

# クイズに答えて食事券をGet!!しよう 広報こもろクイズ

## ▶今月のクイズ

市街地のさらなる利便性の向上を目指す、小諸市複合型拠点誘導施設「こもテラス」のプレオープン（公共施設棟のオープン）の日付は、何月何日？

## ▶今月のプレゼント

茶房 読書の森 ☎ 25-6393（御牧ヶ原 5179-1）

「珈琲 500 円分無料券」を 10 名様にプレゼント！

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



御牧ヶ原台地の緑あふれる森にある、アートなカフェ。丁寧に焙煎された最上質の豆を、ご注文に応じて一杯ずつネルドリップで提供する珈琲が自慢です。

【営業時間】 10:00 ~ 18:30 【定休日】 不定休

## ▶応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもろを読んだ感想（あれば可）を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、8/31(火)必着でご応募ください。（一帯1通に限ります。）

※当選者の発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。



## ▶応募・問い合わせ先

〒 384-8501（所在地記載不要）  
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766  
（右二次元コードから申請可能です）

## ▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店 12 店で使える！  
2,000 円分の食事券を  
抽選で 15 名様にプレゼント！  
（提供：小諸飲食店組合）

2021 年 1 月 ~ 12 月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。（毎月 1 通、年間で 12 通の応募が可能。食事券が 1 回当たった場合、残りの 11 通が抽選対象。）

【先月号の答え】 アグリシフト



親子で作ろう！  
「食育レシピ」

## カレーマーボー

いつものマーボー豆腐をちょっとアレンジ！

カレー風味で食欲が増進。お好みで夏野菜を加えてもおいしいですよ。

### 【材料(4人分)】

豆腐	1丁	(320 g)
豚ひき肉	80 g	
にんにく	1/2 かけ	(2 g)
炒め油	適宜	
にんじん	中 1/2 本	(40 g)
玉ねぎ	大 1/2 個	(120 g)
ピーマン	小 1 個	(20 g)



A	砂糖	小さじ 1 弱	(2 g)
	しょうゆ	小さじ 2	(12 g)
	酒	小さじ 1	(4 g)
	カレー粉	小さじ 1/6	(0.4 g)
塩	少々		
片栗粉	小さじ 1	(4 g)	



### 【作り方】

- ①野菜は、みじん切りにする。豆腐は、さいの目に切る。
- ②にんにく、豚ひき肉を炒め、野菜も加えて炒める。
- ③水をひたひたになるくらい加え、A の調味料も加えて煮る。
- ④豆腐を加えて煮て、塩で味をととのえる。
- ⑤水溶き片栗粉でとろみをつけて完成！

圃 子ども育成課 子ども育成係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

# mamamo

ママモ49号は8月下旬配布予定です！

小諸市内をはじめ  
佐久地域の  
幼稚園・保育園で  
園児一人一人に  
無料配布しています！

特集  
予定

復職、再就職、一人企業

## 私の働き方どうする？／家族の気楽なお祝いスタイル

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。



企画・編集・発行 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

始まりました

mamamoの  
**LINE**



QRより「お友だち追加」をお願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

- ①ママモの表紙モデルに応募できる！
- ②会員さん限定のお得な情報をゲット！ などなど…