

知 ブロック塀等除却の 補助金

道路に面する危険なブロック塀等の
除去に対し補助金を交付します。
自力での除去は補助対象外となりま
す。ご注意ください。

▶対 象

- 市内に住宅または事業所を有す
る方、または使用する方
- 市税等の滞納が無い方

▶金 額

除去に要する工事費の 1/2 以内の
金額（上限5万円）

▶申請期間

- 12/24 (金)まで
- ※予算に達し次第、終了します。
- ※補助が決まる前に工事が着手さ
れた場合は、補助金が受けられ
ませんので、必ず事前に補助対
象となるか建設課へご相談くだ
さい。

☎ 建設課 管理係

知 脳いきいき教室

「認知症の方への声掛けを体験し
てみよう」のお話をきき、楽しく頭
を使いながらの軽い体操を行います。
ぜひ、お出かけください。

- ▶日 時 6/28 (月) 13:30 ~ 15:00
 - ▶場 所 市役所3階 第1・2会議室
 - ▶費 用 無料 ▶申 込 不要
- ☎ 高齢福祉課 長寿支援係

知 けんこう【健口栄養相談室】 転ばぬ先のフレイルチェック

食品サンプルを選ぶだけで、あつ
という間に栄養バランスを判定でき
るシステムと、簡単な自己チェック
で身体やお口の状態を知ってフレイ
ル予防を始めましょう。(「フレイル」
とは筋力や心身の機能が低下し弱った状態。)

- ▶日 時 6/15 (火) 10:00 ~ 11:30
 - ▶場 所 市役所3階 第2会議室
 - ▶対 象 市内在住の概ね65歳以上の方
 - ▶費 用 無料 ▶申 込 不要
- ☎ 高齢福祉課 長寿支援係

【上記の2教室について】

※参加される方は、マスク着用をお願いします。
※発熱、風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。

小諸市新型コロナ ワクチンコールセンター 0570-07-1700

【受付時間】9:00 ~ 17:00 (土日・祝日を除く)
【受付内容】新型コロナウイルスワクチン接種に関する問い合わせ

知 児童手当の現況届は忘れずに (6月支給のお知らせ)

児童手当・特例給付の受給者の方は、6月1日現在の養育状況につい
て届出の必要があります。6月上旬に対象者へ現況届を送付しますので、
ご確認の上、忘れずに提出してください。

提出がない場合は、6月以降の児童手当・特例給付が受けられません
のでご注意ください。

▶支 給 2~5月分の児童手当を、6/15 (火)に支給します。

▶対 象 0歳から中学校修了前の児童を養育している方。

▶月 額

- 【3歳未満】(一律) 1万5千円
 - 【3歳から小学校修了前】1万円 (第1子・第2子)、1万5千円 (第3子以降)
 - 【中学生】(一律) 1万円
 - ※特例給付(所得制限限度額に該当する場合) 児童一人につき月額 5千円
- ☎ 厚生課 家庭支援係

知 小諸市ファミリーサポートセンター事業講習会

ファミリーサポートセンター事業とは、育児の援助を受けたい方(依
頼会員)と育児の援助を行いたい方(提供会員)が登録し、地域で子育て
を支え合っていく制度です。事業講習会を開催しますので、会員の方
はもちろん、興味のある方もご参加をお願いいたします。

▶内 容 提供会員向けのファミリーサポートセンター事業についての
講習会(消防署によるAED講習、子どもの発達について等)

▶日 時 6/24 (木)、25 (金) いずれも9:00 ~ 12:30

▶場 所 小諸市社会福祉協議会2階 大会議室

▶費 用 無料 ▶託 児 ご希望の方は事前に相談ください。

▶申 込 講習人数把握のため事前申込みにご協力ください。
※申込みがなくても参加可能です。

☎ 子ども育成課 子ども育成係

募 こもろ健幸マイレージ参加飲食店を募集!

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、市内飲食店支援及び健
康づくり拡充のために、こもろ健幸マイレージ[®]の景品に1,000円分の飲
食券を加えます。飲食券を利用できる飲食店を募集します。

※健(検)診を受け、指定ウォーキングサークルへ参加または専用アプリ等で基準歩数を達成
した方に、市内直売所で使える500円野菜券をプレゼントする等の健康促進事業。

- ▶対 象 市内飲食店
- ▶利用期間 R3/7/1 (木) ~ R4/2/28 (月)
- ▶申 込 6/18 (金)までに下記までご連絡ください。
手続き等の詳細をご説明します。

☎ 健康づくり課 健康支援係

健幸イメージキャラクター
げんきくん



市立小諸図書館 KOMORO CITY LIBRARY ☎ 0267-22-1019

【開館時間】平日 9:00 ~ 19:00
土日祝 9:00 ~ 18:00

【休 館 日】毎週木曜日

※新型コロナウイルスの感染状況で変更になる場合があります。



Facebook



Twitter

▼図書館のデータベースを使おう! ~その① ルーラル電子図書館を使おう! ~

ルーラル電子図書館は、農山漁村文化協会(以下:農文協)が提供する農業情報提供サイトです。これから農業
や園芸を始めようと思っている方、すでに始めている方の様々なお悩み、疑問にお答えします。

農文協発行の雑誌や書籍から簡単に調べることができるほか、農作業ビデオが見放題!

特徴から病虫害や防除したい雑草の診断をしたり、鳥獣害対策について検索ができます!

過去に農文協発行の雑誌や書籍に掲載された豊富なレシピを見ることができます!

便利な機能が盛り沢山のルーラル電子図書館は、図書館貸出パソコンで見ることができます! 利用者カードを使って是非ご利用ください。

▼イベントのお知らせ

●工作イベント●

「作ってあそぼう お手玉」

手ぬいでお手玉を作ります!
終わった後に遊び方のミニ講座
もあるので初めての方でも安心♪
【日時】6/26 (土) ① 10:30 ~ ② 14:00 ~ (2回)
【場所】ひだまりのひろば
【定員】各回5名 【対象】小学校4年生以上
※参加無料。事前に図書館までお申込みください。

●おはなし会●各回 10:30 ~ 11:00

- ◆ 6/6 (日)こうめちゃんおはなし会 (0才~3才向け)
- ◆ 6/13 (日)おはなし玉手箱 (4才~低学年向け)
- ◆ 6/18 (金)おはなしきしゃポッポ (0才~3才向け)
- ◆ 6/20 (日)小学生おはなし会
- ◆ 6/27 (日)すみれちゃんおはなし会 (4才~低学年向け)

●ひだまりサロン●

「オカリナ・フルートコンサート~笛の魅力~」

【日時】6/19 (土) 15:30 ~
【場所】ひだまりのひろば
【出演】神津 勇さん
【演目】アヴェ・マリア 3種

「リーでいんぐ・ふぁーましー ~初夏~」

【日時】6/27 (日) 15:30 ~
【出演】GOKUさん 【内容】朗読

▼子ども選挙、結果発表!

4/25 (日)に行われた「郷土こもろのひろばのキャラ
クターを選ぼう!」子ども選挙の結果は、以下のと
おりです。

【投票数 143 票 有効投票 143 票 無効票 0 票】

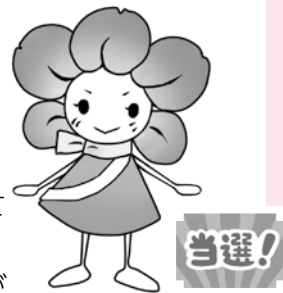
①うめちゃん 79 票★

②キート 42 票

③石神ばんじょ 22 票

当選したうめちゃんには、「こも
ろのひろば」のキャラクターとして
活躍してもらいます!

また公約の「うめちゃんグッズが
もらえる“うめちゃんポイントカード”」は、6/27 (日)か
らはじまります! お楽しみに!



募

令和3年度 夏季自衛官等募集

- 1 自衛隊幹部候補生
- 大学等から幹部自衛官を目指す方
- ▶受験資格
- (大卒程度試験)
- 20歳以上22歳未満の者で大学を卒業した者(卒業見込みを含む)
- 22歳以上26歳未満の者
- 26歳以上28歳未満で修士課程等を修了(学位取得見込みを含む)
又はこれに相当する者
- (院卒者試験)
- 20歳以上28歳未満の者で修士課程修了者(卒業見込みを含む)
- ※資格は R4/4/1 現在
- ▶受付期間 R3/3/1(月) ～ 6/18(金)
- ▶1次試験 R3/6/26(土)

- 2 一般曹候補生
- 職種のスペシャリストとして、定年まで勤務したい方
- ▶資格
- 18歳以上33歳未満の者
- ▶受付期間 R3/7/1(木) ～ 9/6(月)
- ▶1次試験 R3/9/16(木) ～ 19(日)の内1日

- 3 自衛官候補生
- 任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職かを選択
できる制度
- ▶資格
- 18歳以上33歳未満の者
- ▶受付期間
- 年間を通じて行っております。
- ▶試験期日
- 受付時にお知らせします。

- 4 航空学生
- 高校卒業後、最短でパイロットを目指す方
- ▶受験資格
- 海上自衛隊
- ー
- 18歳以上23歳未満の者(高卒(見込含))
- 航空自衛隊
- ー
- 18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含))
- ▶受付期間 R3/7/1(木) ～ 9/9(木)
- ▶1次試験 R3/9/20(月・祝日)

- 5 防衛大学校学生
- 幹部自衛官としてキャリアアップを目指す方
- ▶受験資格
- 18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含))
- 【推薦試験】
- ▶受付期間 R3/9/5(日) ～ 9/10(金)
- ▶試験期日 R3/9/25(土)、26(日)
- 【総合選抜】
- ▶受付期間 R3/9/5(日) ～ 9/10(金)
- ▶1次試験 R3/9/25(土)
- 【一般】
- ▶受付期間 R3/7/1(木) ～ 10/27(水)
- ▶1次試験 R3/11/6(土)、7(日)

- 6 防衛医科大学校 医学科学生
- 医師たる幹部自衛官を目指す方
- ▶受験資格
- 18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含))
- ▶受付期間 R3/7/1(木) ～ 10/13(水)
- ▶1次試験 R3/10/23(土)

- 7 防衛医科大学校 看護学科学学生
- 保健師、看護師を目指す方に！
- ▶受験資格
- 18歳以上21歳未満の者(高卒(見込含))
- ▶受付期間 R3/7/1(木) ～ 10/6(水)
- ▶1次試験 R3/10/16(土)

資格等については、条件により異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。
新型コロナウイルスの影響により上記受付期間及び試験期日
が変更となる可能性があります。変更が確定し次第、自衛隊
長野地方協力本部ホームページへ掲載及びSNSで発信します。
また、各種説明会及びイベントが中止又は延期となっている状
況であり、採用については個別相談も承っています。

☎ 自衛隊上田地域事務所
(上田市天神 4-17-3 金井ビル MSTY1F)
☎・FAX 0268-22-5267

【自衛隊長野地方協力本部】



公式ホームページ



公式 Twitter



公式 Instagram



小諸市役所 〒384-8501 小諸市相生町 3-3-3
☎0267-22-1700 FAX0267-23-8766 https://www.city.komoro.lg.jp/

イ

【小学生対象】
消防宿泊体験学習

- 消防署に宿泊し、消防の仕事を
体験し防災知識を学び、学校とは
違う環境の中で「規律、責任感、
郷土愛」を養ってみませんか？
- ▶日 時
- 7/31(土)、8/1(日) 13:30～翌 11:00
- ▶対 象
- 佐久広域管内の小学5・6年生
- ▶費 用
- 500円(保険料等・返金不可)
- ▶定 員
- 20名(先着制)
- ▶申 込
- 6/28(月)から署窓口でお申込みく
ださい(保護者)。受付時に中止
基準、感染対策等の詳細をご説
明します。

☎ 小諸消防署 庶務係
☎24-0119



募

佐久地域流域水循環
計画への意見募集

- 佐久地域流域水循環協議会(佐
久地域11市町村及び東御市)では、
地域共有の貴重な水資源を未来に
確実に継承していくことを目的と
した計画の策定を行います。
- 皆さまからご意見を募集します。
- ▶募集期間
- 6/17(木)～7/7(水)
- ▶計画素案の閲覧場所
- 市ホームページ、生活環境課窓口
- ▶意見提出方法
- 指定様式により、郵送・メール
(kankyo@city.komoro.nagano.jp)・
FAX(62-2289)・直接持参・な
がの電子申請のいずれかの方法
でご提出ください。
- ※電話・口頭でのご意見はお受けできま
せん。詳細は市ホームページをご覧ください。
- ☎ 生活環境課 生活環境係

知

緊急地震速報訓練

- 緊急時に、市民の皆さんに迅速
かつ確実に情報が伝達されるよう、
今年も緊急地震速報訓練が行われ
ます。小諸市以外の地域でも、全
国的に訓練放送が流れます。
- ▶日 時
- ①6/17(木) 10:00～
②11/5(金) 10:00～
- ▶内 容
- 「(♪チャイム)こちらは、広報こもろです。」
「ただいまから訓練放送を行います。」
「(チャイム音)緊急地震速報。大地震です。
大地震です。これは訓練放送です。」×3回
「こちらは、広報こもろです。」
「これで訓練放送を終わります。(♪チャイム)」
- ※防災行政無線屋外スピーカー、戸別受
信機、防災ラジオから放送されます。
※この試験では、皆さんの携帯電話へ
緊急速報メール(エリアメール)が
配信されることはありません。
- ☎ 危機管理課 危機管理防災係

知

雑草イネ(赤米)対策

- 市内水田の一部では、雑草イネ
が発生し、米の等級下落等が懸念
されています。雑草イネの特徴と
防除対策についてお知らせします。
- ▶特 徴
- 7月中旬から8月上旬にコシヒ
カリより早く穂が出て、粃の先
が赤いイネ。玄米が赤いため、「赤
米」とも呼ばれます。

- ▶防除対策
- 抜き取りによる防除
- 抜き取りが困難な場合は、地際から
刈り取る。
(穂が出てから、2週間後まで)
- 代かきによる防除
- 浅水で2回行うと効果あり。
- 除草剤による防除
- 雑草イネの有効な成分を含む除草剤
をご利用ください。
(田植え前後2週間)
- 秋起こしをしない
- 土壌表面の種子を低温により死滅さ
せる。地表面に雑草イネが出ている
と鳥が食べてくれます。
- ※雑草イネの種子は、3年程度生存します。
3年間は徹底的に防除を行いましょう。
- ☎ 農林課 農業ブランド振興係

知

コンバインの利用申込
(小麦・菜種)

- コンバインでの収穫作業を行って
います。
- ▶対 象
- 市内在住で、市内の農地において、
一つのほ場で10a以上栽培して
いる方
- ▶費 用
- 10aあたり6,000円(目安)
※市補助金除く
- ▶申 込
- 6/25(金)までに市内農協各事務所
で申込みください。
- ▶持ち物
- ①位置図(住宅地図等)に進入路、ほ
場の位置、地番、面積を記入)
- ②農協の通帳印
(農協に口座がある方)
- ▶その他
- 対象要件や次の確認事項を満たして
いない場合は、申込できません。
- コンバインの故障を防ぐため、土手
際の刈取りは手刈りをお願いします。
- 刈り取る時期の指定や収量保証はで
きません。
- ☎ JA 佐久浅間西部営農センター
各事務所
農林課 農業ブランド振興係

募

コンバインオペレーターと
作業補助員の募集

- 市内ほ場の菜種・そば等の刈取り
のできる方を募集します。
- ▶期 間
- 【菜種・小麦】7月上旬～7月下旬
【そば・大豆】9月下旬～11月中旬
- ▶応募資格
- 普通自動車の免許を持っている方
- コンバイン及び2tキャリアカー
の運転経験がある方
- ローテーション及び交代勤務で
の作業が可能な方
- ▶人 数
- 2～3名
- ▶申 込
- 6/30(水)までに、下記へ
お申込みください。
- ☎ JA 佐久浅間西部営農センター
各事務所
農林課 農業ブランド振興係

高齢者の
お食事宅配

昼食 夕食

週1回おかず1食からのご注文も

ご飯付き(1食分)
530円(税込)
※おかずのみは1食分430円(税込)

フードサービスことぶきが
お届けします!

配達無料

ご自宅
まで
お届けします!

【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ!

フードサービスことぶき

TEL.0267-25-8009

〒384-0808
小諸市御影新田池ノ上2090-1

【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

お中元に
ご利用下さい。

信州そばの
風味香りを
お手頃なセットで。

ご贈答に
一番人気!!

信州小諸信濃半生そばセット2,000円
◎発送承ります…2,600円(送料込み)

「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい

そば粉からそば道具まで 粉の専門店

大西製粉

店内
全品
10%OFF

〒384-0008小諸市東小諸甲1581 TEL0267-22-0585

有効期限2021年7月31日まで

休日緊急医

【診療時間】
○内科 9：00～17：00 ●歯科 9：00～12：00

月／日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号	月／日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号
6/6 (日)	○桜井クリニック（滋野） ○鳥山クリニック（八満） ◎小諸八満ほしまん薬局（八満）	26-1188 26-0308 26-0881	6/13 (月)	○浅間南麓こもろ医療センター（相生町） ●岡田歯科医院（和田） ◎こもろ薬局（赤坂） ◎赤坂てんじん薬局（赤坂）	22-1070 25-4182 25-2002 31-0407
6/20 (日)	○由井医院（田町） ○小諸病院（荒町） ◎わかな薬局（田町）	22-0327 22-0250 26-3636	6/27 (水)	○甘利医院わだ（和田） ●小林歯科医院（与良） ◎アイン薬局和田（和田）	26-5500 25-3708 31-5512

- 都合により変更になる可能性があります。休日夜間緊急医案内サービス☎ 0570-088-199 でご確認ください。
- 浅麓地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページでご確認ください。



市営住宅入居者募集

☎ 長野県住宅供給公社小諸管理センター
☎ 31-6790（市役所 2 階）

- ▶募集期間【抽選日 6/16 (水)】
6/4 (金) ～ 11 (金) 8:30 ～ 17:15（土日除く）
※応募者が募集戸数を超えた場合は、公開抽選となります。
- ▶現地事前公開【6/4 (金)】
① 10:00 ～ 10:30 中松井団地 C-2032 号
② 10:45 ～ 11:15 富士見平団地 797 号
※スリッパをご持参下さい

- ▶応募要件
① 同居親族があること（但し、60 才以上の方または、障がい者等は単身入居可）
② 所得が概ね 158,000 円 / 月以下（障がい者 214,000 円 / 月以下）
③ 住宅に困窮していることが明らかなこと
④ 小諸市に住所を有しているか勤務先が有ること
⑤ 地方税の滞納が無いこと
⑥ 入居者及びその同居者が暴力団員でないこと
⑦ 入居指定日に入居可能なこと

※定期募集の他に随時募集も受付中です。

県営住宅入居者募集

☎ 長野県住宅供給公社佐久管理センター
☎ 0267-78-5410 FAX 0267-78-5413

- | | | |
|--------------------------------------|---|----------------------------------|
| ▶募集期間 | ▶受付場所 | ※詳細は、長野県ホームページまたは上記までお問い合わせください。 |
| 6/1 (火)～ 8 (火) 8:30 ～ 17:15
※土日除く | 佐久合同庁舎 4 階（佐久市跡部 65-1）
長野県住宅供給公社佐久管理センター | |

ご芳志をいただきました

- ▶ふるさと納税寄付金
3,099 件 46,116,000 円 (R3.4)
- ▶高齢者福祉のため
「金一封」 李 鴻淑 様

編集後記
editorial note
トライアスロ
ン女子で活躍
を続ける、上
田藍選手にお
話を伺いまし
た。トップアス
リの練習風景
を間近で見
ると、そのス
ピード・迫
力に圧倒され
ます。表紙の
写真を撮る
のも一苦労
でした（笑）。
そんな厳しい
練習後のイン
タビューでも
、笑顔絶やさ
ない上田選
手。「向上心
に限界はない
」。上田選手
が座右の銘と
して大切に
している言葉
です。（塩川）

無料相談

相談はすべて無料です。お気軽にどうぞ。

市民法律相談

- ▶日時 6/25 (金)・8/20 (金) 9:30 ～ 16:30
- ▶場所 市役所 3 階 会議室
- ※前々日までにて下記までお申込みください。
- ☎ 市民課 市民協働・相談係

行政相談

- 国の仕事や、国からの法定受託事務として、地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望をお聞きます。
- ▶日時 6/10 (木) 13:00 ～ 16:00
 - ▶場所 市役所 3 階 第 5 会議室
 - ☎ 市民課 市民協働・相談係

主任児童委員の「子育て相談」

- 子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて、お気軽にご相談ください。
- ▶日時 6/13 (日) 10:00 ～ 12:00
 - ※今後の予定：7/11 (日)、8/8 (日)、9/12 (日)
 - ▶場所 人権センター 小会議室 1
 - ☎ 厚生課 保護社会係

佐久広域無料法律相談

- ▶日時 6/16 (水) 9:30 ～ 16:30
7/7 (水) 13:00 ～ 16:30
- ▶場所 佐久広域連合事務局
- ※事前に下記へお申込みください
- ☎ 0267-62-7721（受付開始 6/1 (火) 8:30 ～）

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

- 多重債務等で悩んでいる方、ひとりで悩まずにご相談ください。※事前に下記までお申込みください
- ▶日時 6/16 (水) 15:00 ～ 17:00
 - 小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
 - ☎ 0267-25-1307 会場はお申込みの際にご案内します

消費生活相談

- 訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、解決に向けた助言を行いますので、お気軽にご相談ください。
- ▶日時 月曜～金曜（祝日除く）
8:30 ～ 16:00（相談受付時間）
 - ▶場所 小諸市消費生活センター（市民課内）
 - ※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。
 - ☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100
消費者ホットライン ☎ 188（休日はコチラ）



こもろラボ

ITエンジニア養成スクール
受講生を募集します

☎ イノベーションハブこもろラボ ☎ 070-5373-8749 / 商工観光課 企業立地定住促進係

今年度より小諸駅前に進出する株式会社 BTM（本社：東京都渋谷区）と小諸市が連携する IT エンジニアの養成スクールが開校します。第一線で活躍できるエンジニアを目指す皆さんの受講をお待ちしています。学生の皆さんの参加も大歓迎です。

- ▶受講会場 イノベーションハブ こもろラボ [相生町 1-2-3 ヒシャビル 2 階（小諸駅から徒歩 30 秒）]
- ▶受講期間 R3/7/28 (水) ～ R4/3/30 (水)（毎週 水曜 3 時間・土曜 5 時間）
水曜日 18:30 ～ 21:30 (オンライン講座) / 土曜日 10:00 ～ 16:00 (対面講座、1 時間休憩)
- ▶受講費用 小諸市民（市内事業所勤務者、市内学校通学者含む） ➡ テキスト代のみ 10,000 円
上記以外 ➡ テキスト代 10,000 円 + 受講料 80,000 円
- ▶受講資格 IT エンジニアになりたい方
・インターネット検索など簡単な PC 操作経験がある方*
・Microsoft Office を使用して、簡単な文書作成等の経験がある方*
※必須要件ではありませんが、Web 面接時にヒアリングいたします。
- ▶申込期限 6/25 (金) ※申込み後に、Web 面接を予定しています。

▶申込先



Google フォーム