

# KONORO

広報こもろ市民館報

## 【トピックス】

- p.02 「わたしの懐古園」フォトコンテスト
- p.04 令和元年度 決算報告
- p.06 第26回小諸藤村文学賞
- p.06 新シリーズ「みんなの目標SDGs」

今月の表紙 —COVER—

【わたしの懐古園フォトコンテスト】最優秀賞「木漏れ日」  
(撮影者：sgr.nit さん)

# 10

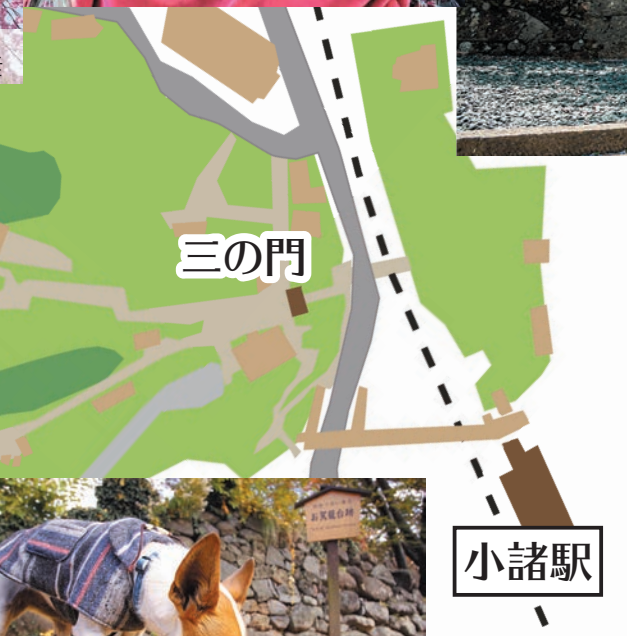
2020  
No.708



【広報こもろイベント】

# わたしの懐古園 フォトコンテスト

広報こもろ 8月号にてお知らせした「わたしの懐古園」フォトコンテスト。  
152点もの投稿をいただきました。本当はありがとうございます。  
入選作品を中心に、投稿メッセージとともに紹介します。  
(入賞等の情報は小諸市公式ホームページに掲載中)



あずまや  
東屋



おおけやしき  
大櫓



「野面積みの石垣、  
暖かみのある大きな櫓  
人工的ではないのに、  
美しく整備された道が広がる。  
子どもの足でも歩きやすくて。  
自然に触れて、木々のせせらぎに耳を傾ける。  
たくさんの緑に囲まれて、思い切り  
深呼吸したくなる、そんな空間です。」  
umi さん

いしがき  
石垣







### 「懐古神社前の池。」

秋は水面に映る紅葉と  
鯉の色が鮮やかです。」

小諸の風 さん

もみじ こい  
紅葉と鯉



こもろやえべにしたられ  
小諸八重紅枝垂



かいこじんじゃ  
懐古神社

「紅葉はもちろん、  
木の苔とそこに付く落ち葉、  
そして水面の揺れ具合…」

色んな要素が混ざり合って好きです。」

人力車のさらく屋 さん



みず てんぼうだい なが  
水の手展望台からの眺め

小諸城址 懐古園

# 紅葉まつり

懐古園の木々は、秋が深まる10月下旬頃から、  
赤・黄・橙色などさまざまな色合いに染まります。

400年を超える歴史ある石垣と紅葉の彩りを  
ぜひご覧になってください。

10月24日(土) ~  
11月23日(月・祝)



詳細はコチラ

※感染症の影響で、内容が変更になることがあります。  
ご来園の際は、感染症対策にご協力ください。

「たくさんの思い出が  
色鮮やかに蘇る

わたしの故郷、小諸」

Naho さん





令和元年度

# 決・算・報・告

皆さんに納めていただいた税金は、この一年間でどのように使われたのでしょうか。  
一般会計を中心にお知らせします。

図 財政課 財政係

## 歳入 180 億 9,807 万円

一般会計の歳入総額は、180 億 9,807 万円で、前年度比 4 億 8,738 万円の増となりました。歳入のうち最も多いのは、市税の 52 億 1,653 万円で、全体の 28.8% を占めています。また、地方交付税は、40 億 3,411 万円で、全体の 22.3% を占め、市税とともに歳入の柱となっています。

|               |                  |                     |
|---------------|------------------|---------------------|
| 自主財源<br>44.7% | 市 税<br>(※1)      | 52 億 1,653 万円 28.8% |
|               | その他特定財源(※2)      | 5 億 58 万円 2.6%      |
|               | その他<br>(繰入金寄附金等) | 23 億 9,592 万円 13.3% |
| 依存財源<br>55.3% | 交付金・譲与税<br>(※3)  | 12 億 1,174 万円 6.8%  |
|               | 地方交付税<br>(※4)    | 40 億 3,411 万円 22.3% |
|               | 国・県支出金<br>(※5)   | 32 億 3,068 万円 17.9% |
|               | 市債               | 15 億 851 万円 8.3%    |

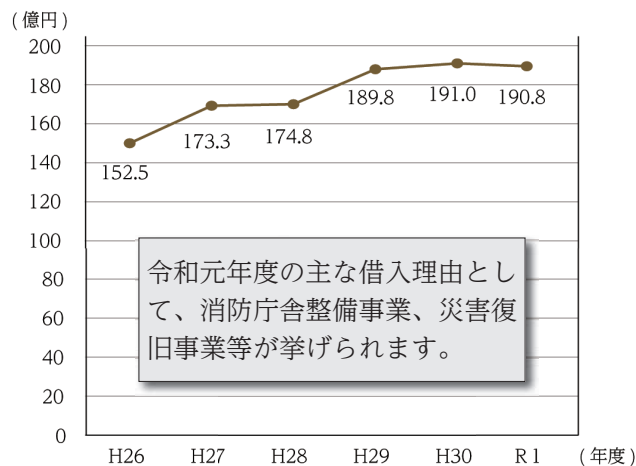
※金額は、原則として万円未満で切り捨て、端数調整をしていないため、合計等、一致しない場合があります。

## 歳出 172 億 1,607 万円

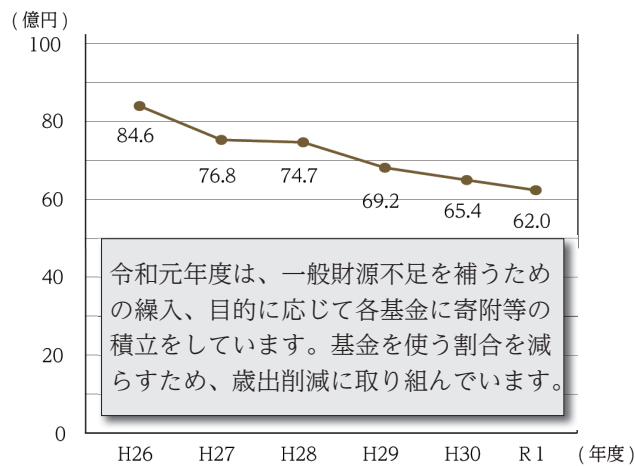
一般会計の歳出総額は、172 億 1,607 万円で、前年度比 4 億 647 万円の増となりました。内訳では、普通建設事業費が 23 億 8,982 万円で、相生町交差点改良事業、中学校施設維持管理事業などの事業で増となりました。

|                |         |                                              |
|----------------|---------|----------------------------------------------|
| 義務的経費<br>41.4% | 人件費     | 23 億 6,272 万円 13.7%<br>(うち職員給 15 億 4,138 万円) |
|                | 扶助費(※6) | 31 億 4,216 万円 18.3%                          |
|                | 公債費(※7) | 16 億 2,367 万円 9.4%                           |
| 投資的経費<br>15.2% | 普通建設事業費 | 23 億 8,982 万円 13.9%                          |
|                | 災害復旧事業費 | 2 億 2,056 万円 1.3%                            |
| その他<br>43.4%   | 物件費(※8) | 27 億 3,828 万円 15.9%                          |
|                | 維持補修費   | 2 億 2,405 万円 1.3%                            |
|                | 補助費     | 23 億 6,035 万円 13.7%                          |
|                | 繰出金     | 15 億 354 万円 8.7%                             |
|                | 積立金     | 5,764 万円 0.3%                                |
| 投資・出資金・貸付金     |         | 5 億 9,330 万円 3.5%                            |

## 市債(市の借金)の残高



## 基金(市の貯金)の残高





## 令和元年度に実施した主な事業（金額単位：万円）

|                             |        |             |        |
|-----------------------------|--------|-------------|--------|
| クリーンヒルこもろ運営事業               | 26,371 | 児童手当        | 64,916 |
| 都市再生整備計画事業<br>（複合型中心拠点誘導施設） | 35,030 | 生活保護等扶助費    | 44,192 |
| 保育所建設事業                     | 213    | 保育所運営事業     | 35,898 |
| 社会資本整備総合交付金事業<br>（橋梁ほか2事業）  | 16,869 | 市民協働推進事業    | 4,076  |
| 消防施設費運営費                    | 1,144  | 市単道路等整備事業   | 21,693 |
| 企業立地推進事業                    | 21,735 | 市道維持補修事業    | 4,393  |
| ふるさとPR事業                    | 20,127 | 浄化槽維持管理補助事業 | 3,152  |

消防庁舎整備事業  
4億8507万円  
（令和元年度支出）



## 主な特別会計・企業会計決算状況

| 会計名      | 歳入決算額            | 歳出決算額      |
|----------|------------------|------------|
| 国民健康保険事業 | 43億2,762万円       | 43億2,677万円 |
| 後期高齢者医療  | 5億210万円          | 5億71万円     |
| 介護保険事業   | 38億3,664万円       | 37億1,505万円 |
| 小諸公園事業   | 1億4,200万円        | 1億1,923万円  |
| 水道事業     | 収益的収支 10億2,188万円 | 8億3,511万円  |
|          | 資本的収支 5億3,595万円  | 8億472万円    |
| 下水道事業    | 収益的収支 11億9,767万円 | 11億2,565万円 |
|          | 資本的収支 6億4,499万円  | 9億9,692万円  |
| 農業集落排水事業 | 収益的収支 3億8,027万円  | 3億3,168万円  |
|          | 資本的収支 4,497万円    | 1億693万円    |

・特別会計とは、特定の事業の収入・収支を明確にするため分離した会計のこと。  
・企業会計では、資本的収入が支出に対して不足する場合には、減価償却費などの企業内部で留保されている資金などの補てん財源で補てんするものとされています。

歳出を市民一人当たり  
に換算すると **407,674円**

|     |          |        |          |
|-----|----------|--------|----------|
| 民生費 | 129,473円 | 衛生費    | 30,124円  |
| 土木費 | 54,224円  | 商工費    | 26,563円  |
| 教育費 | 44,428円  | 農林水産業費 | 10,888円  |
| 総務費 | 39,903円  | その他    | 33,623円  |
| 公債費 | 38,448円  | 計      | 407,674円 |

### ●用語解説

- 1\_ 市税…市民税、固定資産税、たばこ税など。
- 2\_ その他特定財源…分担金、使用料、手数料など。
- 3\_ 交付金・譲与税…地方譲与税、自動車取得税交付金など。
- 4\_ 地方交付税…一定の行政サービスが行えるよう国から交付されるお金。
- 5\_ 国・県支出金…特定の事業に対して交付されるお金
- 6\_ 扶助費…児童や高齢者、障がい者などへの支援に要する経費。
- 7\_ 公債費…市の借入金の返済に要する経費。
- 8\_ 物件費…消耗品や備品、委託料など。

## 財政健全化判断比率

地方公共団体は、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するため、財政状況を共通の方法で表すよう、次に示す指標の算定及び公表が義務付けられています。

早期健全化基準を超えていない小諸市の財政状況は、**健全である**と判断できます。

### 実質赤字比率 連結実質赤字比率

黒字のため  
数値は  
ありません

一般会計や特別会計の赤字額の標準的な収入規模に対する割合。

黒字であり、健全な財政運営が行われています。

### 実質公債費比率

7.9%

県内19市中  
12番目に低い

市の借金返済の標準的な収入規模に対する割合。

早期健全化基準は25%であり、現在の借金返済額は少ないことを示しています。

### 将来負担比率

23.3%

県内19市中  
8番目に低い

市が将来負担すべき負債の標準的な収入規模に対する割合。

早期健全化基準は350%であるため、将来財政を圧迫する可能性が低いことを示しています。

### 公営企業会計 資金不足比率

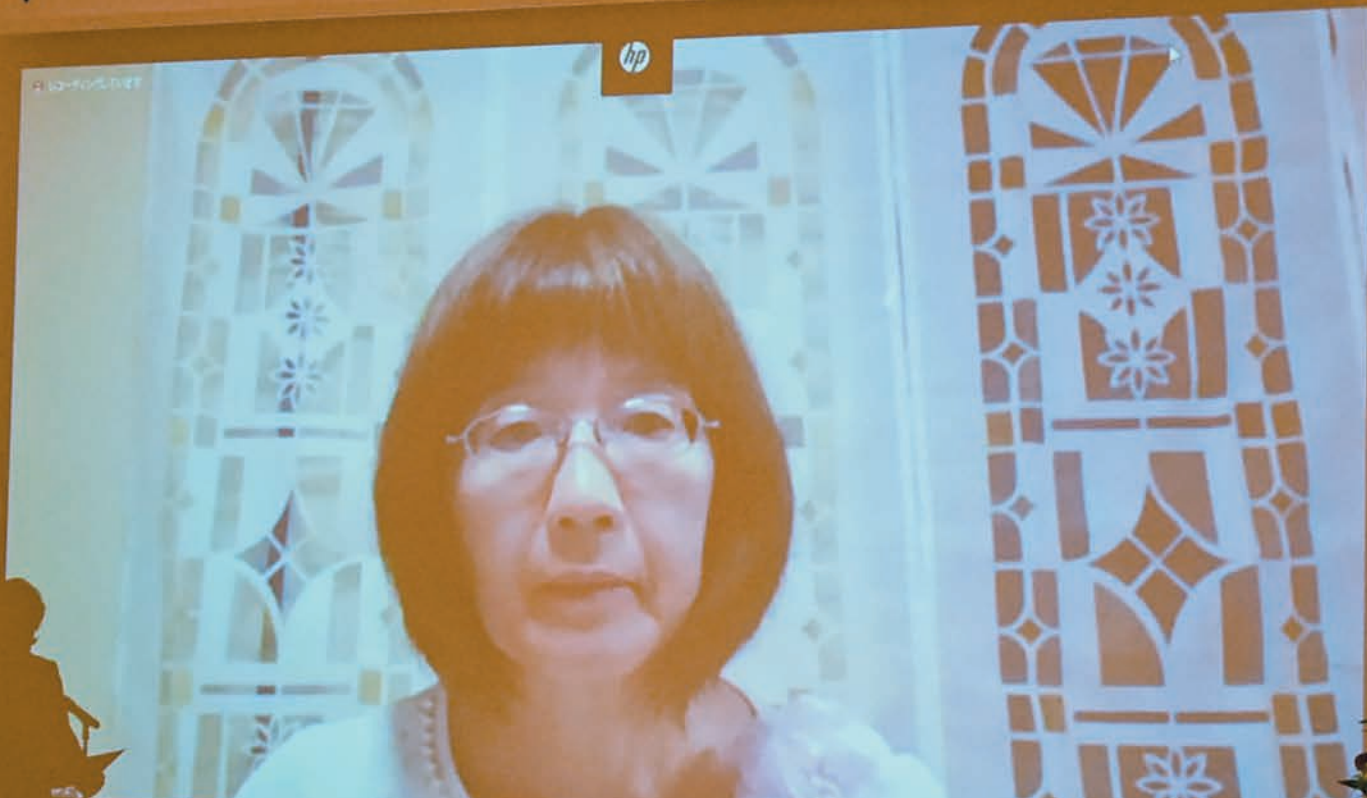
資金不足は  
ありません

公営企業会計(水道や下水道など)の資金不足額の割合で、経営状況の悪化の度合いを示すもの。

資金不足はなく、健全な運営が行われています。



# 第26回 小諸・藤村文学賞表彰式



## 第26回「小諸・藤村文学賞」

【一般の部】759 編、【高校生の部】975 編、【中学生の部】656 編、計 2,390 編の応募数となりました。2,300 を超える応募は、9 年連続です。すべての都道府県から応募があり、海外からも作品が届きます。この文学賞が応募者の皆さまにとって親しみやすく、大きな魅力を持つものに育ってきていることを感じます。

新型コロナウイルス感染症対策として、今年は、受賞者の皆さまとオンラインでつながるかたちで、表彰式を開催しました。

※作品集は市立小諸図書館でご覧になれます。

今回、【一般の部】最優秀賞に輝いたのは京都府の植田郁子さん。これまで小諸・藤村文学賞に10回以上応募された努力家です。書くということをどのように考え、実践されているのか、伺いました。

どのようなきっかけで「書く」ときに熱心に取り組まれるようになったか？

書くようになったきっかけですが、私は子供の頃から「話す」ことがあまり得意ではなく、自分の思いを相手に伝えることが苦手でした。「言葉足らず」であったり、「照れ隠し」の為にふざけてしまったりして、相手に誤解を与え、不愉快な思いをさせてしまうことも多々ありました。

ですが、何故か「書く」ことは好きで、自分の思いをわりと上手に伝えることができたのです。学生時代から友達の間でも電話より手紙が好きで、よく文通をしていましたし、複数の友達と交換日記も楽しんでいました。

「自分を表現する一番の手段」として、書くことが自分には最適だったのだ、自然と書くようになった、という感じです。



## 一般の部 最優秀賞『図書館の深海魚』より

エレベーターが地下二階に到着し、ドアが開くと、そこは真っ暗闇だった。

ギョッとしたが、普段は節電の為に消灯されていることを思い出した私は、エレベーターから出るとすぐに扉横のスイッチを入れた。

パッと電気が付くと、一瞬にして目の前に夥しい数の本が現れた。

間違いなく、ここは書庫だ。この図書館で働く者しか入れない、閉架書庫である。

静まり返ったその場所は、まさしく「シーン」という表現がぴったり当てはまる。

手にしていた小さなゼムクリップを床に落とした時、本当に「ポトリ」と音が聞こえたのには驚いた。

この閉架書庫はまさしく「本の海、だった。

勿論、地上の開架書庫にもここかしこに無数の本が並べられているが、辺りを歩く人間の空気の動きや息吹がある。

貸出手続きをするカウンターには、やり取りの声<sup>こゑ</sup>がして、それなりの賑わいも感じられる。

しかし、地下にひっそりと存在するこの閉架書庫は、まるで深海の如き静けさを保っていた。

学生から持ってきてほしいと依頼された本を、背表紙の記号・番号を頼りにウロウロと探し回る私は、

まるで深海に迷い込んだ一匹の魚のよう――。

それが初めてこの図書館の閉架書庫に入った時の、私の印象だった。

(続きは、小諸市オフィシャルサイト「第26回小諸・藤村文学賞選考結果について」でご覧ください)



写真：【一般の部】最優秀賞受賞 植田郁子さん表彰の様子

長く書き続けてこられた秘訣はありますか？

「継続は力なり」、この言葉に励まされて書き続けてこられた、ということがあります。

ですが、単純にただ「書くことが好き」だから続いている、というのが本当のところだと思っています。好きなことなので、気がつけばパソコンや机に向かって、何かと書いています。今や、書くことは私の生活の一部です。

書くことの一番の喜びはどんなことですか？ 書くことを通して嬉しかった経験を教えてください。

読んで下さった方が「面白かった」「感動した」と言ってくれた時に、やはり一番、喜びを感じます。お読みいただいた後、皆様の心にパッと明るい光が灯るような作品を書きたいいつも思っています。かつこよく聞こえるかもしれないませんが「皆様の喜びが自分の喜び」という感じです。

嬉しかった経験は色々ありますが、三十代の後半で初めて書いたエッセイが、初めて送ったコンクールで入賞したことが忘れられません。ビギナーズ・ラックだったと思うのですが、驚きと感動で胸がいっぱいでした。

これからも自分の作品が、ほんの少しでも皆様の幸せに貢献できれば幸いです。





# みんなの目標

# SDGs

みなさんは「SDGs」をご存じでしょうか？

「サステナブルSustainable ディベロップメントDevelopment ゴールズGoals」の頭文字で

「エスディー・ジー・ズ」と読み、日本語直訳は

「じぞくかのう持続可能な かいはつともくひょう開発目標」。

持続可能な開発とは、「将来の世代の<sup>ニーズ</sup>欲求を満たしつつ、現在の世代の<sup>ニーズ</sup>欲求も満足させるような開発」のこと。

SDGsは、2015年9月の国連サミットにおいて全会一致で採択された世界共通の目標です。

世界のさまざまな問題を、2030年までに根本的に解決することを目指しています。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「誰ひとり取り残さない」を

理念として、世界共通の17の目標があり

それぞれには、更に169項目の

ターゲット（具体目標）があります。



わたしたちの日々の生活は

時代の流れとともに便利に進化しています。

一方、「環境破壊」「貧困」「資源不足」など

日本や世界が直面している大きな課題も。

このままの状態を放置しておいたら、どうなるでしょうか…

この先の未来も世界中の人々にとって豊かな暮らしが続くために

私たち1人1人がSDGsを意識して行動することが、実は、世界の課題解決につながっていくのです。

このSDGsに向けた取組は、日本も積極的に推進しており

長野県は全国に先駆けてSDGsを意識した取組を進めています。

現在、小諸市でもSDGsを取り入れた第11次基本計画の策定を進めています。

（参考：国際連合広報センターホームページ）

このページだけでは伝えきれないSDGs。

次号よりシリーズでキャラクターたちが

SDGsに関する情報をお届けします。

作画は、小諸市の漫画家 九間ハート先生です！

お楽しみに！！

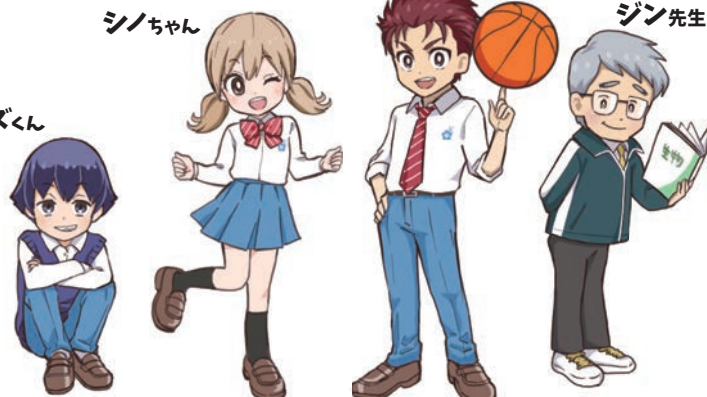
企画課 行政経営係

カズくん

シノちゃん

ダイヤ先輩

ジン先生





# 入園児募集

## ▶入園基準

保育園は次の理由により、家庭内で保育ができないときに保護者に代わってお子さんを保育する施設です。

- 保護者が家庭外で仕事をしている場合
- 保護者が家庭内で家事以外の仕事（自営業、内職等）をしている場合
- 母親が妊娠中、または出産して間もない場合（産前産後各3ヵ月間）
- 保護者が病気や負傷、心身に障がいがある場合
- 保護者の同居の家族に病人等がいて、常にその介護にあたっている場合
- 火災、風水害、地震などの災害復旧にあたっている場合
- 保護者が求職中の場合
- 保護者が就学している場合

## ▶保育料

- ・保護者の市民税額等により決定します
- ・3歳児（年少児）～5歳児（年長児）は無料。
- ・0歳児～2歳児クラスは保育料がかかります。

※副食費（おかず・おやつ）、行事費等は別途がかかります。

## ▶新規申込み方法

子ども育成課へお申込みください。申込用紙は子ども育成課、各保育施設で10/12月（月）から配布します。

## ▶申込み期間

11/2（月）～11/30（月）

※新規申込みの方は、希望保育施設で1～2月に面接を行います。

※継続保育の方は、別途通知します。

※入園を希望する方は、必ず期間内にお申込みください。転入予定、育児休暇や出産等により年度途中の入園を予定している方も、申込期間内にお申込みください。

## ▶小諸市保育施設一覧（土曜保育の内容は各施設にお問い合わせください。）

|          |    | 保育園      | 住所          | 電話番号    | 保育時間（延長保育時間含む） |            |
|----------|----|----------|-------------|---------|----------------|------------|
|          |    |          |             |         | 平日             | 土曜日        |
| 保育園      | 公立 | 南保育園     | 御影新田 1265-1 | 22-2090 | 7:30～19:00     | 7:30～19:00 |
|          |    | 東保育園     | 八満 70       | 22-2553 |                |            |
|          |    | 美里保育園    | 市 662-10    | 22-1687 |                |            |
|          |    | 中央保育園    | 加増 1-2-16   | 22-1749 |                |            |
|          |    | 芦原保育園    | 新町 2-3-24   | 23-4481 |                |            |
|          |    | 千曲保育園    | 山浦 3190-1   | 22-0504 |                |            |
|          |    | 西保育園     | 滋野甲 907-1   | 22-4059 |                |            |
|          | 私立 | ポッポの家保育園 | 与良町 3-3-5   | 23-3819 | 7:00～19:00     | 7:00～19:00 |
| 認定こども園   | 私立 | 小諸幼稚園    | 三和 1-5-16   | 22-0355 | 7:30～18:30     | 7:30～18:30 |
|          |    | さくら保育園   | 六供 1-7-1    | 23-1601 | 7:00～19:00     | 7:00～18:00 |
|          |    | みすず幼稚園   | 東雲 3-15-4   | 22-1138 | 7:30～19:00     | 7:00～16:00 |
| 小規模保育事業所 | 私立 | ひなたぼっこ   | 東雲 3-15-4   | 22-1337 | 7:30～19:00     | 7:30～17:00 |
| 施設型給付園   | 私立 | 暁の星幼稚園   | 田町 2-3-33   | 22-0693 | 7:30～18:30     | 7:30～12:00 |

園 各保育施設／子ども育成課 子ども育成係



# 健康寿命を延ばしましょう！

## ～介護保険申請理由から～



図 高齢福祉課 包括支援係

平均寿命の延伸と共に、介護を必要とする期間も延びることが予想されます。健康づくりに取り組み、平均寿命の伸び以上に「健康寿命を延ばす（介護が必要な状態になる時点を遅らせる）こと」は、個人の生活の質の低下を防ぐ観点からも、社会保障費軽減の観点からも重要です。

この度、市内で介護保険新規申請に至った主な原因を調査しましたので、その結果と健康寿命を延ばすポイントについてお知らせします。

### ●調査期間と対象者

2019/4/1 ～ 2020/3/31 の期間中の、小諸市における介護保険の新規申請者総数 412 名

(男性 173 名、女性 239 名)

### ●介護が始まる理由で、最も多いのは「認知症」

介護保険新規申請の主な理由

| 順位    | 主な理由              |
|-------|-------------------|
| 第 1 位 | 認知症（23.5％）        |
| 第 2 位 | 骨折・転倒・骨粗鬆症（13.7％） |
| 第 3 位 | 高齢による衰弱（13.1％）    |

この結果では、認知症が 23.5％と高い割合となり、高齢によると思われる理由が上位 3 位となっています。

順位は、男性も女性も第 1 位は認知症です。次いで、男性はがん、脳血管疾患、女性は骨折・転倒・骨粗鬆症、関節疾患となり、これらを予防していくことが重要です。

(男女別)

| 順位    | 男性           | 女性                |
|-------|--------------|-------------------|
| 第 1 位 | 認知症（18.5％）   | 認知症（27.2％）        |
| 第 2 位 | がん（14.7％）    | 骨折・転倒・骨粗鬆症（16.3％） |
| 第 3 位 | 脳血管疾患（13.6％） | 関節疾患（14.2％）       |



### ●健康寿命を延ばすには…

- ① 高血圧や糖尿病は認知症になるリスクが高くなるといわれています。年に 1 度の健診を受け、体の変化を知るとともに、日頃の生活習慣を振り返り、必要な治療により重症化を防ぎましょう。
- ② 主食・主菜・副菜などバランスの良い食事を取り、特に筋肉の材料となる肉・魚・卵・乳製品やキノコなど食べ、骨・筋肉に影響するビタミン D を意識しましょう。
- ③ 屋内の事故を避けるために、整理整頓したり、履き物を工夫したりするなどの転倒予防が大切です。また、感染症対策で外出も控えがちですが、家の中にいて動かないことが続くと心身の生活機能が衰えて、介護が必要になる恐れがあります。掃除・家事・畑仕事などの日常生活で行う活動と、散歩や体操などの運動を積極的に行いましょう。
- ④ お口のケアをすることは、歯や歯ぐきを健康に保つだけでなく、肺炎などの全身疾患を予防する効果もあります。正しいケアや定期受診で健康なお口を保ちましょう。
- ⑤ 高齢期の衰弱を招く原因の一つに「閉じこもり」があります。また、他者との交流はお互いの支え合いや不安の解消にもつながります。新型コロナウィルスの感染に気をつけ、状況を見ながら友人や地域の人とのつきあい、趣味、「通いの場」やボランティア活動などに参加しましょう。



# 差別や偏見をなくして 思いやりの小諸市に

図 人権政策課

## 全国で差別や偏見等が発生しています

全国的な感染拡大に伴い、各地で感染者や医療関係者、その家族等に対する差別や偏見、<sup>ひぼう</sup>誹謗中傷の事例が発生しています。

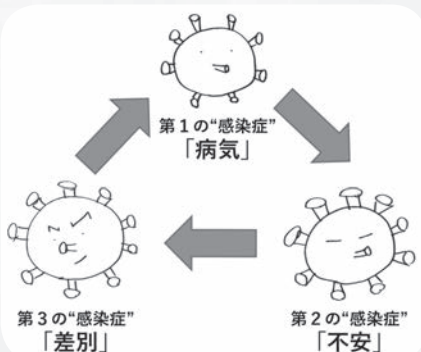
- 感染者や周りの家族、職場等に対する誹謗・中傷や罵声を浴びせる、石を投げつける等の行為
- 感染者や家族を特定して個人情報勝手に公開
- 医療関係者等に対する差別
- 県外ナンバーの車に対する嫌がらせ・破損

## 新型コロナウイルスは、「3つの感染症」

日本赤十字社では、「新型コロナウイルスは3つの感染症が繋がっており、1つは【病気そのもの】、2つめは【感染に対する不安や恐れ】、3つめは、不安や恐れから生じる【嫌悪・偏見・差別】である」として、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散に繋がると、警告しています。

ウイルスに対する不安や恐れは、自分を守ろうとする本能的な思いで、自然な反応です。しかし、それを理由に差別や誹謗中傷などで人を傷つけることは決して許されることはありません。

また、差別を受けるのが怖くて受診しない人が増えると、結果的に病気の拡散に繋がる危険も大きくなります。



提供：日本赤十字社

## 誰もが<sup>かか</sup>罹る可能性があります

新型コロナウイルスは、感染予防を徹底することが大事ですが、それでも、感染してしまうことがあります。

「もし、あなたや大切な人が感染してしまったら」と考えていませんか。そのことであなたや大切な人、さらには勤務先や治療にあたってくれた医療従事者等が差別され、偏見にさらされてしまったら、たまらないのではないのでしょうか。

一人ひとりがそれぞれの立場で出来ることを行い、コロナに負けない思いやりの小諸市をつくりましょう。



感染してもしなくても、誰もが笑顔で暮らせる小諸市に……



# 第1回お米コンクールこもろ & 第2回 JA 佐久浅間一番うまい米コンテスト

佐久地域の水稻生産者をはじめとする関係者の意欲・知識・技術等の向上のため、  
また地域住民が関心を持ち、おいしいお米の産地としての機運を醸成する機会とするために、  
JA 佐久浅間「一番うまい米コンテスト」と共同で、「第1回お米コンクールこもろ」を開催します。

## 【募集要項】

- 対象者 JA 佐久浅間行政区内の米生産者
- 出品条件 令和2年度産米（品種問わない）
- 募集期間 令和2年9月末～11月13日（金）
- 出品方法 最寄りのJA佐久浅間 あさま西部営農センター各事務所、または農林課で申込み。  
受付場所に専用袋を用意しますので、出品用の玄米（250g）を提出してください。

## 【審査方法】

- 一次審査 穀粒判別機と食味分析器による機械審査（数値データの上位40検体が2次審査へ）
- 二次審査 味度メーターによる機械審査（数値データの上位20検体が最終審査へ）
- 最終審査 「第1回お米コンクールこもろ&第2回 JA 佐久浅間一番うまい米コンテスト」当日に  
米・食味鑑定士等による食味審査を実施。得票数によって上位5検体を表彰。  
※測定した数値データは後日、参加者に送付いたします。

## 「第1回お米コンクールこもろ&第2回 JA 佐久浅間一番うまい米コンテスト」

- 開催日 令和2年12月5日（土）
- 場 所 小諸市文化センター
- 主 催 小諸市、JA 佐久浅間、JA 佐久浅間米穀専門委員会
- 後 援 佐久市、東御市、立科町、佐久穂町、御代田町、軽井沢町、佐久地域振興局、全農長野

## イベントサポーターを募集しています

コンテストの運営を補助していただけるサポーターを募集します。

- 募集人数 20名程度
- 活動日 令和2年12月5日（土）（3時間程度）
- 活動内容 主にコンテストで審査されるお米の炊飯を担当していただくスタッフ。
- 応募資格 ・小諸市及び近隣にお住まいの方または勤務・就学されている高校生以上の方  
・炊飯講習会に可能な限り出席できる方（11月中旬実施予定）  
・国際大会に向けて継続的にご協力をいただける方
- 応募方法 10月30日（金）までに、氏名・住所・年齢・連絡先を明記してメールかFAXで申込（電話も可）
- その他 ・ボランティアのため報酬等（費用弁償含め）はございません。予めご了承ください。  
・ボランティア保険は市で加入します。

問 農林課 農業ブランド振興係 ☎ 0267-22-1700（内線 2221） ✉ noshin@city.komoro.nagano.jp



# 国勢調査への回答、お済みですか？

～ Let's Join! みんなの国勢調査～



大正9年(1920年)第1回国勢調査実施から100年目となる今年の国勢調査は、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れながら、全国一斉に実施されています。小諸市では国勢調査員が、調査票等が入った「国勢調査のお願い」という封筒を、各世帯の郵便受けへ投函しています。



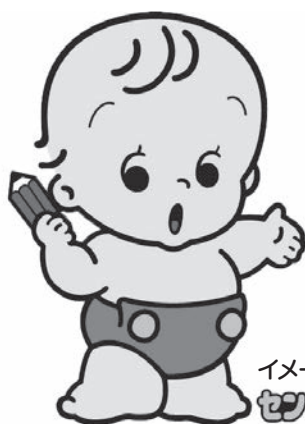
## ●回答期間が、始まっています

新型コロナウイルス感染症防止のため、インターネット、郵送での回答にご協力ください。

【インターネット】 付属のID・パスワードをご利用いただき、**10月7日(水)**までに回答してください。

【郵送】 調査票に記入し、付属の返信用封筒で郵送してください。

※県外事業者が確認作業を行うため、宛先が県外となっています。



イメージキャラクター  
センサスくん

## ●ご不明な点は、お問い合わせください

【調査票の不足、調査員による回収を希望される場合】

→ 小諸市役所企画課までご連絡ください。 ☎ 0267-22-1700(代表番号)

【調査票の書き方、調査について質問される場合】

→ コールセンターまでご連絡ください。 ☎ 0570-07-2020 (ナビダイヤル)

☎ 03-6636-9607 (IP 電話)

※ 10月8日(木)現在で回答が確認できない世帯には、督促状が配布されます。  
国勢調査は日本に住むすべての人に回答義務がある調査です。必ず回答してください。

※ 国勢調査員が、預金残高などの資産情報を聞くことはありません。  
調査員を騙った不審電話にご注意ください。

☎ 企画課 企画広報係

事業主の皆さまへ

## 復興花火事業 企業スポンサー募集!

昨年10月12日に長野県に大きな被害をもたらした台風19号「令和元年東日本台風」による災害からの復興を願って「復興花火事業」を行います。

この事業は、花火を通じて県内の被災地をつなげ、復興に向けた希望の象徴とするものです。協賛をいただける事業主の方はご連絡ください。

### ■事業概要

期 日：2020年11月3日(火・祝) 18:30～

場 所：小諸市内某所(感染症対策として、非公表)

協賛金：一口5,000円

※開催場所のお問い合わせは、ご遠慮ください。

※広報こもろ12月号にて、事業結果や協賛いただいた事業者様をご紹介します。  
(10口以上/希望者のみ)

☎ 復興花火事業企業スポンサー募集窓口(小諸商工会議所) ☎ 0267-22-3355



## 企画展 "石棒" 縄文の石神をめぐるミステリー

石で作られた縄文のシンボル、石棒にまつわる展示です。ぜひお越しください。

期 間 10/17 (土) ~ 11/29 (日)まで

場 所 浅間縄文ミュージアム 企画展示室

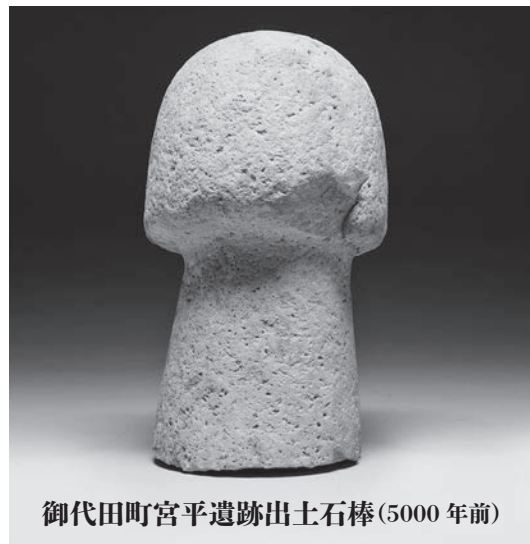
観覧料 大人 500 円 / 小中高生 300 円

小諸市にお住まいの方は 100 円引きです。

共 催 佐久考古学会

※休館日:月曜日 (月曜祝日の場合は、その翌日)

☎ 浅間縄文ミュージアム  
☎ 0267-32-8922



御代田町宮平遺跡出土石棒(5000 年前)

## 堀辰雄文学記念館 企画展開催中

「カフェ・シヤノアルと漆黒の自動車 - 堀辰雄初期作品から -」

堀辰雄の初期作品の代表作である『ルウベンスの偽画』『不器用な天使』が発表または刊行されて 90 年を迎えます。それに合わせて初期作品を中心に紹介します。

期 間 2020/9/2 (水) ~ 2021/1/31 (日)まで

時 間 9:00 ~ 17:00 まで (最終入館 16:30)

入館料 大人 400 円 / 小中高生 200 円

休館日 水曜日 (10/31 (日)まで無休)

※年末年始 (12/28 ~ 1/4)

※入館料は追分宿郷土館と共通

☎ 軽井沢町 堀辰雄文学記念館  
☎ 0267-45-2050



堀辰雄 昭和 6 年 向島小梅の書斎にて

新型コロナウイルス感染症の状況により  
開催期間が変更となる場合があります。

## こもろ協働 ス・タ・イ・ル☆相生区「目標は元気で100歳」

相生区では一昨年、相生区民の光子さんを相生会館にお招きして「100歳お祝いの会」を開催しました。みんなで料理を持ち寄り、「100歳おめでとう」の口ウソクをのせた手づくりケーキやピアノ・アコーディオン演奏もあり、楽しいひとときとなりました。コミュニティテレビの取材にも、しっかりと受け答えされていた100歳の光子さんの姿はみんなの誇りです。

「このお祝いの会に相生区民が40人以上集まり、また市長さんにもお越しいただき盛大に行えたことは民生委員冥利につきます。」と相生区の土屋多恵子さん。

相生区では、年に10回を目標に老人会・健康達人区らぶ・ふれあい給食会を行っています。相生区民が元気で楽しく長生きできるよう引き続き活動していきます。

《座右の銘は、笑う門には福来る・楽しく笑って、働いて・食べて・寝て健康》

☎ 総務課 総務係





# 公民館報



# 公民館報



# 公民館報



# 公民館報

# 公民館報



# 公民館報

# 公民館報





Facebook



Twitter

## ▼今月の郷土の小ばなしと一冊

### 【江戸時代の長野県地誌・『<sup>しなのきしょうろく</sup>信濃奇勝録』】

今月は、市立小諸図書館にある古書から『信濃奇勝録（しなのきしょうろく）』を紹介します。

この本は、江戸時代末期に、南佐久郡の神官であった井出道貞が、長野県の各地を十数年かけて現地に足を運び、調査したことを記録した江戸時代の代表的な地誌です。

全5巻で、地域ごとにまとめられています。井出道貞は、天保5年（1834）に原稿を書き終えましたが、その後、家庭の事情で出版されることなく、明治19年（1886）祖父の遺志を継いだ孫の井出通によって出版されました。

この本は、各地の奇勝景観に加え、歴史・旧跡・民俗から、建造物・古器物、珍しい動物・植物・鉱物などの多彩な事物について紹介しています。また、文章だけでなく図も豊富に掲載されていて、絵を見るだけでも楽しめます。小諸に関するものでは、乙女川の亀石、石峠の駒形石、布引山が書かれています。

本文は、『新編信濃史料叢書』第13巻に収録されており、図書館内でのみ閲覧が可能です。インターネットの国立国会図書館デジタルアーカイブでもご覧いただけます。



## ▼11月の休館日のお知らせ

11/8(日)は、市庁舎・病院・こもろプラザ一斉電気設備点検のため、休館とさせていただきます。これは5/10(日)に予定していた点検ができなかった為の振替となります。

本の返却はこもろプラザ建物外側の返却ポスト、地下駐車場B1・B2のエレベーターホール前のポストをお願いします。

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

## ▼通信「すみれのひろば」はじめました

8月から赤ちゃん～小学生とその保護者の方向けにおすすめの本やわらべ歌などを紹介する通信「すみれのひろば」を配布しています。表面は毎月のテーマに合った年齢ごとのおすすめ絵本や児童書、裏面は隔月でわらべ歌と簡単な工作の紹介をしています。

自宅にすることが増えた昨今、お子さんと家の中で楽しめる情報が満載♪ぜひ参考にしてください。

## ▼子ども読書活動推進会議

第4次子ども読書活動推進会議を開催します。

日時：10/19(月) 18:30～

場所：交流センター会議室

内容：第4次子ども読書活動推進計画をもとにコロナ禍における子どもたちの読書活動についての情報交換



## ▼イベントのお知らせ

### ●ひだまりサロン●

「ウクレレコンサート♪」

日時：10/10(土) 15:30～

場所：ひだまりのひろば

出演：若木一寿さん

ウクレレの楽しい音色で盛り上がりましょう！



今年のハロウィン  
館内も特別に  
ハロウィン仕様になるよ！  
楽しんでね♪  
雰囲気



小諸図書館キャラクター  
すみれちゃん

## 知 美術館・記念館の 冬季運営について

美術館・記念館について、冬季は来館者が少ないことから、2020/12/1(火)～2021/3/31(木)まで、下記のとおり運営内容を変更します。

| 施設名           | 変更内容                                |
|---------------|-------------------------------------|
| 小山敬三美術館       | ・閉館時間 16:00                         |
| 小諸高原美術館・白鳥映雪館 |                                     |
| 藤村記念館         |                                     |
| 徴古館           |                                     |
| 小諸義塾記念館       | ・閉館時間 16:00<br>※3/10(木)までは、土日祝日のみ開館 |
| 高濱虚子記念館       | 見学及び句会の事前申込があった場合を除き休館              |

☎ 文化財・生涯学習課  
文化財・生涯学習係

## 知 国民健康保険高額療養費の 申請手続きを簡素化します

令和2年10月から、以下の対象世帯について、初回の申請以後、月ごとの申請手続きなく、指定の口座へ高額療養費が振り込まれます。

### ▶対象(すべてを満たす世帯)

- (1) 世帯に属する被保険者全員が70歳から74歳まで
- (2) 世帯主が70歳以上
- (3) 国民健康保険税の滞納がない

### ▶手続き

10月以降、対象世帯に申請用紙をお送りします。希望する場合は申請をしてください。

☎ 市民課 国保年金係

## 知 児童手当の支給月です

10月は児童手当の支給月です。6月～9月分までの児童手当を、受給者名義の口座へ振り込みます。

児童手当は、4か月毎に振込を行っています。

### ▶対象

0歳から中学校修了前の児童を養育している方

### ▶金額(月額)

- ・3歳未満(一律) 1万5千円
- ・3歳から小学校修了前(第1子・第2子) 1万円
- (第3子以降) 1万5千円
- ・中学生(一律) 1万円

※特例給付(所得制限限度額に該当する場合)児童一人につき月額5千円

### ▶支給日

10/15(木)

☎ 厚生課 家庭支援係

## 知 「議会と語る会」 中止のお知らせ

議会報告会「議会と語る会」は、10/12(月)～22(木)の間に、市内7会場で開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たないことから、来場者の安全・安心と健康を第一に考え、開催を中止いたします。

何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

☎ 議会事務局

## 知 SNSでも 情報発信しています！

市では、TwitterやFacebookなどのSNSで、市政情報や四季折々の小諸情報や写真を投稿しています。

ぜひご覧ください。  
☎ 企画課 企画広報係



公式ツイッター

## 募 養育家庭「フォスターホーム」の募集

長野県では、里親支援事業を(福)敬老園「うえだみなみ乳児院」に委託し、主に0～2歳の赤ちゃんを短期間(数日～数ヵ月程度)ご自宅で預かってくださる「フォスターホーム」を募集しています。

「フォスターホーム」とは、様々な事情で家族と暮らせない子どもを、児童福祉法の規定に基づき一定期間ご自分の家庭に迎え入れて子育てをする“養育里親”のことを言います。

子どもに寄り添いその成長を支える「フォスターホーム」が地域で活躍していただけるよう、うえだみなみ乳児院が関係機関と連携しながらサポートいたします。「フォスターホーム」についてご興味のある方は、お気軽に下記までお問い合わせください。

### ▶申込 うえだみなみ乳児院 上田原事務所

☎ 0268-28-1192 メール: kateiyogo@keiroen.or.jp

ホームページ: <http://nyujiin.keiroen.or.jp/>

☎ 子ども育成課 子ども相談係

## 運動会(予定)

日時: 10月17日(土) 9:00～  
場所: 坂の上小学校 雨天中止

小さな園だからできるあったかい運動会。  
良かったら見に来てください詳しくはHPで。

2021年4月リニューアルスタート 現在園舎を建て替えています

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和1-5-16  
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る  
**やまびこ園**

障害者グループホーム  
障害者支援施設  
軽費老人ホーム  
デイサービスセンター  
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328  
☎0267-23-9515



## 知 廃棄物(家庭ごみ)の 野焼き禁止!

野焼きはダイオキシン類や悪臭の煙を排出するなど人体や自然環境に悪影響を及ぼします。また、火災となる危険性もあります。

野焼きは一部の例外を除き、法律で禁止され、違反すると**5年以下の懲役**もしくは**1000万円以下の罰金**またはその両方が科せられます。

家庭ごみは分別して市指定袋に入れて集積所に出すなど適正に処理しましょう。

問 生活環境課 生活環境係

## 知 電源立地地域対策交付金を 活用しました

小諸市は、水力発電所があるため、国から電源立地地域対策交付金を受けています。

令和2年度の電源立地地域対策交付金 454万3千円を保育園の運営費に充てました。

※「電源立地地域対策交付金」とは、水力発電施設等の所在する市町村の地域振興を目的とし、市町村が実施する公共施設整備や住民福祉の向上に資する事業に対して、国から交付されるものです。

問 企画課 行政経営係

## 知 朝夕定時定路線 愛のりすみれ号 一部運行休止

これまでお知らせしたとおり、朝夕定時定路線「愛のりすみれ号」の下記の便について、2020年9月30日(水)をもって休止することとなりましたのでお知らせします。なお、周知にあわせて、意見募集を行いました。意見等はありませんでした。

10月1日(木)以降の運行については、車内やバス停等で周知します。

### ▶休止する便

【天池線】上り7:00発、下り18:14発

上り18:44発

【北大井線】下り18:16発

【川辺線】下り17:39発

※朝夕定時定路線「愛のりすみれ号」

上記の便以外の運行及び予約制相

乗りタクシー「こもろ愛のりくん」の運行に変更はありません。

問 都市計画課 都市計画係

## イ 【農林課より】秋のイベントについて

小諸市農林課関連の3施設では、毎年秋に催しやイベントを開催しておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度は施設毎の開催判断としております。

### ▶あぐりの湯「あぐり祭」：開催予定

10/17(土) ~ 10/18日

※内容については、例年のものから変更になる可能性があります。

### ▶みはらし交流館収穫祭・新そば祭：中止

### ▶小諸すみれまつり：中止

ただし、数量限定で注文販売を実施します。ぜひご利用ください。

●販売日：11月の火曜日、金曜日

●種類：唐揚げ、コロッケ、チキンカツ

●注文：電話注文のうえ、直接受け取り

問 農産物加工施設 味工房小諸すみれ

住所：小諸市御影新田 2107-1 ☎ 0267-25-1706

## 知 大規模盛土造成地 現地調査を実施します

市内に存在する大規模盛土造成地の現況確認のため、10月より1ヵ月程度、現地調査が実施されます。

現地調査にあたっては、身分証、腕章を携帯した調査員が市内を巡回します。市民の皆さまにはご承知いただくとともに調査へのご協力をお願いいたします。

問 都市計画課 都市計画係

## 知 ハロウィンジャンボ宝くじ 販売が始まっています

「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」が、2種類同時販売されます。

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われており、長野県の販売実績により配分されますのでぜひ長野県内の宝くじ売り場で買い求めください。

また、PCやスマホからも購入できます!

▶販売期間 9/23(水) ~ 10/20(火)

▶抽選日 10/27(火)

問 総務課 総務係

## 宝くじの助成金で整備しました

(公財)長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、東小諸区が公民館の充実のためにエアコンや音響設備等を整備しました。

この事業は、宝くじの収益金により実施され、社会貢献広報事業の一環として、自治会等のコミュニティ活動に必要な備品の整備に役立っています。



## 募 【国土交通省】工事現場見学会を開催

国土交通省利根川水系砂防事務所では浅間山の噴火に伴う土砂災害に備え、長野県・群馬県の両県で対策工事を進めています。今回、住民の皆様にご覧いただくため、工事現場見学会を開催します。

▶日 時 ① 11/3 (火・祝) 9:30~15:30 (1日1回)  
② 11/9 (月)、18 (水)、27 (金) 9:30 ~ 11:30、13:30 ~ 15:30  
(1日午前・午後の2回)

▶内 容 ①長野県+群馬県コース (濁川、蛇堀川、片蓋川見学コース)  
②長野県コース (濁川、蛇堀川見学コース)

▶定 員 1回あたり20名 (先着順)

▶申 込 建設課 ☎ 22-1700 (10/12 (月) 8:30 より受付開始)

▶その他

- 新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、各自マスクの着用をお願いします。
- 御代田駅北駐車場に集合していただき、国土交通省で準備するマイクロバスにて各工事現場を移動します。途中の乗降は出来ません。
- 汚れてもよい服装、靴での参加をお願いします。
- ①コースでは、途中で昼食休憩があります。お弁当持参をお願いします。
- 中学生以下で参加希望の場合は、保護者同伴での参加をお願いします。
- 大雨、噴火前兆等の災害が発生するおそれのある場合、また新型コロナウイルス感染拡大状況によっては現場見学会を中止させていただきます。

☎ 国土交通省利根川水系砂防事務所 浅間山出張所 ☎ 0267-32-0190

## 募 令和2年度冬季自衛官等募集案内

### ①陸上自衛隊高等工科学校生徒

【推 薦】

- ・資 格 学校長が推薦できる、男子で中卒 (見込含) の者
- ・受付期間 2020/11/1 (日) ~ 11/30 (月)
- ・試験期日 2021/1/10 (日)、11 (月)

【一 般】

- ・資 格 男子で中卒 (見込含) 17 歳未満の者
- ・受付期間 2020/11/1 (日) ~ 2021/1/6 (水)
- ・1 次試験 2021/1/23 (土)

### ②防衛大学校学生

- ・資 格 高卒 (見込含) 21 歳未満の男女
- ・受付期間 2020/7/1 (水) ~ 10/22 (木)
- ・1 次試験 2020/11/7 (土)、8 (日) (学科)

### ③自衛官候補生

- ・資 格 18 歳以上 33 歳未満の者
- ・受付期間 年間を通じて行っています。
- ・試験期日 2020/11/29 (日)、12/19 (土) に予定

※資格等については、条件により異なります。  
詳しくは下記までお問い合わせいただくか、  
ホームページをご覧ください。

☎ 自衛隊上田地域事務所

電話・FAX: 0268-22-5267

ホームページ: <https://www.mod.go.jp/pco/nagano/>

自衛隊長野地方協力本部  
ホームページ



## 知 【あぐりの湯こもろ】営業時間短縮について

新型コロナウイルス感染症の影響で来客数が大きく落ち込むなか、経費削減による効率的な施設運営を図るため、営業時間の短縮を行います。

ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

▶変更の内容

営業時間を下記の8時間とする

● 12:00 ~ 20:00

(通常は 10:00 ~ 21:00)

▶変更の期間

● 2020/10/1 (木) ~ 2021/3/31 (水)

(通常営業早期再開の可能性あり)

☎ 農林課 農業振興ブランド係

## 知 高齢者のインフルエンザ予防接種

▶対 象 65 歳以上の方

(接種日を基準とする)

▶期 間 2020/10/1 (木)

~ 2021/1/31 (日)

▶費 用 1,300 円

▶接種方法

- ・市内医療機関の場合は、事前予約をして接種を受けてください。
- ・市外医療機関の場合は、事前に希望する医療機関へ予防接種実施の有無についてご確認のうえ、接種を受けてください。

※生活保護世帯の方は、事前に健康づくり課へ申請することで無料になります。(県外医療機関は対象外)

☎ 健康づくり課 保健予防係

## 知 脳いきいき教室

お話「笑顔で延ばそう健康寿命」や楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。ぜひ、お出かけください。

▶日 時 10/27 (水) 13:30 ~ 15:15

▶場 所 市役所3階第1・2会議室

▶費 用 無料

▶申 込 不要

※参加される際は、マスクの着用をお願いします。

※発熱、風邪症状がある場合は参加をご遠慮ください。

※中止等は、お問い合わせください。

☎ 高齢福祉課 包括支援係





### 補助金の上限額が上がりました！

無秩序な繁殖防止及び環境被害の軽減のため  
より多くの猫に手術を施していただけるように  
補助金の上限額を改正しました。

## 飼い主のいない猫の 不妊去勢手術費補助金を交付します

飼い主のいない猫の増加を抑制し、市民の快適な生活環境の保持を図るため、飼い主のいない猫の不妊去勢手術費に対し、補助金を交付します。

### 対象

市内に生息していて所有者又は管理者がいない猫。  
補助金交付の対象となる方は、市内に居住する方、または市内で活動する団体で、動物病院で対象となる猫に手術を受けさせた方です。

### 申請方法

申請書に必要事項を記載し、必要書類を添えて生活環境課に提出してください。  
申請書は HP よりダウンロードできます。

▶ **申請受付** 2021/3/31 (水)まで

※年度途中で申請額が予算額に達した場合は、受付終了となります。

▶ **必要書類** 申請書 (獣医師の証明必要)、手術費の領収書の原本  
手術前及び手術後の写真 (耳カット前後の写真で構いません)

▶ **補助金額** 手術に要した費用で【不妊手術：上限 10,000 円 / 1 回 去勢手術：上限 6,000 円 / 1 回】

※猫の捕獲器を無料で一定期間、貸し出します。

☎ 生活環境課 生活環境係

## 市営住宅入居者募集

☎ 長野県住宅供給公社小諸管理センター  
☎ 31-6790 (市役所 2 階)



【募集团地】 3 団地 7 戸

### ●囃団地【小諸市東雲 6-7-1】

① 213 号【簡二、二階建、4 軒長屋、3DKB】  
昭和 56 年竣工、家賃 17,100 円～

② 830 号【簡二、2 階建、7 軒長屋、3DKB】  
昭和 59 年竣工、家賃 17,800 円～

### ●中松井団地【小諸市東雲 5-4-1】

③ A-2009 号 ④ B-2019 号  
【中耐、3 階建、3DKY(UB)】  
平成 9 年竣工、家賃 27,500 円～

⑤ F-2070 号 ⑥ F-2077 号  
【中耐、3 階建、3DKY(UB)】  
平成 12 年竣工、家賃 27,800 円～

### ●富士見平団地【小諸市丙 791-1】

⑦ 726 号【簡平、平屋建、4 軒長屋、3DKB】  
昭和 48 年竣工、家賃 5,300 円～

### ▶申込み

申込用紙と所得証明と納税証明 (所得証明 / 納税証明は高校生以上) と住民票 (単身者は戸籍謄本も) を添えて市役所 2 階住宅供給公社へ申してください。

※応募者が募集戸数を超えた場合は、公開抽選となります  
【抽選日 10/14 (水)】

### ▶現地事前公開 (10/5 (月))

① 10:00 ~ 10:30 に囃団地 830 号  
② 10:45 ~ 11:15 に中松井団地 F-2070 号  
③ 11:15 ~ 11:45 に富士見平団地 726 号

### ▶応募要件

① 同居親族があること (但し、60 才以上の方または、障がい者等は単身入居可能な場合も有。要相談)  
② 所得が概ね 158,000 円 / 月以下 (障がい者 214,000 円 / 月以下)  
③ 住宅に困窮していることが明らかなこと  
④ 小諸市に住所を有しているか勤務先が有ること  
⑤ 地方税の滞納が無いこと  
⑥ 入居者及びその同居者が暴力団員でないこと  
⑦ 入居指定日に入居可能なこと

【募集期間】 10/5 (月) ~ 10/9 (金) 8:30 ~ 17:15

# 休日緊急医

〔診療時間〕

○内科：9：00～17：00／●歯科：9：00～12：00

| 月/日          | ○医院・●歯科・◎薬局                                                               | 電話番号                                                | 月/日          | ○医院・●歯科・◎薬局                                            | 電話番号                          |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 10/4<br>(日)  | ○高橋内科医院(古城)<br>○柳橋脳神経外科(諸)<br>●甘利歯科医院(荒町)<br>◎てんじん薬局(諸)                   | 23-8110<br>23-6131<br>22-1557<br>31-6772            | 10/11<br>(日) | ○須江医院(赤坂)<br>○小諸南城クリニック(小原)<br>◎小諸コスモス薬局(小原)           | 22-2060<br>26-5222<br>26-2282 |
| 10/18<br>(日) | ○矢島医院(乙女)<br>○佐々木医院(南町)<br>●関歯科クリニック(柏木)<br>◎小諸あおぞら薬局(御幸町)<br>◎さかもと薬局(南町) | 22-8148<br>22-0503<br>25-3456<br>31-0981<br>23-8228 | 10/25<br>(日) | ○浅間南麓こもろ医療センター<br>(相生町)<br>◎こもろ薬局(赤坂)<br>◎赤坂てんじん薬局(赤坂) | 22-1070<br>25-2002<br>31-0407 |

・都合により変更になる可能性があります。休日夜間緊急医案内サービス☎ 0570-088-199 でご確認をお願いします。  
・浅麓地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページをご覧ください。

## 消防ふれあいフェスティバル in こもろ 中止のお知らせ

10月17日(土)に小諸消防署で開催を予定していた「消防ふれあいフェスティバル in こもろ」は、佐久地域での新型コロナウイルス感染状況を踏まえて、中止といたします。皆さまのご理解を、よろしくお願い申し上げます。 関 小諸消防署

### ご芳志ありがとうございました

#### ▶ふるさと納税寄付金

750件(R2.8) 13,648,000円

#### ▶高齢者福祉のため

「金一封」 李 鴻淑 様

#### ▶小学生のマスクの簡単な着脱と紛失防止のため

「マスク紛失防止ストラップ 1,060本」

株式会社 A.Y.Judie 代表取締役社長 土屋 香南子 様

#### ▶文化振興のため

・「科学作品集 15冊」 佐久教育会 様

・「戦国三代と天下人 2冊」 市村 到 様

・「小諸の梅花教育 5冊ほか資料 44点」 中山 千弘 様

・「小山敬三の絵画 5点」 中嶋 蓉子 様

#### ▶新型コロナウイルス感染症対策のため

「211,400円」 明治安田生命相互保険会社 長野支社 様



美肌効果も期待できます！ 体の中から「元気」になろう！

## そばの実

豊富な食物繊維  
良質なたんぱく質  
ポリフェノール

お米と一緒に炊くだけ、栄養満点の一杯に！

300g(税込) 640円  
※そばは100% (国産)  
遮光性アルミバック包装

調理もカンタン！ レシピはHPでご覧頂けます。

「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい

### そばの粉屋 大西製粉

店内全品 10%OFF

〒384-0008 小諸市東小諸甲1581 TEL.0267-22-0585 有効期限2020年11月30日まで

## 高齢者の宅配 お食事宅配

昼食 夕食

ご飯付き(1食分) 530円(税込)  
※おかずのみは1食分430円(税込)

週1回おかず1食からのご注文も

フードサービスことぶきが お届けします！

配達無料で ご自宅まで お届けします！

【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!  
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ！

### フードサービス ことぶき

〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1

TEL.0267-25-8009

【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)



# 無料相談

相談はすべて無料です。お気軽にどうぞ。

## 市民法律相談（担当：弁護士）

▶日 時 10/30（金） 8:50～16:40

▶場 所 市役所3階 会議室

※事前に下記までお申込みください

☎ 市民課 市民協働・相談係

## 主任児童委員の「子育て相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて、主任児童委員が相談に応じます。お気軽にお越しください。

▶日 時 10/11（日） 10:00～12:00

▶場 所 人権センター 小会議室1

☎ 厚生課 保護社会係

## 消費生活相談

消費者生活に関するトラブルで悩んでいませんか？ 訪問販売・クレジット契約・送りつけられた商品など、消費者のお悩みについて、解決に向けた助言を行いますのでお気軽にご相談ください。

▶日 時 月曜～金曜（祝日は除く）8:30～17:15

▶場 所 小諸市消費生活センター（市民課内）

※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。  
※事業者の方の相談はお受けできません。

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100  
消費者ホットライン ☎ 188（休日はコチラ）

## 佐久広域無料法律相談（担当：弁護士）

▶日 時 10/21（水） 9:30～16:30

11/4（水） 13:00～16:30

▶場 所 佐久広域連合事務局

※事前に下記へお申込みください

☎ 0267-62-7721（受付開始 10/1（木）8:30～）

## 法律・人権・調停・公証 無料電話相談会

▶日 時 10/27（火） 9:30～17:00

▶申込方法

事前に下記に問い合わせ、お申込みください

▶長野地方・家庭裁判所総務課庶務係

☎ 026-403-2008（長野市旭町 1108）

※お申込み受付は 10/20（火）17:00 まで

## 行政相談

▶日 時 10/8（木） 13:00～16:00

10/22（木） 13:00～16:00

▶場 所 市役所3階 第5会議室

※感染症対策により中止となる場合もあります。

☎ 市民課 市民協働・相談係

## クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

▶日 時 10/21（水） 15:00～17:00

※事前に下記までお申込みください

小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会

☎ 0267-25-1307 会場はお申込みの際にご案内します

# 学生支援

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため  
市内への帰省を自粛している学生に向けて  
小諸を味わえる特産物を送ります。

## おうちでこもる事業（小諸市内出身学生支援事業）

### ▶支援の対象となる方（以下の条件をすべて満たす方）

- 修学のため県外に居住している学生（中学、高校、大学、専修学校、予備校等）
- 修学のため県外に転居する以前に、小諸市に住民登録があった、または、現在も住民登録のある者
- 小諸市に住民登録がある家族（学生と同一生計の者）が居住していること

### ▶申込みの方法

学生本人または、学生の家族より申請が可能です。「ながの電子申請」または「郵送」にて、下記の必要事項を記載のうえ、学生証等（在学が証明できる書類）の写しを添付してください。

- 申請者の氏名、住所、電話番号
- 学生の氏名、住所、生年月日、電話番号
- 希望する品物（15種類の中から選択）

※「ながの電子申請」を利用する場合、学生証等の写真の画像をサイト上より添付してください。小諸市公式ホームページより申込書ダウンロードも可能。

### ▶申込期間について

2020/8/27（木）～ 11/30（月）

☎ 企画課 企画広報係

ながの電子申請



公式ホームページ



# 小諸市立藤村記念館 企画展

☎ 小諸藤村記念館

☎ 22-1130

帰朝所感の一  
島崎藤村

「燕のごとく歸る」

島崎藤村の教え子

小諸義塾卒業生 鷹野勇雄氏 が残したお宝展

～明治から昭和にかけて活躍した作家、歌人、画家らの  
色紙、絵画、直筆原稿など～

## 〈展示作品〉

島崎藤村や与謝野晶子、与謝野鉄幹の色紙、田山花袋や幸田露伴  
坪内逍遙、齋藤緑雨らの直筆原稿、青木繁や中村不折、丸山晚霞  
平福百穂、中川八郎らの絵画、佐々木信綱や大町桂月の扇面など

期 間 2020/10/10 (土) ～ 2021/3/21 (日)

時 間 9:00 ～ 17:00 (12月～3月は、9:00 ～ 16:30)

休館日 12/29 (火) ～ 1/3 (日) (12月～3月第2週まで水曜休館)



青木 繁



中村不折



田山花袋「富士山を罵る」



## 音楽のまち・こもろ ミニコンサート



「音楽のまち・こもろ」では、アマチュアもプロも出演するコンサートを開催することにより、  
市民の音楽活動を支援し、音楽文化の振興をめざします。10月の出演者をご紹介します。

☎ 文化財・生涯学習課 文化財・生涯学習係



美馬 佳世

10/30 (金) 18:00 ～ (開場 17:30)

場所：こもろプラザ ステラホール

### 【プロフィール】

相愛大学音楽学部作曲専攻卒業。「ブルームーン」「ジュピター」など作曲・編曲  
作品を多数出版。第9回弘前桜の園作曲コンクール第2位。第12回 TIAA 全日  
本作曲コンクール入選。公益財団法人 伊藤忠記念財団の「わいわい文庫」の作  
品にBGMをつける。さかき千曲川バラ公園の動画のBGMを担当する。ピアノ  
によるオリジナル曲の演奏の他、オカリナやピアノでジブリなどの曲を演奏する。

### 【プログラム】

となりのトトロ、 魔女の宅急便より「海に見える街」  
コクリコ坂から、 カントリーロード、ふるさと  
オリジナル曲

入場無料  
先着 78 名

【今後の予定】 11/27 (金) コピーヌクラブ (バイオリン・フルート・ピアノ) 時間：18時～ 場所：こもろプラザ ステラホール



# 複合型施設整備計画

交流施設 × 福祉施設 × 商業施設 × 公共交通施設

建設工事の進捗状況、スケジュール等についてお知らせします。

図 施設管理室

## 建設工事が進んでいます

本年3月に実施設計が完了し、北野建設(株)(長野市)と堀越建設(株)(小諸市)との共同企業体により、6月に工事着工いたしました。

現在は基礎工事を行っており、11月頃より建物工事が始まる予定です。工事期間中は周辺道路の一部に交通規制をかけることもありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、ホームページでも工事進捗をお知らせしています。右の二次元コードよりご覧ください。



建設現場の様子(9/11)

| 令和2年(2020年) |    |    |      |    |    |     |     |      |  | 令和3年(2021年) |    |    |      |    |    |    |    |          |          |
|-------------|----|----|------|----|----|-----|-----|------|--|-------------|----|----|------|----|----|----|----|----------|----------|
| 4月          | 5月 | 6月 | 7月   | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月  |  | 1月          | 2月 | 3月 | 4月   | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月       | 10月      |
| 現場事務所       | ●  | 準備 | 基礎工事 |    |    |     |     | 建物工事 |  |             |    |    | 外構工事 |    |    | 検査 | 準備 | ●        | ●        |
|             |    |    |      |    |    |     |     |      |  |             |    |    |      |    |    |    |    | 公共施設オープン | スーパーオープン |

基礎工事中は、重機による土の掘削とダンプによる土の搬出が行われます

建物工事は、鉄骨の組立、床工事、屋根工事、外壁工事の順で行われます

工事は令和3年7月に完了。公共施設は令和3年8月、スーパーマーケットは令和3年10月にオープンします

## 明るい選挙啓発ポスターコンクール

### 受賞作品の紹介



小諸市長賞  
美南ガ丘小学校6年 内藤 颯さん



小諸市選挙管理委員会委員長賞  
坂の上小学校6年 土屋 心音さん

市内小学校4校の児童の皆さんから啓発ポスターの作品の応募が162点ありました。応募の中から、「小諸市長賞」「小諸市選挙管理委員会委員長賞」を決定しました。

受賞作品2点を含めた40点を佐久地方審査へ出品しています。このコンクールは長野県審査、全国審査まで行われ、結果は11月に発表の予定です。

受賞作品は、今後行われる選挙啓発活動に利用させていただきます。

図 選挙管理委員会事務局

# 恒例!!「減ちゃんのごみ分別相談所」

## 「プラ」がリサイクルされるまで

（プラスチック製容器包装）

ごみ減量推進  
キャラクター

「減ちゃん」

緑色の指定袋で収集しているプラスチック製容器包装、  
いわゆる「プラ」、みんなはどのくらい知ってるかな？  
今日は「プラ」とそのリサイクルについて、お話するよ！

### 家庭からでる「プラ」



### 収集



### クリーンヒルこもろ



### ●プラスチック製容器包装とは？

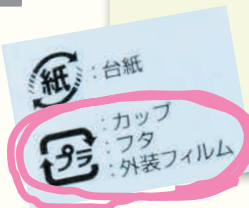
主に食品や日用品などの「商品」を包む、ビニールやプラスチック素材の容器や包装のこと。使い終わったときに不用になるよ。  
特定事業者（食料品製造メーカー、小売業、容器包装の製造メーカー等）が費用を負担して、リサイクルされているんだ。



### プラスチック再生処理工場



【表示の一例】  
マーク付近の表示で  
対象部位を確認しよう！



リサイクルできるものを  
「お金をかけてまで、燃やす」のは  
本当に必要なのかな？  
小さなことの積み重ねが  
未来を変えるよ。

Q. プラスチックなら、  
何でも緑色の袋に入れていいんでしょ？

A. 「プラ」とプラスチック製品は、違うんです！

原則として、この識別マークが付いている  
ものが、プラスチック製容器包装の対象。  
識別マークが付いていないプラスチックは  
プラスチック製品だから、燃やすごみだよ。



# Ai's dressing Kitchen & 大西製粉 & 健康づくり課

## Presents 「そばの実」 レシピ

4か月連続企画  
。。。。。。。。

食べるドレッシングです。季節の焼き野菜に添えてドレッシングアップ！

BBQソースとしてもオススメです。また、焼き豆腐、温サラダ、お肉のソースなどに使えるので、ぜひ様々なシーンでお試ください♪

## そばの実とほうれん草のドレッシングソース

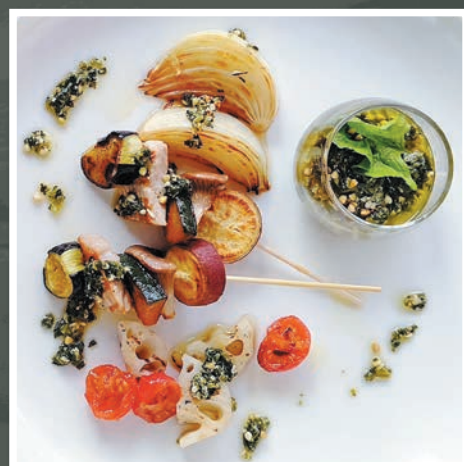
(90kcal/人 塩分 0.6g/人)

### <材料 (4人前)>

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| そばの実               | 15g (炒った状態の分量) |
| ほうれん草              | 80g            |
| レモン果汁              | 小さじ1と1/2       |
| 酢                  | 大さじ2           |
| オリーブオイル            | 30～35cc        |
| 塩                  | 2.5g           |
| はちみつ               | 1g             |
| 胡椒                 | 少々             |
| にんにく               | 1/4片           |
| → お好みでボウルにこすりつける程度 |                |

### <作り方>

- ① そばの実を包丁で刻んでフライパンで炒めておく(極々弱火で7分)
- ② ボウルの底へにんにく片をこすりつけて香りづけしておく(にんにくは好みで、なくてもよい)
- ③ ほうれん草はサッと塩ゆでし、冷水にさらしてよく水気をとる。
- ④ ③を包丁でたたきながらペースト状にする。
- ⑤ ペーストの水気をとったらボウルに入れ、塩、酢、レモン果汁、はちみつ、胡椒を加えてよく混ぜる。
- ⑥ ⑤のボウルに、そばの実、オリーブオイルを加えて混ぜれば完成



## 十月二十三日 霜降

"小諸の土"産

## 二十四節気レシピ

小諸の中でも標高の高いところの早朝には、本当に霜が降りています。  
寒い寒い冬がもうそこまで来ています。  
新そばの時期。標高の高いところで取れる小諸のそばは、霧下そばとも言われ、新そばは少し緑色をしています。  
今日は手打ちそばを、地元の方に打ってもらいました。  
(小諸は自称含め、そば打ち名人だらけです。)

打ち立て、茹でたてを、そのままいただくのが、やっぱり一番ですが、今日は特に冷えてきたので、残りを「おにかけ」にして囲みました。  
甘みののってきた白菜が美味しいです。

霜が降りると、小諸の収穫シーズンも終わりに近づきます。働きづめだった土の中の微生物さんたちもそろそろ、お疲れさまというところでしょうか。  
微生物さんたちにもごはんをたっぷり与えねばですね。

料理・文 鴨川知征 (BISTRO AOKUBI)  
"小諸の土"産チーム



"つくる農" から "つなぐ農" へ

圃 農林課 農業ブランド振興係  
(調理方法やレシピは農林課窓口にもご用意しています)





# 美を追求めて 米農家になつちやいました

## 清水 博人さん (32歳)

信州の短い夏が終わり、新米を味わうのが待ち遠しい季節。平成27年度、清水紀久夫さんのお米が「国際総合部門金賞」に輝いたのを皮切りに、市内から4人の入賞者を出している『米・食味分析鑑定コンクール』。来年度は小諸文化

センターでの開催が予定されている。この大会で昨年、新規就農2年目にして「栽培別部門 低・中アミロース米特別優秀賞」を受賞した清水博人さん。農業を始めたきっかけは美しさのためだった。清水さんが美を意識したのは高校生の時。く

で、「摂取するものによって体が健康になり、健康になることで内側から美しくなる」という「インナービューティー」の考え方に強く惹かれた。実家が兼業農家で米を作っていたこと、米なら幅広く加工できて多くの人に食べてもらえることから米農家への転身を決意した。「なによりお米が好きなんです！ 明るい未来を感じました」。一方で親や周囲からは厳しいアドバイスもあったが、当時交際中だった奥さんは後押ししてくれた。2年間の研修を経て独立。受賞したお米を栽培している滝原の圃場のほか、糠地・御影新田・御牧ヶ原・柏木・市・和田・佐久市でも田んぼを借りている。

む生物は土の中で栄養交換をしているからです。清水さんの稲は、他の生物と自然の中で共存していた。「自然はしゃべりませんが、色々なことを教えてくれます」大学で専攻していた非言語コミュニケーションの概念も生かされているという。収量は標準の半分ほどに減ってしまうそうだが、受賞したことはこの栽培方法への自信につながった。野菜栽培や罌粟もする清水さん。美のために次はどんなことを始めてくれるのか楽しみだ。

(取材・文 村松 マヤ)



受賞したお米「ミルキークイーン」を栽培している滝原の圃場は、<sup>ほじょう</sup>標高約960m。山から来たばかりのきれいな水を取り入れられる

のは高校生の時。くセ毛がコンプレックスでストリートパーマをかけたなら周囲の反応はいまいちだった。元の姿の方が良かったという声があり、自分の個性と向き合うきっかけになった。「おかげで自分自身を受け入れることができました。あるがままの姿が美しいと感じたんです」と笑顔で話す。アメリカの大学卒業後、大手化学メーカーのコスメティックス部門で美を追求する中

こだわりは、植物の声に耳を傾け繋がりを感じることに。化学肥料の代わりに田んぼにまかれるのは砕いた十和田石。石にある細かい穴が微生物の「おうち」になり、土づくりに一役買ってくれる。「必要以上の除草もしません。植物を含



栽培したお米で作った玄米のリゾット。ホームページは、<https://www.toes.company/>



ゆらさんの四季の薬膳  
毎日、納豆1パックを



毎日納豆食べてますか？ 前回紹介した『食べる投資・ハーバードが教える世界最高の食事術』で著者の満尾正医師が「食べる投資」その1として紹介しているのが納豆です。

納豆菌による感染症予防、ビタミンKが骨を丈夫にし、動脈硬化を防ぎ、納豆に含まれるスペルミンという成分が細胞代謝を活性化し炎症を防ぐ。アンチエイジング効果も期待できるというのです。余談ですが、納豆消費量の多い東日本と少ない西日本を比べると、東日本の人のほうが骨粗しょう症になりにくいとも。

さて、薬膳では納豆をどう評価しているでしょうか。納豆は大豆を発酵することにより大豆にはない有効成分が発生。特にナットウキナーゼは、アミノ酸スコア(必須アミノ酸の理想的な構成数値)が100で、血栓を溶かす力が食品中トップです。消化器系が弱い、血液の流れが悪い、便秘、しみで悩んでいる人にはおススメの食品です。毎日1パックを食習慣にしましょう。

(国際中医薬膳師 小清水由良)



親子で作ろう！  
「食育レシピ」

## サバの 韓国風煮つけ

10月は脂がのった『さば』がおいしい季節です。保育園の給食では、定番のさばの味噌煮もおいしくて人気ですが、一味違った煮つけも人気です！お子さんにりんごをすりおろしてもらったりして、一緒に作ってみてください♪

### 【材料（作りやすい分量）】

|      |              |      |            |
|------|--------------|------|------------|
| さば   | 4切れ          | しょうゆ | 大さじ1/2(8g) |
| 塩    | 少々           | みそ   | 小さじ1(6g)   |
| りんご  | 1/4個(40g)    | みりん  | 小さじ1(4g)   |
| 玉ねぎ  | 1/6個(30g)    | 酒    | 小さじ1/2(2g) |
| にんにく | 少々(0.4g)     | ごま油  | 小さじ1/2(2g) |
| しょうが | 小さじ1/2(1.2g) | 水    | 適宜         |
| 砂糖   | 小さじ1(4g)     |      |            |

### 【作り方】

- ①さばに塩を振り、出てきた水分を拭き取る。
- ②りんご、玉ねぎ、にんにく、しょうがをすりおろす。
- ③すべての調味料と②を混ぜ合わせ、そこにさばを漬けておく。  
(よく漬けると味がしみます)
- ④さばを漬けたタレごと鍋に入れ、ひたひたになるくらいまで水を加え、煮つける。(焦げ付かないように注意)
- ⑤火が通り、タレを少し煮詰まるくらいまで煮て完成！

※さばは塩さばではなく、生さばがおすすめです。  
※さば以外にも、豚肉や鶏肉と組み合わせてもおいしいです。  
いろいろと試してみてください。

園 子ども育成課 子ども育成係

昆虫写真家

## 海野和男の小諸日記

### フジバカマとアサギマダラ



フジバカマは絶滅危惧種で、元々、野生のものは限られた場所にしかなく、あった場所も農地になってしまったりして、衰退したのだろう。駐車場ガーデンで小諸のフジバカマとして売られていた苗を庭に植えてみた。実際にはとても強い種で、大きく育ち、増えすぎて困るほどだ。6月の末に挿し芽でもよく増える。

例年9月中旬から花を咲かすが、今年は暑さのせい、9月初めには花を咲かせた。フジバカマを植えるとアサギマダラがやってくる。8月に高峰高原ではヨツバヒヨドリというフジバカマに近い仲間にアサギマダラが集まり、9月初めには西に移動してしまう。しばらくすると、小諸の標高の低いところに植えられたフジバカマにアサギマダラがやってくる。これは高峰高原から下りてきたのではなく、福島あたりから来ているようだ。

アサギマダラは冬は沖縄や台湾まで渡っていく旅するチョウだ。糠地のバタフライガーデンでは9月の5日にはもう飛来していたという。小諸の平地で見られるのは10月中旬までだ。



運用代行サービスいたします！

twitter facebook Instagram YouTube Google Yahoo!

## これから始めるWEB広告

こんなお悩みありませんか？

WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない…

自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない…

そもそも良くわからないし、忙しくてやってられない…

様々な種類のSNS・WEB広告を一括サポートします！

Q1 どのくらい費用がかかるの？

1ヶ月の目安

一日1,000円～始められます！

60,000円～(税別)

※その他、条件により承ります。

内訳 ◎広告費:30,000円～(税別) ◎運用代行費:30,000円～(税別)

Q2 運用代行って具体的に何を？

●結果を分析し、予算の中で効率化します  
●利用開始の手続き  
●表示する広告原稿の制作(※制作する内容により、別途お見積り)など



A/C 地域情報&広告株式会社 アイク

小諸市御幸町2-12-1

Tel.0267-23-4474

www.aic-ad.co.jp



# クイズに答えて食事券をGet !! しよう 広報こもろクイズ

## ▶アンケート内容

第26回小諸藤村文学賞の最優秀賞作品名は？

## ▶今月のプレゼント

**LacBranc** (☎ 31-5573 相生町 1-2-2 ユーニックビル 2F)

**ドリンク1杯無料券を10名様**にプレゼント!!

※プレゼントは、小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



ソース類など調味料は基本手作りで、できる限り地産地消を意識してご用意しています!

冷めても美味しいティファウトバーガーもオススメです!

## ▶応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもろを読んでの感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかにより、**10/31(土)**必着でご応募ください。(一世帯1通に限りです)

※当選者の発表は食事券の発送をもって代えさせていただきます。

## 【応募・問い合わせ先】

〒384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 FAX: 23-8766

市ホームページ又は右記の二次元コードより応募



## ▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店12店で使える!

2,000円分の食事券を

抽選で15名様にプレゼント!

(提供: 小諸飲食店組合)

2020年1月~12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)

【先月号の答え】 100年目

## 3店回って応募! 小諸飲食店組合

### 「こもろ応援チケット」スタンプラリー

期間中に参加店で「こもろ応援チケット」を利用すると応募はがきを差し上げます。豪華賞品を用意しています! 応募は複数回可能。

参加店舗一覧



市立

## 小諸高原美術館・ 白鳥映雪館



## 第34回小山敬三記念小諸公募展

『入賞・入選作品展』

10月18日(日) ~ 11月23日(月)

小諸市出身の洋画壇の巨匠・小山敬三画伯の功績を永く後世に伝えることを目的に、全国から浅間山、千曲川、小諸の風景等を描いた作品を公募する「小山敬三記念小諸公募展」。本年度は、第34回を数え、『入賞・入選作品展』には、審査によって選ばれた油彩画、水彩画、日本画などの力作約150点が並びます。

その中には皆さんの知っている場所が描かれている作品があるかもしれません。そうした作品を見つけ、あらためて郷土の美しさを発見するのも楽しいと思います。どうぞお出かけください。



小山敬三記念大賞 高見澤 英雄『本町在りし日』

▶**主な賞** 小山敬三記念大賞、長野県知事賞、小諸市長賞、小諸市教育長賞、小諸市議会議員賞、審査員長賞、協賛企業賞、学生賞など

▶**表彰式** 11/3(火) 文化の日 14:00 ~

▶**時間** 午前9時~午後5時

▶**観覧料** 一般500円(400円)、小中学生250円(200円)  
( )内は、30名以上の団体料金

▶**10月の休館日**

10/5(月) ~ 17(土)、19(月)、26(月)

☎ 小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎ 26-2070

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

# mamamo

ママモ44号は10月下旬配布予定です!

特集  
予定

家族で考えよう! 防災のこと/佐久平のスイーツ2020

※特集内容は予告なく変更になる場合がございます

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行: 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ  
佐久地域の  
幼稚園・保育園で  
園児一人一人に  
無料配布しています!





# つかつて応援プロジェクト こもろ応援最大 20%戻ってくるキャンペーン

キャンペーン期間 11月1日(日)～11月30日(月)

## ボーナス付与上限

1回あたりの上限 / 2,000 円相当  
期間あたりの上限 / 10,000 円相当

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、売上が減っている飲食店等市内事業者を応援するため、キャッシュレス決済「PayPay」を活用し、市内加盟店でポイントが還元されるキャンペーンを開催します。

※対象店舗：小諸市内の PayPay 加盟店です。対象店舗の確認は、PayPay アプリ または 店頭ポスターにて

# 最大 20%

戻ってくるキャンペーン

「新しい生活様式」においても、キャッシュレス決済の活用が推奨されています。

小諸商工会議所において、PayPay の登録方法や利用方法についての説明会や相談会を開催いたします。ご利用ください。



### 【利用者説明会（市民向け）】

日時：10/21(水)、28(水)  
(14:00、16:00、18:00)  
会場：市民交流センター 会議室3

### 【事業者説明会（店舗向け）】

日時：9/29(火)、10/7(水)、14(水)  
(14:00、16:00、18:00)  
会場：市民交流センター 会議室3

※各回定員 30 名。前日までに小諸商工会議所 ☎ 22-3355)へ申し込ください。 問 商工観光課 商工振興係

## 「新たな日常」をはじめめる皆さんを応援します

### ～飲食店等感染予防対策交付金の申請期間延長のお知らせ～

対面での販売・サービスを提供する事業者による「感染予防策」や「新たな需要に対応した取り組み」にかかる経費を、5 万円(補助率 10/10) を上限に支援します。  
この度、予算を増額するとともに申請期間を延長しましたのでお知らせします。

▶申請締切：12/15(火)消印有効

▶申請方法：郵送、または商工観光課窓口にて

※小売店、飲食店、居酒屋、スナック、観光農園、スポーツ施設、タクシー事業者、旅行会社  
宿泊事業者、美容室、理容室など幅広い業種・業態の事業者を想定

問 商工観光課 観光交流係



### 「今」を大切にお考えの皆様へ

自立型サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中!

タウンコートのぞみ

小諸市 全てが徒歩圏内に揃う地に 便利 安心  
御影 ペットとともに住まう 【全50室】

全室に完備 | ●浴室 ●トイレ ●キッチン  
●床暖房 ●ウォークインクローゼット

●入居資格 / 60歳以上の方(お二人の場合どちらかが)  
●所在地 / 小諸市御影新田2569-1 ●事業主体 / 社会福祉法人のぞみ福祉会

お申し込み  
お問い合わせ

社会福祉法人のぞみ福祉会 ☎0267-24-3311 小諸市和  
http://www.nozomi-g.co.jp/ 966-151 (山口)

介護が必要な方も  
ご相談下さい

短期入所(3ヶ月以上)も可

オンライン見学可

のぞみサンピア、  
佐久平駅方面への  
無料送迎バス運行

### R141 佐久北 I.C 近く。黄色い看板が目印



☎0267-23-6644

小諸市御影新田2728-1



小諸市の人口 (2020 年 9 月 1 日現在) 41,980 人 (30) 男 20,582 人 (11) 女 21,398 人 (19) 世帯 18,912 (40)