

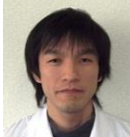
～生きやすい地域を目指して～ ゲートキーパー養成講座をオンラインで開催

家族や仲間など身近な人が悩んでいる時に「気づいて、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る」人のことをゲートキーパー（命の門番）といいます。自殺予防対策としてゲートキーパー養成講座を平成24年度より開催し、これまでに274名の方が講座を修了しています。また、身近な人とのコミュニケーションのとり方について学べる機会にもなります。

新型コロナウイルス感染症対策としてご自宅でも受講できるようオンラインで開催しますので、広く市民の皆さんにご参加いただけるよう記事の掲載をお願いします。

■詳細情報

(1) 日時・内容

回数	日程	時間	内容	講師
1回目	10月13日（水）	午後 6時30分 ～ 8時00分	テーマ 大切な命 ～命の価値をもう一度、考える～	佐久大学 看護学部 准教授 バク サンジュン 朴 相 俊 氏 
2回目	10月20日（水）		テーマ 支える命 ～自殺の心と向き合う～	
3回目	10月28日（木）		テーマ 身近なこころの病気 うつ病、アルコール依存症について	小諸高原病院 院長 村杉 謙次氏 

※3回で1コースの講座です。

(2) 開催方法

オンライン会議システム（zoom）を使い、講座をライブ配信します。

受講の際は、各自でスマホ、タブレット又はパソコン及びインターネット環境のご用意をお願いします。

(3) 対象者 : 小諸市民の方

(4) 料 金 : 無料

(5) 申込み : 9月24日（金）までに小諸市役所健康づくり課（電話 25-1880）までお申し込みください。

受講に必要なIDとパスワード、講座資料などを郵送します。

■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：小川

TEL 0267-25-1880（直通） Eメール shien@city.komoro.nagano.jp

その他のイベント・お知らせ情報