



# 認知症と共に、よりよく暮らしていくために



問 高齢福祉課 長寿支援係

小諸市では、「私にわたしらしく 豊かに安心して暮らせる 地域を目指して」を基本理念（高齢者福祉計画・介護保険事業計画より）として、誰もが住み慣れた地域で、住み慣れた環境のもと自分らしく生活ができる支え合う地域づくりの実現を目指しています。これは、「認知症になっても本人の意思が尊重され、自分らしくよりよく暮らしていける地域づくり」と言い換えることができます。

## 認知症 = 誰もがなりうる、身近なもの

高齢化が進むいま、認知症は誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。

できる限り住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるためには、認知症を正しく理解し、望ましい対応の仕方を知る人を増やすことが重要です。

市では、下記のような取り組みを行っています。一緒に、誰もが住みやすい小諸市を目指しましょう。

小諸市総人口 (2021/10)	高齢者人口 (65歳以上)	高齢化率
41,839人	13,699人	32.7%

介護保険で要支援・要介護の認定を受けている方(65歳以上)	そのうち認知症の症状がみられる方の割合
1,848人	68.6%

## いますぐ参加できる、小諸市の取り組み ~住みやすいまちを、一緒につくりましょう~

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守り、支援する応援者を養成するための講座。出前講座をご希望の方は文化財・生涯学習課または高齢福祉課までお問い合わせください。

### 高齢者見守り反射ステッカー

認知症などにより地域での見守りが必要な高齢者の靴のかかとに「見守り反射ステッカー（赤色・黄色）」を貼ることにより、地域の方に見守りや声かけを行っています。



このステッカーが目印！

#### 黄色のステッカーを見かけたら…

- 「どちらへ行かれますか？」など声掛け
- 様子が気になる場合は、保護&連絡

#### 赤色のステッカーを見かけたら…

- すぐに保護&連絡

【連絡先】市役所 / 地域包括支援センター ☎ 26-2250  
小諸警察署 ☎ 22-0110

### 高齢者見守り事業所

高齢者見守り事業に賛同する市内 600 事業所が登録。高齢者が困っている時の声掛けや日常的な見守り、行方不明高齢者について捜索協力依頼があった際に業務の中で可能な範囲で捜索に協力していただいています。



事業所一覧、新規登録はこちら

### 行方不明者情報の配信

行方不明者が発生した場合、あらかじめ登録した利用者に LINE やメールマガジンによる情報提供を行っており、高齢者の見守りに役立っています。ぜひご登録いただき、ご活用ください。

#### 小諸市公式 LINE

防災・防犯情報に特化した公式 LINE アカウント。行方不明者情報の提供も行います。



登録はこちら

#### 小諸市もろもろマップ

防災・暮らし・観光に役立つ情報を提供する地図。メルマガでは行方不明者情報も提供。



登録はこちら