

東京 2020 パラリンピック聖火フェスティバル

～採火された火を灯した「ランタン」を展示します!!～

小諸市公式高地トレーニング推進 PR キャラクター
「高トレマン」も参加するよ！ 見に来てね！



東京 2020 パラリンピック聖火フェスティバルが長野県内 10 圏域で実施され、小諸市では「聖火ビジット」が開催されます。この機会に、「パラリンピックの火」をぜひご覧ください。 関 スポーツ課

～東京 2020 パラリンピック聖火フェスティバルでは、以下のイベントが実施されます～

- ▶採火式 … ランタンに着火する式 ▶聖火ビジット … 採火された火を灯したランタンの展示等を行うイベント
- ▶集火式 … 県内各地で採火・ビジットされた複数の火を集約して「長野県の火」とする式
- ▶出立式 … 「長野県の火」を開催都市東京に向けて出立する式

【聖火ビジット開催詳細】

- ▶日 時 8/14 (土) 12:00 ～ 16:00
 - ▶場 所 駐車場ガーデン (小諸駅すぐ近く)
 - ▶その他 どなたでも自由にご覧いただけます。
感染症対策(右記)にご協力ください。
- 密集回避のため、会場ではスタッフが誘導させていただきます。
 - マスク着用や手指消毒、検温へのご協力をお願いします。
 - 下記事項に該当する方のご来場は、お控えください。
 - ・平熱を超える発熱がある ・咳、のどの痛みなど風邪の症状がある
 - ・だるさ、息苦しさがある ・嗅覚や味覚の異常がある
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある



駐車場ガーデン (入口)



ランタン展示場所



周辺地図

小諸市体育協会自主事業 スポーツ教室

関 小諸市総合体育館 ☎ 23-3800 FAX 25-0070

8月から、小中学生・一般向けのスポーツ教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

| 教室名 | コモロレイアップキッズ教室 (バスケットボール) | りらっくすヨガ教室 | ストレッチボール教室 |
|---------|--|--|--|
| 日 時 | 毎週木曜日 19:00 ～ 21:00 (8月～R4/3月まで) 【当面の開催日】 8/19、26、9/2、9、16、30、 10/7、14、21、28 | 毎週金曜日 10:00 ～ 11:00 【当面の開催日】 8/6、20、27、9/3、 10、17、10/8、15、 29 | 毎週土曜日 9:00 ～ 10:00 【当面の開催日】 8/7、21、28、9/4、 11、18、25、10/2、9、 23、30 |
| 場 所 | 総合体育館 (アリーナ) | 小諸市武道館 (柔道場) | 総合体育館 (会議室) |
| 参加費 | 月 2000円 / 人 (8月 1000円) | 一回 800円 / 人 | 一回 1000円 / 人 |
| 対象 / 定員 | 小4～中3* / 30人 | 一般 / 20人 | 一般 / 20人 |
| 申 込 | 8/10 (火) までに参加費 (月謝) を添えて申込みください。受付時間は 17:00 まで。 | 随時受付。電話にてお申込みください。参加費は、当日持参。 | 随時受付。電話にてお申込みください。参加費は、当日持参。 |
| 講 師 | 清水 雄二 | 白石 奈美 | 岡田 淳史 |
| その他 | ※上記以外は要相談 | ・初心者大歓迎 ・途中からの参加も可 | 途中からの参加も可 |

トレーニングルーム
開設中です！

- ▶開設場所 総合体育館 2 階
- ▶利用時間 9:00～21:00
- ▶利用料金
1 回 350 円
11 回券 3500 円
1 カ月券 5000 円

