

スポーツ交流事業 “トップアスリート学校訪問”

上田 藍 選手 講演会 を開催します！

スポーツ課では、アスリートと市内の子どもたちとの交流を通じ、身近に、トップスポーツで培ったアスリートの技術・経験や人間的な魅力などを体感してもらう交流事業を展開しております。この度、トライアスロンの上田藍選手が、市内の中学校、高校で生徒の皆さんに向けてお話しいただく機会を設けさせていただきました。ぜひ、当日の取材及び報道のお取り計らいを宜しくお願ひします。

■詳細情報

- 1 日にち 令和3年12月16日（木）
- 2 場 所 ①芦原中学校 14:45～15:20  
②小諸高校 15:45～16:30
- 3 対 象 ①芦原中学校 3学年 136名  
②小諸高校 1学年 144名
- 4 内 容 演題 「向上心に限界はない。」  
様々な困難を乗り越えてきた体験談や、あきらめないことの大切さ、受験生である3年生へのエールを込めたメッセージなど。
- 5 その他 芦原中学校での講演後、直ぐに次の会場へ移動となりますので、インタビューなどにつきましては、小諸高校での講演会終了後での実施にご協力をお願いいたします。



(高峰高原 林道にて)

【講師】上田 藍 選手 プロフィール

- ペリエ・グリーンタワー・ブリヂストン・稲毛インター 所属
- 1983年 京都府京都市 生まれ
- 中学では競泳選手、高校では陸上選手として活躍後、高校3年の夏にトライアスロン大会に初出場。  
身長 155センチと小柄で競技的不利の中、体格差のハンディをもものともせず、2005年には日本ランキング1位となり、その後、7度の日本選手権優勝。2016年にはアジア初の年間世界ランキング3位となる。  
今シーズンも、日本選手権(10/23)で昨年に続き「優勝」し、現在、日本ランキング1位。
- オリンピックには3大会連続出場。(北京、ロンドン、リオデジャネイロ)
- 小諸の地では2017年より、高峰高原を拠点に高地トレーニング合宿を行っています。
- 愛称は「藍ちゃん」。

◆問い合わせ先

小諸市 教育委員会 スポーツ課 スポーツ交流係 課長：川又 研一 担当：菅 賢太郎

Tel.0267-22-1700 (内線 2284) Eメール: skoryu@city.komoro.nagano.jp

その他のイベント・お知らせ情報

小諸から表彰台へ

標高2000mを中心とした高地トレーニング

～小諸市は高みをめざすアスリートと市民の健康づくりを応援します～



小諸市は、高峰高原から湯の丸高原を中心としたエリアで、高地トレーニングを推進する「小諸市エリア高地トレーニング推進協議会」を設置し、市内の8つの団体と連携して、小諸をPRしています。