

発行／小諸市公民館  
編集／館報編集委員会  
〒384-0801  
長野県小諸市甲1275-2  
TEL 0267-23-8880  
FAX 0267-25-2224



2/17(水)開催

### ワクワク筆文字

「ココロうきうき

誰でも描けるおしゃれな筆文字に挑戦！」

書道の分野を飛び出し、デザイン感覚で筆ペンを自由自在に使います。年賀状やお礼状、贈り物の表書きなど、いただいた方もワクワクしそう。



2/19(金)開催

### 数秘&カラーセラピー講座

「幸せを呼ぶ数秘術」

生年月日から算出した数字で自分の才能・本質・使命を読み解きます。古代の英知が生み出した数秘学、自己を知り、気づきのプロセスから自己成長へと誘います。



#### ◆内容

p.16 令和3年度学級・講座のご案内  
【募集】4月公民館講座

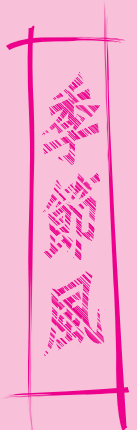
p.20 『ぼくとわたしの作品』(美南ガ丘小学校)  
p.21 4月小諸市文化会館スケジュールほか

青空に映える浅間山は雄々しく、麓に横たう新緑の帯は清々しく、山里を隠す薄桃色は麗しく、野を染める黄色は鮮やか。彩り豊かな小諸の春の光景です。

4月は入学・進学・就職など転進の時。ご本人はもちろん周囲の方々も、胸を膨らませてこの時を迎えておられることと思います。コロナ禍前は入学式式場の保護者席に、祖父母と思われるお姿をよくお見受けしたものです。背伸びして生徒席をうかがったり小声で話したり、手まねで伝え合ったり、笑顔にお喜びが溢れていました。こんな情景が早く復活すると嬉しいのですが、「みんながまん」が自粛下の合言葉となって、人々を励ましています。解除の暁には「みんな復興に力を」と呼び掛けたい私です。

童謡唱歌集目次の多くは春夏秋冬の順序、そして春を愛でる歌は最多数。歌を作る人も歌う人も、春を呼ぶ自然の力の恩恵に浴しているのかも知れません。歌わないのは寂しいから、

ハミングハミング！  
編集委員 小宮山 季



# 保存版

＝出会い・ふれあい・学びあい＝

令和3年度

## 講座・教室・学級のご案内

『生涯楽しく学びたい』そんな皆様の要望にお応えします。講座・教室・学級に参加し、知識と教養を高め楽しく学ぶ仲間と住みよいまちを創りましょう。

### — 受講のご案内 —

#### ■受講資格

原則として小諸市民もしくは小諸市内にお勤めの方。

#### ■申込み・手続き

- ①講座ごとに申込み日が異なります。
- ②受付時間は平日9:00～17:00まで。
- ③申込みは来館・電話・FAX・インターネット。
- ④複数の講座を受講可能。
- ⑤申込みが定員を超える場合は、公民館での責任抽選となります。

#### ■受講が決定したら

- ①事務局より講座の案内通知を送ります。
- ②講座によっては材料費等が別途必要になる場合もあります。

※詳しくは申込み月の館報でお知らせします。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止により講座が中止や変更になる場合もあります。

## 公民館主催・共催事業

### 一般講座


⊗…会場：文化センター

講座名	内 容	開講	会 場	申込み月
家庭菜園	畑の作り方植え付け、収穫まで実技で学べます！	4～9月	農地(東山区)	4月
はじめてのスマホ講座	電話とメールだけではもったいない！ もっと使いこなしたい方向けの講座	2回開催 (調整中)	⊗第一講義室	調整中
エクセル講座	エクセルで表計算の基礎から便利な使い方まで	9月	⊗図書学習室	8月
ワード講座	ワードでの簡単な文書の作り方、便利な使い方を学ぶ	12月	⊗図書学習室	11月

### 親子講座

講座名	内 容	開講	会 場	申込み月
小諸市星空観望会	季節の星空を高原美術館で観察しよう！ 5月：皆既月食、9月：土星・木星、12月：月面×観望会	5・9・12月	小諸高原美術館	5・9・11月
親子パン作り教室	親子でおいしい楽しい時間を一緒に過ごしましょう	6月・秋・冬	⊗料理教室	5月他調整中
プログラミング講座	自分でプログラムを作る！	調整中	⊗第一講義室	調整中

### 夏休み講座

講座名	内 容	開講	会 場	申込み月
遊びながら野生の力を呼び覚まそう！	最近話題のデイキャンプを体験してみよう	夏 休 み 期 間 中	安藤百福センター	6月 
子ども経済講座	みんなで金融や経済、株について知ろう		⊗第一講義室	
サイエンス教室	夏休みの実験と工作		⊗陶芸木工室	
小諸市星空観望会	夏の星空をみんなで観察しよう		小諸高原美術館	
森の中を歩いてトレイルノートを作ろう	トレイルを歩いて自分だけのトレイルノートをつくろう		安藤百福センター	

### その他

講座名	内 容	開講	会 場	申込み月
人権同和教育研修講座	コロナ禍での人権問題、人権感覚の育成、部落差別の現状と課題	6月	⊗第一講義室	5月
八十二文化財団歴史講座	江戸時代の銭勘定	6月	⊗第一講義室	5月

# こもろシニア教室

健康で明るく豊かな生活を送るために、楽しい仲間づくりを進めながらシニアとしての生き方や役割を学ぶ教室です。多くの方のご参加をお待ちしております。

- ◇時 間 10：00～11：30 ※受付9：30～
- ◇会 場 小諸市文化センター／糠塚園／高齢者福祉センター
- ◇参加資格 市内60歳以上の方
- ◇費 用 運営費として年間300円  
(他に選択学習は材料費等が必要になります。)
- ◇持 ち 物 筆記用具、湯茶
- ◆申 込 み 4月より随時受付  
小諸市文化センター ☎0267-23-8880

※新型コロナウイルス感染防止のため、例年より1ヶ月遅れの午前中<sup>のみ</sup>の開催となります。なお、今後の感染状況により変更することもあるかもしれませんが、その際には館報等でお知らせいたします。

回	期 日	講 座	講 師
1	6 / 18(金)	開講式／地域おこし協力隊員として	地域おこし協力隊員 羽金 真理
2	7 / 2(金)	高齢者のための交通安全体験教室	小諸警察署／長野県警察チャレンジ号／小諸市生活環境課
3	7 / 16(金) ★糠塚園	コロナにも負けず元気な身体を！	健康体操 田澤 幸枝
4	8 / 6(金)	特殊詐欺被害の現状と対処	【県政出前講座】県民文化部くらし安全・消費生活課
5	8 / 28(土) ★小諸市文化会館ホール	【一般公開】 コロナ禍における感染対策 ※14：00～16：00	信州大学附属病院感染制御室 副室長 金井信一郎
6	9 / 10(金)	アコーディオン演奏	アコーディオンクレシェンド
7	9 / 22(水)	【選択学習】 川柳・絵手紙・手芸	油井 邦子・土屋 敏子・中村富美枝
8	10 / 1(金)		
9	10 / 22(金) ★乙女湖公園	ポールウォーキング (雨天：乙女湖体育館)	株式会社キザキ 社長 木崎 秀臣
10	11 / 5(金) ★高齢者福祉センター	自分の体は自分で守る	佐久平リハビリセンター 関口 憲治
11	11 / 19(金)	これからの小諸市動物園の構想等	懐古園事務所
12	12 / 3(金)	小諸市の防災～避難所生活等について～／小諸市のコロナ感染に関して	小諸市危機管理課／小諸市長 小泉俊博
13	12 / 17(金)	銭太鼓の演奏と体験／今年度の反省	こもろ銭太鼓
14	1 / 21(金)	法話／閉講式	大林寺・蕃松院住職 増田 友厚

# 第40回小諸市民大学

今年度も、現在の日本、地域に問われている諸課題について、多様な分野の講師をお招きし、興味深く楽しい講義を企画いたしました。

- ◇日 程 7月16日(金)～9月11日(土) 全5回
- ◇場 所 小諸市文化センター ※第3回は小諸市文化会館ホール
- ◇時 間 14：00～16：00 (第1回講義開講式は18：30～)
- ◇受 講 料 3,000円 (資料集・報告集代)  
※第3回は一般公開で受講料無料。
- ◆申 込 み 5月10日(月)より受付 小諸市文化センター ☎0267-23-8880

回	期 日	講 師	講義題目
1	7月16日(金) ※18：30～21：00	フォトジャーナリスト 山本 宗輔	中村哲さんの生き方に学ぶ
2	8月21日(土)	上田自由塾「まちかど科学クラブ」主宰 渡辺 規夫	たのしい科学入門
3	8月28日(土) ※小諸市文化会館ホール	信州大学附属病院 感染制御室副室長 金井信一郎	【一般公開】 コロナ禍における感染対策
4	9月4日(土)	信濃毎日新聞社論説主幹 丸山 貢一	言論の自由は誰のために
5	9月11日(土)	長野県立歴史館 考古資料課専門主事 白沢 勝彦	人間の営みと道とのかかわり

※講義題目については変更になる場合もあります。

# 女性学級

学級の仲間と豊かに学び“いきいきさわやか”な生活の実現をめざします。学んだことが仲間や家庭、地域社会に広がるように活動します。

- ◇時間 10:00～12:00
- ◇会場 小諸市文化センター「第一講義室」ほか
- ◇学級費 1,000円（材料費は実費集金）
- ◇定員 市内女性60人（年齢は問いません）
- ◆申込み 4月8日(木)～4月21日(水)  
小諸市文化センター ☎0267-23-8880

回	期 日	講座内容
1	5月27日(木)	【開講式・学級会】／【講話(対談形式)】“心を包む文化”を今に伝える
2	6月10日(木)	【歴史】郷土の偉人に学ぶ ～地域農業(小諸発祥のいちご)の歴史～
3	※ 6月24日(木)	【健康】有酸素運動のすすめ ～ディスコダンス～
4	7月8日(木)	【健康】ウォーキングのすすめ ～正しい歩き方でハイキング～
5	7月29日(木)	【健康】いざという時のためにpartⅠ ～医者のかかり方?～
6	※ 8月5日(木)	【健康】いざという時のためにpartⅡ ～ヘルシーエイジング～
7	8月19日(木)	【防災】いざという時のためにpartⅢ ～小諸消防署見学と体験学習～
8	8月28日(土)	【健康】いざという時のためにpartⅣ ～コロナ禍における感染対策～
9	9月16日(木)	【科学】水石「蝶の里」を訪ねて ～アサギマダラとフジバカマ～
10	9月30日(木)	【生活】ゆとりを生む手作りのとき ～暖かカイロ作り～
11・12	10月9・10日(土・日)	【公民館まつり】「公民館まつりを盛り立てよう」
13	10月28日(木)	【歴史】日本百名城を訪ねて ～最強の守り 小諸城～
14	※ 11月11日(木)	【政治】「住みたい 行きたい 帰ってきたい まち 小諸」～Wellness City Komoro～
15	11月25・26日(木・金)	【生活】季節の手仕事Ⅰ ～ナチュラルGreenリース作り～
16	12月8・9日(水・木)	【生活】季節の手仕事Ⅱ ～ガトーショコラ作り～
17	※ 1月20日(木)	【教養】アナウンサーに学ぶ ～話し方のコツ～
18	2月3日(木)	【閉講式・茶話会】／【講話】“音楽のまち・こもろ”の歩み

※…運営委員会 第1回運営委員会 5月13日(木)

## こもろ女性の家 自主事業

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止により当面の間託児を中止させていただきます。

### 生活・文化講座

◎…会場：文化センター

講座名	内 容	開講	会 場	申込み月
刃物とき講座	新品顔負けの切れ味に！包丁とぎのコツを伝授	4・6・8月	◎会議室	4・6・7月
ふろしき文化講座	ふろしきの上手な使い方	6月	◎第一講義室	5月
多肉植物の世界	多肉植物との付き合い方を学ぶ	7・10月	錦玉園	7・9月
お料理教室	自家製酵母パンで腸活始めよう	9月	◎料理教室	8月
お家時間を楽しむ	ワクワク筆文字	7月	◎第一講義室	6月
	水引飾り	11月	◎第一講義室	10月
	季節を楽しむリース作り	12月	◎第一講義室	11月
	リードディフューザー作り	1月	◎第一講義室	12月

### 語学・教養講座

講座名	内 容	開講	会 場	申込み月
数秘&カラーセラピー	幸せを呼ぶ数秘術	5月	◎第一講義室	5月
入門英会話	聴いて話して！日常英会話に挑戦しよう	6月	◎第一講義室	5月
初心者のためのウクレレ教室	ゼロから始めるウクレレの楽しみ方	7月	◎第一講義室	7月
話し方教室	アナウンサーの教える話し方のコツ	9月	◎第一講義室	8月
珈琲セミナー	バリスタ直伝！淹れてみよう、美味しいコーヒー	2月	◎料理教室	1月

### 美容・健康講座

講座名	内 容	開講	会 場	申込み月
ピラティス	アロマとハーブの力を取り入れた体作り	4月	◎軽運動室	4月
家庭でできる東洋医学	食と身体と心・いつまでも自分らしく	6・8・10月	◎第一講義室	5・7・9月
ディスコdeエクササイズ	昔を懐かしみつつ有酸素運動でもっと美しく、健康に！	7月	◎乙女湖体育館	6月

### 女性学級と共催

講座名	内 容	開講	会 場	申込み月
ヘルシーエイジング	古典医学を基礎にした食養生	8月	◎第一講義室	7月

# 小諸市文化センター 年間計画

## 小諸市文化会館自主事業



11/28日  
アニソンBIG3  
スーパーライブ2021

影山ヒロノブ / 堀江美都子 / 水木一郎  
企画制作 アオイスタジオ

## 小諸市公民館 主催



### — 4月公民館講座のご案内 —

申込みは平日9:00~17:00。申込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合や新型コロナウイルス感染拡大防止により講座が中止や変更になることがあります。

▼小諸市文化センター TEL 0267-23-8880 / FAX 0267-25-2224



### 家庭菜園

畑の作り方から野菜の植え付け、収穫まで実技で学べます！



- ◇開催日 4月17日・5月15日
- 【土曜日】 6月12日・7月17日
- ※雨天時は翌日 8月21日・9月25日
- ◇時間 8:30~2時間程度
- ※4月17日のみ7:30~
- ◇場所 屋外 ◇定員 10名
- ◇材料費 5,000円
- ◆申込み期間 4月2日(金)~4月9日(金)

### こもろ女性の家 刃物砥ぎ講座

新品顔負けの切れ味に!!



- ◇開催日 4月23日(金)
- ◇開催時間 13:00~15:00
- ◇場所 会議室
- ◇定員 12名
- ◇持ち物 両刃の包丁1本
- ◆申込み期間 4月7日(水)~4月15日(木)

### こもろ女性の家 ピラティス

「体幹を鍛えて  
元気に過ごそう2021」



- ◇開催日 4月27日・5月11日
- 【火曜日】 5月25日・6月8日
- ◇時間 10:00~11:30
- ◇場所 軽運動室
- ◇定員 10名
- ◇材料費 各回1,000円
- ◆申込み期間 4月6日(火)~4月19日(月)



# 美南ガ丘小学校

※この作品は昨年度書かれたものです。



『大好きな世界』  
私は、図工の授業で、「心の旅路」というものを描きました。私の作品は、「大好きな世界」というものです。この作品のお気に入りには、お花をすごく細かく描いた所です。とても、楽しかったです。

5年1組 あおち あみ 亜実



『不思議な世界に  
迷い込んだエンピツ』  
私が一番工夫した所は、色分けとえんぴつの向きです。色分けは、たくさん色を使って、描きました。えんぴつの向きは、いろんな所にちらばせて、迷っているようにしました。

5年2組 しおかわ あおほ 塩川 青葉



『初めてのミトン』  
このミトンは、私が大人になっても使えるように、二重に布を重ねて、丈夫に作りました。カーブの部分は早めのスピードでミシンをかけると、キレイなカーブにぬえました。宝物です。

5年3組 いちのせ 市瀬はるか



『ぼくの手』  
ぼくの手をよく見て、ねん土をけずったり、つけたりのくり返して作っていきました。芯の針金が出てきそうになって大変だったけど自信のある作品に仕上げることができました。

5年4組 あふかわ たいし 蛇川 大侍



# 令和3年度 藤村文学講座のご案内

令和3年度の藤村文学講座は、新型コロナウイルスのために延期となったシリーズ、「藤村と同時代の文学者たち」を下記のような内容・日程で開催いたします。明治から昭和まで、息の長い文学者としての歩みを続けた藤村ですが、同時代に活躍し、藤村と直接あるいは間接に関わった文学者たちとの関連、その文学の違い等について、講師の方々に自由に語っていただきます。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

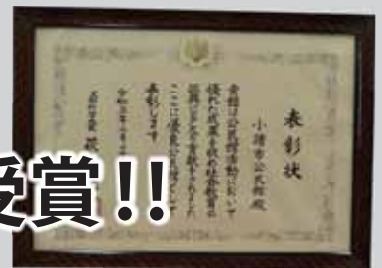
第1回 4月17日(土) 「藤村と田山花袋」 江戸川大学教授 新井 正彦 氏	第5回 8月22日(日) 藤村忌 講話 宮城学院女子大学 名誉教授 伊狩 弘 氏 藤村忌	第9回 12月18日(土) 「藤村と『文学界』」 東洋大学名誉教授 神田 重幸 氏
第2回 5月15日(土) 「藤村と佐藤春夫」 白百合女子大学教授 小林 明子 氏	第6回 9月18日(土) 「藤村と樋口一葉」 大東文化大学名誉教授 下山 嬢子 氏	第10回 1月15日(土) 「藤村と森鷗外」 国士舘大学准教授 目野 由希 氏
第3回 6月19日(土) 「藤村と芥川龍之介」 関西学院大学名誉教授 細川 正義 氏	第7回 10月16日(土) 「藤村と志賀直哉」 上智大学名誉教授 小林 幸夫 氏	
第4回 7月17日(土) 「藤村と夏目漱石」 島崎藤村学会理事 関谷 由美子 氏	第8回 11月20日(土) 「藤村と泉鏡花」 宇都宮大学教授 鈴木 啓子 氏	

- ◆会場 第1回は、小諸市文化センター第一講義室  
第2回～第10回は、小諸市役所3階第1・2会議室  
(ただし、第5回「藤村忌」は藤村記念館前庭)
- ◆開催時間 13:30～15:30 (第5回「藤村忌」は9:30より)
- ◆受講料 無料 (ただし資料代として1回につき300円徴収)
- ◆申し込み 当日会場にて受付 (事前の申し込みは不要)
- ◇問い合わせ 小諸市立藤村記念館 TEL・FAX 0267-22-1130 Mail: toson@city.komoro.nagano.jp



## 「こんにちは」文化センターです！

文部科学省主催「第73回優良公民館表彰」において  
小諸市公民館が**優良公民館を受賞!!**



「第73回優良公民館表彰」では、全国で65の公民館が表彰され、小諸市がその内の1館となりました。

受賞された公民館を始め他館の取組みを参考に公民館活動をより充実させ、小諸市公民館の基本方針でもあります「生きがいくくりと地域づくりのお手伝い」に一層努めてまいります。

## 4月 小諸市文化会館スケジュール

日・曜	開演	イベント名	主催者	問い合わせ先
17(土)	18:30	佐久室内オーケストラ 2021スプリングコンサート	佐久室内オーケストラ	0267-92-2280
21(水)	13:30	小諸市民生・児童(福祉)委員協議会総会	小諸市厚生課	0267-22-1700
28(水)	18:00	音楽のまち・こもろ ミニコンサート	小諸市文化財・生涯学習課	0267-22-1700

### 受付開始日

【公民館・こもろ女性の家】 令和3年6月利用予約 4月1日(木)  
(貸出備品含む)

【乙女湖体育館】 令和3年10月利用予約 4月1日(木)

【文化会館】 令和4年4月利用予約 4月1日(木)