

発行/小諸市公民館  
編集/館報編集委員会  
〒384-0801  
長野県小諸市甲1275-2  
TEL 0267-23-8880  
FAX 0267-25-2224

No.861



第34回 小諸市民音楽祭

9月26日(日)、「第34回市民音楽祭」を開催。今年度も無観客での収録が行われ、後日、(株)コミュニティテレビこもろで放映しました。「坂の上小学校合唱班」「こもろ銭太鼓」「バスアップ」「合唱団小諸ハーモニー」「小諸合唱団」の5団体が演奏しました。

「来年は、観客の皆さんの前で、発表できますように。」



◆内容

- p.16 人権啓発特集
- p.17 『ぼくとわたしの作品』 (芦原中学校)
- p.18 『人ひと』 (御牧ヶ原区 松野正)
- ~19 こんにちは文化センターです!  
12月公民館講座
- p.20 【お知らせ】 児童生徒新年書初め展ほか
- p.21 『俳句・川柳』 (渚会/柳好会)  
11月小諸市文化会館スケジュールほか

母の作った野沢菜漬けに甘  
いりんご…。お茶もすすみ  
ますね。生産者の方々への感  
謝も忘れずに、こたつに入っ  
て、のんびりいただきましょ  
うか。

編集委員 高城 俊秀

今年も「りんご祭り」の時  
期がやってきました。我が家  
も毎年、JA支所で開催され  
る祭りに出かけ、真っ赤に色  
付いた「サンフジ」を、贈答  
用に自宅用にと買ったたり、隣  
で販売されている野菜も買っ  
たりと、楽しいひと時を過ご  
します。  
果樹にしても野菜にしても、  
すべて天候に左右されてしま  
うのが悩ましいことですが、  
今年も春先の霜被害や、お盆  
頃の大雨と日照不足などをの  
り越えて、蜜をたっぷり蓄え  
た甘いりんごになっているこ  
とでしょう。二度のコロナウ  
イルスワクチン接種も済みま  
したが、気を緩めず、感染対  
策はしっかりととして、真っ赤  
なりんごに会いに行きたいと  
思います。



# 人権啓発特集

## 多様な性について考えよう！

### 性的指向と性自認

#### 【LGBTQとは】

最近よく聞く言葉で「LGBT」とか「LGBTQ」という言葉はご存知ですか？LGBTQとは、次の言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉で、性的少数者（セクシャルマイノリティ）を表す言葉の一つとして使われます。

- L ≡ レズビアン (Lesbian) 女性が好きな女性
- G ≡ ゲイ (Gay) 男性のことが好きな男性
- B ≡ バイセクシャル (Bisexual) 男性のことも女性のことも両方好きな男性若しくは女性
- T ≡ トランスジェンダー (Transgender) 身体の性と心の性が一致しない人
- Q ≡ クエスチョニング (Questioning) 性的指向



性自認が定まっている人

L、G、Bは、「性的指向」(セクシャルオリエンテーション Sexual Orientation) に関係します。性的指向とは、どのような性別の人を好きになるか、ということ。これは自分の意思で選びとるといふより、多くの場合思春期の頃に「気付く」ものです。Tは、「性自認」(ジェンダーアイデンティティ Gender Identity) に関係します。性

自認は、性の自己認識のこと

で、「自分の性をどのよう認識しているのか」ということです。多くの人は「身体の性」と「心の性」が一致していませんが、それが一致せず、自身の身体に違和感を持つ人たちもいます。

Qは、性的指向や性自認が「どちらかピンとこない」「わからない」「まだ決まっていない」という人たちです。から、「性的指向」「性自認」両方に関係します。

#### 心の病の問題ではなく差別の問題

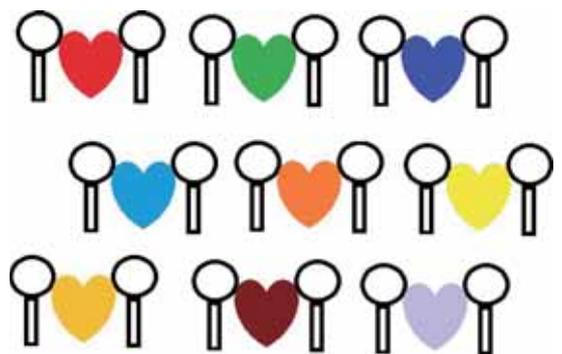
こうした人たちのことは、長い間、心の病の問題として捉えられ、様々な治療が施されてきましたが、近年になって研究が進み、心の病ではないということがわかってきました。病ではないので治療の

方法などなく、またその必要もないということです。「性的指向」や「性自認」が多くの人と違うことを理由にして、非難をしたり、不利益を与えたりすることは、性的少数者に対する差別ということになります。

#### 性的少数者差別を無くすために

性的少数者の割合については、さまざまな調査結果がありますが、あなたの身近なところにも、差別的な言動に傷ついている人がいる可能性があります。自ら性的少数者のことを学習し、理解するとともに、差別的な言動を見かけたときは、「そういうの、よくないよ」と一言、伝えてみませんか？

また、家族、友達、同僚から、自分が性的少数者であることを打ち明けられることがあるかもしれません。その人にとって、打明けること(カミングアウト)は、とても勇気のあることです。打明けてもらえたということは、あなたを信頼しているというメッセージです。まずは、真摯にその人の話に耳を傾けましょう。もしも、打明けられたこ



とで戸惑った時は、感じた疑問や気持ちを素直に伝え、相手があなたの望むことは何か素直に聞いてみましょう。そして、その人の許可なくそのことをまた他の人に話してしまうことを「アウトイング」と言い、自分の「性的指向」や「性自認」を他人に知られたくない当事者にとって、重大な人権侵害にあたります。本人の了解なしに、決して他人には話さないようにしましょう。

人権政策課

【参照】  
法務省 人権擁護局HP  
<http://www.moj.go.jp/JINKEN/LGBT/>



芦原中学校

『全国大会での試合』

二年二組

大森

玲花



100mハードル

私は、八月十八・十九日に茨城県で行われた陸上の全国大会に出場してきました。県大会では標準記録ギリギリで突破することができました。全国大会までの練習は、走り込みや基礎などのキツイ練習をしました。一週間前頃からコロナウイルスの影響で練習がなくなってしまう自分だ

けの練習になってしまいました。個人で今までの練習をしたり最後の最終確認をしたりすることができました。

出発前に、茨城県からPCRや抗原検査で陰性だった人だけの出場とされました。検査できる病院が見つからなかったのですが、一つだけ見つけました。結果を待つことができました。結果を待っていたときに一番ドキドキしていました。三十分後くらいに結果がでて、陰性だったので安心することができました。

次の日、朝六時頃に家を出て茨城県に向かいました。十一時半頃競技場に着きました。そこで前日練習をしました。

体がとても動き明日からも「いい結果をだせる」と思いながらホテルでゆっくり休み、当日を迎えることができました。強化の先生からは、「緊張すると自分の走りができなからリラックスして頑張ってくださいね。」と言われました。

当日は、ウォーミングアップから自分のペースですすめることができました。最初の種目の100mハードルでは、風がとても強い中でしたが緊張せずスタートライン

に立つことができました。スタートしてからはいい走りをする事ができたのですが、風に押されてしまいタイムを落してしまいました。最後まで自分の走りをする事ができなかつたのがとても悔しかったです。

次の種目の走り高跳びでは、目標としていた一五〇cmには届かず、自分の跳びを披露することができませんでした。一日目では、十七位で終わり二日目を自己ベストで終われば入賞できるぐらいの順位で終えることができました。一日目の反省をしつかりとし、無事終えることができました。

二日目は、自分が好きな砲丸投げもあり気合が入っていました。ウォーミングアップからしつかり体が動いていました。

三種目の砲丸投げでは、自己ベストをめざしていたのですが九mにも届きませんでした。最終種目の二百mではもう一生懸命走るしかなかったので頑張ろうと思いました。

二百mでは、スタートから100mコーナーぐらいまでは走っていたのですが最後が落ちてしまいました。

今年の全国大会では四種目



200m走

すべて自己ベストには届かず悔しい思いで終えてしまいました。

来年までには、自分がまだできていない部分、苦手な走りなどの練習を増やし今よりも強くなっていれるように今から頑張りたいと思います。

来年の全国大会では、すべて自己ベストを出し自分のペースで試合できるようにし、他県の人も仲良くなり自分がやりやすいレースになるように頑張りたいです。

来年は、全国入賞と高い目標を持ち、これからの練習を頑張っていきたいと思います。



小諸高濱虚子記念館より 白田亜浪没後70年回顧展

今年は、昭和26年に亡くなった白田亜浪の没後70年の節目の年に当たります。そこで、改めて郷里が輩出した俳人「白田亜浪」の作品を多くの皆様に鑑賞していただくために回顧展を企画しました。この機会にぜひ、亜浪俳句に親しんでいただきたいと思います。



開催期間【第1期】令和3年10月1日(金)~11月26日(金)

【第2期】令和4年4月1日(金)~4月30日(金) (12~3月は閉館)

※閉館した旧郷土博物館に展示されていた作品を展示しています。

▼問合せ先 小諸高濱虚子記念館 (与良町2-3-24) TEL 0267-26-3010



今回は、市内御牧ヶ原区に移住してきた松野正さんにお話を伺いました。

「夢は農産物の少量多品種栽培の確立と野菜の在来種子の保存」



小諸市へ来る前のお住まいと仕事や活動は？

東京での仕事を辞め、十数年前に兵庫県の姫路市で就農しました。オーガニックの農産物を少量多品種で生産し、主に個人のお客様やレストランなどへ商品をお届けしていました。

小諸市へ移住されたきっかけは？

関西から移住する予定はなかったのですが、高齢の両親の希望もあり、3年ほど前に両親のいる小諸市へ移住しました。

現在の活動状況は？

小諸市では住居の解体から建設、農地開墾など一から生活を創り出さなければならぬというスタートをきりました。現在、住宅は50%ぐらいの完成度で、農地は樹木の伐採抜根、造成工事が終わりや々と作付けを始めたところです。すべて自分で作業していますので時間は掛かりますが得るものは大きいです。

営農スタイルは、今のところは姫路の頃と変わらず少量多品種で生産していますが、今年から米も始めました。今は直売所などでの販売も始める準備をしています。

小諸はどうでしょう

よかったですよ。2500m越えの山々に3



60度囲まれている絶景は本当に美しく、姫路では味わえないものでした。冬の寒さは予想以上に厳しいものがありますが、夏場の朝晩の涼しい気候は、野菜の生産にとってもあっています。関西と比べると虫の被害も圧倒的に少なく、無農薬栽培にはとても向いている環境です。また、小諸市は東京にも近く移住者に慣れている方が多いので移住しやすい場所でした。姫路に移住したときは、東京からの移住者がとても珍しくて村中から注目され大変でした(笑)

こうだといいなと思うこと

小諸はとても環境が良いので、そこに特化していければ良いと思います。姫路もとても良いところでしたが、姫路城の影響もあり観光にばかり目が行きがちで勿体ないと思っていました。都市を目標にしたところで、その土俵では東京には遠く及ばず中途半端なものになりがちですが、環境に関していえば都市部が逆立ちしても敵わないほど優れていますので、この良いところを活かせれば小諸は活性化するのはないでしょうか。ここには都市には無いものが沢山あります！

これからの目標・抱負・予定は？

まずは、まだ終わっていない生活の基盤を構築することです。住居の完成は勿論です。



が、老朽化した水路の補修や重機が必要になる造成工事がまだ終わっていません。

また、小諸は冬が長く露地栽培可能な期間が短いので営農スタイルも以前と変える必要があると考えています。生活の基盤が安定したら、野菜の在来種子を集め交換会をやりたいと思っています。兵庫では「ひょうごの在来種保存会」に参加していました。

在来種保存会では、ある地域で「世代を超えて」栽培者によって種苗の保存が続けられてきた種を分けてもらい、仲間同士で共有し絶やさぬよう種を取り続ける活動をしています。長野県は山間地域で地域ごとに独自の文化があり、在来種も豊富ですので今からとても楽しみです。

こもろ女性の家 お部屋を素敵に飾る

～フレッシュグリーンで作るクリスマス飾り～

【講師】夢ハーベスト農場 小林千代子

- ◇日 時 12/1(※) 13:00～15:00
- ◇場 所 陶芸木工室
- ◇定 員 10名
- ◇材料費 2,000円
- ◆申込み期間 11/8(※)～16(※)



12月公民館講座

受付は平日9時～17時。申込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合や新型コロナウイルス感染症拡大防止により講座が中止や変更になることがあります。

農産物を栽培するのに農地の開墾から始め、住居も手造りという松野さん。丁寧に人生を生きていらつしやることを感じられました。ご協力ありがとうございました。今後のご活躍を期待しています。

編集委員 依田和子

# 「こんにちは」文化センターです！

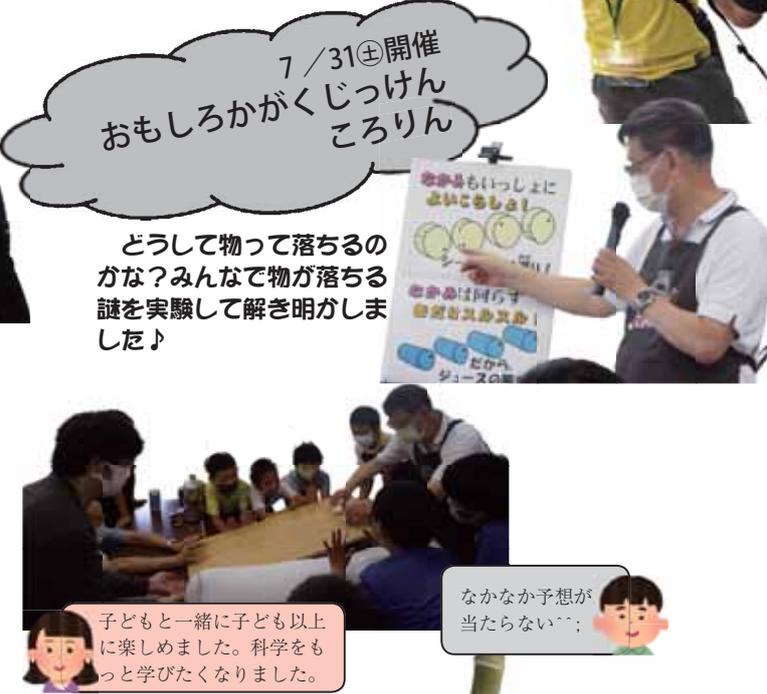
小諸市公民館は、市民の社会教育の手助けをするために、様々な講座を行っています。  
 子どもの夏休み期間には、親子を対象として4つの講座を開講したのでご紹介します♪

7/29(土)開催  
 親子で挑戦！  
 手ごねでアンパンマン



今回はみんなが大好きアンパンマンを作りました(◡̈)生地をよいしょ！よいしょと楽しみながらこねていました♪

7/31(土)開催  
 おもしろかがくじっけん  
 ころりん



どうして物って落ちるのかな？みんなで物が落ちる謎を実験して解き明かしました♪

子どもと一緒に子ども以上に楽しめました。科学をもっと学びたいくなりました。

なかなか予想が当たらない…

7/31(土)開催  
 親子プログラミング講座



簡単なプログラミング言語「Scratch」を使ってシューティングゲームを作りました！残念ながら、今回は発表をしませんでしたが、次回はみんなで成果発表をしましょう。

8/4(水)開催  
 遊びながら  
 野生の力を呼び覚まそう



竹を切るところからの竹串づくり！イワナのつかみ取り！空き缶でご飯を炊いてカレー作り！おいしく楽しくアウトドアを学びました♪

初めて竹串を作って、おもしろかった！

自分達では教えられないからとても助かりました。

みんなで作ったカレーがおいしかった。

小諸市文化センター ☎0267-23-8880

※こもろ女性の家の講座は性別を問わず受講可能

**小諸市星空観望会**  
 月面X観望会  
 【講師】天文同好会 流天  
 ◇日 時 12/11(土) 19:00~21:30  
 ◇場 所 小諸高原美術館・白鳥映雪館  
 ※曇天・少雨の場合は館内・雨天中止  
 ◇定 員 10組以内 (25名まで)  
 ◇参加費 無料  
 ◆申 込 11/5(金)~18(土)

**ワード講座**  
 ワードで年賀状を作ってみませんか  
 【講師】こもろ情報ひろば  
 ◇日 時 12/10(金)14(土)17(日)  
 10:00~11:30  
 ◇場 所 図書学習室  
 ◇定 員 10名 ◇参加費 無料  
 ◆申 込 11/4(土)~16(日)

**こもろ女性の家  
 お家時間を楽しむ**  
 ~竹ランプづくり~  
 【講師】竹あかりワークショップ 笹井瑞樹  
 ◇日 時 12/8(土)10:00~11:30  
 ◇場 所 陶芸木工室  
 ◇定 員 10名  
 ◇材料費 500円  
 ◆申込み期間 11/11(土)~19(日)

# 第57回 児童生徒新年書初め展 作品募集

— 新年への希望や決意を込めて書いた作品を募集します —

◇開催日時 **令和4年2月4日(金)～6日(日)**

9:00～17:00 (ただし、6日(日)は16:00終了)

◇場 所 乙女湖体育館 (小諸市文化センター内)

◇応募資格 市内に居住する児童生徒、市内の学校・書塾へ通う児童生徒

◇作品種別 漢字・仮名 (一人1点とし、公募展に出品したものは認めない)

◆申込期間 小学生は、令和4年1月13日(木) 16:00まで

中学生・高校生は、令和4年1月17日(月) 16:00まで

学校又は書塾を通じてお申し込みください。



【問い合わせ先】 児童生徒新年書初め展事務局 (文化センター内) TEL 0267-23-8880

## 第23回 虚子・こもろ全国俳句大会 作品募集

◇募 集 部 門 一般の部・小学生の部・中学生の部・高校生の部

◇応 募 方 法 俳句4句1組 雑詠

(テーマは自由、本人が詠んだ未発表の句に限る)

- ・一般の部は、現金書留で作品と投句料を同封。何組でも応募可。
- ・小学生・中学生・高校生の部は郵送のほか、FAX・電子メールも可。一人応募用紙1枚(4句)まで。

応募用紙(コピー可)または、A4用紙に楷書で「住所・氏名(俳号)・年齢・電話番号・作品」を記入。

「氏名(俳号)・作品」には必ずふりがなをつける。

※小学生・中学生・高校生は、学校名と学年も記入。



小諸時代の高濱虚子

◇投 句 料 4句1組2,000円 定額小為替(無記名)

※小学生・中学生・高校生の部は無料。

◆応 募 締 切 **令和3年11月25日(土) 必着**

◇選考・著作権等 厳正な審査のうえ決定。入賞作品の著作権ならびにこれから発生する全ての権利は小諸市に帰属するものとします。

◇発 表 ・ 表 彰 入賞者への連絡及び小諸市公式サイトでの公表(令和4年2月上旬)をもって発表。なお、今大会の表彰式は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から開催いたしません。

\*要項は、小諸市公式サイトからダウンロードできます。

【応募先・問い合わせ先】

小諸高濱虚子記念館

〒384-0006 長野県小諸市与良町2-3-24

TEL 0267-26-3010/FAX 0267-26-3011

Mail haiku@city.komoro.nagano.jp

※冬季休館期間(12～3月)

小諸市教育委員会 文化財・生涯学習課

〒384-8501 長野県小諸市相生町3-3-3

TEL 0267-22-1700

- 一言にひねた心が気をまわす
- 失敗も明日に繋がるいい葉
- 電話から笑顔が見える友の顔
- 億劫を連れ出す妻の時間外
- ドライブも四ツ葉マークが利いている
- 墓参りセットして行く夫の墓
- きっと咲く期待し花の切り戻し
- 振り向けば夢中で刈った道が開き



柳

- 雨はげしく降り込む青田風起こす
- しなやかに山風はらみ風知草
- 盆の灯を引き寄せ般若心経書写
- 蔵に甕どつしりとある涼しさよ
- 擬宝珠の花に蜂ゐる夜明けかな
- 歛休め夕暮れの風秋に入る



渚

- 中山 紀子
- 三石 恭子
- 田中 とし子
- 尾沼 美枝子
- 掛川 タコ子
- 荻原 栄子
- 桜井 真紗子
- 甘利 洋子

好  
会

- 大池 信子
- 大草 通則
- 大澤 美佐子
- 那須野 房子
- 林 めづ子
- 渡辺 実早恵

会

～支館・分館から～

『いやしのひびき』  
和田区・第3回文化音楽祭開催



10月3日(日)和田区公民館にやさしくて穏やかで、時には重厚で迫力のあるエレクトーンの響きが会場中にあふれました。第3回文化音楽祭の開催です。今回は和田区在住のエレクトーン奏者・土屋まゆみさんの『いやしのひびき』コンサートです。オリジナル9曲を中心に全12曲を披露していただきました。まさに胸の奥に『いやしのひびき』が込みわたります。大河ドラマのテーマ曲『麒麟がくる』は衝撃的でした。

編集委員 宮沢 芳文

## 11月 小諸市文化会館スケジュール

日・曜	開演	イベント名	主催者	問い合わせ先
3(※)	13:30	サンクスギビングコンサート	野岸小学校音楽部	0267-22-0463
6(⊕)	10:00	小中高交流フェスティバル	小諸市文化財・生涯学習課	0267-22-1700
9(※)	10:00	介護予防ささえ愛 サポーター研修会	小諸市高齢福祉課	0267-22-1700
9(※)	18:30	公民館関係役員研修会	小諸市公民館	0267-23-8880
13(⊕)	9:30	全国音楽高等学校協議会全国大会	全国音楽高等学校協議会	0267-22-1696 小諸高等学校音楽科
14(⊕)	13:00	大嶋啓介さん大講演会	土屋 博昭	050-3743-7847
17(※)	9:00	生活発表会	みすず幼稚園	0267-22-1138
18(※)	9:00	なかよし音楽会	しらかば幼稚園	0267-22-2327
21(⊕)	14:00	第17回エトワールダンススクール発表会	エトワールダンススクール	—————
25(※)～27(⊕)	未定	軽音楽フェスティバル	県高校文化連盟	—————
28(⊕)	14:00	小諸青年会議所式典	小諸青年会議所	090-6956-8080
30(※)	18:00	音楽のまち・こもるミニコンサート	小諸市文化財・生涯学習課	0267-22-1700

### — 文化センターからお知らせ —

紅葉の季節から落ち葉の季節に替わると、センター敷地にはたくさんの落ち葉が集まります。

そこで、落ち葉を堆肥等としてご利用される方にお譲りしたいと思います。

ご希望の方は文化センターまでご連絡ください。



受付開始日【公民館・こもる女性の家】令和4年1月利用 予約11月1日(⊕)  
 (貸出備品含む)  
 【乙女湖体育館】令和4年5月利用 予約11月1日(⊕)  
 【文化会館】令和4年11月利用 予約11月2日(※)