

ぼらせんこもろ

No. 162

問 小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター
(愛称: ぼらせんこもろ)
☎ 26-0315 (三和 1-2-9)

笑ってコロナを
吹き飛ばそう!

こもろ協働ス・タ・イ・ル☆

「モチーフの会」さん

私達モチーフの会は、平成元年に発足し 33 年目に入りました。市民の皆様から不要になった毛糸を寄付していただき、その毛糸を会員がそれぞれ自宅に持ち帰り、ひざ掛け・ベスト・帽子・マフラー・靴下カバー・座布団を編みます。

例会を月に一度開き、作品を持ち寄ります。作品はふれあいまつりやボラフェスタ等のイベントで販売しています。売り上げは福祉に役立ててもらうため、また、豪雨・地震・台風等の被災地への支援金として、社協等へ寄付しています。

現在 60 代～80 代の会員 9 名で活動しています。色とりどりの毛糸が届くので、皆で楽しみながら、生きがいをもって作品を編んでいます。



【活動日】第 3 水曜日 13:30～15:00

【場所】ぼらせんこもろ

【ボランティアを始めませんか?】

興味のある方は、ぼらせんこもろにお出かけください。

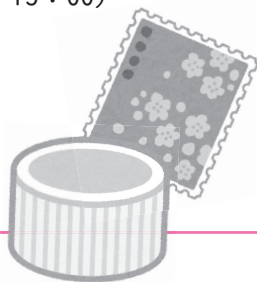
▶ 3 月・4 月の予定 (13:30～15:00)

【古切手の整理】

【日時】3/16 (火)、4/20 (火)

【エコキャップの仕分け】

【日時】3/23 (火)、4/27 (火)



ぼらせんこもろについて
詳しく知りたい方は、
こちらの二次元コードをご利用ください。

【ぼらせん学校】

～令和 2 年度最後の授業～

「笑いヨガ&脳トレ」

笑いヨガは“笑いの体操”と“ヨガの呼吸法”を組み合わせた有酸素運動であり、ストレス解消や免疫力向上などの効果があります。

脳トレは手遊びや記憶のゲームで楽しく脳を活性化させます。笑って、頭を使って、コロナに負けず元気に過ごしましょう!

皆さんの参加をお待ちしています。

▶ 日 付 3/18 (木)

▶ 時 間 13:30～(受付開始 13:00～)

▶ 場 所 高齢者福祉センター糠塚園

▶ 参加費 無料

▶ 定 員 15 名

▶ 申 込 3/10 (水) まで

※新型コロナウイルス感染防止対策により、中止となる場合があります。

【問い合わせ・参加申込先】

ぼらせんこもろ 土屋・高橋

【ぼらせんからのお知らせ】

令和 3 年度「ボランティア活動保険」の加入を受け付けています。ボランティア活動中の様々な事故によるケガや損害賠償責任について補償されます。お手続きをお忘れなく。

.....

令和 3 年度の会議室の予約について、7/30 (金) までの分を受け付けています。

会議室の予約状況は、ぼらせんこもろのホームページから確認できます。