



発行／小諸市公民館  
編集／館報編集委員会  
〒384-0801  
長野県小諸市甲1275-2  
☎0267-23-8880

No.849

10月2日(金)開催  
お料理教室  
「こもろ女性の家講座」  
自家製酵母を使ったパン作り



◆内容

- p.16 新型コロナウイルスに関連した人権への配慮 (人権政策課)
- p.17 『ぼくとわたしの作品』 (野岸小学校)
- p.18 『えんぴつリレー』 (鶴久保区 岡山幸子／東小諸区 中堀剛)
- p.19 【募集】 第56回児童生徒新年書初め展 第22回虚子・こもろ全国俳句大会
- p.20 12月公民館講座のご案内 『俳句・川柳』 (小諸俳句会／柳好会)
- p.21 文化センターだより／11月小諸市文化会館スケジュール

♪「上を向いて歩こう」今年  
はコロナ禍の中、坂本九の  
歌がリバイバルヒットした。  
上を向いたその遥か彼方から  
12月6日に「はやぶさ2」が  
幾多の難関なミッションを成  
功させ地球に帰還する予定。  
2014年の打ち上げ後3年  
半で僅か直径約900mの小  
惑星「りゅうぐう」に到着し  
二度にわたり着陸に成功。  
地中に人工的にクレーター  
を作り、その中から貴重な石  
や砂をカプセルに採取したと  
みられる。そのカプセルはオ  
ーストラリア南部の砂漠に投  
下される。この試料の分析が  
進めば、太陽系の成り立ちに  
新たな発見があることに大き  
な期待がふくらむ。

「はやぶさ2」には、外出  
自粛に伴う経済の停滞や大国  
の対立など新型コロナウイルス  
で混乱する地球がどのよう  
に映るだろうか。

今回は、地球への帰還時に  
燃え尽きることなく再び10年  
余りの歳月をかけて小惑星探  
査に旅立つ。何かと暗い話題  
が多い中、星空を見上げなが  
ら暗黒の宇宙から青い地球に  
戻る「はやぶさ2」に6年間の  
探査の成功を称え、一日も  
早いコロナ禍の終息と次の新  
たなミッションの成功を祈り  
たい。

編集委員 小田中 衛



# 新型コロナウイルスに 関連した人権への配慮



～エッセンシャルワーカーに感謝を

感染した人やその家族に思いやりを～

人権政策課

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染した方や回復された方、また医療関係をはじめ、私たちの生活に欠かせない仕事である物流、交通関係、清掃業などに従事される方やその家族にむけた差別や偏見、誹謗中傷等が全国的に問題となっています。

例えば、医療従事者等がタクシーの乗車を拒否されたり、保育園等で子どもの預かりを拒否されるなどが事例として紹介されています。

感染のリスクの高い状況の中、業務や対策及び治療にあたる医療従事者等や子どもに対する偏見や差別は、決して許されるものではありません。新型コロナウイルスには、しっかり予防していても、誰もが感染する可能性があります。もし感染したとしても、感染した人が悪いわけではありません。

感染した人も、しない人も誰もが笑顔で暮らせる小諸市にしましょう。

## エッセンシャルワーカーとは

社会生活を維持するうえで不可欠な仕事に従事する労働者のことです。

(例) 医療機関や介護施設従事者・警察官・消防士・電気や水道などの公共事業者・公共交通機関の運転手・宅配便などの配達員・スーパーや飲食店の従業員など

## — シトラスリボンプロジェクトを紹介します —



小諸市文化センターロビー

「シトラスリボンプロジェクト」は、愛媛県の団体が始めた取組みです。

誰もが新型コロナウイルスに感染するリスクがある中、たとえ感染しても、差別や偏見、誹謗中傷されることなく、地域の中で笑顔の暮らしを取り戻せるよう、「ただいま」「おかえり」と受け入れられる雰囲気をつくり、思いやりのある暮らしやすい地域づくりを目指す活動です。

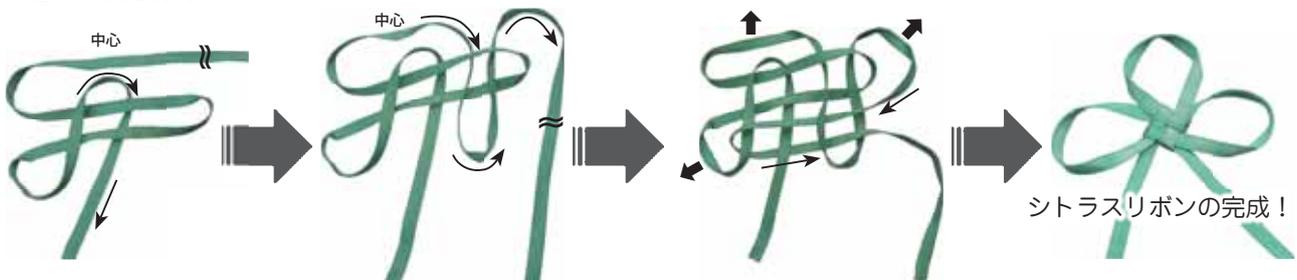
この趣旨に賛同する人や企業が、愛媛県特産の柑橘にちなんだシトラスカラーリボンを身に着けるなどして参加する市民運動です。

リボンで表す3つの輪は、地域・家庭・職場(学校)を意味します。

みんなで思いやりの輪を広げましょう。

## 【シトラスリボンの作り方】

シトラスカラー(柑橘をイメージした色: 緑・黄・オレンジなど)のリボンや紐(45cm)などを用意します。リボンの色や材質はお好みで…



リボンを順番に入れる

最後に三つの輪を外側に引く

シトラスリボンの完成!

「シトラスリボン」を身に付けたり、玄関や郵便受けなど目に触れるところに飾ってください

シトラスリボンのホームページ <https://citrus-ribbon.com>



# 野 岸 小 学 校



「太陽でかがやく鳥居」 六年一組 たかはし ひなた 高橋 暖

ぼくたち六年生は、図工の授業で、学校のとなりにある熊野神社の絵をかきました。友だちの多くは、神社の建物を大きくかいています。けれど、ぼくは鳥居のみ力にひかれ、鳥居を中心にかくことにしました。かくとき、石の色や地面のでこぼこなどを表現するのが大変でした。遠近感が出るように石の大きさや土の色にこだわりました。葉の表現に一番なやみましたが、色々試してみても、最後はすきまに色を入れ、太陽の光が降りそそぐ感じを出しました。細かいところも多く難しかったけれど、楽しくきれいにかけてよかったです。



「神社」 六年一組 いむら しゅんすけ 井村 駿佑

この絵で工夫したところは神社を紙いばいに拡大してかいたところや同じ茶色でも少しちがうようにぬったところ。ほかにも、おく側の茶色の濃さを出すのが大変だったけれど、しっかりぬりました。がんばったところはおくゆきを出すことです。それが一番大変でした。色をぬるのも、線からはみ出さないようにぬるのも大変でした。ぬっているときに色がとぎれないように、パレットの上に多めに出すのも加減がわからなくて頭をひねりました。かき終わったときはすごく達成感があって気持ち良かったです。



「こま犬と社の2ショット」 六年二組 たかはし あやか 高橋 彩花

私がこの絵で特にながらぶったのは、手前のこま犬です。このこま犬のどこをがんばったかという、はく力を出すことです。絵にかいてみるとなかなかはく力が出ないので、何回もかき直しました。鼻やきば、目のバランスをとるのも難しかったです。また、色は赤、青、黄の三色ですべてを作りました。こま犬の灰色は作るたびにちがうこさになるので、混色にはとても苦労しました。でも構図や混色をがんばったので、そこを見てもらえたらうれしいです。





「うさぎのうさぎ」

鴛久保区 岡山 幸子  
(鴛久保ビオトープの会)



私たち「鴛久保ビオトープの会」の活動は、今年で10年目に入りました。

鴛久保区は千曲川の左岸、御牧ヶ原へ行く途中にある80戸位の区です。

ビオトープという言葉はドイツ語で、「野生の生き物がイキイキとくらせる環境」ということです。日本にあてはめれば、昔から日本人が自然と共生して暮らして来た「里山の環境」ということでしょうか。

約110年前の5月、島崎藤村は鴛久保を訪れ、「千曲川のスケッチ」の冒頭「田舎の中の田舎」と紹介しています。

10年前、佐渡島の鴛が佐久穂町まで飛んで来ました。その折、鴛の名の付く鴛久保区が注目され、鴛の生育に良い環境にして、再びの飛来を待とうという声が上がりました。

村の住民やゆかりのある人々20数人がボランティアで集まり、葎の生い茂っていた荒地を整備しました。また、鴛の餌となるドジョウやフナの池をつくり、今では美しい棚田となっています。

活動としては、まず米作りがあります。区民や市の小学校、都会の人に参加を呼びかけ、田植え、稲刈りそして稲掛けまで体験してもらいます。11月23日には収穫祭を開き、取れたお米で餅をついて祝っています。また、蛍の復活に成功しました。9月には植え



たフジバカマに蝶のアサギマダラが集まるようになりしました。7年前から、菅平ナチュラルリストの会と毎月2回自然観察会を開いています。いつの日にか、鴛久保の空に鴛が飛んでいるのを夢み、人々とのつながりを深めていきます。

「自転車小僧のなれの果て」

東小諸区 中堀 剛



自転車が好きです。小諸の坂道を走り回った自転車小

僧が、転勤族になって全国をサイクリングし、今また故郷に帰って自転車オヤジになっています。

実は自転車には洋服と同様にオーダーメイドの世界がありまして、鉄パイプの銘柄から指定して、すべてを自分の体格と好みに合わせて作ってもらうことができます。私はお弁当を持って旧道や山道をとことこ走るツーリングの世界が専門なのですが、そうすると道路状況や荷物の量によって必要とされる機能が違いそれぞれ専用の自転車があると具合がいいのです。つまり所有する自転車の台数がどんどん増えていってしまうのです。しまいにはお散歩専用車とか、3、4、5月にしか乗らない春物のランドナーなんでものまであります。作ることも自体が楽しいので、出来あがって一度も地面に降りてない自転車も何台かあります。

実用の自転車の他に、コレクターズアイテムという分野もありまして、著名人の所有車や五輪や世界選の使用車、歴史的に貴重な自転車などです。大先輩の加藤一画伯から譲ってもらった1968年製ルネ・エルス・ロンシャンと

いう自転車は、何度も書籍や雑誌に掲載されたので、おそらくマニアの間では日本一有名な自転車だと思えます。今では美術館や博物館へ貸し出すことが多いのですが、その場合の保険は700万円ということになっています。運搬は美術品専用の大きなトラックにこれを一台乗せ、あとは全部緩衝材で一杯です。まるで仏像みたいな扱いですね。そんなこんなで、現在のところ自分の自転車として所有しているのが27台かな。発注済みや構想中というのもありますから、まだまだ増えるでしょう。スペース的に田舎暮らしでないと難しい趣味なのかもしれません。



ルネ・エルス・ロンシャン

## 第56回

# 児童生徒新年書初め展 作品募集

— 新年への希望や決意を込めて書いた作品を募集します —



◇開催日時

令和3年2月5日(金)～2月7日(日)  
9:00～17:00 (ただし、7日(日)は16:00)

◇場 所

乙女湖体育館 (小諸市文化センター内)

◇応募資格

市内に居住する児童生徒、市内の学校・書塾へ通学する児童生徒

◇作品種別

漢字・仮名 (一人1点とし、公募展に出品したものは認めない)

◆申込期間

小学生は、令和3年1月15日(金)16:00まで  
中学生・高校生は、令和3年1月18日(月)16:00まで  
学校又は書塾を通じてお申し込みください。

◇問い合わせ先

児童生徒新年書初め展事務局(文化センター内) ☎0267-23-8880



## 第22回

# 虚子・こもろ全国俳句大会 作品募集

近代俳句の巨匠・高濱虚子先生は、昭和19年から22年まで現在の小諸市与良町で生活し、多くの貴重な作品を遺されました。その偉業を顕彰する市立高濱虚子記念館の開館を記念して今年も「虚子・こもろ全国俳句大会」を開催します。

◇募集部門 小学生の部・中学生の部・高校生の部・一般の部

◇応募方法 俳句3句1組 雑詠 (テーマは自由、本人が詠んだ未発表の句に限る)

応募用紙(コピー可)または、A4用紙に楷書で「住所・氏名(俳号)・年齢・電話番号・作品」を記入。  
「氏名(俳号)・作品」には必ずふりがなをつける。

※小学生・中学生・高校生は、学校名と学年も記入。また郵送のほか、FAX・電子メールでも応募可。

◇投句料 一般の部 3句1組1,000円 定額小為替(無記名)または現金書留で作品と投句料を同封。

※一般の部は、何組でも応募可。

※小学生の部・中学生の部・高校生の部は無料ですが、投句はお一人様応募用紙1枚(6句)まで。

◆応募締切 令和2年11月30日(月)必着

◇選考・著作権等 厳正な審査のうえ決定。入賞作品の著作権ならびにこれから発生する全ての権利は小諸市に帰属する。

◇発表・表彰 入賞者への連絡及び小諸市公式サイトでの公表(令和3年2月上旬)をもって発表。

※今大会の表彰式は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から開催いたしません。

◇応募先・応募について

市立小諸高濱虚子記念館

〒384-0006 長野県小諸市与良町2-3-24

TEL 0267-26-3010/FAX 0267-26-3011/Mail haiku@city.komoro.nagano.jp

◇その他の問い合わせ

小諸市教育委員会 文化財・生涯学習課

〒384-8501 長野県小諸市相生町3-3-3

TEL 0267-22-1700/小諸市公式サイト<https://city.komoro.lg.jp>

※投句用紙は、小諸市公式サイトからもダウンロードできます。



小諸時代の高濱虚子

## — 12月公民館講座のご案内 —

申込みは平日9:00~17:00。申込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合や新型コロナウイルス感染拡大防止により講座が中止や変更になることがあります。

▼小諸市文化センター

TEL 0267-23-8880



## ワード講座

～写真やイラストなどを使ってオリジナル年賀状を作ろう～

- 【講師】NPO法人 こもろ情報ひろば  
 ◇開催日 12月8・11・15日(火・金)  
 ◇時間 9:30~11:30  
 ◇場所 図書学習室  
 ◇定員 10名  
 ◇参加費 無料  
 ◆申込み期間 11月6日(金)~11月20日(金)



## 小諸市星空観望会

～ふたご座流星群を観察しよう～

一年で最も多く、流星が見られる流星群をみんなで観察しましょう

【講師】天文同好会 流天

- ◇開催日 12月12日(土) ※雨天・曇天の場合は館内  
 ◇時間 19:00~21:00  
 ◇場所 小諸高原美術館 (駐車場は高原美術館西側)  
 ◆申込み期間 11月20日(金)~12月4日(金)  
 (ネットでの申込みは12月10日(木)まで)

※中学生以下は保護者同伴。  
 ※野外で観測しますので、懐中電灯、防寒着をご準備ください。  
 ※望遠鏡や双眼鏡をお持ちの方は講師が使い方の説明も行いますのでご持参ください。  
 ※当日参加も可能ですが事前の申し込みにご協力ください。  
 当日のキャンセル連絡は不要です。



## 親子で挑戦 ヘクセンハウス

～お菓子の家作り～

はちみつ入りのおいしいクッキー生地を使って、お菓子の家作りをします。型紙どおりに生地を切って焼いたら、親子で協力してお家を組み立てていきます。

【講師】福島 弥生 (福島さん家のパン)

- ◇開催日 12月13日(日)  
 ◇時間 10:00~14:00  
 ◇場所 料理教室  
 ◇定員 6組  
 ◇材料費 1組700円

◆申込み期間 11月9日(月)~11月20日(金)

※お昼をまたいで作業になりますので必要な方は飲み物、軽食等をご用意ください。



## こもろ女性の家 家庭でできる東洋医学

食と体と心・いつまでも自分らしく

【講師】水嶋クリニック 院長

- ◇開催日 12月8日(火)  
 ◇時間 15:00~16:00  
 ◇場所 第一講義室  
 ◇定員 20名  
 ◇テキスト代 500円  
 ◆申込み期間 11月10日(火)~11月16日(月)



## こもろ女性の家 お家時間を楽しむ

～Xmas・迎春・新学期まで長く楽しむ～

【講師】夢ハーベスト農場 小林千代子

- ◇開催日 12月3日(木)  
 ◇開催時間 10:00~12:00  
 ◇場所 第一講義室  
 ◇定員 15名  
 ◇材料費 3,000円  
 ◆申込み期間 11月12日(木)~11月18日(水)



- 草伸びる背は縮こまり脳味噌も
- 踏ん切りをつけて背中が軽くなる
- お帰りと茹で蛸の様な孫迎え
- 出不精がなお出不精になった今
- 草一本ない畑など夢の夢
- 長老と呼ばれ上座に据えられる



柳

- |     |     |    |    |     |    |
|-----|-----|----|----|-----|----|
| 尾沼  | 掛川  | 甘利 | 荻原 | 桜井  | 中山 |
| 美枝子 | 夕ユ子 | 洋子 | 栄子 | 眞紗子 | 紀子 |

好会

- 祈るほかなき八月の終りけり
- 長崎忌いづこに出るも坂抜くる
- 正座から動けぬ父や秋の風
- 寺持たぬ和尚の読経ちちろ虫
- 水のごと命つないで白芙蓉
- 秋蟬や触れずに測る体温計



小諸俳句会

- |    |    |     |    |    |    |
|----|----|-----|----|----|----|
| 国見 | 野中 | 木村  | 工藤 | 井出 | 石田 |
| 敏子 | 威  | さとみ | 貢  | 芳子 | 経治 |

## — 文化センターだより —



小諸アレチウリ駆除の会の皆さんと  
協力団体の皆さん



文化センターから乙女駅までの遊歩道

こんにちは。文化センターです。

9月6日(日)に、乙女駅と文化センター周辺において特定外来生物アレチウリの駆除活動が行われました。

早朝より30名ほどが集まって、アレチウリを手で抜き取りました。重量にしておよそ600kgのアレチウリを抜き取ることができました。

9年前に乙女駅周辺で駆除活動を始めたころは一面がアレチウリだったそうです。「このままでは美しい小諸の景観が損なわれてしまう。自然環境や生態系を保護したい」と小諸アレチウリ駆除の会の皆さんと協力団体の皆さんで、毎年駆除をすることで少しずつ減ってきています。

アレチウリの多くは河川沿いに繁殖するため、乙女湖公園と文化センターの近くを流れる繰矢川の河岸の樹木にもからみついています。これらの場所も毎年、駆除作業を行っています。

また8月下旬には文化センター第2駐車場から乙女駅までの遊歩道の草刈りと周りの樹木の枝打ちをセンターの職員で行いました。

遊歩道も広く、明るくなりました。紅葉の季節です。ぜひ散策にお出掛けください。



およそ600kgのアレチウリ

## 11月 小諸市文化会館スケジュール

期日	開演	イベント名	主催者	問い合わせ先
1日(日)	13:30	サンクスギビングコンサート	野岸小学校	0267-22-0463
7日(土)	13:00	第36回佐久地区ボランティア・地域活動フォーラム	小諸市社会福祉協議会	0267-26-0315
8日(日)	10:45 14:00	合同発表会 東小学校吹奏楽部50周年コンサート	東小学校	0267-22-0659
11日(水)	10:30	なかよし音楽会	信学会	0267-22-2327 (しらかば幼稚園)
19日(木)	10:30	なかよし音楽会	信学会	0267-22-2327 (しらかば幼稚園)
25日(水)	9:00	指定自動車教習所の職員に対する法定講習	長野県指定自動車教習所協会	026-293-4711
27日(金)	13:30	小諸市介護予防ささえ愛サポーター研修	高齢福祉課	0267-22-1700
29日(日)	13:45	第12回シンデレラバレエスタジオ発表会	シンデレラバレエスタジオ	0267-77-7773

### 受付開始日

【公民館・こもろ女性の家】 令和3年1月利用予約11月2日(月)  
(貸出備品含む)

【乙女湖体育館】 令和3年5月利用予約11月2日(月)  
【文化会館】 令和3年11月利用予約11月5日(木)