



発行/小諸市公民館  
編集/館報編集委員会  
〒384-0801  
長野県小諸市甲1275-2  
TEL 0267-23-8880  
FAX 0267-25-2224

No.860



親子で協力  
パン生地づくり!

みんな頑張って  
生地作りしたよ!

7/29 木 『親子で挑戦! 手ごねでアンパンマン』 開催

生地ができたら、  
アンパンマンの  
顔作り!

アンパンマン、  
新しい顔できたよ~o~



◆内容

- p.16 第37回小諸市公民館まつり
- ~17
- p.18 『ぼくとわたしの作品』 (小諸養護学校)
- p.19 『人ひと』 (滝原区 松田太郎)
- p.20 『今支館・分館では』 (大里支館) ほか
- p.21 『教えて! あなたのサークル』 (わんぱくクラブ/ハーブちゃん)

10月小諸市文化会館スケジュール

10月の祝日といえば「体育の日」を思い出します。  
昭和39年に東京オリンピックの開会式が行われた10月10日を「体育の日」と定め、「国民の祝日」としたのが始まりです。平成12年に「ハッピーマンデー制度」が導入され、それ以降「体育の日」は10月の第2月曜日となりました。

昨年「体育の日」は「スポーツの日」へと名称が改められ、東京五輪・パラリンピック特別措置法によって、昨年と今年に限り、「スポーツの日」はオリンピックの開会式当日とされ、「海の日」も繋がられ、4連休となりました。来年のカレンダーを見ると、「スポーツの日」は10月10日です。しかも昭和41年に初めて「体育の日」となった同じ「月曜日」の祝日です。  
さて、スポーツの秋・食欲の秋・文化の秋。皆さんはいかがお過ごしでしょうか?

編集委員 楚山 伸二



10/9 9:00~16:00  
土

10日 9:00~15:00



【場所】小諸市文化センター

※新型コロナウイルス感染状況によっては、  
変更が生じる場合があります。  
開催日 2週間前の長野県内及び佐久地域の感染者発生状況  
等により、正副実行委員長で開催の可否を判断します。結果  
は、市ホームページ・SNS・各種報道によりお知らせします。

# 公民館 まつり館

第37回小諸市

## ホール

～ 舞踊・ダンス・音楽など盛りだくさん～



【10日(日)】 開演 9:40 / 開場 9:00

順	団体名	部門
1	さくらんぼ	大正琴
2	楽団ひとり	トランペット
3	小諸太極拳同好会	太極拳
4	フラ・コモロスミレ	フラダンス
5	フラ・プアナニ糠塚	フラダンス
6	フラ・プルメリアこもろ	フラダンス
7	フラ・アイカネ	フラダンス
8	パリ・シェルズ ーツ谷	フラダンス

開演13:00 / 開場12:30 休憩 (11:30~13:00)

1	いろはの会	フラダンス
2	小諸フォークダンスクラブ	ダンス
3	御影天領太鼓	太鼓
4	ストリートダンサーズ	ダンス
5	Kパフォーミングアーツ キッズ	ダンス
6	Kパフォーミングアーツ ジュニア	ダンス
7	土屋芳美ジャズダンス教室	ダンス

【9日(土)】

順	団体名	部門
午前の部 中止	小諸東中学校 / 芦原中学校 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりました。	演劇

開演 13:00 / 開場 12:30

1	こもろ銭太鼓	銭太鼓
2	ほほえみマジック	マジック
3	小諸民踊こまくさ会	民踊
4	小諸馬子唄保存会	民謡
5	のぞみ会	舞踊
6	さくら会	舞踊
7	めぐみ会	舞踊
8	若柳会	舞踊

プログラム

※都合により内容が変更になる場合があります。

# 作品展示

～ 体育館を中心に力作揃いの作品を展示～



団体名	種別	団体名	種別
小諸美術会	美術	お人形さんめぐり実行委員会	手芸
小諸木彫同好会		手編教室	
墨志教室		フォーパッチの会	
パステル画同好会		洋裁同好会	
筆Waku		和田くるみの会	
和田書道教室	書道	和服リフォームの会	手芸
土の音	陶芸	紙バンドあみあみ	
釉焚会		ニコニコパソコン	パソコン作品
あさま蘭友会	園芸	はじめのいっぽ	教育
小諸市日中友好協会	写真	公民館教室	女性学級

## 小諸もろもろ塾

～ 大好評の体験・実演コーナー～

9日(土)



- 【ヨガ】 講習室 1・2 10:00～11:15  
●持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
- 【太極拳】 軽運動室 11:00～12:00  
●持ち物 上履き・動きやすい服装

- 【廃油石鹸作り】 陶芸木工室 11:00～12:00  
●持ち物 エプロン・軍手
- 【子ども服交換会】 展示ホール 9:00～16:00

10日(日)



- 【軍手ホルダー作成】 ホワイエ 9:00～12:00  
●材料費 100円
- 【手話ダンス】 展示談話室 10:00～14:00
- 【スポーツウェルネス吹矢】 軽運動室 10:00～12:00  
●参加費 100円
- 【大正琴】 視聴覚室 10:00～11:30

- 【フラダンス】 軽運動室 13:00～14:00
- 【マジック】 視聴覚室 13:00～15:00
- 【そば打ち】 陶芸木工室  
1回目 10:00～12:00  
2回目 13:00～15:00  
●材料費 1,000円  
●持ち物 エプロン、三角巾  
そばの持ち帰り容器



両日



- 【ハーブ体験】 会議室  
9日 9:00～16:00  
10日 9:00～15:00

- 内容 ハンドトリートメント  
ハーバリウム作りほか
- 材料費 500円～1,000円



※詳しくは、館報9月号をご確認ください。都合により内容が変更になる場合があります。



# 小 諸 養 護 学 校



## 「かえるのがっしょう」

小学部 2年 こばやし りょう  
小林 遼

遼さんは、中庭でブランコに乗ったり、教室では友だちと車のおもちゃで遊んだりしています。触ると音が鳴ったり動いたりするおもちゃも好きで、図工の活動で紙コップロケットを作った時は、飛び出す様子を嬉しそうに見ていました。

一学期に、クラスで学校の周りの田んぼにカエルを探しに行きました。遼さんは自分からカエルを捕まえていました。その時捕まえたオタマジャクシを教室で飼い始め、時々水槽をのぞいては様子を見ていました。



この作品は、「かえるのがっしょう」です。トイレットペーパーの芯にクレヨンで模様を描き、その上から絵の具で好きなオレンジ色を塗ってカエルを作りました。体を作った後は、白い丸シールにマジックで目を描きました。とても表情豊かなカエルが出来上がりました。友だちの作品と一緒に廊下に飾ると、思わず「♪カエルのうたが〜」と歌いたくなる作品です。



## 「かたつむり」

小学部 2年 むらせ つばさ  
村瀬 颯

颯さんは、普段から絵を描くことが好きで、休み時間に人の顔やウルトラマンなどの絵をよく描いています。描いたものを「見て！」と言いながら教師に見せてくれます。外で遊ぶことも好きで、中庭でブランコに乗ったり、校庭に友だちと虫を捕まえに行ったりしています。かたつむりの殻を見つけてクラスのみんなに見せるために持ってきてくれたこともありました。

この作品は、「かたつむり」です。1年生の時に作りました。体の部分は、靴下に綿を詰めました。殻の部分には、フェルトボールや毛糸など、たくさんの材



料の中から、自分の好きな素材や色を選び、透明なパックに入れていきました。とてもカラフルなかたつむりが出来上がりました。クレヨンや筆で色を塗ったりする活動では、楽しそうに手を動かしています。集中して真剣な表情で取り組む姿には感心します。これからも、たくさんの作品を作ってほしいと思います。



「スキーを楽しむために  
探し当てた最高の住まい」



今日は、小諸の滝原に移  
住された松田太郎さんにお  
話をお伺いしました。

「どちらから小諸に移住され  
ましたか」

小諸市に来る前は国内3か  
所、海外3か所を転々とした  
転勤サラリーマン人生でした。  
2012年に東京でサラリー  
マンを卒業したのを機に、か

つて勤務したこともあり、空  
気が爽やかで都会と自然の両  
方が楽しめる札幌に移住し、  
郊外の閑静な住宅街に7年間  
住みました。

しかし、もつと自然の中で  
暮らしたいとの思いがだんだ  
んと強くなり、同じように空  
気が爽やかでありながら雪の  
少ない小諸に移住してしまし  
た。(雪深い北海道での田舎  
暮らしは老人にはハードルが高  
すぎるのです)

「小諸に移住されたきっかけ  
を教えてください」

兎に角、湿度が低くて空気が  
乾いたところを探していま  
した。

これまでに世界各地を歩き  
ましたが、ワイン用のブドウ  
の栽培に適した地域が自分  
には好きな気候であろうと感  
じていましたので、今、ワイ  
ンの生産が急激に伸びている  
この地域に白羽の矢を立てた  
わけです。

スキーが大好きで、冬に近  
場でスキーが楽しめることも  
絶対条件でした。子ども達  
が住む東京へのアクセスの良  
さも魅力ですね。

「現在の生活はどうですか」

2年ほど前に取り敢えず市  
内の賃貸アパートで小諸暮  
しを開始。新居建築用の土地探  
しを始めたところ、左程時間  
もかからずに、ひよんなご縁  
から、眺めの良い南斜面の土  
地が見つかり、現在、家の建  
築工事中で間もなく完成予定  
です。

おいしい空気と食べ物を堪  
能しながら 晴耕雨読の生活  
を目指しています。

晴耕は兎も角、雨読の方は  
市の図書館を最大限に活用し  
頑張っています。どうも読  
むというより字を追うだけ



実際にはウツラウツラしてい  
る時間のほうが多い感じです。

タイ料理とイタリア料理が  
大好きなのですが、タイ料理  
屋が数軒とタイの食材屋があ  
りタイ料理には困りません。  
イタリア料理の食材はネット  
で取り寄せています。

「小諸の印象はいかがですか」

最初は、隣の東御に比べて  
小諸はちょっと暗い印象でし  
た。多分、夜の街灯が暗いの  
が一因かもしれません。土地  
を探し、家づくりをしていく  
中で近所の方々の親切には本  
当に感謝、感激しています。

皆さんが明るくて社交的な  
のにもビックリしました。ア  
パートの前の道で朝とか夕方  
通学の小学生、中学生とすれ  
違うと、みんな大きな声で  
「おはようございます」「こん  
にちは」と挨拶してきます。  
東京ではそんなことはありません。

「今後の目標や抱負について  
伺います」

スキー、ジョギング、ゴル  
フ、トレッキング等々が身近  
に楽しめます。

隠居後の生活は健康が第一  
です。また、家には、長年の

ダンペッツォ (イタリア) で  
スキーを楽しんだ時の一コマ



夢だったオーデイオルームが  
出来ますので、好きなクラシ  
ック音楽の鑑賞も楽しみたい  
と思っています。

札幌に比べると、雑草の成  
長具合が半端ではなく、庭仕  
事が大変で毎日大忙しです。

ご自宅は南斜面の高台に  
位置するため日当たりが良  
く、市内を眼下に、遠く富  
士山、八ヶ岳、北アルプス  
など、一望千里の素晴らしい  
景色の広がりと、スキー  
場に近いこの地は、松田さ  
んが長年探し求めていた理  
想の場所であると思いまし  
た。松田さんご協力ありが  
とうございました。

編集委員 小田中 衛

# 今支館・分館では

『令和3年高峯神社  
夏の例大祭』

— 大里支館 —



氏子総代、小諸市消防団第三分団の皆さんのみの参拝となりました。

私は、以前諸区の祭事係をしており、何度か登山しましたが、最初の急斜面は息を切らし、ふうふう言いながら上り、その後、なだらかな道になると景色を楽しみながら山頂まで行き、参拝したものでした。トンボが既にたくさん飛んでいたのをよく覚えています。

大里支館の菱野・後平・滝原・西原・諸の5区では、毎年、春は5月27日に、夏は7月27日に高峯山の山頂にある祠へと登山して例大祭神事を行います。

例年ですと、小諸市長、県議会議員、市議会議員、また多くの団体の方々も参拝されるのですが、コロナ禍のため、昨年、今年と大里5区の区長、

毎年幹事当番区を持ちまわっており、今年も菱野区の氏子総代、協議員の皆さんが当番区で準備されておりましたが、春もそして夏も悪天候のため（この日だけ台風の接近により。前後日はまた猛暑でした。）登山口にありません。高峯高原ホテルの別館ホールにて執り行うこととなりました。

ホール内に急遽御神体を準備し、曾根宮司、そしてお二人の欄宜の中山様方に五穀豊穰、無病息災、そして新型コロナウイルス感染症の終息を強く祈願していただきました。



そして参加者全員が玉串奉奠を行いました。そして神事を終えました。

来年少はいつも通りの例大祭、生活をと願っております。

編集委員 高城 俊秀

## 第67回夏季児童体育大会

### 『忘れられない夏の思い出』

夏の日差しと球場特有の照り返しの中、子どもたちは優勝を目指して、暑さなんてものともせず、真っ直ぐひたむきに、粘り強く熱い戦いを繰

りひろげました。

第67回夏季児童体育大会・女子ソフトボールが7月24日（土）・参加2チーム、少年野球が7月25日（日）・参加6チーム、大栄小諸球場にて開催されました。

リーグ戦形式で行われ、どの試合も一進一退の善戦を重ねて、白熱した大会となりました。仲間と一緒に夢中で優勝を目指して頑張ったことは、子どもたちにとって忘れられない夏の思い出（宝物）になったと思います。力の限り投げて、思いっきり打って、夢中で走り、全力で守る、そんなひたむきな子どもたちのプレーを無我夢中で応援するお父さんお母さんにとってもそれは同じです。

歴史が長いこの大会ですが、昨年度はコロナ禍で大会中止を余儀なくされ、また長年にわたり継続してきた各地区のチームも、止むを得ず中断、集まりも練習も中止となっていました。そんな中でも再開を待ち望ん

で練習を続けてきた子どもたちにとって、待ちに待った大会となりました。また、今後に希望を繋いでくれた意味のある大会となったはずですよ。

編集委員 宮沢 芳文

— 大会結果 —  
**【女子ソフトボール】**  
 優勝 IGS plus  
 （市・森山合同チーム）  
 準優勝 一ツ谷チーム  
**【野球】**  
 優勝 四ツ谷ドラゴンズ  
 準優勝 和田JBC  
 3位 SSRファイターズ  
 小諸BBC



## 教えて！あなたのサークル

### わんぱくクラブ

いつも笑顔のステキな田中先生のもと、わんぱくクラブは今年で20周年を迎えました。

わんぱくクラブは、柳沢運動プログラムを取り入れた運動遊びや、リトミックなどを行うサークルで、月一〜二回開催しています。午前中は未満児、夕方は幼児〜小学生のクラスです。体を動かす様々な活動を通し、運動の楽しさを知るだけでなく、異年齢の子と関わることで、社会性や協調性を学ぶこともできます。子ども達は活動の日を毎月心待ちにしています。活動中の体育館は、楽しく体を動かす子ども達の笑顔であふれています。

代表 土屋 明美



### ハーブちゃん

みなさんは精油の香りを嗅いだことがありますか？小さな精油の瓶から一滴の精油がしずくとなって落ちたその瞬間、心地よい香りが立ち上がりそれだけで心身を穏やかにしてくれます。

植物が持つエネルギーに魅せられて『ハーブちゃん』ではアロマテラピーの基礎知識や、日常でのホームケアの実践知識を学びクラフト製作を楽しんでいます。また最近ではアロマ・ハーブ・ピラティスの3つの融合で身体のバランスを整え、より一層の健康維持に繋がるとされるホロスピラティスを学びに取り入れています。

『自分の身体は自分で守る』

『いつまでも元気でイキイキと生きる』

コロナ禍ということで活動の制限もありますが、感染予防対策を徹底した上で現在活動しています。

お家時間の増えた近年、楽しく環境を整え自然な香りのある豊かな環境を目指していけたら幸いです。

代表 両角 久美子



## 10月 小諸市文化会館スケジュール

日・曜	開演	イベント名	主催者	問い合わせ先
9㊥ 10㊥	9:00	第37回小諸市公民館まつり	公民館まつり 実行委員会	0267-23-8880
13㊤	9:30 13:30	食品衛生責任者実務講習会	佐久食品衛生協会	0267-64-2200
17㊥	9:00	長野県保育研究大会	小諸市子ども育成課	0267-22-1700
21㊤	13:30	小諸市介護予防 ささえ愛サポーター研修	小諸市高齢福祉課	0267-22-1700
22㊥	10:00	改善事例発表会	(株)ミクニ	0268-62-1808
23㊥	13:00	小諸市社会福祉大会	社会福祉協議会	0267-25-7337
26㊤	9:30	小諸市民生・ 児童委員協議会研修会	小諸市厚生課	0267-22-1700
27㊤	18:00	音楽のまち・ こもろミニコンサート	小諸市文化財・ 生涯学習課	0267-22-1700
29㊥	13:30	長野県更生保護大会	小諸市厚生課	0267-22-1700

### 受付開始日

【公民館・こもろ女性の家】(貸出備品含む)  
令和3年12月利用 予約10月1日(金)  
【乙女湖体育館】  
令和4年4月利用 予約10月1日(金)  
【文化会館】  
令和4年10月利用 予約10月1日(金)

## 11月 公民館講座

受付は平日9:00~17:00。申込み多数の場合は、初めての方を優先とし公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合や新型コロナウイルス感染拡大防止のため講座が中止や変更になることがあります。



小諸市文化センター ☎0267-23-8880

※こもろ女性の家の講座は性別を問わず受講可能

### こもろ女性の家 話し方教室

人前で話すことに自信のないあなたに  
役立つヒントがいっぱい!

【講師】コミュニティテレビこもろチーフキャスター後藤 理恵

期日	10/13(水)	10/27(水)	11/10(水)
内容	良い発声法	心地よい声	話し方のコツ

◇時 間 10:00~11:00  
◇場 所 第一講義室  
◇定 員 12名 ◇参加費 無料  
◆申 込 10/4(月)~8(金)

### こもろ女性の家 お正月を楽しむ

~「水引」で正月飾りを手作りしてみませんか~

【講師】女性学級の仲間たち

◇日 時 11/18(木) 10:00~12:00  
◇場 所 陶芸木工室  
◇定 員 12名 ◇材料費 500円  
◆申込み期間 10/18(月)~27(水)