

令和3年度

高地トレーニング推進事業【報告】

小諸市エリア高地トレーニング推進協議会

PRキャラクター
高トレマン



高地トレーニング推進協議会の主な事業・活動

① 合宿の受入人数

新型コロナウイルス感染症の影響で、キャンセルとなってしまった合宿もありましたが、新たに小諸をトレーニングの地を選んでくださったチームもあり、前年度よりも増加となりました。

実績年度	R2	R3	前年度比
延人数	1,583	1,684	101

② 練習環境の維持・向上

今年度も、小諸市水道工事協会・小諸市建設協議会・小諸商工会議所の皆様のご協力により、アスリートたちがトレーニングする1,000m林道の草刈りを、2回にわたり実施しました。



③ 保育園交流会 & コラボ給食の実施

昨年度に引き続き、PRキャラクター「高トレマン」が園児の皆さんとフットダーツというニュースポーツを行いました。

また、保育園給食ともコラボし、高トレマンをイメージしたメニューを作成。子どもたちに必要な栄養がたっぷりの給食を提供しました！



レンピは
こちら

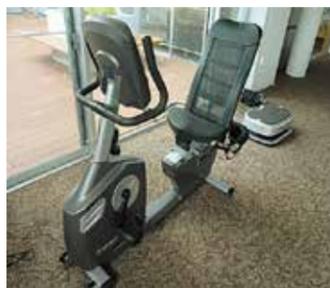


“高トレグラタン”

“高トレまん”
ほうれん草で、
高トレマンの緑色に！



④ 市民の皆様への健康支援



今年度は、市内企業・個人の皆様より募った「こもろ高トレサポーター資金」で、アスリート支援のみならず、市民の皆様の健康増進を目的に、運動器具を高齢者福祉センター「こもれび」へ寄附しました。

今後の取り組み

高地でのウォーキングなどの軽運動の効果を、包括連携協定を結ぶ東海大学スポーツ医科学研究所と連携し、データ取得や科学的検証をしていきます。



【スポーツ交流事業】

トライアスロン上田藍選手による講演会

(ベリエ・グリーンタワー・プリチストン・稲毛インター所属)

平成29年より小諸市で高地トレーニング合宿を行い、過去に五輪3大会連続で出場している、トライアスロン上田藍選手の講演会を開催。

芦原中学校では受験を控える3年生に、小諸高校では新たに高校生となった1年生の皆さんに向けて、「できないということは、まだまだ伸びしろがあるということ。失敗を怖がらずにいろいろなことにチャレンジしてほしい。」など、自身の体験を踏まえてポジティブ思考の大切さをお話しいただきました。



演題「向上心に限界はない」

上田選手によるスポーツ交流事業の様子は、コミュニティテレビこもろで放映されます。YouTube小諸市公式チャンネルでも、公開予定です。ぜひ、ご覧ください。



小諸へ合宿に訪れた多くの選手が東京五輪へ出場！

～高峰高原を拠点に高地トレーニングをおこなった選手がたちが、大舞台で活躍されました～

祝 銅メダル獲得

【男子20km競歩】山西利和 選手(愛知製鋼)

【競歩】

◆男子20km競歩

高橋英輝 選手(富士通)

◆女子20km競歩

河添香織 選手(自衛隊体育学校)

◆男子50km競歩

勝木隼人 選手(自衛隊体育学校)

丸尾知司 選手(愛知製鋼)

【トライアスロン】

◆男子

二ナ一賢治 選手(NTT東日本・NTT西日本)

小田倉真 選手(三井住友海上)

◆女子

岸本新菜 選手
(福井県スポーツ協会・稲毛インター)

【小諸から表彰台へ】が
実現しました！



(写真提供)
愛知製鋼