

クイズに答えて食事券を**Get!!**しよう 広報こもろクイズ

▶今月のクイズ

小諸市が9月1日よりスタートさせた防災・防犯に特化した情報を発信するSNSの名前は？
(ヒント：小諸市公式〇〇〇〇 → ローマ字4文字)

▶今月のプレゼント

隠れ家カフェ「ガーディアン」

☎ 31-0358 (御影新田 1949-2)

「1000円分お食事券」を10名様にプレゼント!

※プレゼントは、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



唐松に囲まれた風見猫が目印の静かなカフェ。ハンモックチェアとロフト、陽当たりの良い場所には猫たちも。開放的な空間で、かわいい猫と穏やかなひとときを満喫できます。

【営業時間】10:30～17:00 【定休日】月・火曜日

▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、10/31(日)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります)

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募・問い合わせ先

〒384-8501 (所在地記載不要)
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766
(右二次元コードから応募可能)



▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店12店で使える！
2,000円分の食事券を
抽選で15名様にプレゼント！
(提供：小諸飲食店組合)

2021年1月～12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)

【先月号の答え】 穴城



果実のフレッシュな味わいを楽しもう！ ブルーベリージャム

市内小中学校の給食では、「信州を味わう日」として、地元で採れた食材を使用した献立や郷土料理を取り入れています。

今回は、「信州を味わう日」のメニューのなかでも人気のある【ブルーベリージャム】を紹介します。

【材料(作りやすい量)】

ブルーベリー(冷凍可)	300g
グラニュー糖	70g (お好みで調整)
レモン汁	小さじ1/2

※通常のジャムより糖分控えめで保存性が低いので、お早めにお召し上がりください!

【作り方】

- ① ブルーベリーを洗い、水分をきる。
- ② 鍋に①とグラニュー糖を入れ、弱火で焦がさないように煮る。
【ポイント】あくが出たら、こまめに取りましょう。
- ③ 仕上げにレモン汁を加え、とろみがついてきたら火を止め、冷ます。

小諸市の給食で、
子どもたちが
食べているジャム。

ぜひ、おうちで作って
みてください!



図 学校教育課

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ50号は10月下旬配布予定です!

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!

mamamoの
LINE



QRより「お友だち追加」を
お願いします!

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに
応募できる!

② 会員さん限定のお得な
情報をゲット! などなど...

特集
予定

整理・そうじ・料理

年末の前に身軽になろう! / アイラブパフェ

食べてつくって

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。



企画・編集・発行 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661