

## 知 小諸市公式LINEを ご登録ください!

市では、防災・防犯情報に特化した公式LINEアカウントを開設しています。防災・防犯情報の取得方法の一つとして、ぜひご利用ください。

☎ 危機管理課

危機管理防災係



登録はこちら

## 知 【農作業されている方限定】 体チェックと楽しく体操教室

体組成計（体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量、体重、BMI）、握力等の測定で簡単体チェック！理学療法士からの個別アドバイスと体操で、農作業し続けられる体をつくりましょう。



▶日時 3/25(金) 13:30～15:00  
※1人30分程度

▶場所 高齢者福祉センター  
「こもれび」

▶対象 60歳以上の方

▶参加費 無料

▶定員 25名（先着・予約制）  
※15分毎5人ずつ

▶申込 3/17(木)までに電話でお申込みください。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

## 知 脳いきいき教室

「今から備える生活のポイント～入院や介護状態になる前に～」のお話や楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。参加費・申込不要です。

▶日時 3/23(水) 13:30～15:00

▶場所 高齢者福祉センター  
「こもれび」

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

### 《上記2教室について》

- 参加される方は、マスク着用をお願いします。発熱・風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

## イ 児童遊園地 オープニングイベントを開催します

今シーズンの営業を開始するにあたり、オープニングイベントを開催します！ご来園の皆様に「のりもの券」をプレゼントします！

▶日時 3/19(土)～21(月) 9:30～16:30

▶場所 小諸市児童遊園地

※「一日乗り放題券の販売」及び「屋台の出店」はございません。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

☎ 商工観光課 懐古園事務所 ☎22-0296

## イ 延期している「令和4年成人式」及び 「令和5年20歳を祝う会(仮称)」開催日程について

延期している令和4年成人式及び令和5年20歳を祝う会(仮称)の開催日程について、下記のとおり決定しましたので、お知らせします。なお、新型コロナウイルスの感染状況により中止、または延期となる場合は、市公式ホームページでお知らせします。

案内状の送付先に関するお問い合わせは、右記二次元コードからご覧ください。



### 【令和4年成人式】

▶日時 R5/1/3(火) 11:00～

▶場所 小諸市文化会館ホール(小諸市文化センター)

▶その他 案内状は、これまでに送付した皆様へ10月中旬に改めて送付します。

### 【令和5年20歳を祝う会(仮称)】

▶日時 R5/1/3(火) 15:00～

▶場所 小諸市文化会館ホール(小諸市文化センター)

▶対象者 H14/4/2～H15/4/1に生まれた、R4/11/1時点で小諸市に住民票がある方および小諸市出身者

▶その他 案内状は、11月下旬に送付します。

☎ 文化財・生涯学習課 文化財・生涯学習係

## イ 第8回 小諸北佐久地域野球交流会

小諸北佐久地域の小学生と高校生が互いに大好きな野球で交流し、人間的な成長と技術の向上を目的に、高校生による小学生対象の野球教室を開催します。

▶日時 3/13(日) ※雨天中止 (開会式) 9:00 (閉会式) 12:00

▶場所 大栄小諸球場

▶対象 小諸北佐久地域スポーツ少年団・育成会の野球チームに所属する選手と指導者

▶参加費 無料

▶申込 3/8(火)までに下記までお申込みください。

▶その他 次に該当する方は、ご来場をご遠慮ください。

・37.5度以上の発熱、咳など風邪の症状がある方

・ご家族など身近に風邪の症状がある方

・その他、体調のすぐれない方

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や変更となる場合があります。

☎ スポーツ課 スポーツ振興係

## 知 【新型コロナウイルス関連】 労災保険を知っていますか？

業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、感染した労働者の方やそのご遺族の方は、雇用形態によらず、【療養補償給付】【休業補償給付】【遺族補償給付】の保険給付を受けられます。

### ▶対象となるケース

- 感染経路が業務によることが明らかなる場合。
- 感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務に従事しそれにより感染した蓋然性が強い場合。
- 医師・看護師や介護の業務に従事される方々については、業務外で感染したことが明らかなる場合を除き、原則として対象となります。
- 症状が持続し（罹患後症状があり）、療養等が必要と認められる場合。

### ▶申請方法

請求は、労働者ご自身が行うものです。感染経路不明などによりに会社からの証明が受けられない場合、まずは労働基準監督署にご相談ください。

☎ 小諸労働基準監督署 ☎ 22-1760

## 知 新和田トンネル有料道路 の無償化について

長野県道路公社が管理している「新和田トンネル有料道路」は、R4/4/1 午前0時から無料開放となります。市が販売している、新和田トンネル有料道路の時間帯割引回数通行券は、払戻しや他の路線の通行には利用できません。計画的なご利用をお願いします。

☎ 建設課 管理係

## 知 浄化槽維持管理費補助金をご活用ください

市内の浄化槽について、維持管理にかかる費用の一部を補助しています。

### ▶交付対象（以下条件を全て満たす浄化槽が対象）

- 市内公共下水道及び農業集落排水の処理区域を除く地域に設置されている。
- 住宅または店舗併用住宅に設置された10人槽以下の合併処理浄化槽である。
- 申請者に市税、水道料金等の滞納がない。

### ▶支給上限額（年）

保守点検：13,000円、法定検査：5,000円、清掃：10,000円

### ▶申請期限

- 令和2年度中に実施・支払いをした点検など → R4/3/31(木)
- 令和3年度中に実施・支払いをした点検など → R5/3/31(金)  
(点検を実施、支払いをした次の年度の末日まで申請できます。)

### ▶申請方法

申請用紙を下水道課窓口で受取るか、小諸市ホームページよりダウンロードしていただき、直接提出または郵送で下水道課までお送りください。

☎ 下水道課 業務係

## 知 締切間近！【R4/3/31(木)】 「子育て世帯への臨時特別給付金」の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援するため、0～18歳までのお子さんを養育されている方に、子育て世帯への臨時特別給付金を支給しています。申請が必要な方には、1月に申請書をお送りしています。なお、申請不要な方（児童手当受給者）へは、R3/12/24に支給済みです。

### ▶申請が必要な方対象者

H15/4/2～R4/3/31までに生まれた児童を養育している父母等で、以下のいずれかに該当する方。※対象児童が市外にお住まいの場合にはご連絡ください。

- ①高校生相当の年齢（16～18歳）の児童のみを養育している方
- ②児童手当受給者が公務員の方
- ③12月以降に生まれた児童の児童手当受給者

### ▶支給要件（下記の所得制限限度額未満の世帯） ▶申請方法

扶養親族等の数	所得制限の限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円

1月に送付済みの申請書に、必要事項を記載のうえ、本人確認書類及び口座のわかるものの写し等を添付のうえ、同封の封筒にてお送りください。

- ※②の児童手当受給者は、児童手当を受給していることが分かる書類が必要。
- ③の12月生まれ以降の児童手当受給者の方は、児童手当認定請求時にあわせてご案内しています。

### ▶給付金額

児童一人につき 一律10万円

## 離婚等により児童を養育しているものの、給付金を受け取っていない方に、支援給付金を支給します

下記基準日以降、離婚等により児童を養育しているものの、給付金を受け取っていない方に、給付金を支給します。

▶基準日 養育児童が●中学生以下の場合 → R3/8/31 ●高校生年齢児童の場合 → R3/9/30

▶対象者 離婚等で、基準日以降に養育者となった方で、既に元養育者に支給されていて給付金を受け取っていない方  
※元養育者が児童のために給付金を使っている場合は対象になりません。

※中学生以下の児童を養育している方は、児童手当受給者変更をしていることが必要です。

▶金額 児童1人につき 一律10万円 ▶申請期限 R4/3/31(木)

※詳細は、市HP（右二次元コード）をご覧ください。 ☎ 厚生課 家庭支援係



## 知 献血にご協力ください

安全で安定した血液製剤の供給ができるよう、献血へのご協力をお願いいたします。



▶日時 3/18(金) 9:30～11:30、  
13:00～15:30

▶場所 市役所 1階北側

▶種類 全血献血 (400ml)

▶採決基準

【年齢】男性 17～69歳

女性 18～69歳

【体重】男女とも 50kg以上

※ 65～69歳の方は、60～64

歳までに献血の経験がある方

▶持ち物

献血手帳・カード、顔写真入りの身分証明書 (運転免許証など)

☎ 健康づくり課 保健予防係

## 知 【新型コロナウイルス関連】住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援するため臨時特別給付金を支給します。

▶対象者

R3/12/10において小諸市の住民基本台帳に記録されており、次のいずれかに該当する世帯の世帯主

○世帯全員の令和3年度分の市町村民税が非課税である世帯 (市町村民税が課税されている者に扶養されている場合を除く。)

○新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降申請日の属する月の前月までの家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

▶支給額 1世帯あたり 10万円

▶申請方法

【非課税世帯】申請期限：R4/5/16(月)

厚生課より確認書を発送しますので、中身を確認して返送してください。

【家計急変世帯】申請期限：R4/9/30(金)

申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに厚生課へ提出してください。

☎ 厚生課 保護社会係

## 知 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

長野県社会福祉協議会が実施している総合支援資金の再貸付が終了した又は不承認になった等の事情でさらなる貸付を利用できない世帯に対し支援金を給付しています。

▶対象者 (下記条件をすべて満たす必要があります)

○総合支援資金の再貸付が終了した世帯、再貸付が不承認になった世帯または緊急小口資金(特例)及び総合支援資金(初回)の貸付をいずれも受けた世帯

○申請月の世帯の収入額が①市町村民税均等割非課税となる金額の1/12+②生活保護の住宅扶助基準額以下

○資産(預貯金)が①の6倍以下(100万円が上限)

○ハローワーク等で求職活動を行っている者又は生活保護申請を行い、処分が決定していない者

▶申請期限 R4/3/31(木)

▶支給額 単身世帯6万円 / 2人世帯8万円 / 3人世帯10万円

▶支給期間 3ヶ月

▶その他 受給者が支給期間に生活保護費や職業訓練受講給付金を受給した場合は支給を中止します。

☎ 厚生課 保護社会係

## 知 宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、小原区が除雪機等を整備しました。

この事業は、宝くじの収益金により実施され、社会貢献広報事業の一環として、自治会等のコミュニティ活動に必要な備品の整備に役立っています。

☎ 総務課  
総務係



**高齢者の宅配お食事**

昼食 夕食

ご飯付き(1食分) **530円(税込)**

※おがすのみは1食分430円(税込)

週1回おかず1食からのご注文も

フードサービスことぶきが  
お届けします!

**配達無料**で **ご自宅**まで  
お届けします!

【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!  
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ!

**フードサービスことぶき** TEL.0267-25-8009

〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1

【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

**隣地との境界を明確にして  
お互いすっきりとしましょう!**

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合があります。

**最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。**

お気軽に電話ください  
**TEL0267-22-9491**

土地家屋調査士 **川上 陽次郎**

小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ  
(株)ユーアール測量設計代表

## 募 市民農園を 利用してみませんか

野菜や花を育てながら、土と触れ合ってみませんか？

- ▶ **利用開始** R4/4/1(金)～
- ▶ **面積** 1区画 50㎡(約 15 坪)
- ▶ **利用金額** 年額 2,500 円
- ▶ **申込方法**  
 3/24(木)までに所定用紙に必要事項を記入のうえ、農林課までお申し込みください。

### ▶ 募集区画

農園名	募集区画数
釜神	4
六道	2
東雲	8

※応募者が募集区画数を越えた場合は抽選になります。条件等、詳細はお問い合わせください。

☎ 農林課 農地調整係

## 募 小諸市公園クリーン 活動団体を募集します

小諸市クリーン活動奨励金を活用し、公園の清掃及び除草のボランティア作業をしてくださる団体を募集します。

- ▶ **活動内容**  
 月1回以上の清掃 / 年2回以上の除草
- ▶ **奨励金(年額)**  
**【実績面積 240㎡以上】**  
 → 面積(㎡) × 25 円(上限 12 万円)  
**【実績面積 60㎡以上 240㎡未満】**  
 → 6,000 円
- ▶ **対象公園**  
 市が管理している都市公園や緑地公園等  
 ※詳細については下記までお問い合わせください。

☎ 都市計画課 まち整備係

## 募 市庁舎内での昼食時展示販売事業者を募集します

市庁舎内において、昼の時間帯に弁当等の飲食物を展示販売する事業者を募集します。4区画に各1事業者とし、曜日ごとに事業者を決定します。出店は市内に店舗を有する事業者を優先し、応募多数の場合は抽選とします。なお、販売に必要な机・椅子等の備品、つり銭は事業者でご用意をお願いします。

- ▶ **許可期間** R4/4/1(金)～9/30(金) 11:00～14:00  
 (水曜日を除く開庁日)
  - ▶ **販売場所(各3㎡)**
    - ①市庁舎1階正面玄関ロビー右側階段付近
    - ②市庁舎1階正面玄関ロビー左側展示情報コーナー
    - ③市庁舎あいおい公園側出入口内側旧売店横スペース(階段側)
    - ④市庁舎あいおい公園側出入口内側旧売店横スペース(出入口側)
  - ▶ **使用料**  
 1日の売上に応じ、最低500円から徴収。詳細はお問い合わせください。
  - ▶ **その他**  
 調理器具の持込及び電気使用は不可。
  - ▶ **申請方法**  
 3/1(火)～3/11(金)の間に、施設管理室まで申請書を提出ください。申請書は市ホームページから印刷していただくか、ご連絡をいただければ郵送します。
- ☎ 施設管理室 施設管理係

## 募 令和4年度春季自衛官等募集案内

### 【自衛隊幹部候補生】

- ▶ **受験資格** ※資格は R5/4/1 現在  
 (大卒程度) 20 歳以上 22 歳未満の方で大学を卒業した方(卒業見込みを含む) / 22 歳以上 26 歳未満の方 / 22 歳以上 28 歳未満で修士課程等を修了(学位取得見込みを含む) またはこれに相当する方  
 (大学院卒者) 20 歳以上 28 歳未満の方で修士課程修了者
- ▶ **受付期間** R4/3/1(火)～4/14(木) ▶ **一次試験** R4/4/23(土)・24(日)

### 【一般曹候補生】

- ▶ **受験資格** 18 歳以上 33 歳未満
  - ▶ **受付期間** R4/3/1(火)～5/10(火) ▶ **一次試験** R4/5/20(金)～29(日)
- 資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。
- ☎ 自衛隊上田地域事務所 電話・FAX: 0268-22-5267  
 ホームページ: <https://www.mod.go.jp/pco/nagano/>

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る  
**やまびこ園**

障害者グループホーム  
 障害者支援施設  
 軽費老人ホーム

デイサービスセンター  
 認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515

AOBA

ひよこの日 入園前の親子の皆さま対象 **参加無料**

**4月から始まります**

【受付】9:45～10:20 【活動時間】11:40まで  
 ※ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

感染症等により、変更になる場合があります。新しい情報はホームページにてお知らせします。

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 <http://www.komoroyouchien.ed.jp>

小諸市三和1-5-16

## 施設予約 令和4年度 体育施設の予約受付

☎ スポーツ課 スポーツ振興係

令和4年度の体育施設の予約受付を開始します。それぞれの窓口または電話でお申込みください。

体育施設	受付開始日		予約方法	予約・問合せ先 (受付時間)
	①市内在住または 勤務・通学の方	②市外の方		
・大栄小諸球場 ・市営野球場 ・総合運動場	2/24(木)～ 3/4(金)	3/14(月)～	4月～11月分の予約を受け付けます。 ①の方は、記載期間内にお申込みください。 ※申込日が重複した場合、担当課で調整いたします。 ②の方は先着順で受け付けます。	スポーツ課 スポーツ振興係 ☎ 22-1700 (平日 9:00～17:00)
乙女湖公園運動場 (テニスコート・ ゲートボール場)	2/25(金)～	3/15(火)～	4月から11月分の予約を受け付けます。 調整会議は行わず、先着順となります。	文化センター ☎ 23-8880 (平日 9:00～17:00)
・総合体育館 ・武道館 ・屋内ゲートボール場 すぱーく小諸 ・和田体育館	3/1(火)～	3/16(水)～	4月～9月分の予約を受け付けます。 詳細は、直接、お問合せください。	総合体育館 ☎ 23-3800 (9:00～21:00) 指定管理者：小諸市体育協会

## 募集 総合体育館自主事業に参加しませんか

☎ 小諸市総合体育館 ☎ 23-3800 FAX25-0070 (指定管理者：小諸市体育協会)

小諸市総合体育館では、様々なスポーツ教室を開設しています。トレーニングルームとあわせて、ご利用ください。

### りらくす ヨガ教室

開催日	開催時間	開催場所
4/8(金)、4/15(金)、 4/22(金)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	総合体育館 2階
5/13(金)、5/20(金)、 5/27(金)、6/10(金)、 6/17(金)、6/24(金)	9:30～10:30	武道館(柔道場) ※総合体育館隣

- ▶対象者 一般 ※初心者大歓迎
- ▶定員 各回 20人
- ▶講師 白石奈美さん
- ▶参加費 1回 800円/1人(当日持参)
- ▶申込 総合体育館まで電話でお申込みください。



### ストレッチポール教室

開催日	開催時間	開催場所
4/2(土)、4/9(土)、4/16(土)、4/23(土)、 4/30(土)、5/7(土)、5/14(土)、5/21(土)、 5/28(土)、6/4(土)、6/11(土)、6/18(土)、 6/25(土)	9:30 ～10:00	総合体育館 2階

- ▶対象者 一般 ※初心者大歓迎
- ▶定員 各回 10人 ▶講師 岡田敦史さん
- ▶参加費 1回 1,000円/1人(当日持参)
- ▶申込 総合体育館まで電話でお申込みください。

### トレーニングルーム

- ▶開設場所 総合体育館 2階
- ▶利用料金 【1回】350円(2時間) 【11回】3,500円  
【1カ月券】5,000円

### ご芳志ありがとうございました

- ▶ふるさと納税寄付金  
424件 7,191,000円 (R4/1)
- ▶高齢者福祉のため  
「金一封」 李 鴻淑 様
- ▶社会福祉充実のため  
「金2万円」 小諸市建築士会 様

### 編集後記 editorial note

今月の特集は、音楽のまち・こもろ、高トレ事業報告、小諸市農ライフアンバサダーと、盛りだくさんです。コロナ禍で、広くお披露目する機会はなかなかありませんが、それぞれの皆さんが取り組んでいる姿や事業実績など、広報にもろでお知らせできればと思います。あわせて掲載している二次元コードも、情報取得にご利用ください！(塩川)

# 無料相談

相談はすべて無料です。お気軽にご利用ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により延期または中止する場合があります。  
 事前にお問い合わせください。

## 市民法律相談 (事前申込制・前々日まで)

▶日時 3/18(金) 9:30～16:30  
 ▶場所 市役所3階 会議室  
 〇 市民課 市民協働・相談係

## 佐久広域無料法律相談 (事前申込制)

▶日時 3/16(水) 9:30～16:30  
 4/6(水) 13:00～16:30  
 ▶場所 佐久広域連合事務局  
 ☎0267-62-7721 (受付開始 3/1(火) 8:30～)

## 消費生活相談 (申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、解決に向けた助言を行いますので、お気軽にご相談ください。

▶日時 月曜～金曜 (祝日除く)  
 8:30～16:00 (相談受付時間)  
 ▶場所 小諸市消費生活センター (市民課内)  
 ※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。  
 ※事業者の方の相談はお受けできません。  
 〇 市民課 市民協働・相談係 ☎0267-31-5100  
 消費者ホットライン ☎188 (休日はこちら)

## 行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として、地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望をお聞きします。

▶日時 3/10(木) 13:00～16:00  
 ▶場所 市役所3階 第5会議室  
 〇 市民課 市民協働・相談係

## クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会 (事前申込制)

多重債務等で悩んでいる方、ひとりで悩まずにご相談ください。

▶日時 3/16(水) 15:00～17:00  
 小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会  
 ☎0267-25-1307 (会場はお申込時にご案内します)

これまで広報こもろに掲載してきた「消費者トラブル情報」を、市公式HPにまとめて紹介しています。  
 ぜひ、ご利用ください！➡



# + 休日緊急医

## [診療時間]

○医科 9:00～17:00 ●歯科 9:00～12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
3/6 (日)	○高橋内科医院(古城) ○柳橋脳神経外科(諸) ◎てんじん薬局(諸) ◎古城てんじん薬局(古城)	23-8110 23-6131 31-6772 31-6556	3/13 (日)	○佐藤外科医院(鶴巻) ○須江医院(赤坂) ●甘利歯科医院(荒町) ◎赤坂てんじん薬局(赤坂)	22-0334 22-2060 22-1557 31-0407
3/20 (日)	○矢島医院(乙女) ◎小諸あさま薬局(御影) ◎美里薬局(耳取)	22-8148 26-6226 24-0032	3/21 (日)	○小諸南城クリニック(小原) ○由井医院(田町) ●関歯科クリニック(柏木) ◎小諸コスモス薬局(小原) ◎わかな薬局(田町)	26-5222 22-0327 25-3456 26-2282 26-3636
3/27 (日)	○ひかり医院(御幸町) ○うすだ医院(御影) ◎小諸東のぞみ薬局(御幸町) ◎みかけ薬局(御影)	22-8878 22-0483 26-1141 24-3344	※最新情報は、休日夜間緊急医案内サービス (☎0570-088-199) をご利用いただくか、 小諸市公式HP(右記二次元コード)から ご確認ください。		

