

8月開講
『ワード講座』より

❖内容❖

- p. 16 小諸市公民館ってどんなところ
- p. 17 『教えてあなたのサークル』
 - 小諸マジック同好会
 - こもろ銭太鼓
 - 華日夢橋 中国語教室
- 【報告】こもろ女性の家講座
- p. 18 『えんぴつりレー』
 - 原田 義政 (菱野区)
 - 佐藤万千子 (東小諸区)
 - 前田 和子 (氷区)
 - マーシー・ティム (耳取区)
- p. 20 『ぼくとわたしの作品』
 - 坂の上小学校
- p. 21 10・11月公民館講座のご案内
10月小諸市文化会館スケジュールほか

残暑もようやく和らぎ過ぎ、しやすくなってきました。秋の夜長、読書するには良い時期になりました。

最近、時代小説に興味があり池波正太郎作品を読み始めました。今年には池波正太郎没後30年ということですから、出かけるようなになりましたら記念館や作品の舞台などを訪ねてみたいものです。

高原では紅葉のシーズンも始まりますので、どこかへ出かけたり、運動したりするのも良い季節になります。おいしい果物、きのこ等も出てきます。温泉や道の駅めぐりをするのも良いですね。今年には新型コロナウイルスの影響で外出の自粛や、イベントが中止になり、また梅雨の長雨による被害が出たところもありました。昨年は、台風19号による大きな被害が出ました。今年の秋は災害もなく楽しめたら良いですね。

4月より編集委員になり公民館報発行に携わって半年が過ぎました。今後も取材等でお伺いした際にはよろしくお願いたします。

編集委員 小山田 悦栄



特集

小諸市公民館ってどんなところ？



公民館の役割

小諸市公民館は、小諸市文化センターの中にあり、7の支館と67の分館で組織されています。少子高齢化、高度情報化、経済のグローバル化等による社会の変化とともに地域も大きく変化してきています。こうした変化に伴い環境福祉、子どもの教育、防災・防犯等の安全に関する問題等地域においても様々な問題に直面しています。小諸市公民館では、個人の趣味や教養を高める学習や地域課題に対して、地域と関わり学習と実践を支援していきます。

今回は、小諸市公民館の運営方針についてご紹介します。

小諸市では、第10次基本計画の中で「心豊かで自立できる人が育つまち」「生涯にわたる市民の主體的な学びを促進し、生涯学習社会の実現をめざす」ことを位置づけています。各地では、趣味や教養の講座等個人ニーズに応える学習が多くなり、公民館がカルチャーセンター化しているという声もありますが、小諸市公民館では、個人の生きがいづくりも大事にとらえ、それにつながる趣味や教養を高める学習機会を引き続き充実していきます。それとともに住民自らが地域づくりを進められるよう地域課題に関する学習と実践への支援を各機関や支館・分館と連携して推進します。

活動の柱

★共に支え合う地域コミュニティづくりをめざし、暮ら

しに根ざした地域課題の学習と実践を支援します。

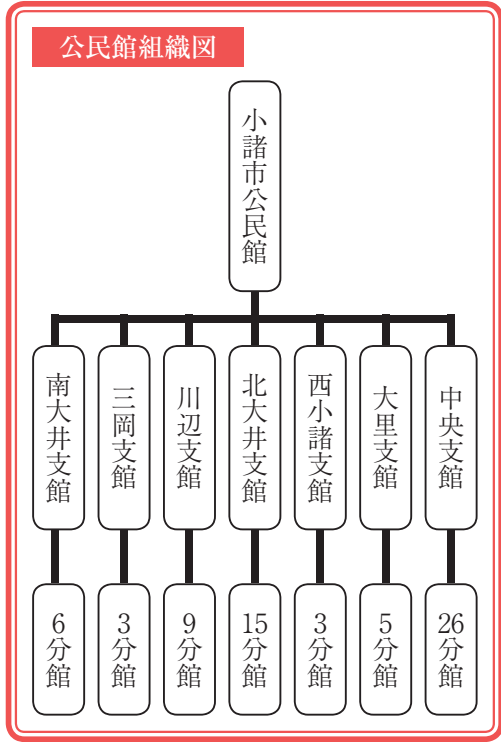
★豊かな自然や歴史的、文化的資産を活用し、自ら学ぶうとする市民ニーズに応え生涯にわたる生きがいづくりを生かされる学習を支援します。

活動の推進

趣味や教養を高める学習とともに地域課題に直結する学習と実践を支援する公民館となるよう、各機関や支館・分館と連携して公民館活動を推進します。

一 生涯学習の推進と

学習内容の充実
他機関と連携し、多様化するニーズに対応した学習機会の提供をします。



二 自主的活動の推奨と支援
各種団体、グループ、サークル等の育成と活動発表の機会の充実を図り、人材育成と地元講師の発掘に努めます。

五 男女共同参画社会の実現
関係団体と連携し「こもろ女性の家」事業の充実を図ります。

六 芸術文化の振興

三 支館・分館との連携、交流
支館・分館における地域づくり、地域課題に関わる学習の支援や公民館報による活動情報の提供、支館分館役員の研修の充実を図ります。

七 家庭教育の充実・向上と
青少年育成の支援
家庭教育に関する学習機会を提供するとともに、児童生徒の休日に対応した公民館事業を展開します。

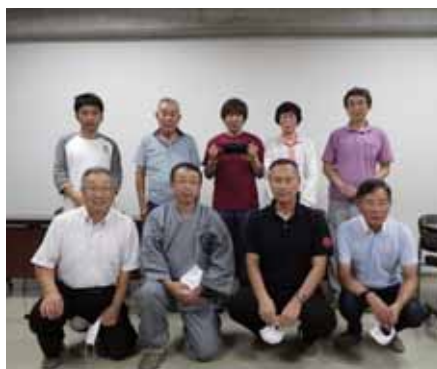
四 人権同和教育の推進

人権を尊重しあう温かな人間関係を育むため、分館による人権同和教育講座の開催や、あらゆる差別の撤廃をめざした指導資料の充実と活用、指導者の養成を行います。

今年度も、小諸市公民館では公民館と地域、地域と市民の皆さんを「学ぶ・つどう」ことのできないうえに、考え学級講座等を開催しています。

教えて！あなたのサークル

小諸マジック同好会



小諸マジック同好会です。私たちは平成15年公民館成人学級「かんたんマジック講座」の終了後、マジック同好会として発足し今日まで続いています。先生は、プロマジシャンのブラックサタン先生です。会員数は12名です。会員は練習を積んで、地区のお祭りや敬老会・新年会でマジックの披露や、施設のボランティアに参加したり、小学校でマジックの指導をしたりしています。会員は随時募集しています。練習の見学も大歓迎です。見学お待ちしております。

土屋 栄司

こもろ銭太鼓

昨年「こもろ銭太鼓」として15名でスタートしました。銭の入った2本の筒を色々な曲に合わせて、「打ったり」「廻したり」「リズムカルに振る銭太鼓は楽しく、心も体も軽くなります。振りを覚えることは、認知症予防になり最高です。新型コロナウイルスで、行事がない今年は、基礎を磨き何時依頼があってもあわてない様、皆、一生懸命練習に励んでおります。

スキル向上を目指しつつメンバーは仲良く、和(輪)と信頼、絆も深く、本番では見えないういプラスαの力で演奏出来る素晴らしいグループです。



土屋 久美子

華日夢橋 中国語教室



「ニーハオ」中国語を学んだことがない方でも、一度は耳にしたことがある言葉だと思えます。私たちは、渡辺先生のご指導の下、テキストやプリントを使用して、月に一度水曜日の夜に勉強しています。中国語は難しいと思えますが、簡単な単語で会話も可能です。単語を覚えて中華料理店で、中国語でオーダーをしたり、中国語の歌詞を練習してカラオケで歌ったりしても楽しいです。中国語のドラマを観て、練習した単語が聞き取れるようになると、励みにもなりませんか？一度、見学にいらしてください。

池内 恵美子

こもろ女性の家講座 — フィットネスで心も体も健康に！

自分の体のためになって良かったです。体が硬いので、もっとずっと続けてやっていきたいです。家ではなかなかできないので、次回教室があれば行きたいです。



普段の仕事は、ほとんど立ちっぱなし動きっぱなしなので体を使っていると書いていたけれど、今回のストレッチで思うように体が動かない部分もあり、たいへん運動になりました。信濃の国のリズム体操が楽しかったです。



家でできることなども教えていただいたので、実践してみようと思います。参加しはじめてから、体を動かしやすくなったので、とても嬉しいです。



受講者からの絶大な支持を得て、今年で5回目の「フィットネス」講座です。内容は「きくち体操」をアレンジした心を育てる体操教室です。「脳に言いかけさせて」足首を回す、指を開いている事を「意識する」…と。

では、基本の動きをひとつ紹介します。足の指の1本1本を前後左右に動かします。ひらいた指を10数える動作を交互にゆっくり行うこと。この運動を毎日続けていくとなんとくっついてた指が、あれっ！開いています。脳が活性化して、指にも力がついてきて、その力は全身につながっていくはずですよ。

(担当：山下)



信州の伝統野菜「ひしの南蛮」



菱野区 原田 義政

ひしの南蛮は昭和18年頃、戦争帰国者が朝鮮半島から持ち込んだ種子を栽培したのが始まりです。当初は名称もありませんでした。直売所の開設後、県の農政部の方の目に止まり、平成21年に信州の伝統野菜に認定され、個別のシールを貼付して販売しています。認定以前は、僅かの方だけが栽培を続けていましたが、その後、地区内にも伝わり栽培者が多くなりました。種・苗とも他では見当たらず、ずっと継承されている大事な物です。当初は、直売所のみで販売をしていましたので、なかなか世間に知られることがなく大変でした。そのため、常に試食を用意して、まず味わって頂くことから始めました。形状も独特で珍しく「こ



れは何ですか？」とよく聞かれました。今では収穫時期が近づくといつ頃に出荷されるのかといった問い合わせが多くあります。県外の方もリピーターが多く、予約が数多くきています。一度味わうとまた食べたくなる独特の味です。やわらかくあまり辛くもなく、種もヘタもそのままに丸ごと食べられるのが特徴です。加工品もあり、昨年からは「ひしの南蛮唐辛子」も作られています。市内の小中学校にも年に一度、給食用として納品しています。現在は、地元のスーパードにも少しずつ納品となっています。古くから栽培されている物で、気候に大きく左右されます。涼しくなると急激に収穫量が減少し、秋になると形状も変化して辛味も少し多くなります。毎日の収穫で、ひしの南蛮も疲れてきているのだとっています。生産出荷者は年々減少し、現在は13名です。地域の特産物として、いかに継承していくかが、今後の大事な課題です。

「手掛かりは『坊っちゃん』」



東小諸区 佐藤 万千子

イギリス人の友人は、2年に一度の割合で日本から里帰りをすると必ず「こんな言い回しは無かったのに」と気づくそうである。イギリスからの連想からか、思い出したのは夏目漱石の日本語だ。全てが当時の用語ではなくて、漱石ただ一人が使う言い方もあることだろうが拾ってみることにした。記憶にあるのは『目を眠った』。「耳で聞く」や「舌を楽ませる」とも違う、なんとも不思議な言い方だと思う。そして漱石は『新聞』ではなく『新聞紙』と書く。今日では「新聞紙を服の間に挟んで冷気に耐える」とか、「ニュースを伝える役目を終えた紙そのもの」を指すが、漱石は『今朝の新聞紙によると』のように使う。私たちは『日刊新聞の他に、週刊の業界紙と月刊芸誌を購読している』などと言うが、厳格な使い手はどうやら文豪のほうだ。

実は手始めの1冊『坊っちゃん』の冒頭で面白い言い回しを新たに見つけたが、紹介しているゆとりはない。勢いに乗った漱石なら「この約800字を埋めるのは十分足らず」と自分を励ましながらかくと紙幅が尽きる。何しろ『坊っちゃん』が書かれたのは明治39年3月17日前後から3月23日前後と推定する研究者がいるほどなのだ。あの落ち着いた風貌から、つい忘れがちだが自死した芥川や太宰ほどでないにしても、漱石の享年は50歳。日本語も英語もままならない我が身が羨むのは、もはやゲームセット。

漱石のことを考えていたら、次のような文章に出会った。『この本にはうまい料理を食べたりうまい酒を飲んだりするのが幸福なことだといふことが書いてある。(中略)紫式部だって芭蕉だって夏目漱石だってかういふ幸福のことは書いておかないのである』と書いたのは九谷才一。また課題ができた。ようし分かった『口腹の喜びのもたらす幸福感』について書いた文も探そう。とりあえずは『坊っちゃん』から。『万葉集』には突き抜けるような食の喜びについて無いのだろうか？



「風穴の里の住人となって」



氷区 前田 和子

風穴の里の住人となって、早いもので32年が経つ。

2女1男に恵まれ、主人の母と三世代同居の生活の中でいろいろなことを教えられ学んできた。梅漬や奈良漬、沢庵漬などの漬け方、農作業や子育てのアドバイス、近所付き合いのコツ、コミュニケーションの取り方など里山の暮らしは、私にとって刺激的であり、私自身をよりたくましくしてくれた。

「仏の水」と言われる水のお年寄りの方々との出会いは宝物である。若かりし頃の話や昔の様子を聞かせていただき、賑やかな頃の風穴の里の話はとても興味深いものだった。

また、1年に6回の祭事が今でも行われている。1月の元始祭、4月のお稲荷様の祭、5月8日の本祭（布引の祭）、7月の水神様、9月のないしよ祭、12月の大祓である。多少簡素化されてきたものの、元始祭

と本祭と大祓には碓氷峠の熊野神社から宮司さんを招いている。

このようなことから、氷の人々が自然や神様を敬い感謝しながら生活してきたことがわかる。

夏には、菊の花や漬け物を入れるために何回も風穴へ足を運んだ。子どもたちは、夏休みの自由研究で風穴の温度調べをしたり、花の開き具合を調べることもした。風穴は、氷の人たちにとって、なくてはならない場所である。

3年前の第4回全国風穴サミットの開催により、研究者や全国の風穴関係者と繋がることができた。これも風穴の価値を見出してくれた人たちとのご縁があったからだ感謝している。次の世代へ風穴の里が残っていくよう氷の皆さんと頑張りたい。



▶氷風穴



◀氷地籍

「言語と文化を学ぶことによる相互理解」



耳取区 マーシー・ティム

私はアメリカ人ですが「『よろしくお願ひします』の通訳はなんですか」と、初めて日本人に聞かれたとき、知恵を絞ったにも関わらず何も出てきませんでした。しばらくして答えました。「興味深いことにそれはそのまま英語に通訳できない表現です」と。なぜ通訳できなかったか

簡単と言うと、日本の文化とアメリカの文化の間に、多くの言葉が全然通じないほど重要で根本的な違いがあるからです。そのあと間もなく、一つの言語しか話さず育ったアメリカ人や日本人は、言語そのものがどれほど文化的信念や価値観に埋め込まれているかを認識することが容易でないと感じられました。互いに意思疎通を図り合うことができるように単に新しい語彙を覚えるだけで

は十分ではないでしょう。

考え方の異なる方とうまく交流できるように、話し相手の言語の背景にある文化も十分に学ぶ必要があると思います。できるだけ日本人とアメリカ人の間にある言語と文化の溝を埋めるために、数か月前から耳取区の英会話クラブ(MEC)を対象に耳取公民館で教え始めました。授業の目的は3つあります。1番目に生徒さんが英語で自由に話せるよう基本的な語彙と文法(grammar)を教えることです。それから2番目に「This is a pen.」のような文を教えるだけでなく、英語に埋め込まれている文化も教えるということ。そして3番目に新しい考え方を積極的に受け入れる姿勢を育てるということです。興味があれば是非いつでも見学しに来てください。

最後に少し自分のことを紹介させていただきます。日本ではあまり知られていない聖書の内容を紹介するために11年前に妻と一緒に日本に来ました。今から4年半前に高崎市での研修を終えて、耳取区に引っ越してきました。皆さん、日本に住んでいるアメリカ人として心から「よろしくお願ひします」。

※マーシー・ティムさんは、10月から始まる公民館講座「入門・大人の英会話」の講師です。

(事務局より)



坂の上小学校



『満開の桜』

5年1組 みやもと 宮本 こたろう 琥太郎

ぼくは、この桜の絵の写真をながら描きました。本当は実物を見たかったけれど、新型コロナウイルスのえいきょうで、学校に行けなかったので見ることが出来なかった。先生から満開の桜の写真と画用紙がとどいて「今、満開なんだな」と初めて気付きました。

父と2人で、同じ写真を見ながら、それぞれ桜の絵を描きました。

自分のこだわった所は、3つあります。1つ目は、木の幹の色です。黒くこくしました。2つ目は、地面の質感

です。しめった土を表しました。3つ目は、桜の花の色です。ピンクをぬったら、こすぎたので白を上からのせました。

完成した父とぼくの作品を見くらべると、同じ写真を見て描いたのに、全くちがう絵になりました。父の桜は、おくにひっそり立っているような桜で、自分の桜は、前にダイナミックに立つ桜になりました。

あきらめずにかいたら、きれいな桜になりました。実際の桜は見られなかったけど、見た気分になれました。



『楽しいキャンプ場』

5年2組 ふくしま 福島 こうき 幸樹

ぼくたち5年生は、小諸市内のキャンプ場でキャンプをするということで図工の授業で「楽しいキャンプ場」をテーマに鏡を使った作品を作りました。

同じように、キャンプをテーマに作ると言っている友だちもいたので、他の人とは違う感じのものを作ってみました。池には釣りをしている人を乗せて、ツルは親子で一緒に泳いでいるようにしました。テントも鏡を使って大きなテントに見えるように工夫してみました。

作り始めてから1か月くらい経って、実際にキャンプをしました。飯ごうすいさんをしたり、スイカ割りやレクをしたりしました。カレー作りでは、具は少し固くなってしまったけれど、協力しておいしく作れました。

キャンプの経験を生かして、焚火は周りに石をのせて火がついている様子にしたり、バーベキューは肉を作って、おいしそうな感じを表現したりしました。楽しかった思い出の詰まった作品を作ることができました。



— 10・11月公民館講座のご案内 —

申込みは平日9:00~17:00。公民館窓口及び電話・FAX・インターネットで受け。申込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合や新型コロナウイルス感染拡大防止により講座が中止や変更になることがあります。

▼小諸市文化センター TEL 0267-23-8880/FAX 0267-25-2224



こもろ女性の家
アロマテラピー 夜講座

～植物の力を心や身体に生かして健康な体づくり～

【講師】ハーバルセラピスト 土屋素子

◇開催日 10月28日(水)


◇時間 19:00~20:30

◇場所 会議室

◇定員 10名

◇材料費 2,000円(入浴剤・アロマ除菌ジェル作り)

◆申込み期間 10月8日(木)~10月19日(月)



こもろ女性の家
ワクワク筆文字

～描いて楽しい、もらって嬉しい今年の年賀状づくり～

【講師】癒しの地像っ子作家 両角久美子

◇開催日 11月18・25日(水)

◇時間 10:00~11:30

◇場所 会議室

◇定員 10名

◇材料費 2,000円

◆申込み期間 10月13日(火)~10月23日(金)



こもろ女性の家
入門・大人の英会話 夜講座

～初心者向け！英語を日常会話レベルに～

【講師】耳取区英会話クラブ講師 マーシー・ティム

◇開催日 10月31日・11月7・14・21日(土)


◇時間 19:00~20:00

◇場所 第一講義室

◇定員 10名

◇参加費 無料

◆申込み期間 10月12日(月)~10月21日(水)



パソコン講座

Officeオンラインを利用して最近話題のクラウドサービスやテレワークの体験、デジカメ・スマホとの連携も学べる講座です。

【講師】こもろ情報ひろば

◇開催日 11月6・10・13日(火・金)

◇時間 9:30~11:30


◇場所 図書学習室

◇定員 10名

◇参加費 無料

◆申込み期間 10月5日(月)~10月16日(金)

パソコン持込も歓迎



小諸市文化センターよりお知らせ

令和2年10月10日(土)・11日(日)の
「小諸市公民館まつりの中止」
新型コロナウイルスの感染拡大予防のためと、発表の準備が整わないことから

令和3年12月1日~令和4年3月31日
「文化会館ホール貸館の一時休止」
文化会館ホール舞台装置の改修工事のため

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

文化会館・公民館施設及び備品10月受付開始日



【公民館・こもろ女性の家】 令和2年12月利用予約10月1日(木)
(貸出備品含む)

【乙女湖体育館】 令和3年4月利用予約10月1日(木)

【文化会館】 令和3年10月利用予約10月1日(木)