

クイズに答えて食事券をGet!!しよう 広報こもろクイズ

▶今月のクイズ

誰もが主催者・主役になれるチャレンジの場として、週末に様々なイベントが開催されている、大手門の向いに新たにできた開放的な公園の名前は？

▶今月のプレゼント

Lac Blanc ☎ 31-5573 (相生町 1-2-2 ユーニックビル 2F)

「**メープルパンケーキ無料券**」を **10名様** にプレゼント!

※プレゼントは、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



地産地消を意識した、アメリカンスタイルのお店。毎月、期間限定のオリジナルバーガーも登場しています!
【営業時間】 11:00 ~ 13:00 / 17:00 ~ 22:00 【定休日】 日・月

▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、**1/31(月)** に必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります)
※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募・問い合わせ先

〒384-8501 (所在地記載不要)
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766
(右二次元コードから応募可能)



【先月号の答え】 小諸市空き家バンク

小諸飲食店組合

食事券提供 15周年 特別企画

小諸飲食店組合からの「広報こもろクイズ」の食事券提供が15年を迎えました。

そこで1年間のクイズ正解者の中から、抽選で豪華賞品をプレゼントいたします!

豪華賞品

○ダイソンコードレスクリーナー **1名**

○1年間の提供店 12店で使える
2,000円分の食事券 **15名**



画像はイメージです

申込・抽選方法

2022年1月~12月の一年間で、広報こもろクイズに応募され正解した全ての方(各月の食事券当選者を除く)の中から抽選を行い、当選者を決定します。

広報こもろクイズは毎月1通、年間で12通の応募が可能です。そのため、各月食事券が1回当たった場合、残り11通が特別企画の抽選対象となります。なお、小諸飲食店組合員及びその関係者は応募できません。



親子で作ろう!
「食育レシピ」

ブロッコリーと カリフラワーの サバ缶サラダ

旬のブロッコリーとカリフラワーにサバ缶を合わせるだけで、食べごたえのあるサラダです。

サバ缶の塩味と油がブロッコリーとカリフラワーにからみ、クセになる味わいです!

【材料(4人前)】

ブロッコリー	50g
カリフラワー	50g
サバ缶	1缶(お好みの量で)
しょうゆ	お好みで最後にかける



【作り方】

- ① ブロッコリーとカリフラワーを茹でる。
サバ缶の身は、箸で一口大に切る。
- ② 茹でたブロッコリーとカリフラワーに、サバ缶の身を入れて軽く混ぜる。
サバ缶の汁はお好みで加える。
- ③ 盛り付けて、全体に醤油をお好みでかけてできあがり。

圃 高齢福祉課 長寿支援係