



再開 音楽のまち・こもろ ミニコンサート



「音楽のまち・こもろ」では、アマチュアもプロも出演するコンサートを開催することにより、市民の音楽活動を支援し、音楽文化の振興をめざします。3月の出演者をご紹介します。

☎ 文化財・生涯学習課 文化財・生涯学習係

山口直美&小宮山愛

～フルート・ピアノコンサート～

3/26 (金) 18:00～(開場 17:30)

会場：こもろプラザ ステラホール



山口 直美さん



小宮山 愛さん

今こそ音楽の力で希望と元気を…。来場された皆様の心の拠り所になれるよう、佐久市出身のフルート山口直美さんと小諸市出身のピアノ小宮山愛さんが演奏します。

プログラムは癒しのクラシックと懐かしい日本唱歌が中心です。どうぞお越してください。

【プログラム】

歌の翼による幻想曲 メンデルスゾーン

精霊の踊り グルック/カルメン幻想曲より抜粋 ビゼー

愛の夢 リスト/宵待ち草変奏曲/赤とんぼ変奏曲

※入場無料、先着 78 名までご鑑賞いただけます

【今後の予定】

4/28(木) 小諸高等学校音楽科 【時間】 18:00～ 【会場】 小諸市文化センター

三月二十日 春分

"元気な土"から生まれた 二十四節気レシピ

春分の日です。自然をたたえ、生き物を慈しむ日とされています。生き物といえば、我々にとっては土の中の微生物。ならば小諸では、春分の日、日頃大変お世話になっている微生物様をたたえ、慈しむ「土壌微生物の日」にしようというのか？と農家さんに声をかけ、集まり、寿司と天ぷらで祝おうということに。

土壌微生物って目に見えませんが、写真で見るとカタチが色々で面白い。しかもとってもカラフル！

せっかくだとたたえ、慈しむのですから、微生物を模して、小さくてカラフルな手まり寿司、カタチが色々で面白い山菜の天ぷらにしましょうとなりました。

地元の方が、手に取れたての天然ワサビを携えてやってきました。今日はラッキーですね。小諸には女性杜氏の大塚酒造がありますので、そこの浅間嶽でお清めを。

料理・文 鴨川知征 (BISTRO AOKUBI)
"小諸の土"産チーム



色々な手まり寿司/山菜の天ぷら
新酒(大塚酒造の浅間嶽)

レシピは
コチラ



「色々な手まり寿司」

【材 料】酢飯/お刺身(マグロ、イカ、えび、いくらなど)/錦糸卵
木の芽/ごま/大葉/カイワレ/しょうゆ/わさび

【作り方】酢飯、錦糸卵を作る。ラップに刺身と一口大の酢飯をのせ手で丸める。いくらや錦糸卵、木の芽、ごまなどをお好みで彩りよくトッピングする。綺麗に並べ、醤油、わさびを添えて。



"つくる農"から"つなぐ農"へ

☎ 農林課 農業ブランド振興係