレモンとキビ砂糖を加え、火を弱めて、焦げないように木ベラで混ぜつつ、アクをすくいとりながら、約15～20分ゆるいところみがつくまで煮る。

③ 《瓶詰する》

ジャムが煮えたら、レモンを取り除き、熱いうちに殺菌消毒した保存瓶に口までレードルなどでめいっぱいジャムを詰める。瓶の口を濡れ布巾などで拭き蓋でしっかり密閉する。周りの汚れなども拭き取り、すぐに逆さまにする。逆さまの状態でも冷めるまで置いておく。

※砂糖は、果物重量の50%が基本。レモンは皮ごと使うと風味が増します。

※使用器具は、酸に弱いアルミや鉄は不向きです。

鍋はホウロウや銅がおすすめ。

※瓶の殺菌消毒は、110度のオーブンに20分ほど入れて行うと簡単です。（蓋は、アルコールスプレーで殺菌）

圃 農林課 農業ブランド振興係

子育てを応援するフリーマガジン [mamamo]

mamamo

ママモ53号は4月下旬配布予定です！

特集
予定

新入園の悩みと不安 / 子どもに英語習わせるべき？

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661



小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています！

mamamoの
LINE



QRより「お友だち追加」を
お願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに
応募できる！

② 会員さん限定のお得な
情報をゲット！ などなど…