

クイズに答えて食事券をGet!!しよう 広報こもろクイズ

▶今月のクイズ

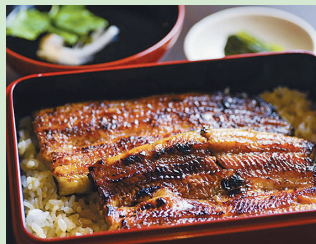
文化的価値にかかわらず、地域に愛され後世に残していきたいものを認定する「小諸ふるさと遺産制度」。令和2年度に新たに認定された件数は？

▶今月のプレゼント

日本料理 音羽 ☎ 22-2225 (小諸市鶴巻 2-2-27)

「1000円分食事券」を5名様にプレゼント!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



数え年で創業99年を迎えた料亭音羽です。日頃の感謝の気持ちも込めまして、お食事券をプレゼントさせていただきます。皆様のご来店をお待ちしております。

【営業時間】 11:00~14:00、17:00~20:00LO (ラストオーダー)

【定休日】 月曜 (不定休)

▶応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかにより、3/31(水)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります。)

※当選者の発表は食事券の発送をもって代えさせていただきます。

【応募・問い合わせ先】

〒384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 FAX: 23-8766

(右二次元コードから申請可能です)



▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店12店で使える!

2,000円分の食事券を

抽選で15名様にプレゼント!

(提供: 小諸飲食店組合)

2021年1月~12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)

【先月号の答え】 ウエルネス

親子で作ろう!
「食育レシピ」

春色サラダ



ジャムはパンに塗って食べるだけでなく、ドレッシングも作れます!

意外な使い方ですが、いちごの香りがさわやかな春らしいサラダです。

【材料(4人分)】

キャベツ	1/8玉	(120g)
きゅうり	1/2本	(40g)
にんじん	1/4本	(20g)
コーン	大きじ1ほど	(20g)

●ドレッシング

いちごジャム	小さじ1	(8g)
酢	小さじ2	(10g)
油	小さじ1	(4g)
塩	少々	(0.8g)
こしょう	少々	



【作り方】

- ①キャベツとにんじんは千切り、きゅうりは半月切りにする。
- ②切った野菜をゆでてすぐに水で冷やし、水気を切っておく。
- ③酢と油をよく混ぜ、ジャム、塩こしょうも混ぜる。
- ④ゆでた野菜とコーンにドレッシングをかけるか、和えて完成!

園 子ども育成課 子ども育成係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

次号 vol.47 でリニューアルします!!

mamamo

ママモ46号は好評配布中です!

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!

特集 おうちで、家族で、 焼き立ての美味しいパンが食べたい!
遊んで育てる子どもの力/ 佐久平のパン屋さん

お便り、お写真など投稿募集中 → ママモ で検索



ママモクラブ会員募集中!

企画・編集・発行 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

