

身近なこころの病気 うつ病、アルコール依存症について ～オンライン講演会を開催～

家族や仲間など身近な人が悩んでいる時に「気づいて、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る」人のことをゲートキーパー（命の門番）といいます。養成講座の最終回を公開講座として開催しますので、広く市民の皆さんにご参加いただけるよう記事の掲載をお願いします。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策としてご自宅でも受講できるようオンラインで開催します。

■詳細情報

日程	時間	内容	講師
10月26日(月)	午後 7時00分 ～ 8時30分	テーマ「身近なこころの病気 うつ病、アルコール依存症について」	小諸高原病院 院長 村杉 謙次氏

ミーティングID:958 8570 3666 パスコード:513441

ウェビナー招待URL↓

<https://zoom.us/j/95885703666?pwd=cUY4ejhQekZOeGV4ZTEwcSs4M1NYQT09>



イラスト:細川貂々(「ツレがうつになりまして。」著者)

○受講料 無料/申込み 不要

○定員 500 回線まで接続可能

○開催方法

オンライン会議システム（zoom）を使い、講座をライブ配信します。※ネット環境のない場合はご相談ください。受講の際は、各自でスマホ、タブレット又はパソコン及びインターネット環境のご用意をお願いします。

▶zoomアプリを起動し、上記ミーティングIDとパスワード、参加時の名前とメールアドレスを入力してご参加ください。当日は18:30頃からシステムを立ち上げます。

▶配信中はパワーポイントを映します。事前にご連絡いただければ資料を郵送します。

▶講座の内容を許可なく録音または録画し、SNSなどを通じて拡散、掲出することは一切禁止します。

▶通信費用は参加者負担となります。

○テレビ放送

後日、GTK(コミュニティテレビこもろ)にて放送します。

11チャンネル 【11月6日(金)19時～】 再放送【11月7日(土)8時～, 14時～】

■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当:三石

Tel 0267-25-1880(直通) Eメール shien@city.komoro.nagano.jp

その他のイベント・お知らせ情報