募 小諸市ごみ指定袋有料広告について

ごみ指定袋に掲載する有料広告の広告主を募集します。

▶掲載期間　R3/4/1 ～ R4/3/31 ※この期間中に製造するごみ指定袋に掲載。

▶広告掲載枠　各種類 2 枠

▶申込　指定の申込書に必要事項を記入のうえ、広告案を添えて下記へ 2/1 ㈪までにお申込みください。

▶広告料金等

種類	製造予定数	広告料金（1 枠）
燃やすごみ	95 万枚	95,000 円
埋立ごみ	6 万 5 千枚	6,500 円
生ごみ	49 万枚	49,000 円
プラスチック製容器包装	37 万枚	37,000 円
事業系燃やすごみ	34 万枚	34,000 円

問　生活環境課 ごみ減量推進係

知 人間ドック・脳ドック補助制度

長野県後期高齢者医療保険加入者または、小諸市国民健康保険加入者で 35 歳以上の方で、保険料に未納のないが対象です。

▶補助額

ドックの受診費用（基本料金）の 2 分の 1（下記は各補助額上限）

・人間ドック（日帰り）15,000 円
・人間ドック（1 泊 2 日）20,000 円
・脳ドック 15,000 円

▶申請時の持ち物

保険証、領収書、印鑑、補助金振込先口座の控え、人間ドック受診結果または人間ドック受診結果提供同意書（後期高齢者医療加入者、脳ドックの場合は不要）

※補助回数は年度内各 1 回です。
※受診後 2 年以内に申請してください。
※市の特定健診を受診された方は、重複となるため申請できません。

問　市民課 国保年金係

知 健口栄養相談室 転ばぬ先のフレイルチェック

食品サンプルを選ぶだけで、あっという間に栄養バランスを判定できるシステムと、簡単な自己チェックで身体やお口の状態を知ってフレイル※予防を始めましょう。

※筋力や心身の機能が低下し弱った状態

▶日　時　1/19 ㈫ 10:00 ～ 11:30
▶場　所　市役所 3 階　第 2 会議室
▶対　象　市内在住の概ね 65 歳以上の方
▶費　用　無料　**▶申込み**　不要

知 後期高齢者医療の医療費通知について

令和 3 年 1 月下旬及び 3 月下旬に、医療費通知を送付いたします。

前年 1 月から前年 10 月までの診療分は 1 月下旬、前年 11 月及び前年 12 月診療分は 3 月下旬に送付いたします。

確定申告の期間中に医療費控除の申告をする場合は、1 月下旬にお送りする医療費通知と併せて、11 月及び 12 月診療分の医療機関等からの領収書を基に申告をお願いします。

問　長野県後期高齢者医療広域連合
☎ 026-229-5320

知 脳いきいき教室

「暮らしの困りごとと介護保険」のお話や楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。お出かけください。

▶日　時　1/27 ㈬　13:30~15:15
▶場　所　市役所3階 第1・2会議室
▶費　用　無料　**▶申　込**　不要

※マスクの着用をお願いします。
※発熱、風邪症状がある場合は参加をご遠慮ください。

問　高齢福祉課　包括支援係

知 ひとり暮らし高齢者等軽度援助事業（雪かき）について

在宅の虚弱なひとり暮らしの高齢者等に対して、雪かき等自然災害にかかる軽易な援助を行います。除雪（※10センチ以上の降雪時）の範囲は日常生活に必要な部分です。公道等は援助の対象になりません。

申請受付後、世帯状況等調査をし、当該事業の利用の要否を決定します。

▶対　象　①65 歳以上で、独居又は高齢者のみの世帯の方
　②年金収入と合計所得金額が８０万円以下の方
▶費用負担　実施に要した費用の10分の1の金額
▶申込期限　1/29 ㈮までに下記へ申込みください。

問　高齢福祉課　介護福祉係

隣地との境界を明確にしてお互いすっきりとしましょう!
土地の境界／土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合もあります。
最新のGPS（衛星からの）測量技術で正確さを競っています。
お気軽にお電話ください
TEL0267-22-9491
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ
土地家屋調査士 川上 陽次郎
（株）ユーアール測量設計代表