

生きやすい地域を目指して ゲートキーパー養成講座を開催します

家族や仲間など身近な人が悩んでいる時に「気づいて、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る」人のことをゲートキーパー（命の門番）といいます。自殺予防対策としてゲートキーパー養成講座を平成24年度より開催し、これまでに270名の方が講座を修了しています。身近な人とのコミュニケーションのとり方について学べる機会にもなります。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策としてご自宅でも受講できるようオンラインで開催します。広く市民の皆さんにご参加いただけるよう記事の掲載をお願いします。

■詳細情報

(1) 日時・テーマ・講師

回数	日程	時間	内容	講師
1回目	10月8日（木）	午後 7時00分 ～ 8時30分	テーマ 大切な命 ～命の価値をもう一度、考える～	佐久大学 看護学部 准教授 バク サンジュン 朴 相 俊 氏
2回目	10月16日（金）		テーマ 支える命 ～自殺の心と向き合う～	
3回目	10月26日（月）		テーマ 身近なこころの病気 うつ病、アルコール依存症について	小諸高原病院 院長 村杉 謙次氏

※3回で1コースの講座です。

(2) 定員 20名程度

(3) 開催方法

オンライン会議システム（zoom）を使い、講座をライブ配信します。

申し込まれた方へ、後日、受講に必要なIDとパスワードをお伝えします。

受講の際は、各自でスマホ、タブレット又はパソコン及びインターネット環境のご用意をお願いします。

(4) 申込み 9月18日（金）までに小諸市役所健康づくり課までお申し込みください。

■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：三石

TEL 0267-25-1880（直通） Eメール shien@city.komoro.nagano.jp

その他のイベント・お知らせ情報