

育児の心配事がある方へ

ご相談ください

小諸市 こども家庭 センター

お子さん、妊婦の方、子育て家庭の
育児に関する相談・支援を行う総合
的な相談窓口です。

必要な情報やサービスをワンストッ
プで提供し、切れ目のない支援を行
います。

18歳以下の養育に関する 総合的な相談

☎ 0267-22-1744 (直通)

✉ ksoudan@city.komoro.nagano.jp

※相談窓口が分からない場合はこちら

☎ こども家庭支援課 こども家庭相談係

母子保健・妊婦・乳幼児に関すること

☎ 0267-25-1880 (直通)

✉ yobo@city.komoro.nagano.jp

☎ 健康づくり課 保健予防係

こんな時にご相談ください！

- ・ こどもとうまく関われず
イライラしてしまう
- ・ こどもの気持ちが不安定
- ・ 親・きょうだいのことで相談したい
- ・ 近所からこどもの泣き叫ぶ声が
毎日聞こえて心配…… など

子育て世帯訪問支援事業

家事や育児に不安を抱える妊婦の方や
子育て世帯の方が、産後の調子を整え、
安心して子育てができるよう、訪問支
援員が自宅に訪問し、支援を行います。
訪問支援については、市が委託した事
業所の訪問支援員が行います。

※ご利用条件等は事前にご相談ください。

☎ こども家庭支援課 こども家庭相談係

こもロッジ行事紹介

【ふれあい教室】(年3回)

助産師・歯科衛生士・保育士が子育
てが楽しくなる親子のふれあいや、
歯みがきの方法を教えてください。

【対象】2～5か月までの親子

【誕生会】(月一回)

その月に生まれたお子さんをお祝
いします。パパママ同士のおし
ゃべりタイムも開催します。

【親子うた遊び】(年10回)

音楽療法士を招いて歌遊びなどを
楽しめます。親子のふれあいを大
切にしながら音楽に触れます。

【子育て相談】(年6回)

助産師・保育士・家庭児童相談員
などが個別に相談を受けます。(要
事前予約)

【お話の会】(月1回)

小諸図書館のスタッフが、わらべ
歌や読み聞かせをしてくれます。



こもロッジの
詳細はコチラ



【10月の行事予定】

1 日(水) 誕生会
17 日(金) 親子うた遊び
21 日(火) ふれあい教室
27 日(月) お話の会
29 日(水) 小児救急法

【休館日】

日曜日・祝日



子どもセンター 623-5567

こもロッジ

■基本情報

小諸市与良町 6-5-2 / ☎ 23-5567

✉ kodomoc@city.komoro.nagano.jp

※日曜、祝日、年末年始は休館

■利用時間・料金

【乳幼児と保護者】利用無料

9:30～12:00 / 13:00～16:00

【市内在住の小学生】

7:30～19:00

延長利用の場合は料金がかかります。

詳しくはお尋ねください。

■利用できる方

・小諸市に住んでいる

・保護者が同伴する未就学児

・市内に住んでいる又は、市内の小学校の児童

・市内に住む18歳以下の青少年又は市内

高等学校に通学する18歳以下の青少年

・祖父母が市内に在住していて、

保護者又は祖父母が同伴する未就学児

小諸市子どもセンター「こもロッジ」は、
乳幼児が保護者と利用する子育て支援セ
ンターと、児童生徒が利用する児童館の
機能が揃った小諸市の子育て支援の拠点
施設です。建物はカラマツ材を基調とし、
木の温もりと広い空間により、憩いの場
となるよう配慮がされています。
建物内には、広い遊戯室、乳幼児用ト
イレ、授乳室やオムツ交換台、たたみや
絵本コーナー、学習室などが整い、幅広
い年代のお子さんたちで賑わいます。ま
た、パパママの交流の場にもなっており、
職員に育児相談も可能です。ぜひ気軽に
遊びにお越しください。

利用者の声



親子で楽しんでいます！

こどもが走り回るのが好きなのでとても
助かっていますし、私もリフレッシュで
できる場所です。一緒に遊んでくれるお兄
ちゃんやお姉ちゃんの背中を見ながらす
くすくと成長しています。

塩澤 樹里さん 弥彩ちゃん(1歳5か月)

こもロッジの
ココが嬉しい



初めての誕生
日!!生まれて
きてくれてあ
りがとう。
大好きだよ♡

はおくん(1歳)



いつも笑顔と
癒しをありが
とう♡いっぱ
い笑って大き
くならうね!

かなちゃん(1歳)



こはるスマイ
ルに毎日癒し
をもらってい
ます♡幸せを
ありがとう!

こはちゃん(2歳)



ブランコが大
好き♡たくさ
ん遊んで、お
おきくなって
ね!

なぎちゃん(3歳)



お誕生日おめ
でとう!明る
く無邪気な我
が家の太陽で
いてね!

ひなくん(1歳)



これからも元
気いっぱいあ
そんですくす
く大きくなっ
てね!

りょうちゃん(1歳)



生まれてきて
くれてありが
とう!かわい
い笑顔が大好
きです!

りつちゃん(1歳)



1年でとって
も大きくたく
ましくなった
ね!これから
も大好きだよ。

いぶちゃん(1歳)

お誕生日 おめでとう!

～8・9月生まれ
家族のメッセージとともに～



これからもり
んちゃんらし
くすごしてい
こうね!いつ
もありがとう

りんちゃん(1歳)