



「減ちゃんのごみ分別相談所」

生活環境課 ごみ減量推進係

できることから始めてみよう

ごみ減量推進
キャラクター
「減ちゃん」

～みんなのちょっとした心がけで、食品ロスを減らそう～



食品ロス＝食べられるのに捨てられてしまう食品

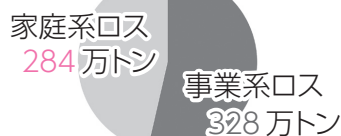
そもそもどうして、食品ロスは減らさないといけないんだろう。
考えたことはあるかな？

食品ロスは結局、燃やされたり、生ごみとして処理されるんだけど、
廃棄するためには多額の費用がかかるんだよ。

それに、食品加工やごみを焼却するときに出る二酸化炭素は、地球温
暖化への影響もあるんだよ。「食品ロス(ごみ)を減らすこと = 必要
な分だけつくり、食べること」は、やっぱり大切なんだね。

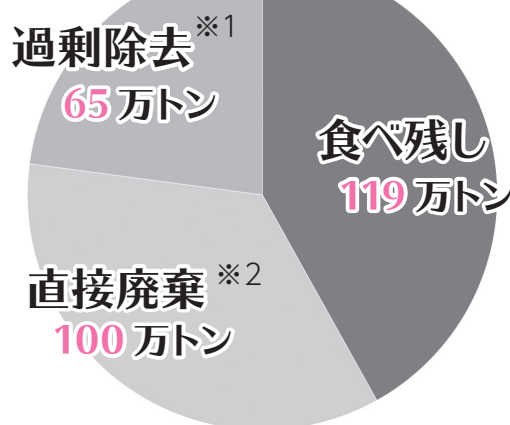
平成 29 年度実態調査 (環境省) より

日本の年間食品ロス



約半分が
家庭からでている!

家庭系食品ロス (内訳)



※1 野菜の皮を厚くむきすぎる など

※2 未開封・未使用で食べずに捨てられている など

家庭でもできる食品ロス(ごみ)削減

日本の食品ロスは、年間 612 万トン。日本人1人当たり換算で、毎日
「お茶碗1杯分」を捨てている計算なんだ。

家庭からの食品ロスの原因は、大きく「食べ残し」、「直接廃棄」、
「過剰除去」の3つ。ちょっとした工夫で、食品ロスは削減できるよ!

食べ残し

- ★作り過ぎないように、食べきれの量を考えよう!
- ★食べきれなかった料理は、別メニューにリメイク!
- ★冷凍保存を活用し、計画的に食べよう!

直接廃棄

- ★買いすぎを減らすために、買い物前に冷蔵庫をチェック!
- ★あらかじめ献立を考え、人数分の食材を購入!
- ★具材に合った保存方法で、食品を長持ち!

過剰除去

- ★葉っぱや皮、端きれなどもひと工夫でおいしく食べられる!
- ★皮を薄くむきたいときは、ピーラーを使おう!
- ★だしガラの昆布や鰹節は佃煮などにアレンジできる!



市営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社小諸管理センター
☎ 31-6790 (市役所 2 階)

【募集団地】 2 団地 5 戸《随時募集》

◆囃団地【小諸市東雲 6-7-1】(条件付単身可能)

- ① 830 号〈簡二、2 階建、7 軒長屋、3DKB〉
昭和 59 年竣工、家賃 17,800 円～

◆中松井団地【小諸市東雲 5-4-1】(世帯向け)

- 〈中耐、3 階建、3DKY(UB)〉
- ② F-2070 号 ③ F-2077 号
平成 12 年竣工、家賃 27,800 円～
- ④ E-2054 号 ⑤ E-2057 号
平成 14 年竣工、家賃 28,100 円～

▶応募要件

- ①同居親族があること
※ただし、60 才以上の方または、障がい者等は
単身入居可です。ご相談ください。
- ②所得が概ね 158,000 円 / 月以下
(障がい者 214,000 円 / 月以下)
- ③住宅に困窮していることが明らかなこと
- ④小諸市に住所を有しているか勤務先が有ること
- ⑤地方税の滞納が無いこと
- ⑥入居者及びその同居者が暴力団員でないこと
- ⑦入居指定日に入居可能なこと

▶申込方法

申込用紙・所得証明・納税証明(所得証明 / 納税証明
は高校生以上)、住民票謄本(単身者は戸籍謄本も)
を添えて、市役所 2 階住宅供給公社へ申込みください。

▶募集期間

随時募集に用意している住戸が終わるまで。
応募数が募集戸数に達した時点で締め切ります。
(受付: 土・日・祝を除く平日 8:30 ~ 17:15)