

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口一覧

K O M O R O 2

令和3年2月1日発行

発行／小諸市 編集／総務部 企画課
〒384-8501 長野県小諸市相生町三丁目3番3号
☎ 0267-22-1700

資源保護のため植物油インク
再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

UD FONT

どこに相談したらよいかかわからない どんな支援があるかわからない…	どのような相談でも お困りごと相談センター	☎ 026-235-7077	8:30～17:15 (土日・祝日除く)
感染症について	●発熱、倦怠感などの 症状があり新型コロナ ではないかと不安 ●感染予防、健康に 関する一般的な相談を したい	受診・ 相談 センター	①まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください ②かかりつけ医を持たない方や土日祝日や夜間など、相談先に迷った場合は 下記に電話相談をしてください 長野県保健福祉事務所【24時間】 佐久保健福祉事務所 ☎ 0267-63-3178 小諸市役所健康づくり課【平日 8:30～17:15】 ☎ 0267-25-1880 聴覚障がいのある方用窓口 NAGANO 多言語コールセンター【24時間】 FAX 026-403-0320 ☎ 0120-691-792 または +81-92-687-5289 (有料)
感染症に関する 不安・ 差別など	「眠れない」「不安で落ち着か ない」など気分がすぐれない 虐待を受けている、DV、 児童虐待について相談したい 不当な差別やいじめ等に ついて相談したい 外国人の方からの不安など (Foreign Language) 15言語対応	こころの相談 お悩みの方・通告 人権の相談 外国人の相談	●県精神保健福祉センター ☎ 026-227-1810 ●24時間ホットライン ☎ 026-219-2413 ●児童虐待の通告 ☎ 189 (無料) ●みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110 【平日 8:30～17:15】 ●長野県人権擁護センター 人権相談専用電話 ☎ 026-274-3232 【火～金 8:30～17:00】 ●長野県多文化共生相談センター ☎ 026-219-3068 または 080-4454-1899 8:30～17:15 (土日・祝日除く) 24時間 〈被害を受けた方の窓口〉 ●新型コロナウイルス誹謗中傷 被害者相談窓口 ☎ 026-235-7100 【平日 8:30～17:15】 第1・3水曜日を除く 平日、第1・3土曜日 10:00～18:00

行動履歴と体調記録をアプリで管理【どこキャッチ】

行動履歴管理アプリ「どこキャッチ※1」では、行動経路および15分以上滞在した場所の履歴が残るほか、アイコンやメモなどで行動内容や体調を記録することができます。また、新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳の情報閲覧も可能です。

※1 利用料は無料。システム運用は、株式会社パスカルの責任のもと行われています。

【どこキャッチの主な特徴】

- 行動経路の軌跡と15分以上滞在した場所を自動的に記録します。
- 日々の行動と体調等の記録をアプリ内で記録し、一覧管理することができます。
- 自身が濃厚接触者となった場合、自身の判断で医療機関や保健所へ行動履歴の提示が行えます。

※アプリ利用者ご本人の同意なく第三者に情報が知られることはありません。

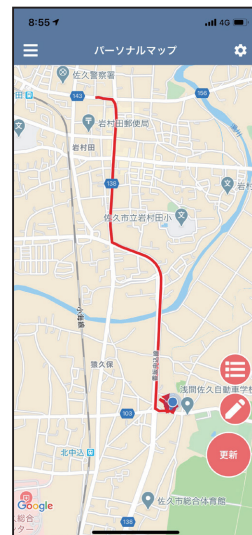
《どこキャッチに関するお問合せ》
株式会社パスカル ☎0267-66-1991
<https://www.dococatch.jp/>

《その他お問合せ》
長野県営業局メディア・ブランド発信担当
☎026-235-7249

Android の方はこちら



iPhone の方はこちら



のぞみグループ 介護施設ご案内

有料老人ホーム

佐久市 根岸 **ウェルハウスのぞみサンピア 本館・別館**
天然温泉付(住宅型137室、介護付30室)

小諸市和田 **ケアホームわだ(住宅型)**

小諸市東雲 **ケアホームささやき(住宅型)**

小規模多機能型居宅介護

佐久市 根岸 **さんびあの家** 小諸市 和田 **のぞみ**

小諸市和田 **ケアハウスのぞみ**

地域密着型特養

小諸市 和田 **のぞみの郷**

グループホーム

小諸市 和田 **のぞみの家**

自立型サービス付高齢者向け住宅

小諸市 和田 **タウンコート** のぞみ

【問】☎0267-22-9274 小諸市和田 841-7 *<http://www.nozomi-g.co.jp/>

R141 佐久北I.C.近く。黄色い看板が目印

こもろ動物病院

☎0267-23-6644

小諸市御影新田2728-1

至 上田 四ツ谷 至 サンライン 平原 至 軽井沢

セブンイレブン ツルヤ ユニクロ ダイナム 夢野

ここです ● 佐久北I.C.

佐久平駅 長土呂東

携帯からHPへ簡単アクセス!

小諸市の人口 (2021年1月1日現在) 41,979人 (34) 男 20,548人 (-6) 女 21,431人 (40) 世帯 18,952 (42)

※ () 内は前月比