

知

男女共同参画セミナー
コロナ禍でもできる避難所開設・運営

コロナ禍で、もし自然災害が発生したらどのように自分を守れば良いでしょうか。女性防災士が、女性ならではの視点で、防災対策や避難所での過ごし方を伝授します！

- ▶日時 3/6(土) 13:30～15:30
- ▶場所 市民交流センター ステラホール
- ▶講師・演題

高橋敦子氏(防災ネットワークしもすわ代表)
「コロナ禍でもできる避難所開設・運営とは～女性防災士の視点から～」

- ▶定員 60名
 - ▶申込
- 2/26(金)までに電話、FAXでお申し込みください。また、事前申込で託児利用可能です。参加費無料。

☎ 人権政策課

イ

**【新型コロナウイルス感染症対策】
イベント中止のお知らせ**

小諸市内での新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえ、開催を予定してお知らせしていた下記のイベントは中止といたします。

ご参加を希望されていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- 【アストレこもろ事業】土佐礼子氏によるランニング教室・講演会(2/21)
☎ スポーツ課 スポーツ交流係

- 第17回人権フェスティバル(2/21)
☎ 小諸市人権センター
☎ 23-5521

その他のイベントや
公共施設閉館の
最新情報はコチラ



知

**脳いきいき教室
健口栄養相談室**

●脳いきいき教室

「暮らしの困りごとと介護保険」のお話や楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。お出かけください。

- ▶日時 2/25(木) 13:30～15:15
- ▶場所 市役所3階 第1・2会議室

●健口栄養相談室

食品サンプルを選ぶだけで、あっという間に栄養バランスを判定できるシステムと、簡単な自己チェックで身体やお口の状態を知ってフレイル*予防を始めましょう。

- ※筋力や心身の機能が低下し弱った状態
- ▶日時 2/16(火) 10:00～11:30
- ▶場所 市役所3階 第2会議室
- ▶対象 市内在住の概ね65歳以上の方

※参加費は無料、申込は不要です。
※マスクの着用をお願いします。
※発熱、風邪症状がある場合は参加をご遠慮ください。

☎ 高齢福祉課 包括支援係

知

児童手当の支給月です

2月は児童手当の支給月です。10月～1月分までの児童手当を、受給者名義の口座へ振り込みます。

児童手当は、4か月毎に振込を行っています。

- ▶対象 0歳から中学校修了前の児童を養育している方
 - ▶金額(月額)
- | | |
|----------------------|-------|
| ・3歳未満(一律) | 1万5千円 |
| ・3歳から小学校修了前(第1子・第2子) | 1万円 |
| (第3子以降) | 1万5千円 |
| ・中学生(一律) | 1万円 |
- ※特例給付(所得制限限度額に該当する場合)児童一人につき月額5千円

- ▶支給日 2/15(月)

☎ 厚生課
家庭支援係



知

小諸市ファミリーサポートセンター事業講習会

小諸市では、令和2年度4月よりファミリーサポートセンター事業を開始しました。ファミリーサポートセンター事業とは、育児の援助を受けたい方(依頼会員)と育児の援助を行いたい方(提供会員)が会員となり、地域で子育てを支え合っていく制度です。つきましては、事業の説明会を開催しますので、ご興味のある方はお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

- ▶日時 2/18(木)、19(金) いずれも13:30～16:30
- ▶場所 小諸市社会福祉協議会2階 大会議室
- ▶内容 主に提供会員さん向けファミリサポートセンター事業についての講習会(消防によるAED講習、子どもの発達について等)
- ▶申込 講習会人数把握のため事前に申込をお願いします。
☎ 子ども育成課 子ども育成係

高齢者の お食事宅配 昼食 夕食
ご飯付き(1食分) 530円(税込)
※おかずのみは1食分430円(税込)

週1回おかず1食からのご注文も

フードサービスことぶきが
お届けします!

配達無料でご自宅までお届けします!

【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

フードサービスことぶき TEL.0267-25-8009
〒384-0808 小諸市御新田池ノ上2090-1

※ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ!
【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

2月16日(火)*販売開始!

寒ざらし蕎麦粉 毎年大好評

【1kg】2,400円(税込) / 【500g】1,300円(税込)

※気候により販売開始日が多少変動する場合がございます。また、加工状況によって販売が遅れる場合もございます。お問い合わせください。

寒ざらし 半生麺 3月1日(月)より販売! 【4食】1,200円(税込)

【小諸市民限定クーポン】ご利用下さい

そば粉からそば道具まで 粉の専門店

店内全品 10%OFF

〒384-0008 小諸市東小諸甲1581 TEL0267-22-0585 有効期限2021年3月31日まで

令和3年度奨学生を募集します

①小諸市大津秀子奨学金 ②小諸市あさま奨学金 〇 学校教育課 教育総務係

これから進学、進級する学生を応援するため、令和3年度の奨学生を募集します。

①小諸市大津秀子奨学金（貸与型）

- ▶**対象者**
学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学（通信制の課程、大学院等を除く）に在学または進学する方
- ▶**採用予定数**
若干名
- ▶**金額（月額）**
大学 30,000 円、高等専門学校 20,000 円
高等学校 15,000 円
- ▶**償還方法**
卒業の日の翌月から1年経過した後、貸与期間の2倍に相当する期間内に償還（無利子）。卒業後就業し、一定期間小諸市に居住した場合は、償還を一部免除します。
※小諸市大津秀子奨学金の申請者のうち、特に成績優秀な方は「榎山奨学財団奨学金（給付型）」へ推薦します。

②小諸市あさま奨学金（給付型）

- ▶**対象者** ※(1)と(2)のどちらも該当する方
(1) 学校教育法の規定による大学（通信制の課程、大学院等を除く）に進学する方
(2) 奨学生および市内に居住する同一生計の親族に市税等の滞納のない方
- ▶**採用予定数** 4名以内
- ▶**金額（月額）** 40,000 円

申込みについて（①・②奨学金共通）

- ▶**申込み期間**
R3/2/1(月)～3/31(水)
- ▶**申込み方法**
募集要項をご確認いただき、申請書、添付書類を学校教育課まで提出してください。
※募集要項・申請書は、学校教育課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

パブリックコメント

皆様のご意見をお寄せください

小諸市をより暮らしやすいまちにするため、皆様のご意見をお寄せください。提出された意見の概要とその回答は、市ホームページで公表します。

●「小諸市地域防災計画」の見直しに向けた意見募集

- 災害対策全般の基本的な計画である本計画を見直します。
- ▶**受付期間** 2/1(月)～2/19(金) ▶**計画閲覧** 危機管理課窓口、市ホームページ
- ▶**提出方法** ご意見と住所・氏名・連絡先を明記して下記のいずれかの方法で提出してください。
①持参又は郵送 ②FAX(23-8766) ③メール(kiki@city.komoro.nagano.jp)
- ▶**意見できる方** 市内在住又は通勤・通学する方 ▶**問い合わせ・提出先** 危機管理課 危機管理防災係

●第9期高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画の策定に向けた意見募集

- 高齢者が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていけるまちづくりを実現するために策定するものです。
- ▶**受付期間** 2/10(水)～3/5(金) ▶**計画閲覧** 高齢福祉課窓口、市ホームページ
- ▶**提出方法** ご意見と住所・氏名・連絡先を明記して下記のいずれかの方法で提出してください。
①持参又は郵送 ②FAX(22-8900) ③メール(kaigo@city.komoro.nagano.jp)
- ▶**意見できる方** 市内在住又は通勤・通学する方 ▶**問い合わせ・提出先** 高齢福祉課 介護福祉係

●「小諸市障がい者プラン～障がい者施策に関する第5次福祉行動計画～」の策定に向けた意見募集

- 障がいのある人もない人も共に支え合い、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていくことができるまちを目指して策定するものです。
- ▶**受付期間** 2/10(水)～3/5(金) ▶**計画閲覧** 厚生課窓口、市ホームページ
- ▶**提出方法** ご意見と住所・氏名・連絡先を明記して下記のいずれかの方法で提出してください。
①持参又は郵送 ②FAX(22-1966) ③メール(fukushi@city.komoro.nagano.jp)
- ▶**意見できる方** 市内在住又は通勤・通学する方 ▶**問い合わせ・提出先** 厚生課 福祉係
- ※電話、口頭での意見は受付できませんのでご了承ください。

募 養育家庭「フォスターホーム」の募集

長野県では、里親支援事業を(福)敬老園「うえだみなみ乳児院」に委託し、主に0～2歳の赤ちゃんを短期間(数日～数ヶ月程度)ご自宅で預かってくださる「フォスターホーム」を募集しています。

「フォスターホーム」とは、様々な事情で家族と暮らせない子どもを、児童福祉法の規定に基づき一定期間ご自分の家庭に迎え入れて子育てをする“養育里親”のことを言います。

うえだみなみ乳児院が関係機関と連携しながらサポートします。「フォスターホーム」についてご興味のある方は、お気軽に下記までお問い合わせください。

- ▶**申込**
うえだみなみ乳児院 上田原事務所
☎0268-28-1192
✉kateiyougo@keiroen.or.jp
〇 子ども育成課 子ども相談係



0～2歳の赤ちゃんを短期間(数日～数ヶ月程度)ご自宅で預かってくださる方を募集します



フォスターホームの詳細はコチラ(公式HP)

知 学校体育施設開放事業

令和3年度に学校の体育施設利用を希望する団体は、お申込みください。

- ▶**対象施設**
市内小・中学校の体育館及び校庭
- ▶**申込期間**
2/8(月)～2/22(月)
- ▶**対象団体**(下記全てに該当する団体)
①市内に在住、在勤または在学する方で構成された10人以上の団体
②指導者、責任者がいて、練習計画またはプログラムがある団体
③年間を通して利用する団体
※団体が多数の場合、ご希望に沿えないことがあります。
※新規または再登録する団体は、まずご相談ください。
- 〇 スポーツ課 スポーツ振興係

知 マレットゴルフ場の団体予約開始

令和3年度のマレットゴルフ場の団体利用予約を開始します。利用を希望する団体は、お申込みください。

- ▶**対象施設**
市内マレットゴルフ場(南城公園・平成の森・御影)
- ▶**申込開始**
2/22(月)
- ※希望団体が多数の場合、ご希望に沿えないことがあります。
- 〇 スポーツ課 スポーツ振興係

宝くじの助成金で整備しました

(公財)長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、本町区自主防災組織が公民館の充実のためにAEDを整備しました。

この事業は、宝くじの収益金により実施され、社会貢献広報事業の一環として、自治会等のコミュニティ活動に必要な備品の整備に役立っています。



〇 総務課 総務係

知 浄化槽維持管理費補助金を活用ください

市内の浄化槽について、維持管理にかかる費用の一部を補助しています。

下水道課窓口、または郵送にて申請してください。

- ▶**対象**
以下の条件を全て満たす浄化槽が補助対象となります。
〇市内公共下水道及び農業集落排水の処理区域を除く地域に設置。
〇住宅または店舗併用住宅に設置された10人槽以下の合併処理浄化槽。
〇申請者に市税、水道料金等の滞納がないこと。
- ▶**補助上限額(年)**
保守点検: 13,000 円
法定検査: 5,000 円
清掃: 10,000 円
- ▶**申請期限**
〇令和元年度中に実施・支払いをした点検など → R3/3/31まで
〇令和2年度中に実施・支払いをした点検など → R4/3/31まで
※点検を実施・支払いした次年度の末日まで申請できます。
- 〇 下水道課 業務係

募 令和3年春季自衛官等募集案内

【1. 予備自衛官補(一般・技能)】

- ▶**受験資格**
(一般) 18歳以上34歳未満の者
(技能) 国家資格免許を保有する18歳以上53歳～55歳未満(保有する免許による)
- ▶**受付期間** R3/1/6(水)～4/9(金)
- ▶**採用試験**
R3/4/17(土)～21(水)の指定する1日

【2. 自衛官候補生】

- ▶**受験資格** 18歳以上33歳未満男子
- ▶**受付期間** 年間を通じて受付
- ▶**採用試験** R3/2/6(土)、27(土)
- ※令和2年度採用人員数に達した場合、採用試験を見送らせていただく可能性があります。

受験資格や試験内容などの詳細はコチラ(公式HP)

〇 自衛隊上田地域事務所
☎・FAX 0268-22-5267



休日緊急医

[診療時間]
○医科：9：00～17：00 / ●歯科：9：00～12：00

月/日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号	月/日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号
2/7 (日)	○甘利医院わだ(和田) ●山口歯科医院(赤坂) ◎アイン薬局和田店(和田)	26-5500 22-0442 31-5512	2/11 (木)	○浅間南麓こもろ医療センター(相生) ◎こもろ薬局(赤坂) ◎勉強堂薬局(相生)	22-1070 25-2002 22-0508
2/14 (日)	○須江医院(赤坂) ○佐々木医院(南町) ◎さかもと薬局(南町)	22-2060 22-0503 23-8228	2/21 (日)	○小諸南城クリニック(小原) ○小岩井整形外科(御影) ◎小諸コスモス薬局(小原) ◎小諸あさま薬局(御影)	26-5222 26-6788 26-2282 26-6226
2/23 (火)	○高橋内科医院(古城) ○ひかり医院(御幸町) ◎小諸東のぞみ薬局(御幸町)	23-8110 22-8878 26-1141	2/28 (日)	○うすだ医院(御影) ○関医院(大手) ●堀籠歯科医院(御幸町) ◎みかけ薬局(御影) ◎こもろあいおい薬局(相生)	22-0483 22-2205 23-0575 24-3344 31-6334

●都合により変更になる可能性があります。休日夜間緊急医案内サービス☎0570-088-199でご確認ください。
●浅麓地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページでご確認ください。

ご芳志をいただきました

- ▶ふるさと納税寄付金
5,293件 117,717,648円 (R2.12)
- ▶高齢者福祉のため
「金一封」 李 鴻淑 様
- ▶文化振興のため
「水墨画2点及び金一封」 名立 帰山 様
「小山敬三の絵画1点」 佐藤 精祐 様

編集後記
今月は、小諸市の「第11次基本計画」を特集いたしました。小諸市が各分野で目指す「まの未来像」そのものです。ぜひお読みください。1月6日、小諸市に、長野県新型コロナウイルス感染症・感染警戒レベル5が発令されました。感染症に関する情報や市からのお知らせは、広報こもろ号外や市ホームページ、SNS、防災行政無線等で随時お知らせしています。ご確認ください。(塩)

知 青少年補導委員はベストを着用します

小諸市青少年補導委員は、現在79名で青少年健全育成推進活動を行っています。このたび、巡回活動を行う際のベストを全員分用意しました。補導委員全員がベストを着用することにより、子どもに不信感を与えず、また犯罪の抑止になります。
☎文化財・生涯学習課



緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園

障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム

デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 小諸青葉福祉会
小諸市大字相木1328 ☎0267-23-9515

ひよこの日 入園前の親子の皆さま対象 参加無料

2/10水
「みんなあつまれ! ふれあい遊び」
【受付】10:20～【活動時間】10:45～11:40
ご予約いりません。
詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

仮園舎にてお待ちしております

入園御希望の方はお問い合わせください

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和1-5-16
http://www.komoroyouchien.ed.jp

無料相談

相談はすべて無料です。お気軽にどうぞ。
※感染症対策により中止となる場合があります。

市民法律相談 (担当：弁護士)

▶日時 2/19(金) 8:50～16:40
▶場所 市役所3階 会議室
※事前に下記までお申込みください
☎市民課 市民協働・相談係

主任児童委員の「子育て相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて、主任児童委員が相談に応じます。お気軽にお越しください。
▶日時 2/14(日) 10:00～12:00【次回: 3/14(日)】
▶場所 人権センター 小会議室1
☎厚生課 保護社会係

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

▶日時 2/17(水) 15:00～17:00
※事前に下記までお申込みください
小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
☎0267-25-1307 会場はお申込みの際にご案内します

佐久広域無料法律相談 (担当：弁護士)

▶日時 2/17(水) 9:30～16:30
3/3(水) 13:00～16:30
▶場所 佐久広域連合事務局
※事前に下記へお申込みください
☎0267-62-7721 (受付開始 2/1(月) 8:30～)

消費生活相談

消費者生活に関するトラブルで悩んでいませんか? 消費者のお悩みについて、解決に向けた助言を行いますのでお気軽にご相談ください。
▶日時 月曜～金曜(祝日は除く) 8:30～17:15
▶場所 小諸市消費生活センター(市民課内)
※当面の間、来所による対面相談は休止しています。
☎市民課 市民協働・相談係 ☎0267-31-5100
消費者ホットライン ☎188 (休日はコチラ)

行政相談

▶日時 2/18(木) 13:00～16:00
▶場所 市役所3階 第5会議室
☎市民課 市民協働・相談係



市の委員

市の審議会等の委員を募集します。
【申込期限】2/26(金)

名称	審議・参画事項	活動の種類と頻度	募集人数	面接	応募・問い合わせ先
① 小諸市明るい選挙推進協議会委員	・選挙の啓発、宣伝、調査研究等に関する事項	会議等(年2回程度) ※選挙時には活動頻度が増えます	2名以内	面接あり	選挙管理委員会 〒384-8501 小諸市相生町 3-3-3 TEL 22-1700 / FAX 23-8766 E-Mail senkan@city.komoro.nagano.jp
② 小諸市青少年補導委員	・青少年の健全育成環境浄化に関する事項	支部による補導活動	若干名	面接あり	文化財・生涯学習課 〒384-8501 小諸市相生町 3-3-3 TEL 22-1700 / FAX 23-8857 E-Mail gakushu@city.komoro.nagano.jp
③ 小諸市空家等対策協議会委員	・空家等対策計画の作成及び変更等に関する事項 ・その他空家等対策に関する事項	会議(平日昼間、年1～2回程度)	1名	必要に応じ面接あり	建設課 管理係 〒384-8501 小諸市相生町 3-3-3 TEL 22-1700 / FAX 24-3570 E-Mail kenkan@city.komoro.nagano.jp
④ 小諸市高齢者福祉事業及び介護保険事業等運営協議会委員	・高齢者福祉計画及び介護保険事業計画に関する事項 ・小諸市地域包括支援センターの運営等に関する事項 ・地域密着型サービス等に関する事項 ほか	会議(平日夜間、年2～4回程度)	1名	面接あり	高齢福祉課 介護福祉係 〒384-8501 小諸市相生町 3-3-3 TEL 22-1700 / FAX 22-8900 E-Mail kaigo@city.komoro.nagano.jp

- ▶応募方法 希望する審議会等の名称、氏名、性別、生年月日、住所、電話番号を記載し、郵送、FAXまたはEメールでご応募ください。(※様式は自由です。複数の審議会等に応募することはできません。)
- ▶応募資格 市内に在住または通勤もしくは通学する年齢20歳以上で、次の要件を満たす方(委員により、一部異なります)
- 市の他の審議会等の委員になっていない方
 - 市税及び市の料金に滞納がない方
 - 75歳以下の方【①のみ】
 - 介護保険1号被保険者(65歳以上の方)もしくは介護保険2号被保険者(40～64歳)の方【④のみ】
- ▶任期 【①②③】令和3年4月1日～令和5年3月31日まで(2年間)
【④のみ】令和3年4月1日～令和6年3月31日まで(3年間)

税務署より【確定申告のお知らせ】



◇所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

- 会場 佐久税務署 別館2階会議室
- 期間 2/1(月)～3/15(月) ※土日及び祝日を除く
- 時間 【相談受付】9:00～16:00 ※あわせて「市県民税等の申告相談について」(10、11ページ)をご確認ください。
 【提出】9:00～17:00

■その他

- ・確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。
- ・入場整理券の配布状況に応じて後日の来署をお願いすることもあります。
 (配布方法については、佐久税務署へお問い合わせください。)
- ・確定申告会場に来場される際は、マスクを着用していただき、できる限り少人数でお越しください。
- ・入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状のある方は入場をご遠慮いただく場合があります。
- ・16:00前であっても、相談受付を終了する場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症対策の一環として、本年は還付申告の相談を2/15(月)以前でも受け付けます。

◇ご自宅からできる e-Tax・スマホ申告が便利です

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードとICカードリーダーライター又はマイナンバーカード対応のスマホを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

なお、事前に税務署でID・パスワード方式の手続きを行っていただければ、マイナンバーカードとICカードリーダーライター等をお持ちでない方でも、e-Taxをご利用できます。また、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。感染防止の観点からも、ぜひご自宅から e-Tax をご利用ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」

(☎ 0570-01-5901)

【受付】月曜～金曜(祝日等及び12/29～1/3を除く)

佐久税務署アクセスMAP



令和2年分 特集
確定申告

ご用命お待ちしております。

小諸観光タクシー
 ☎0267-22-2424

佐久小諸観光タクシー
 ☎0267-65-8181

JR指定券乗車券の発券業務も行ってまいります

お電話一本で手配します。お気軽にどうぞ。
 小諸観光旅行センター ☎0267-22-6161

隣地との境界を明確にして
 お互いすっきりとしましょう!

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合があります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください
TEL0267-22-9491

土地家屋調査士 **川上 陽次郎**
 (株)ユーアール測量設計代表

小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ