

クイズに答えて食事券をGet!!しよう 広報こもろクイズ

▶今月のクイズ

ロゴデザイン投票受付中の、令和2年度地域創生クリエイティブチャレンジで決定した「小諸市の鹿革製品のブランド名」は？

▶今月のプレゼント

Cafe Dining Crescent ☎ 26-5678 (大字市 677-3)

「1000円分食事券」を10名様にプレゼント!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



ピザ・パスタを中心としたイタリアンの創作洋食を提供しています。木々に囲まれた隠れ家的なお店の中は、広々としたゆったり空間で、パーティーにも適したつくりになっています。皆様のご来店をお待ちしております。(小学生未満入店不可)
【営業時間】 11:30~14:00 LO、17:30~22:00 LO
【定休日】 水曜日

▶応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもろを読んだの感想(あれば可)を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかにより、4/30(金)必着でご応募ください。(一世帯1通に限りです。)

※当選者の発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

【応募・問い合わせ先】

〒384-8501 (所在地記載不要)
小諸市役所 企画課 FAX: 23-8766
(右二次元コードから申請可能です)



▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店 12店で使える!
2,000円分の食事券を
抽選で15名様にプレゼント!
(提供: 小諸飲食店組合)

2021年1月~12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)

【先月号の答え】 41件



親子で作ろう!
「食育レシピ」

春キャベツと あさりのレンジ蒸し

柔らかく甘みのある春キャベツに旬のあさりを使って、うまみたっぷり味付け不要のレンジ蒸し。耐熱容器に食材と調味料を入れて電子レンジでチンするだけ! お好みで、ベーコンや油揚げ、バター、にんにくを入れてもおいしいです。

【材料(2人分)】

殻付きあさり	300g
春キャベツ	4枚
アスパラガス	2本
ベーコン	40g
酒	50ml
水	50ml



【作り方】

- ①あさは砂抜きをして、キャベツは洗っておく。アスパラガスは軽く洗い、根本の硬い部分(1~3cmの部分)を手で折っておく。
- ②耐熱容器の一番下に砂抜きをしたあさり、酒、水を入れる。その上にキャベツをちぎりながら乗せて、アスパラガスは手で好みの大きさに折って入れる。ベーコンはお好みの大きさに切っている。キッチンバサミを使うと便利。
- ③ふんわりラップをして500wで5分加熱。その後、取り出して全体を混ぜて、さらに5分加熱。
- ④電子レンジから取り出し、あさりの殻が開き、キャベツがしんなりしていたら全体を混ぜて出来上がり。お好みでバター、こしょうをかけてもおいしい。

※工程②から、フライパンでもできます。その場合は、フライパンに②の順で材料を入れてフタをし、沸騰したら弱火にして5分ほど待てば出来上がりです。

園 高齢福祉課 長寿支援係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ47号は4月下旬配布予定です!

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!

始まりました

mamamoの
LINE



QRより「お友だち追加」をお願いします!

●「お友だち追加」でうれしい特典●

- ①ママモの表紙モデルに
応募できる!
- ②会員さん限定のお得な
情報をゲット! などなど...

特集
予定

聞きたい!

みんなの入園するまで、入園してから / お子さんの
名前の由来エピソード

※特集内容は予告なく変更になる場合がございます

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。



企画・編集・発行 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661