

令和2年度

高地トレーニング推進事業【報告】



イメージキャラクター
高トレマン™



今年度の主な活動について、ご報告いたします。

図 小諸市エリア高地トレーニング推進協議会

アスリートの合宿受入実績

実績年度	令和元年度	令和2年度	前年度比
延人数(人)	2,962	1,583 (見込み)	▲1,379

～主な受入競技～

- ①トライアスロン ②競歩
③実業団・大学駅伝 ④マラソン

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う、緊急事態宣言の発出や首都圏との往来の制限などの影響により、予定されていた合宿のキャンセルが相次ぎ、受入人数が減少しています。

主な取り組みを紹介します

◆「こもろ高トレサポーター」資金活用

市内企業・個人の皆様より募りました「こもろ高トレサポーター資金」を、小諸市で合宿を行う選手をサポートするために活用させていただきました。活用事例を紹介します。

「トレーニング用 インドアバイク」

雨天時でも充実したトレーニングができるよう、新たに2台を、宿泊施設に配備し、活用していただいています。



「アスリート用寝具 マット・枕」

アスリートに重要な“睡眠”をサポートするため、国内の多くのアスリートも愛用するメーカーの寝具を宿泊施設に導入しました。

◆中心市街地にタペストリー掲示

市役所通り・駅前・相生町通りに高トレのロゴ・スローガンをあしらったタペストリーを、合計 50 枚、掲示しました。

(R2/5/1 相生町振興会へ寄贈)



◆「高トレマン」保育園 訪問交流会

小諸市高地トレーニング推進 PR キャラクター「高トレマン」が、園児の皆さんと“フットダーツ”というニュースポーツを行いました。



◆「こもろ高トレサポーター」募集!

一人でも多くの方に関わっていただき、共に支援することを通じて、小諸の魅力を体感し、スポーツの振興につなげるため、「こもろ高トレサポーター制度」を設けています。令和3年4月～のサポーターを募集します! (図 スポーツ課)

【概要】

- ・ゴールドサポーター 資金での応援
- ・シルバーサポーター 物資での応援 (野菜など)
- ・ブロンズサポーター 労力での応援 (イベントなど)