

知【脳いきいき教室】

「ヒートショック、低体温に注意！」のお話や楽しく頭を使いながらの体操を行います。お出かけください。

▶日 時 11/18 (木) 13:30~15:00
▶場 所 高齢者福祉センター「こもれび」
▶費 用 無料 ▶申 込 不要

※参加される方は、マスク着用をお願いします。
※発熱、風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

知【健口^{けんこう}栄養相談室】 転ばぬ先のフレイルチェック

食品サンプルを選ぶだけで、あっという間に栄養バランスを判定できるシステムと、簡単な自己チェックで身体やお口の状態を知ってフレイル予防を始めましょう。(「フレイル」とは筋力や心身の機能が低下し弱った状態。)

▶日 時 11/16 (水) 10:00 ~ 11:30
▶場 所 市役所 3階 第2会議室
▶対 象 市内在住の概ね 65 歳以上の方
▶費 用 無料 ▶申 込 不要

※参加される方は、マスク着用をお願いします。
※発熱、風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係

知 献血にご協力ください

安全で安定した血液製剤の供給ができるよう、献血へのご協力をお願いします。

▶日 時 11/17 (水) 9:30~11:30
13:00~15:30
▶場 所 市役所 1 階北側
▶種 類 全血献血 (400ml)
▶採決基準

- 年齢 男性 17 歳 ~ 69 歳
女性 18 歳 ~ 69 歳
- 体重 男女とも 50kg 以上

※ 65 歳 ~ 69 歳の方は、60 歳 ~ 64 歳までに献血の経験がある方

▶持ち物 献血手帳・カード、顔写真入りの身分証明書 (運転免許証など)

☎ 健康づくり課 保健予防係

知【申請期限が延長されました】 新型コロナウイルス生活困窮者自立支援金

▶対象となる世帯

- 長野県社会福祉協議会が実施している総合支援資金の再貸付が終了または、再貸付が不承認になっており、以下の要件を満たす世帯。

【収入要件】 収入が①②の合算額を超えないこと (月額)

- ①市町村民税均等割非課税額の 1 / 1 2
- ②生活保護の住宅扶助基準額

【資産要件】 預貯金が①の 6 倍以下であること (ただし 100 万円以下)

【求職等要件】 (以下のいずれかの要件を満たすこと)

- ・ハローワークに求職の申込をし、誠実かつ熱心に求職活動を行うこと
- ・就労による自立が困難であり、本給付終了後の生活の維持が困難と見込まれる場合には、生活保護の申請を行うこと

▶申請期限 R3/11/30 (火)

▶支給額 単身世帯 6 万円・2 人世帯 8 万円・3 人世帯 1 0 万円

▶支給期間 3 カ月

※支給期間に生活保護費や職業訓練受講給付金を受給した場合は、支給を中止します。

☎ 厚生課 保護社会係

知 新しい生活様式住宅リフォーム支援事業補助金

新型コロナウイルス感染症と社会生活の維持両立を図るため、以下の要件を満たす住宅リフォームについて、工事費用等の一部を補助します。

▶対象となる条件等

- 小諸市に住所を有し、次の①~⑤に該当するリフォーム工事等を行う専ら自らが居住の用に供する住宅を所有しているもの (店舗・事業所等は除く)
- ①自動水洗器具の設置 ②自動洗浄トイレ器具の設置 ③換気設備の増設 ④モニター付きインターホンの設置 ⑤宅配ボックスの設置
- 市税及び上下水道料金等を滞納していないこと
- 令和 4 年 2 月末日までに実績報告書が提出できるもの

▶補助金額 市内の施工業者によりフォーム工事等を行ったとき工事費の 1/2 以内 (上限 5 万円)

▶受付期間 12/1 (水) ~ R4/2/14 (月) ※予算上限に達し次第、終了

※補助決定前に工事が着手された場合は、補助が受けられません。必ず事前に補助対象となるか建設課へご相談ください。その他詳細は、HP をご確認ください。

☎ 建設課 管理係

知 宝くじの助成金で整備しました

(公財) 長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、地域活動に用いられる備品を整備しました。この事業は、宝くじの収益金により実施され、社会貢献広報事業の一環として、自治会等のコミュニティ活動に必要な備品の整備に役立っています。

▶整備された備品

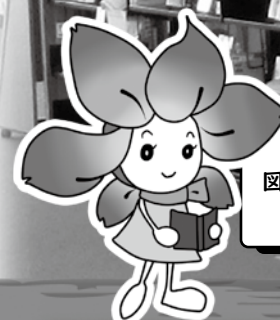
- 防火衣 (小諸市消防団)
- 非常用小型発電機 (柏木下区自主防災組織)
- 会議テーブル等 (石峠区)

☎ 総務課 総務係 / 消防課 消防係 (小諸消防署内)



市立小諸図書館 KOMORO CITY LIBRARY ☎ 0267-22-1019

【開館時間】 平日 9:00 ~ 19:00
土日祝 9:00 ~ 18:00
【休館日】 毎週木曜、11/21 (日)
※新型コロナウイルス感染状況で変更になる場合があります。



今年も図書館アンケートを実施します。
図書館をより良くしていくためのアンケートです。
ご意見、ご協力をよろしくお願いします♪

●休館日のお知らせ

11/21 (日) は、市庁舎・病院・こもろプラザ一斉電気設備点検のため、休館日とさせていただきます。
本の返却はこもろプラザ建物外側の返却ポスト、地下駐車場 B1・B2 のエレベーターホール前のポストをお願いします。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

●ひだまりサロン

「和田嘉壽子先生を偲ぶ朗読会」として、紙芝居「牛にひかれて」の DVD 上映や、「葉っぱのフレディ」を朗読します。
【日時】 11/20 (土) 15:30 ~
【会場】 ひだまりのひろば【出演】 朗読「わ」の会

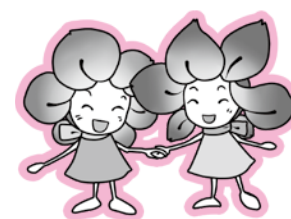
●おはなし会 (各回 10:30 ~ 10:50)

11/7 (日) こうめちゃんわらべうたの会 (0 才 ~ 3 才向け)
11/28 (日) すみれちゃんおはなし会 (4 才 ~ 低学年向け)

●すみれちゃん

おはなしの森フェスタ

今年のテーマは「にこにこの森」。紙芝居・大型絵本・パネルシアターなど盛りだくさんです！
【会場】 すみれちゃんのへや
【日時】 11/13 (土)、14 (日) 10:00 ~ 12:00
【出演】 おはなしきしゃポッポ、紙芝居のくりくり矢おはなし玉手箱、市内小学校読み聞かせボランティア 他



家でもない！
学校(職場)でもない！
わたしのサードプレイス！

居心地のいい サードプレイス 第3の場所 図書館

図書館は、みんなの「居場所」です。

市立小諸図書館は、本好きな人だけが行くトクベツな場所ではありません。
待ち合わせや、持てあました時間をつぶしに、トクベツな用事がなくても、フラッと立ち寄れる場所です。新聞や雑誌を眺めながら、マンガを読みながら、一日中過ごすこともできます。

「本は読まない」という人も、「図書館」と聞いただけで行く気のしない人も、一度くらいは足を運んでみてください。

「みんなの居場所」なので、お互いにちょっとだけ譲り合う気持ちは必要ですが
居心地のいい「わたしの居場所」になるように、図書館はいつでも開かれています。
市立小諸図書館が目指しているのは、とびっきり居心地のいい「サードプレイス 第3の場所」です！



募 県営住宅補充募集

県営住宅の入居者を募集します。

▶受付期間
11/1 (月)～8 (月)
8:30～17:15
(土日祝日除く)



▶受付場所
長野県住宅供給公社
佐久管理センター

▶その他
募集詳細については、10月下旬に長野県公式ホームページでご確認いただくか、下記へお問合せください。



☎ 長野県住宅供給公社
佐久管理センター
(佐久市跡部 65-1 佐久合同庁舎 4 階)
☎ 0267-78-5410
FAX0267-78-5413

公式HP

募 【浅間南麓こもろ医療センター】第38期実践保健大学

「誰もが健康で安心して暮らすこと」は、地域で生活する私たちみんなの願いです。そして、この願いを実現するためには、そこで暮らす住民自身が「自分の健康は自分で守る」「暮らしの主人公は自分自身である」という自覚を持って、主体的に行動することが何より大切です。

実践保健大学は、健康に関する知識と意欲を高め、家庭の中で健康づくりを実践する人、さらには地域の中で健康づくり活動を実践・推進するリーダーを養成するために開講しており、今年で38回目を迎えます。修了生は1,050名を超え、健康づくりのリーダーや仲間たちは、それぞれの家庭や地域で大いに活躍されています。

暮らしのなかで実践できる健康づくりについて私たちと一緒に楽しく学びませんか？

- ▶内 容
医師・看護師等、病院職員による「健康づくりに関する講座」
- ▶日 程 (各回 13:00～16:00)
第1回 R3/12/11 (土) 第2回 R3/12/25 (土)
第3回 R4/1/8 (土) 第4回 R4/1/22 (土)
第5回 R4/2/12 (土) 第6回 R4/2/26 (土)
- ▶定 員 30 名
- ▶会 場 浅間南麓こもろ医療センター 6 階会議室
または、老人保健施設こまくさ
- ▶費 用 資料代 5,000 円 (全 6 回分)
- ▶申 込 下記に、電話でお申込みください。
☎ JA 長野厚生連 浅間南麓こもろ医療センター
事務局：保健予防課 (担当：白石、饗場)
☎ 0267-22-1070 (代表)

高齢者の
お食事宅配

昼食 夕食

ご飯付き(1食分)
530円(税込)
※おかずのみは1食分430円(税込)

週1回おかず1食からのご注文も

フードサービスことぶきが
お届けします！

配達無料でご自宅まで
お届けします！

【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

フードサービスことぶき
〒384-0808
小諸市御影新田池ノ上2090-1

●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ！
TEL.0267-25-8009
【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

お気軽にお電話ください
TEL0267-22-9491

土地家屋調査士 川上 陽次郎
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ
(株)ユーアール測量設計代表

りん ち
お互いすっきりとしましょう!

土地の境界／土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合があります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽に電話ください
TEL0267-22-9491

土地家屋調査士 川上 陽次郎
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ
(株)ユーアール測量設計代表

きょう かい
隣地との境界を明確にして

めい かく
お互いすっきりとしましょう!

土地の境界／土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合があります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽に電話ください
TEL0267-22-9491

土地家屋調査士 川上 陽次郎
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ
(株)ユーアール測量設計代表

知 要約筆記入門講座

要約筆記は、話の内容をその場で要約し、文字で表して耳の聞こえにくい方々に伝える通訳の方法。要約筆記を始めてみませんか。

▶日 時 19:00～21:00(全3回)
①12/3(金)「聞こえにくいとは」
②12/10(金)「要約筆記ってなに」
③12/17(金)「要約筆記体験」

▶場 所 佐久市野沢会館
▶対 象 佐久地域に居住または勤務されている方

▶受講料 無料
▶定 員 15 名 (先着)
▶申 込 11/26 (金)までに電話でお申込みください。

☎ 佐久広域連合 障害者相談支援センター
☎ 0267-63-5177

知 【新和田トンネル有料道路】割引回数通行券について

「新和田トンネル有料道路」は、R4/4/1 から無料開放となります。

小諸市が販売している、時間帯割引回数通行券は、払戻しや他の路線の通行には利用できません。計画的なご利用をお願いします。

☎ 建設課 管理係

募 【令和4年度】景観まちづくり花いっぱい運動参加者募集

花いっぱい運動に参加を希望する団体と花苗生産者の募集をします。

●参加団体
市提供の花苗を公共施設等に植えて、その後の維持管理を行い、市内の環境美化による景観まちづくりに取り組んでいただける団体。

●花苗生産者
サルビア・マリーゴールド・ペチュニア・百日草・ベコニアの花苗それぞれ約1万本を市内で育苗し、指定日までに納品できる方。

▶申 込 11/30 (火)までに下記へお申込みください。

☎ 都市計画課
まち整備係



知 【2021 人権フォーラム in こもろ】講演会をオンライン配信します！

今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、講演会を録画配信します。

▶期 間 12/1 (水)～12/10 (金)
▶演 題 「認知症が私たち家族にくれたギフト」
▶申 込 パソコン・スマホ等で「ながの電子申請 小諸市」と検索して、お申込みください。記載されたメールアドレスに講演動画の URL をお送りします。

▶締 切 11/19 (金)
※配信期間終了後、「コミュニティテレビこもろ」で放送します。放送日は市HP・広報でお知らせします。
☎ 人権政策課 人権同和男女共同参画係



のぶとも
【講師】信友 直子
映画監督・ノンフィクション作家

知 【11/12(金)～25(木)】「女性に対する暴力をなくす運動」週間です

暴力は、その対象や加害者、被害者間の間柄を問わず決して許されるものではありません。特に、配偶者からの暴力、性犯罪、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会づくりをすすめる上で重要な課題です。

この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。
女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク



相談窓口	受付時間	連絡先
長野県女性相談センター	8:30～17:15【月～金】	☎ 026-235-5710
長野県男女共同参画センター	9:00～12:00、13:00～16:30 【祝日除く、(火)～(土)】	☎ 0266-22-8822
児童虐待、DV24 時間ホットライン	毎日 24 時間	☎ 026-219-2413
長野県性暴力被害者支援センター「りんどうハートながの」	毎日 24 時間	☎ 026-235-7123

※この他にも相談窓口があります。市公式ホームページからご確認ください。
☎ 人権政策課 人権同和男女共同参画係

知 地籍調査成果の閲覧（中央11区）

令和2年度に地籍調査の立会いを実施した中央11区（甲、乙、八幡町一丁目、八幡町二丁目、八幡町三丁目、紺屋町一丁目、紺屋町二丁目、紺屋町三丁目、三和一丁目、三和二丁目、六供一丁目、六供二丁目、荒町一丁目、荒町二丁目の一部）の成果（地籍簿案・地籍図案）を、皆様にご覧いただく機会を設けます。

土地所有者の皆様には事前に案内文を送付しますので、必ず閲覧し成果の内容をご確認ください。

▶閲覧期間 11/15 (月)～12/10 (金) ※土日祝除く（一部例外あり）

期日	時間	閲覧場所
11/15 (月)～12/10 (金) ※下記除く	9:00～12:00 13:00～17:00	市役所3階 第3会議室
11/20 (土)、12/5 (日)	9:00～12:00	市役所1階 展示・情報コーナー

▶持ち物 印鑑 (認印・スタンプ印でも可)
☎ 建設課 国土調査係 (内線 2236)

【令和 3 年度】市役所職員任用候補者 募集

問 総務課 職員係

▶職種及び採用予定者数《若干名》

- 行政Ⅳ（初級事務）
主に小諸市動物園で動物飼育業務及び事務に従事。

▶受験資格（一部抜粋）

- 学校教育法における高等学校を卒業している者、かつ日本動物園水族館協会加盟の動物園又は水族館において 2 年以上の飼育業務の職務経験を有する者で、昭和 56 年 4 月 2 日以降に生れた者。

▶第一次試験の日時及び場所

- 日時 12/12（日）
- 場所 小諸市役所（9:00 試験開始）

▶受験手続・申込受付（土日祝日は閉庁）

- 申込受付 〒384-8501 小諸市相生町 3-3-3
小諸市役所 総務部 総務課 職員係
- 受付期間 11/1（月）～ 11/12（金） 8:30 ～ 17:30
※郵便での申込みは、簡易書留等確実な方法により、84 円切手を貼った返信用封筒を同封のうえ郵送してください。11/12（金）までの消印有効。
- 受験申込書・案内書の交付
11/1（月）から総務課職員係で交付します。ホームページからもダウンロード可能です。郵便により請求する場合は、140 円切手を貼った宛名明記の返信用封筒を同封してください。

こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人

問 健康づくり課 ☎25-1880

「こもろ健幸マイレージ」とは、健（検）診を受けてウォーキングをすると、500 円分の野菜券がもらえる健康事業です。さらにウォーキングを続けることで、お楽しみ抽選会に参加でき、楽しく健幸になれます。また今年度は、市内協力飲食店で使える**飲食券 1,000 円分**がもらえます！ぜひご参加ください♪



専用アプリがご利用できます。ダウンロードはこちらから
ウォーキングサークル（予約不要・無料）⇒1 回参加でスタンプゲット！

名称	日程	集合時間（歩く時間）	集合場所（地区）	問い合わせ先
あさまウォーキング	11/6（土） 11/20（土）	9:30 （約 1 時間）	小諸ユースホステル（南ヶ原）	小諸ユースホステル ☎23-5732
こもろウォーキング	11/28（日）	7:00 （約 20 分）	懐古園馬場	まきはうす ☎090-1047-8065
キザキウォーキング	毎週水曜日 （11/3 休み）	8:00 （約 20 分）	㈱キザキ本社（加増）	㈱キザキ ☎22-1354

※市立小諸図書館、ワークポート野岸の丘での歩数計貸出は、引き続き実施中です。

【佐久・小諸】就職面接会

問 ハローワーク佐久 ☎0267-62-8609

各事業所の人事担当者が事業内容や求人内容を直接説明する面接会です。入場無料で、事前申込は不要です。

▶日 時 11/19（金） 午前の部 10:30 ～ 12:30
午後の部 14:00 ～ 16:00

▶場 所 佐久平交流センター

▶対象者 ① R4/3 月、大学・短大・専修学校・
高等学校卒業予定者

②一般求職者

参加企業等情報はこちら（11 月上旬掲載予定）→



【児童遊園地】感謝祭を開催！

問 懐古園事務所

今年も遊園地をご利用いただいた皆様へ、感謝の気持ちを込めて感謝祭を開催します！

ご来園の皆様には、来年 3 月のオープン以降に使用できる「のりもの券（2 枚）」をプレゼントします！

▶日 時 11/20（土）、21（日） 9:00 ～ 16:30

▶場 所 小諸市児童遊園地

※「1 日乗り放題券の販売」及び「屋台の出店」はございません。また、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

国民健康保険の給付について

問 市民課 国保年金係

国民健康保険からの給付には申請等が必要な場合もあります。各手続きをご確認ください。

●医療費が高額になったとき

【医療費を支払い済みの場合】同じ月内の医療費自己負担が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分を高額療養費として支給します。該当する場合には、医療を受けた月の 2～3 ヶ月後に申請の案内通知を、世帯主あてに送付しますので申請をしてください。（手続を簡素化する申請をしている場合は、支給額と振込日のお知らせします。）

【入院等でこれから高額の医療費がかかる場合】受診時に「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額証」を提示をすると、個人単位で一医療機関の窓口での支払いが限度額までとなります。証の交付を受けるには、申請が必要です。（70 歳以上の方は証が不要の区分もありますので、お問い合わせください。）申請した月の初日からの発行期日となりますので、事前に交付申請をしてください。

※原則、国民健康保険税の滞納がない場合に交付します。 ※オンラインで所得区分が確認できる医療機関では認定証の提示は不要です。

70 歳未満の方の自己負担限度額

区分	所得区分 ※1	自己負担限度額（月額）	自己負担額（4 回目以降）※3
ア	所得が 901 万円超	252,600 円 +（医療費の総額 - 842,000 円）× 1 %	140,100 円
イ	所得が 600 万円超 901 万円以下	167,400 円 +（医療費の総額 - 558,000 円）× 1 %	93,000 円
ウ	所得が 210 万円超 600 万円以下	80,100 円 +（医療費の総額 - 267,000 円）× 1 %	44,400 円
エ	所得が 210 万円以下（住民税非課税世帯を除く）	57,600 円	44,400 円
オ	住民税非課税世帯 ※2	35,400 円	24,600 円

- ※1 所得とは、総所得金額から基礎控除を差し引いた額のことです。
- ※2 同一世帯の世帯主と世帯員全員が、住民税非課税世帯の被保険者。
- ※3 過去 12 月か月間で、高額療養費の支給が 4 回以上あった場合、4 回目から該当。

70 歳以上 75 歳未満の方の自己負担限度額

区分	区分（課税所得）	自己負担限度額（月額）		自己負担額（4 回目以降）
		外来のみ（個人単位）	入院 + 外来（世帯単位）	
現Ⅲ	690 万円以上	252,600 円 +（医療費の総額 - 842,000 円）× 1 %		140,100 円
現Ⅱ	380 万円以上	167,400 円 +（医療費の総額 - 558,000 円）× 1 %		93,000 円
現Ⅰ	145 万円以上	80,100 円 +（医療費の総額 - 267,000 円）× 1 %		44,400 円
一般	145 万円未満等	18,000 円（年間上限額 144,000 円）	57,600 円	44,400 円
低Ⅱ	住民税	※1	8,000 円	24,600 円
低Ⅰ	非課税世帯	※2	8,000 円	15,000 円

- ※1 同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税の被保険者。
- ※2 同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税で、各所得金額から必要経費・控除（公的年金は控除額 80 万円。令和 3 年 8 月以降は、給与所得からさらに 10 万円を控除）を差し引いたときに 0 になる被保険者。

●出産したとき

42 万円の出産育児一時金を支給します。原則として国保から医療機関に直接支払われます。（直接支払制度）。直接支払制度を利用しなかった場合や出産費用が出産育児一時金に満たなかった場合には、申請が必要です。

※1 年以上社会保険等の被保険者であった方が資格を喪失したのち 6 か月以内に出産したときは喪失した保険者から支給を受けることができ、この場合には国保からの支給は行いません。

●亡くなったとき

葬祭を行った方に 5 万円の葬祭費が支給されますので、申請をしてください。

※社会保険等の資格を喪失した後、3 カ月以内に死亡したときは、喪失した保険者から、これに相当する給付を受けることができ、この場合には支給は行いません。

News01

【こもテラス】グランドオープンイベントを開催！(10/9)

10/9(土)に「こもテラスグランドオープンイベント」が開催されました。イベントでは、延期となっていた施設愛称表彰式が執り行われ、受賞者の皆様へ賞状が贈呈されました。

また、「野岸小学校管楽部」、小諸高校音楽科卒業生グループ「きらら会」によって記念演奏が披露され、グランドオープンを祝いました。



1 施設愛称最優秀賞 三田玉青さん
2 野岸小学校管楽部による演奏会
3 きらら会による演奏会

News02

ヤマト運輸㈱、JR バス関東㈱と連携協定締結(9/13、10/12)

ヤマト運輸株式会社は、日本全国に網羅する宅急便ネットワークを活用し、地域に密着したサービスやソリューションを提供し、行政(Government)と連携して地域課題の解決に貢献する「プロジェクトG」を推進しています。小諸市はヤマト運輸株式会社と「地域活性化包括連携協定」を締結することで、お互いに強みや専門性を活かしながら、地域活性化に向けた取り組みを推進します。

JR バス関東株式会社は、1956年の小諸自動車営業所の開設以降、公共交通の基幹となるバス路線を長きにわたり、運行してきました。人口減少や少子高齢化が進む中で、市民の皆様の移動手段の確保・地域間交流の推進を図り、持続可能な活力ある地域社会を維持するため、小諸市は、首都圏を含む広い営業区域と高速バス路線のネットワークを有するJRバス関東と、より一層の連携を図っていきます。



こんにちは！小諸市動物園です。

「大人のための飼育体験」に参加してみませんか？

小諸市動物園は、来年度のリニューアルに向けた工事で休園中ですが、動物達への餌やり・獣舎の掃除など、飼育は毎日休まず行っています。

飼育体験を通じて、飼育の苦労や普段見ることができない動物達の表情を知り、動物達への愛着を持ってもらい、ファンになっていただくと幸いです。飼育員と一緒に、一日飼育体験をしてみませんか！



- ▶対象 18歳以上の方(高校生を除く)
- ▶内容 動物の飼育、餌の仕分け、獣舎清掃など
- ▶日時 ①11/16(火) ②11/23(火・祝)
両日とも 8:30～16:00
- ▶参加費 無料
- ▶募集期間 11/1(月)～11/10(水)
- ▶募集人数 各日1名 ※応募者多数場合は、抽選
- ▶申込 懐古園ホームページの応募要領をご確認
いただき、お申込みください。

+ 休日緊急医

【診療時間】

○内科 9:00～17:00 ●歯科 9:00～12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
11/3 (水)	○東小諸クリニック(御影) ○武重医院(本町) ◎御影のぞみ薬局(御影) ◎ほんまち薬局(本町)	25-8104 22-0171 26-3981 26-1193	11/7 (日)	○関医院(大手) ○うすだ医院(御影) ●わたなべ歯科医院(和田) ◎こもろ相生薬局(相生) ◎みかげ薬局(御影)	22-2205 22-0483 23-1100 31-6334 24-3344
11/14 (日)	○小岩井整形外科(御影) ○矢島医院(乙女) ◎小諸あさま薬局(御影) ◎小諸東のぞみ薬局(御幸町)	26-6788 22-8148 26-6226 26-1141	11/21 (日)	○小諸病院(荒町) ○佐々木医院(南町) ●高橋歯科医院(市町) ◎さかもと薬局(南町)	22-0250 22-0503 23-2723 23-8228
11/23 (火)	○鳥山クリニック(八満) ◎小諸八満ほしまん薬局(八満)	26-0308 26-0881	11/28 (日)	○桜井クリニック(滋野) ○柳橋脳神経外科(諸) ◎てんじん薬局(諸)	26-1188 23-6131 31-6772

※都合により変更になる可能性があります。休日夜間緊急医案内サービス(☎ 0570-088-199)でご確認ください。

無料相談

相談はすべて無料です。お気軽にご利用ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により延期または中止する場合があります。

市民法律相談(事前申込制・前々日まで)

▶日時 12/17(金) 9:30～16:30

▶場所 市役所3階 会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

行政相談(申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として、地方公共団体などが行っている仕事に関する相談窓口。

▶日時 11/11(木) 13:00～16:00

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

人権特設相談所(申込不要)

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権に関わる問題でお悩みの方は、ご利用ください。秘密は固く守られます。

▶日時 12/5(日) 10:00～15:00

▶場所 人権センター

☎ 人権政策課

佐久広域無料法律相談(事前申込制)

▶日時 11/17(水) 9:30～16:30

12/1(水) 13:00～16:30

▶場所 佐久広域連合事務局

☎ 0267-62-7721(受付開始 11/1(月) 8:30～)

主任児童委員の「子育て相談」(申込不要)

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて、お気軽にご相談ください。

▶日時 11/14(日) 10:00～12:00

▶場所 人権センター 小会議室1

☎ 厚生課 保護社会係



詳細はこちら

ご芳志

▶ふるさと納税寄付金 1707件 30,218,000円(R3/9)

▶高齢者福祉のため「金一封」李鴻淑様

▶健康づくり推進のため

「私の地元応援募金(522,500円)」

明治安田生命保険相互会社様

▶文化振興のため

「小山敬三作 油彩1点」瀬在幸安・喜代江様

▶市内小中学校へ、地域貢献・人材育成のため

「TV会議システム一式(TV8台、PC6台、Webカメラ8台)」

日精エー・エス・ビー機械株式会社様



「私の地元応援募金」寄附受納式